

～川越市国民健康保険ご加入者の方へ～

健診結果・検査結果をご提供ください

申請期限
令和8年3月31日

対象者：以下2点両方に当てはまる方が対象です!!

- 川越市の国民健康保険に加入しており、受診日時点で40歳以上74歳以下である（令和8年3月31日までに40歳になる方も含みます）
- 令和7年度（令和7年6月～令和8年1月実施）の川越市の特定健康診査を受けていない

自費で人間
ドックを
受けた方



勤務先で
健康診査を
受けた方



通院先で
定期的な検査を
受けている方



助成金

（上限）8,000円

1,000円

記念品を差し上げます

提出書類

- ①人間ドックの健診結果の写し
所定の健診結果の数値が掲載されたもの
- ②領収書の原本
- ③令和7年度特定健康診査受診券
- ④申請書・健康状況等調査票

- ①勤務先で実施された健診結果の写し
所定の健診結果の数値が掲載されたもの
- ②令和7年度特定健康診査受診券
- ③申請書・健康状況等調査票

特定健康診査に係る診療情報提供書
※申請に必要な検査項目があります。詳しくは国民健康保険課へお尋ねください。



※申請書を送付しますので、国民健康保険課までご連絡ください

申請方法

直接、国民健康保険課・各市民センター・川越駅西口連絡所のいずれかの窓口へ持参、または国民健康保険課まで郵送で提出書類を送付してください。

【問い合わせ・提出書類送付先】

〒350-8601 川越市元町 1-3-1 川越市国民健康保険課 管理保健担当
電話 049-224-6147



子育てサロン「みんなであそぼ」

小さなお子さんをもつ保護者の方同士で悩みを分かち合ったり、育児のアドバイスをもらったりと様々な交流が図れます。事前の申込みや参加費は不要です。お子様の飲み物をご持参のうえ、当日、お気軽に直接会場へお越しください。

【開催日】 令和8年3月12日（木） 【時間】 午前10時～11時30分

【対象】 0歳～4歳 【会場】 福原公民館 和室

【協力】 ボランティアグループ「あゆみの会」

回覧

福原公民館だより

第617号	令和8年2月6日 発行	編集・発行 川越市福原公民館
〒350-1151 川越市今福 481-3	TEL 049-242-5005 FAX 049-240-1753	
福原地区の人口統計 2月1日 現在	E-mail fukuhara-cc★city.kawagoe.lg.jp	
人口・世帯数	20,765人（男性 10,472人 女性 10,293人）	9,377世帯
前月比	+ 6人（男性 + 5人 女性 + 1人）	+ 11世帯 【令和8年1月1日比較】
前年同月比	- 61人（男性 - 17人 女性 - 44人）	+ 95世帯 【令和7年2月1日比較】

福原地区でとれた
野菜を使うよ

福原公民館主催 地域学習講座

カラフル野菜で

ピザを作ろう!

福原地区の野菜について学びながら、ピザを作ろう。生地も粉から作ります。

3/31(火)
10:30-13:30

会場:福原公民館 実習室

参加費 **600円** (材料費 保険料)



※イメージ

対象 福原地区在住の小学4～6年生
講師 田畑桃代さん（野菜ソムリエプロ）
持ち物 エプロン、マスク、三角巾、水筒、手ふき用タオル

申込み 2月24日(火) 午前10時から
福原公民館に電話または窓口（平日8:30～17:15、祝日を除く）

定員
12名
(先着)

問い合わせ 福原公民館 〒350-1151 川越市今福 481-3
Tel 049-242-5005



青少年を育てる福原地区会議が 筑波海軍航空隊記念館を視察

戦争の悲惨さと平和の尊さを継承するために

青少年を育てる福原地区会議は、1月19日、茨城県笠間市及び那珂郡東海村において、今年度の視察研修会を実施しました。

この研修会は、昨年、戦後80年を迎えたことを受け、戦争の悲惨さや平和の尊さを改めて認識し、若い世代に継承していくことを目的としたもので、地区会議理事のほか代表推進員、地域会議構成員など、合わせて23人が参加しました。

訪問したのは、筑波海軍航空隊記念館と東海村にある干し芋工場の2か所です。同記念館は、日本最大規模で現存する遺構であり、特攻という悲劇の地でもあり、また、映画「永遠の0」の物語の

