



ラジオ体操講習会



ねんりんピック彩の国さいたま2026開催記念

In スポーツフェスティバル

日時 令和8年11月7日(土)

午前9時30分から11時(受付9時15分から)

会場 川越運動公園自由広場前

※小雨時総合体育館2階フロア

※荒天時中止

(スポーツフェスティバルが中止の場合、当講習会も中止とします)

内容

ラジオ体操の実技指導

持ち物

- ・飲み物 ・タオル
- ・動きやすい服装
- ・体育館履き(小雨時のみ)



講師

NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員

小野 梨沙 さん



事前申込不要

参加無料

どなたでも

参加できます!



コバトンALKOOマイレージ登録者募集中!

参加登録してラジオ体操講習会に参加すると

マイレージポイント1500ポイントプレゼント

アプリ登録
の詳細は、
こちら





交通アクセス

■車でお越しの方 無料駐車場をご利用ください。

※駐車場は、混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

■公共交通機関をご利用の方（令和8年7月31日現在）

●JR川越線、東武東上線 川越駅下車

川越駅東口バスロータリー 7番のりば

- ・東武バス川越運動公園行き「川越運動公園」下車
- ・東武バス上尾駅西口行き「トワーム小江戸病院入口」下車 徒歩10分

●西武新宿線 本川越駅下車 5番乗り場

（上記路線と同じ 川越駅発、本川越駅経由）

※バス路線は、時刻表をお確かめの上ご利用ください。

「ラジオ体操」に関する様々な情報を、川越市公式ホームページに掲載しています。

二次元コードからアクセスしてご覧ください！

- ◆ ラジオ体操の効果
- ◆ 各種講習会のお知らせ
- ◆ 市内のラジオ体操会場情報

