

健康吹き矢体験会

中央公民館登録グループ「川越健康吹き矢クラブ」では、
会員を募集しています！

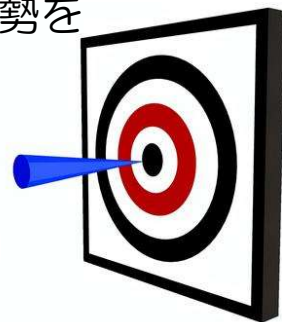
健康吹き矢の活動を通して正しい呼吸法と正しい姿勢を
身に付けましょう！



開催日

11月20日・27日(木)

13:00~15:00 全2回



会場

中央公民館 3階 軽体育室

参加費

200円(保険料等)当日集金します。

対象

市内在住の18歳以上の方

持ち物

動きやすい服装、室内履き、タオル、
飲み物

定員

20名(応募多数の場合は抽選)

電子申請は
こちらから⇒
(10月15日(水)から)



申込方法

11月14日(金)までに
電子申請・FAX・電話で
お申込みください。

○電子申請

右記の二次元コードを読み込んで、
ホームページからお申込みください。

○FAX、電話

以下の事項を中央公民館までお知らせください。

- ①講座名 ②参加者氏名(ふりがな) ③住所
- ④電話番号(FAX番号) ⑤年齢

★電子申請でお申し込みの方へ

セキュリティ設定や、迷惑メール対策等で
メールが正しく届かないことがございます。
お申し込みの際は、下記のメールアドレス
を受信できるように、迷惑メール設定から
解除、もしくは受信設定をしていただきま
すようお願いいたします。

★電子申請サービスから送信する際の
メールアドレス

"city-kawagoe-Saitama
@apply.e-tumo.jp"

お問い合わせ

川越市中央公民館

〒350-0054 川越市三久保町18-3

TEL:049-222-1394 FAX:049-226-2006