

# 芳野公民館だより 回覧

第564号 令和8年4月25日  
 〒350-0842 川越市北田島119-2  
 [芳野地区]人口 5,267人 2,317世帯(4/1現在)

編集・発行 川越市芳野公民館  
 電話 222-1873 FAX 229-1211

## ～芳野公民館子育てサロン～ プチサロンのお知らせ

# バルーンアート&皿回し体験

【日時】5月28日(木)10時～11時30分

5月のプチサロンでは、ピエロのいちろうくんによる「バルーンアート&皿回し体験」を実施します。参加された方にはプレゼントもあります。

皆さん、ぜひお越しください♪



【対象】未就学のお子さんと保護者

【場所】芳野公民館 1階和室

【申込】当日直接芳野公民館へ

【お願い】

◎赤ちゃんをお連れの方は、お昼寝用のバスタオルをお持ちください。

【今後の予定】

6月25日(木) 七夕かざり作り(講師：子育て支援センター保育士)  
 8月20日(木) きょうだいの参加大歓迎！親子でリズム体操&運動教室・手形足形を取ろう(講師：健康運動指導士)

(開催時間は午前10時～11時30分、7月はお休みです)

## 公民館運営協力委員会とは

公民館運営協力委員会は、自治会から推薦を受けた方や地域でさまざまな活動をしている方が委員となっています。役割としては、公民館の運営についてご助言をいただいたり、地域行事に実行委員としてご協力をいただくことなどです。今年度の芳野公民館運営協力委員は次の皆さんです。

### 公民館運営協力委員会委員名簿

委員		委員	
委員		委員	
委員		委員	
委員		委員	

## 芳野公民館アクセス



所在地：川越市北田島119-2

電話：049-222-1873 FAX：049-229-1211

川越駅東口より「埼玉医大行」(埼玉医大経由)バス約20分、「芳野農協前」下車、徒歩約5分

### いちろうくんプロフィール

(ホームページより抜粋)  
 2008年ホスピタルクラウンに憧れ、講習を受けてクラウン(ピエロ)になる。  
 2011年3月11日東日本大震災があり、4月13日から11月10日まで7ヶ月間(212日)被災地に入り、子供たち等へのボランティア活動を行う。  
 2011年12月より、川越市菓子屋横丁にてバルーンを売り活動資金にしている。

詳しくは「川越クラウンいちろうくん」で検索

自治会名	氏名	役職
北田島		監事
谷中		監事
菅間上		会計
菅間中下		支会長
石田本郷		
石田本郷新田		

※敬称略、順不同

自治会名	氏名	役職
鴨田第一		
鴨田第二		
鴨田第三		
伊佐沼		
鹿飼		
上老袋		
中老袋		副支会長

### 令和8年度 芳野公民館登録グループ一覧

【令和8年4月1日現在】

団体名	活動内容	活動日時間帯
らくらくストレッチクラブ	ストレッチやリズム体操を通じ筋力の向上を図る	随時(月2回) 午前中
スイートピー・コーラス・クラブ	コーラスの練習と演奏会	土曜or日曜(月2~3回)
川越どんぐり琴の会	大正琴の技術の向上	月3回 月曜日 午前
芳野どじょうクラブ	どじょうすくい踊りの練習	第2.4火曜日 午後
川馬の会	和太鼓、民舞を楽しみ民俗芸能の魅力を広める	毎週金曜日 夜間
芳野民踊東喜和会	民踊を楽しく踊る	随時

団体名	活動内容	活動日時間帯
ピカケフラサークル	フラダンスの学習	随時
芳野華道クラブ	生け花のお稽古	第2.4月曜日 午後
囲碁・将棋クラブ	囲碁将棋の棋力の向上	第2.4日曜日 午後
芳野グラウンドゴルフ協会	グラウンドゴルフの普及と健康増進	随時
芳野JVC	小学生バレーボールクラブ	随時
芳野サッカークラブ	少年サッカークラブ	随時

ご興味のあるかたは芳野公民館までご連絡ください。

### 第70回芳野グラウンドゴルフ協会春季大会・入賞者

#### 女性の部

順位	氏名	所属	総打数	1打	2打
優勝		石田本郷	77	1	20
準優勝		ひまわり	81	2	12
3位		ひまわり	81	1	13
4位		ひまわり	81	1	11
5位		石田本郷	82	2	7
6位		ひまわり	83	3	4
7位		石田本郷	83	1	12
8位		老袋	83	1	10
9位		ひまわり	84	1	12
10位		ひまわり	85	0	15

#### 男性の部

順位	氏名	所属	総打数	1打	2打
優勝		菅間	72	2	17
準優勝		石田本郷	75	2	12
3位		石田本郷	77	1	16
4位		菅間	79	1	13
5位		鴨田第3	81	2	7
6位		鴨田第3	81	1	11
7位		菅間	82	0	16
8位		石田本郷	84	1	10
9位		ひまわり	85	0	13
10位		ひまわり	86	1	10

参加人数 80名 R8.3.27(金)

## 《芳野地区保健推進員だより》

### 今から熱中症予防を始めましょう!

梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑くなった時期は、からだ暑さに慣れていないため、熱中症が起こりやすくなります。日常生活の中で汗をかく機会を増やし、からだを暑さに慣れさせましょう。

#### 日常生活でできる暑熱順化の方法

暑熱順化(しょねつじゅんか)とはからだを暑さに慣らして、汗が出やすいからだづくりを行うこと。数日から2週間程度かかるため、暑くなる前から余裕をもって始めましょう。

- ・ウォーキング 頻度目安30分 週5回
- ・適度な運動 頻度目安30分 週5日～毎日
- ・入浴(湯船につかる) 頻度目安 2日に1回

個人の体質、その日の体調・気温・室内環境に合わせて無理のない範囲で行ってください。

#### 暑さに負けないからだづくりをしましょう!

- ・水分をこまめにとろう
  - ・睡眠環境を快適に保とう
  - ・丈夫なからだをつくろう
- 熱中症を予防するためには、暑さに負けないからだづくりが大切です。日常的に適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

(川越市 健康づくり支援課)

### 市民センター・公民館からのお知らせ

◇芳野市民センター(芳野公民館併任) 人事異動のお知らせ

転入 よろしくお願いたします  
副所長 境田 古谷市民センターより  
主査 三上 資源循環推進課より

退職 お世話になりました  
主査 山田  
転出 お世話になりました  
副所長 細田 名細市民センターへ

#### ◇4・5・6月の休館日

- ・4月29日(水) 昭和の日
- ・4月30日(木) 館内整理日
- ・5月 3日(日) 憲法記念日
- ・5月 4日(月) みどりの日
- ・5月 5日(火) こどもの日
- ・5月 6日(水) 振替休日
- ・5月22日(金) 館内整理日
- ・6月30日(火) 館内整理日

#### ◇公民館の利用申込み

- 【7月分】  
先着申込み(6コマまで) 5月1日(金)～7日(木)  
先着申込み(制限なし) 5月8日(金)～
- 【8月分】  
抽選申込み(4コマまで) 5月1日(金)～25日(月)  
先着申込み(6コマまで) 6月1日(月)～7日(日)  
先着申込み(制限なし) 6月8日(月)～

※ご自宅のパソコン・携帯電話からもお申し込みいただけます。