

芳野公民館だより

回覧

第566号 令和8年6月25日
〒350-0842 川越市北田島119-2
[芳野地区]人口 5,262人 2,330世帯(6/1現在)

編集・発行 川越市芳野公民館
電話 222-1873 FAX 229-1211

～芳野公民館子育てサロン～



プチサロンのお知らせ



7月のプチサロンはお休みです。また来月元気にお会いしましょう。次回のプチサロンは8月20日（木）です。申し込み不要ですので、みんな遊びに来てね。

芳野公民館登録グループのご紹介♪

お問い合わせは芳野公民館まで

囲碁将棋クラブ

囲碁将棋は、老若男女脳の活性化を図ることが出来ると思います。時間に余裕のある方はその一刻を、ない方は一刻をつくり人生の楽しい時間を過ごしてみませんか？お気軽にお問い合わせください。 **会員募集中**



カバ 川馬の会

保育士を中心に太鼓や民舞の好きな人が集まり、毎週稽古をしています。会は「川越彩の獅子保存会」としても活動をしていて、大宮氷川神社の舞殿での獅子舞奉納等、活動の場を広げています。 **会員募集中**



ピカケフラサークル

芳野地区在住の方を中心に、週一回レッスンをしています。川越周辺の外、横浜大さん橋や飛鳥山などのイベントにも参加しています。曲の情景をイメージしながら踊り、楽しんでいます。



川越芳野JVC

小学生の男女で活動しているバレーボールチームです。心と体をたくましく、何事にもチャレンジする子どもを育成中！スポーツは楽しいよ。詳しくは、インスタやブログを検索して見て下さいね。 **会員募集中**



スイートピー・コーラス・クラブ

長澤幼稚園父母会から発足し、34年目。子育てが終わったメンバーがコーラスの練習やコンサートを通じて、音楽という共通の趣味を活かし、個人生活の充実や地域社会への貢献をしてみたい。 **会員募集中**



《芳野地区保健推進員だより》

「生活習慣病の早期発見や予防のため、毎年健(検)診を受けましょう！」

「時間がない」「症状がない」と健(検)診を後回しにしていますか？

健(検)診を受けることは、ご自身の身体の変化を知る大切なきっかけとなります。川越市の死因の上位であるがん、心疾患、脳血管疾患による死亡割合は全体の約半数(48.1%)を占めています。これらの疾患の多くは糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が危険因子と言われています。生活習慣病の多くは自覚症状が現れにくいため、気づかないうちに進行し、気づいた時には重症化していることも少なくありません。

定期的に健(検)診を受け、早期発見・早期治療につなげることで、病気が深刻な状態になるのを防ぐことができます。

健(検)診後は必ず結果を確認しましょう。「経過観察」や「軽度異常」の項目がある場合は、この機会に生活習慣を見直すことが大切です。また、「要精密検査」や「要治療」の項目がある場合には自覚症状がなくても、すぐに医療機関を受診するようにしましょう。



川越市マスコットキャラクター
ときも

川越市保健推進員協議会
(川越市健康づくり支援課)



公民館からのお知らせ



◇6・7・8月の休館日

6月30日(火)：館内整理日
7月20日(月)：海の日
7月29日(水)：館内整理日
8月11日(火)：山の日
8月25日(火)：館内整理日

◇公民館の利用申込み

【9月分】

先着申込み(6コマまで) 7月1日(水)～7日(火)
先着申込み(制限なし) 7月8日(水)～

【10月分】

抽選申込み(4コマまで) 7月1日(水)～25日(土)
先着申込み(6コマまで) 8月1日(土)～7日(金)
先着申込み(制限なし) 8月8日(土)～

