

健康吹き矢体験会

中央公民館登録グループ「川越健康吹き矢クラブ」では、
会員を募集しています！

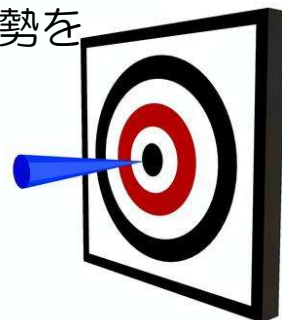
健康吹き矢の活動を通して正しい呼吸法と正しい姿勢を
身に付けましょう！



開催日

11月12日・19日(木)

13:00~15:00 全2回



会場 中央公民館 3階 軽体育室

対象 市内在住の18歳以上の方

定員 20名(先着)

参加費 200円(保険料) ※当日集金いたします。

持ち物 動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物

申込開始 9月17日(木) 午前9時~

申込方法 電子申請・電話・窓口のいずれか

電子申請は
こちらから

○電子申請

右記の二次元コードを読み込んでお申込みください。

○電話・窓口(以下の項目をお伝えください。)

- ①講座名 ②参加者氏名(ふりがな) ③住所
④電話番号 ⑤年齢



お問い合わせ

川越市中央公民館

〒350-0054 川越市三久保町18-3

TEL:049-222-1394 FAX:049-226-2006