

## 公民館で「ひと涼み」しませんか

市では、夏季の一定期間、熱中症予防のため、また、みんなで“涼”をシェアすることで省エネルギーの取組につなげることを目的に、一部の公共施設や民間施設を「指定暑熱避難施設（川越ひと涼み処）」に指定し、空調のきいた施設内のロビーや休憩スペースを、市民の皆様等が暑さをしのぎ、涼しく過ごせる場所として開放しています。

福原公民館も、10月21日（水）まで1階ロビーを「川越ひと涼み処」として、利用することができます（開館日に限ります）。

詳しくは、館内に掲示したポスターや市のホームページをご覧ください。

## こんにちは！ 南公民館です



南公民館は、福原地区にほど近い、ウェスタ川越の中にある公民館です。福原公民館での出前講座のほか、自館での講座も開催しています。南公民館にもぜひお越しください！

### ＜ 南公民館のイチ推し講座 ＞

#### ○川越親子手話イベント「手話」ってなあに？

日時：8/29（土） 10:00～11:30

対象：市内在住・在学の小学4～6年生と保護者  
※兄弟姉妹がいる場合は、小学3年生未満も可  
※聞こえない方、聞こえにくい方、その御家族も可  
内容：親子であいさつなどの簡単な「手話」を学びます！

申込：電子申請で受付中！（先着）

講座の詳細はこちら



### ＜ その他の講座 ＞

#### ○みなみ座映画会名作劇場「若草物語（吹替）」

日時：8/24（月） 1:30～3:30 申込：不要

※当日 10:30～入場整理券配布

#### ○「働く」×「子育て」サロン

日時：8/27（木） 10:00～11:30 申込：不要

#### ○シニア向けスマホ講座（LINE編）

日時：9/2（水） 10:00～正午

申込：8/3（月）10:00～福原公民館窓口・電話（先着）

#### ○手話講座～入門編～

日時：9/8～2/16 20回 全て（火）の 13:30～15:30

申込：電子申請・往復はがき・Fax で 8/12（水）必着（抽選）

#### ○Hi ママサロン

日時：9/9（水） 10:00～11:30 申込：不要

#### ○南公民館地域学ゼミナール

日時：9/10～3/7 14回 主に（木）の 14:00～16:00

申込：8/6（木）14:00～南公民館窓口（先着）

#### ○南 de パパっサロン

日時：9/13（日） 10:00～11:30 申込：不要

南公民館

川越市新宿町 1-17-17（ウェスタ川越 1 階）

☎049-243-0038 Fax049-240-1968

## 回覧

# 福原公民館だより

|                       |                                       |                    |
|-----------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 第623号                 | 令和8年 8月10日 発行                         | 編集・発行 川越市福原公民館     |
| 〒350-1151 川越市今福 481-3 | TEL 049-242-5005 FAX 049-240-1753     |                    |
| 福原地区の人口統計 8月1日 現在     | E-mail fukuhara-cc★city.kawagoe.lg.jp |                    |
| 人口・世帯数                | 20,842人（男性 10,494人 女性 10,348人）        | 9,501世帯            |
| 前 月 比                 | -3人（男性 1人 女性 -4人）                     | 14世帯 【令和8年7月1日比較】  |
| 同 年 前 月 比             | 17人（男性 -7人 女性 24人）                    | 144世帯 【令和7年8月1日比較】 |

