

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

就職支援セミナー

2026年
2月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所 オンライン

申込
開始

1月5日(月)

日 時	セミナー名	内容	定員
2 / 10 (火) 10:00~12:00	自分に合った働き方を考える「年収の壁」基礎知識 ※外部講師(社会保険労務士 市川恵氏) 共催(川越市、本庄市、狭山市)	103万、106万、130万——「年収の壁」を気にしている方は多くいらっしゃいます。最近は制度の見直しが話題になっていますね。このセミナーでは、最新情報をもとに扶養のしくみや社会保険・税金の関係を整理。制度を正しく知り、自分に合った働き方を考えるヒントをお届けします。 【用意するもの】電卓	オンライン 130名
2 / 13 (金) 10:00~12:00	【40歳以上対象】 あなたらしさ再発見 自己分析で見つける新たな強み 共催(飯能市)	40代以上の就職活動では、経験やスキルが求められます。これまでの経験を振り返り、あなたらしさが伝わるPRを考えてみましょう。	オンライン 130名
2 / 24 (火) 10:00~12:00	未経験で働く現場レポート ～飲食・ホテル・マンション管理人・物流のリアル ※外部講師(小俣享氏) 共催(戸田市、和光市、小川町)	未経験からでもチャレンジできる仕事って、実際どんな感じ? 飲食・ホテル・マンション管理人・物流の現場を、講師が実際に体験した仕事内容や、やりがい、大変さなどをリアルにお伝えします。 「働く第一歩」を考えている方におすすめのセミナーです。	オンライン 130名

お申し込み方法

お申し込みはWebのみです。HPからお申込みください。
オンラインセミナーは、2日前の17時30分までにご案内をメールにて送付します。
※託児サービスはありません。

雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。



友だち追加よろしくお願いします!



女性キャリアセンター
公式LINE始めました

公式アカウントでは、各種イベント案内から
ピックアップ求人など様々な情報をお知らせいたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々な
ご相談をお受けします。

お子様
同伴可

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

相談
時間

①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスを
します。

お子様
同伴可

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で
行われる就職支援セミナーをコンパク
トにまとめたものです。
「初めてのオンラインコミュニケーション
Zoomの使い方」「働き方を考える 年収
の壁メリットデメリット」等、ご覧いただ
けます。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、
電話相談をご利用ください。

※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々
な疑問、悩み、関心に対してワンスト
ップで情報提供します。

全ての女性が、その意欲と能力に応じ
て自分らしく生き生きと働くことが
できるよう「寄り添い」、「応援する」
サイトです。

ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X



お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

☎ 048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索



JRさいたま新都心駅 徒歩5分／北与野駅 徒歩6分
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。