



～ふくはらスポーツクラブからのお知らせ～ ふくスポ・スポーツフェスタ

今年の夏は雨が多く、中々スポーツに親しむ機会も少なかったと思いますが、スポーツの秋真っ盛りになりました。皆様スポーツしていますか？ ふくはらスポーツクラブでは、今年も秋のスポーツフェスタを開催し、日頃の運動不足解消・健康維持などに役立てていただきたく、地域の皆様と楽しく遊び、誰でも参加できるスポーツイベントを企画しました。

※日 時 11月15日(日) 9:00～15:30 (受付は8:30～)

※会 場 福原小学校体育館

※対 象 どなたでも(大人・子ども・親子での参加大歓迎！)

※参加費 1名 500円

※開催種目(予定)

- ◆ラジオ体操
- ◆体力測定(握力測定・上体起こし・反復横とび・立ち幅跳び・長座体前屈)
- ◆アトラクションゲーム2種目(宅配便ゲーム、ずらしてボン・かえしてボン)
- ◆4種目対抗レク(綱引き・玉入れ・爆弾ゲーム・障害物リレー)
- ◆ポッチャチーム対抗戦



※運動しやすい服装・運動靴で、参加費・体育館履き・飲み物・タオルを持ってくるください。

※お申し込みは、申込用紙に必要事項をご記入の上、福原公民館内のふくはらスポーツクラブポストに入れてください。申込用紙は、福原公民館ロビーに置いてあります。

※当日のお申し込みも受け付けますが、準備の都合上、事前申し込みにご協力ください。

【お問い合わせ】

ふくはらスポーツクラブ

クラブマネジャー 会長 菊池美江(090-3513-7615)

体験会を 実施しています！

ヒップホップダンス教室では11月川越市生涯スポーツフェスタ・ふくはらフェスタに出演が決まっています。皆さんもヒップホップダンスを体験して楽しく踊りませんか？

※その他常時体験会開催※

★1～4年 5・6年生ミニバス
★スポーツ鬼ごっこ
お問い合わせ、お待ちしております。

子育てサロン「みんなであそぼ」

小さなお子さんをもつ保護者の方同士で悩みを分かち合ったり、育児のアドバイスをもらったりと様々な交流が図れます。事前の申込みや参加費は不要です。お子様の飲み物をご持参のうえ、当日、お気軽に直接会場へお越しください。

【開催日】 11月12日(木) 【時 間】 午前10時～11時30分

【対 象】 0歳～4歳 【会 場】 福原公民館 和室

【協 力】 ボランティアグループ「あゆみの会」

回覧

福原公民館だより

第625号	令和8年10月13日 発行	編集・発行 川越市福原公民館
〒350-1151 川越市今福 481-3	TEL 049-242-5005	FAX 049-240-1753
福原地区の人口統計 10月1日 現在	E-mail fukuhara-cc★city.kawagoe.lg.jp	
人口・世帯数	20,819人 (男性 10,496人 女性 10,323人)	9,491 世帯
前 月 比	-31人 (男性 -17人 女性 -14人)	-14世帯 【令和8年 9月1日比較】
同 年 前 月 比	39人 (男性 13人 女性 26人)	158 世帯 【令和7年10月1日比較】

第79回福原地区体育祭が開催されました！

記録的な長雨が心配されましたが、10月4日(日)、秋らしい空のもと、本体育祭が無事に開催されました。大玉急便、綱引き、玉入れ、年齢別800mリレーなどの自治会対抗競技では、真剣勝負で白熱した戦いが繰り広げられました。またサッカー&ラグビーやスプーン競争、風船割りなどの一般参加競技では、老若男女問わず多くの方が参加。笑顔あふれる体育祭となりました。



福原小学校の

～福原地区地域子どもサポート委員会からのお知らせ～

環境美化活動に参加しませんか

福原小中学校の子どもたちが快適な学校環境で学ぶために、皆さん一緒に汗を流しませんか？主に身体を使った作業活動となりますので、体調が悪い場合には、参加はご遠慮ください。