## 青少年を育てる福原地区会議主催



2026.10.10（土）※雨天中止

10:00～12:00（集合は9:40）★現地集合・現地解散

大きなさつまいも畑でお芋掘り体験。  
家族で体験してみませんか？

■場 所：芋掘り観光 山田園（中台南1丁目10番地8）

■対 象：福原地区在住の小中学生とその家族

■株 数：1家族5株

■参加費：1家族¥500（当日現地で集金）

■持ち物：水筒、軍手、長靴、タオル、園芸用シャベル（ある方のみ）

■申込み：9月28日（月）、午前9時から、福原公民館窓口に置いてある「参加申込書」を福原公民館に提出（平日8:30～17:15）

問い合わせ：青少年を育てる福原地区会議事務局

（福原公民館：TEL242-5005 平日8:30～17:15 ※祝日・休日を除く）

先着  
30家族

## ～8月・9月の休館日～

### 【8月】

- 8月11日（火）山の日
- 8月24日（月）館内整理日

### 【9月】

- 9月21日（月）敬老の日
- 9月22日（火）国民の休日
- 9月23日（水）秋分の日
- 9月24日（木）館内整理日



青少年を育てる福原地区会議主催

## 夏休み勉強会を開催しました



7月23日、24日に開催した夏休み勉強会。延べ80名の小学生が参加し、各自が持ち寄った夏休みの宿題やドリルなどの課題に熱心に取り組みました。

会場には福原書道クラブの皆さんをはじめ、多くの県立川越初雁高校、福原中学校の生徒の皆さんが、学習支援ボランティアとして参加。子どもたちに、親切・丁寧に指導してくださいました。

子どもたちからは、「宿題を早く終わらせることができてよかった」「お兄さん、お姉さんに分かりやすく教えてもらい、うれしかった」という声が聞かれました。

子どもたちの頑張る姿と、それを温かく見守る地域のつながりを感じる、素敵な夏休みのひとコマとなりました。



## ★ボランティアグループ「あゆみの会」メンバー募集！

福原公民館主催の子育てサロン「みんなであそぼ」の保育協力者として、ご協力いただける方を募集しています！！  
お問い合わせは福原公民館まで。



## 消防団員募集中！



～福原分団があなたを必要としています～

愛する地元を災害から守ろう！

川越市消防団福原分団は、地域に密着した防災拠点として『自分たちの町は自分たちで守る』という使命感のもと、消防署と連携して幅広い活動を行う地域の防災リーダーです。

自分たちのまちを災害から守るために、あなたも参加してみませんか？

**入団資格** ☒ 市内在住・在勤・在学の方  
☒ 18歳以上の健康な方

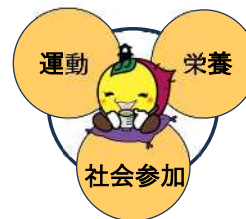
川越市消防団

検索

【問い合わせ】川越地区消防局総務課消防団担当（TEL 222-0741）



## 健康長寿を伸ばすために 力 키워る「フレイル予防」



### フレイル予防の3本柱

フレイルを予防して健康長寿を実現するために大切なポイントが、上図にある「栄養（食生活）」「運動」「社会参加（人との交流）」の3つです。これらの3つの柱は相互に影響し合い、特に「社会参加」の機会が低下すると、フレイルの初期段階に入ってしまうことが分かってきました。趣味のサークルやボランティア、地域の集まりなどに参加し、人や社会との繋がりを持つことは、フレイル予防として心と体を守るために大変重要です。

そのため、福原地域会議（高齢者部会）では、新たな課題としてフレイル予防に取り組むこととし、その柱の中の「社会参加」と「運動」を促すための具体的な内容を協議しました。その結果、今年度は高齢者の誰もが無理なく気軽に参加できる「ポッチャ」を実施することが決定されました。



高齢者部会で事業内容を協議する部会員（6月18日、福原公民館で）

「ポッチャ」への参加者を募集します。詳しくは、公民館だよりといっしょに回覧するチラシをご覧ください。フレイル予防の一つとして、この機会にぜひご参加ください。お待ちしております。

## 子育てサロン「みんなであそぼ」

小さなお子さんをもつ保護者の方同士で悩みを分かち合ったり、育児のアドバイスをもらったりと様々な交流が図れます。事前の申込みや参加費は必要ありません。

当日、直接会場へお気軽にお越しください。お子様の飲み物は、各自お持ちください。

【開催日】 9月10日（木） 【時 間】 午前10時～11時30分  
【対 象】 0歳～4歳 【会 場】 福原公民館 和室  
【協 力】 ボランティアグループ あゆみの会

福原地域会議（高齢者部会）が  
「高齢者フレイル予防事業」の取り組みを開始！

今年度から