

第554号 令和7年6月25日  
〒350-0842 川越市北田島119-2  
[芳野地区]人口 5,311人 2,304世帯(6/1現在)

編集・発行 川越市芳野公民館  
電話 222-1873 FAX 229-1211

～芳野公民館子育てサロン～



## プチサロンのお知らせ



7月のプチサロンはお休みです。また来月元気にお会いしましょう。次回のプチサロンは8月21日(木)です。申し込み不要ですので、みんな遊びに来てね。

芳野公民館・北公民館共催



## 夏休み子ども将棋教室



初級  
はじめての人大歓迎!



日時：8月26日(火)・27日(水) 2日間連続講座

午前9時30分～11時30分

会場：芳野公民館 和室

講師：芳野公民館登録グループ 「芳野囲碁・将棋クラブ」の皆様

対象：市内在住の小学生(原則2日間参加できる方)

定員：20名(多数の時は抽選) 参加費：無料



持ち物：飲み物、筆記用具  
【申込方法】

**7月8日(火)～8月5日(火)必着。** 郵送(往復はがき)・電子申請のいずれかで北公民館に申し込み。

- ①講座名(夏休み子ども将棋教室)②住所③子どもの氏名(ふりがな)
- ④学年⑤学校名⑥電話番号(日中連絡可能なもの)

【問い合わせ・申し込み先】〒350-0851 川越市氷川町107

川越市北公民館 TEL:049-222-1400

# 《芳野地区保健推進員だより》

## 「かかりつけ歯科医を持ちましょう」

人生100年時代と言われている今、QOLの向上やいつまでも安全に楽しく食事や会話を楽しむためには、歯と口の健康を保つことが欠かせません。

生涯にわたって歯と口の健康を維持するためには、①自分にあった歯と口のケアを行う、②かかりつけ歯科医を持つ、③年に一度は歯科健診を受けることが重要となります。

では、皆さんは、「かかりつけ歯科医」をお持ちですか？

歯を失う原因の多くは、むし歯と歯周病です。歯と口の役割は、食べる、味わう、話す、呼吸するなど、豊かな生活を送るためにとても大切なものです。

また、歯と口の健康は、口の中の問題だけではなく、糖尿病や心筋梗塞、誤嚥性肺炎等の全身の健康とも深く関わっていることがわかっています。毎日行う歯みがきなどのセルフケアも重要ですが、歯石等の自分自身で取り切れない汚れを落とすプロフェッショナルケアを行うことも、歯と口の健康のためには欠かせない取り組みです。また、かかりつけ歯科医があれば、定期的に歯科健診を受けやすく、歯科疾患の早期発見・早期治療につながり、口の中の状態や前回受診時からの変化等も診てもらうことができます。

生涯にわたって「<sup>ケンコウ</sup>健口」を維持できるよう、信頼のできる身近な「かかりつけ歯科医」を持つようにしましょう。



川越市保健推進員協議会芳野支会  
(川越市健康づくり支援課)



## 公民館からのお知らせ



### ◇6・7・8月の休館日

6月27日(金)：館内整理日  
7月21日(月)：海の日  
7月29日(火)：館内整理日  
8月11日(月)：山の日  
8月22日(金)：館内整理日

### ◇公民館の利用申込み

#### 【8月分】

先着申込み(6コマまで) 7月1日(火)～7日(月)  
先着申込み(制限なし) 7月8日(火)～

#### 【9月分】

抽選申込み(4コマまで) 7月1日(火)～25日(金)  
先着申込み(6コマまで) 8月1日(金)～7日(木)  
先着申込み(制限なし) 8月8日(金)～