【福原小学校】苗植え・除草活動

■日時：10月16日(金) 午前10時～11時頃(1時間程度)

【雨天順延 予備日：10月30日(金)】

■集合：福原公民館ロビー 午前9時45分

■作業内容：苗植え・除草作業 など

～ボランティア募集中～

- 事前の参加申込みは不要です。当日、左記のとおり公民館にご集合ください。
- 飲み物・軍手・帽子・タオル・虫よけなどをご用意ください。
- 作業しやすく、汚れてもよい服装での参加をお願いします。



「ポッチャ体験教室」始まる！
楽しみながら会話も弾む！



体と頭を使って

フレイル予防

福原地域会議（高齢者部会）では9月26日、福原公民館で「ポッチャ体験教室」を開催しました。この事業は、今年度から新たに開始した高齢者フレイル予防事業の一環として行われたもので、事前に応募された地域の高齢者26人が参加しました。

今回、講師を務めた川越市社会福祉協議会の職員からは、ルール概要やボールの投げ方、プレーを進めていくうえでの考え方などについて、丁寧な説明が行われました。

3人1組でチームを編成して競技を

開始すると、参加者は目標となる白球を狙ってボールを投げたり転がしたりしていきます。白球近くにボールが止まるとどっと歓声があがり、外れるとため息が漏れる一喜一憂の連続ですが、競技が進むにつれて徐々に会話も弾んでいきます。また、慣れてくると、投げたボールで相手の玉を弾き出すなど、頭脳的な戦略も見られるようになりました。

11月に予定している2回目は、今回の体験を生かして、レベルアップしたプレーの数々が期待できそうです。

～10月・11月の休館日～

【10月】

- 10月12日(月) スポーツの日
- 10月28日(水) 館内整理日

【11月】

- 11月 3日(火) 文化の日
- 11月23日(月) 勤労感謝の日
- 11月25日(水) 館内整理日

ふくはらフェスティバル実行委員会主催

11/14
(土)
【雨天決行】

第36回 ふくはらフェスティバル

詳しくは、別添「ふくはらフェスティバル」のチラシをご覧ください。

- 開催時間 午前9時～午後2時(内容により開始時間・終了時間が異なります)
- 会場 福原公民館、福原中学校体育館 ほか
- 内容 開会式・芸能発表、展示、販売 ほか

福原書道クラブ・福原公民館共催

初めて筆を持つ方の書道講座

全4回
無料

初めて、久しぶりに筆で字を書いてみませんか？紙・墨等はクラブで用意します。

日程	時間	内容
11月21日(土)	9:30～11:30	筆の持ち方・起筆・収筆・永字八法
12月 5日(土)	同上	半紙に2文字書いてみよう・行書を書いてみよう①
12月12日(土)	同上	行書を書いてみよう②、実用書の書き方①
12月19日(土)	同上	実用書の書き方②

- 会場 福原公民館 講座室
- 持ち物 墨池、筆(大・小各1本)
- 対象 市内在住・在勤の成人
- 定員 20名
- 申込み 10月26日(月) 午前10時から、福原公民館(電話・ファクス可)

こんにちは！ 南公民館です



＜ 近々開催予定の講座 ＞

○ようこそ川越サロン
日時：10/20(火) 10:00～11:30 申込不要

○みなみ座映画会名作劇場「嵐が丘(吹替)」
日時：10/26(月) 13:30～15:30 申込不要
※当日 10:30～入場整理券配布

○手話講座特別講演会
日時：11/24(火) 13:30～15:30
南公民館の電話・FAX・窓口で先着受付中

南公民館は、福原地区にほど近い、ウェスタ川越の中にある公民館です。福原公民館での出前講座のほか、自館での講座も開催しています。南公民館にもぜひお越しください！

＜ 出前講座を開催しました！ ＞

9/2(水)に、福原公民館で「シニア向けスマホ講座(LINE編)」を開催しました。基本操作とLINEをスマホアドバイザーに聞きながら体験できました。



講座の詳細等は
こちら



南公民館
川越市新宿町 1-17-17 (ウェスタ川越 1階)
☎049-243-0038 Fax049-240-1968