舞台として注目された貴重な文化遺産として一般に公開されています。この記念館と隣接して建設された新展示館での様々な展示等を視察し、命の尊さや平和な世界を維持していくうえでこうした遺構は極めて貴重であり、また、次の世代に継承していくことの重要性を改めて認識した機会となりました。

午後からは、本市に関わりの深いさつまいもに関連して、現地で生産し加工されている



蒸かしたさつまいもを取り出す作業を見学する参加者

干しいも工場を見学しました。さつまいもの貯蔵や加工施設をはじめ、栽培に欠かせない各種の大型農機具など、代表者から丁寧な説明があり、福原地区では見られない干し芋づくりの現状について理解を深めることができました。



左：各種史料が掲載されたパネル展示で状況を詳しく解説
右：ソロモン諸島で回収された零式艦上戦闘機21型機体の一部

福原中学校1年生2人が 公民館で体験活動

～中学生社会体験事業～

1月27日から29日の3日間、福原中学校による中学生社会体験事業が実施され、福原公民館には1年生2人が来館し、公民館が用意した体験スケジュールに熱

心に取り組みました。

参加した2人は、朝礼や部屋の貸し出し業務、図書コーナーの整理（＝写真）、活動団体の見学の

ほか、課題に対する企画や予算案の作成も行い、その後は発表も行いました。

普段、学校生活では味わえない貴重な体験の数々を、今後の

活動に生かしていただければと思います。



▲書棚の図書を全て取り出して入念に雑巾がけをする生徒

～2月・3月の休館日～

【2月】

- 2月11日（水）建国記念の日
- 2月23日（月）天皇誕生日
- 2月24日（火）館内整理日

【3月】

- 3月20日（金）春分の日
- 3月27日（金）館内整理日

こんにちは！ 南公民館です



南公民館は、福原地区にほど近い、ウェスタ川越の中にある公民館です。福原公民館での出前講座のほか、自館での講座も開催しています。南公民館にもぜひお越しください！

＜ 近々開催予定の講座 ＞

- ・2/24(火) 要約筆記体験講座～もうひとつの情報保障～
電子申請で先着受付中
- ・3/6(金)・13(金) 登録グループ公開講座「中国語の学習」
南公民館の窓口・電話で先着受付中
- ・3/8(日) 南公民館地域学ゼミナール研究発表会
申込み不要、直接会場へお越しください！
- ・3/14(土) 作って遊べるおりがみ教室
電子申請で先着受付中(2/18(水)締切り)

各講座の詳細
お申込みはこちら

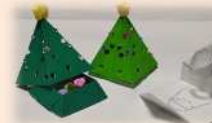


【講座開催実施！】

12月3日(水)『アートフラワーで作るしめ縄飾り』を開催しました。
13名の参加者が、「しめ縄」でお正月にも飾れるリースを作りました。



昨年は、クリスマスツリーの小物入れと、バスケットゴールを作りました！



南公民館
川越市新宿町 1-17-17（ウェスタ川越 1 階）
☎049-243-0038 Fax049-240-1968

保健推進員コーナー

川越市保健推進員協議会福原支会（川越市健康づくり支援課）

たばこによる妊産婦への影響

たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、様々な病気の原因となります。特に妊娠中の喫煙は、妊婦本人だけではなく、胎児・胎盤にも悪影響を及ぼします。

また、妊婦本人が喫煙をしていなくても、受動喫煙により、胎児やこどもの発育に悪影響が生じることが知られています。

赤ちゃんの健やかな成長のために大切なことは、妊婦本人だけではなく、パートナーや周囲の方の禁煙です。妊娠を機に、みんなで禁煙にチャレンジしてみませんか。



妊娠中の喫煙

胎児・胎盤への悪影響

- ・胎児の低酸素状態
- ・胎盤の機能低下

高まるリスク！

- 低出生体重児
- 早産 など

本人が直接喫煙しなくても…

受動喫煙

胎児・こどもの発育に悪影響

- 乳幼児突然死症候群（SIDS）
- 低出生体重児
- 胎児発育遅延 など



禁煙でリスク減！