

「健（検）診を受け、生活習慣病の早期発見や、予防をしましょう」

健（検）診を受けることは、ご自分の身体の変化を知るきっかけとなります。川越市の死因の上位であるがん、心疾患、脳血管疾患の多くは糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が危険因子と言われています。生活習慣病の多くは自覚症状が現れにくいいため、気づかないうちに進行し、気づいた時には疾患を発症していることも少なくありません。

健（検）診を受けることで自分の健康状態に早く気づき、対策することで、大きな病気を防ぐことにつながります。

「とくに症状がないから」「忙しいから」「何か病気が見つかるのが怖いから」と健（検）診を後回しにせず、定期的に受けて、生活習慣病の早期発見や、予防をしましょう。



公民館で「ひと涼み」しませんか

川越市では、夏季の一定期間、熱中症予防のため、また、みんなで“涼”をシェアすることで省エネルギーの取組につなげることを目的に、一部の公共施設を「指定暑熱避難施設（川越ひと涼み処）」に指定し、空調のきいた施設内のロビーや休憩スペースを、市民の皆様等が暑さをしのぎ、涼しく過ごせる場所として開放します。

福原公民館も、10月23日（水）まで1階ロビーを「指定暑熱避難施設（川越ひと涼み処）」として、ご利用いただけます（開館日に限ります）。

詳しくは、館内に掲示したポスターや市のホームページをご覧ください。

7月・8月の休館日

【7月】

- 7月15日（月）海の日
- 7月31日（水）館内整理日

【8月】

- 8月11日（日）山の日
- 8月12日（月）振替休日
- 8月26日（月）館内整理日



子育てサロン 「みんなであそぼ」

小さなお子さんをもつ保護者の方々の悩み事に、ボランティアスタッフから育児のアドバイスをもらったり、様々な交流が図れます。事前の申込みや参加費は必要ありません。

当日、直接会場へお気軽にお越しください。お子様の飲み物は、各自お持ちください。

【開催日】 8月8日（木）

【時 間】 午前10時～11時30分

【対 象】 0歳～4歳

【会 場】 福原公民館 和室

【協 力】 ボランティアグループ あゆみの会

回覧

福原公民館だより

第598号	令和6年 7月10日 発行	編集・発行 川越市福原公民館
〒350-1151 川越市今福 481-3	TEL 049-242-5005	FAX 049-240-1753
福原地区の人口統計 7月1日 現在	E-mail fukuhara-cc★@city.kawagoe.lg.jp	
人口・世帯数	20,904人（男性 10,535人 女性 10,369人）	9,259世帯
前 月 比	+ 3人（男性 - 1人 女性 + 4人）	+ 19世帯 【令和6年6月1日比較】
前年同月比	- 23人（男性 - 23人 女性 ± 0人）	+ 133世帯 【令和5年7月1日比較】

第53回福原地区壮年ソフトボール大会を開催！

7月7日（日）、福原教育振興会主催の第53回福原地区壮年ソフトボール大会が、スポーツパーク福原、福原小・中学校で開催されました。今年度から参加資格の緩和が行われ、20代や女性の方も参加可能に。各チーム、好プレーあり笑顔ありの試合で、「ナイスピッチ!!」「ナイスキャッチ!!」と応援にも力が入り、例年にも増して大いに盛り上がりました。当日は、午前中から最高気温が37度を超すほどの猛暑日。Aブロック・Bブロック共に午後の決勝戦は行わず、ⅠからⅣコートの1位がそのまま優勝となりました。



絶対打つぞ！



攻守にわたり女性の方も大活躍！



今福北自治会の皆さん



今福下自治会の皆さん



中台南自治会の皆さん



中台元町自治会の皆さん

青少年を育てる福原地区会議では、子どもたちが事件・事故にあわないために自治会長から推薦され川越市青少年を育てる市民会議会長から委嘱を受けた青少年育成推進員のみなさんが、毎週パトロールを実施しています。

しかし、子どもたちが安心して通学したり、元気に遊んだりできるようにするためには、地域のみなさんの「子どもたちを見守る」という意識が必要です。



登下校の付き添い

子どもの登下校に付き添い、交通安全の誘導をしたり、あいさつや声かけにより交通事故や犯罪から子どもたちを守りましょう。

ポイントは以下の3つ！

1 交通安全

車道の近くを歩いているか、信号を守っているかなどを確認

2 子どもの健康

顔色はどうか、元気がない子がないか、心の健康面にも意識を

3 通学路の安全確認

危険な場所や見通しの悪い場所などをチェック



地域ぐるみで子どもを見守る



地区内の観察・点検

通学路、公園など、子どもたちが集まりやすい場所を中心に定期的な巡回が効果的。

こんな場所には、要注意！

- ・草木の繁茂しているところ
- ・道路標識や看板が見づらいところ
- ・ゴミが散らかっているところ
- ・放置された空き家
- ・落書きや壊された塀があるところ

※これらの内容は、「子ども見守りマニュアル」(公益財団法人全国防犯協会連合会)を参考にまとめたものです。



定点での見守り

子どもたちが通学する時間帯に安全性が気になる場所で活動します。

チェックポイントはここ！

- ・交通量が多い交差点や見通しの悪い交差点
- ・工事などの影響がある通学路
- ・ゴミの散乱や迷惑な路上駐車など



ながら見守り



- ・犬の散歩をしながら
- ・ウォーキングしながら
- ・買い物に行きながら
- ・花に水をやりながら
- ・地域活動をしている
- ・洗濯物を干しながら

夏休みこどもの遊び場



ふくはらスポーツは『私たちの地域にあって良かった!』を合い言葉に8年目を迎え、お陰様で多くの皆様にご入会いただいております。地域の皆様には、温かく見守っていただき心より感謝申し上げます。

本年も各教室体験会を行っております。どうぞご利用下さい。

子供達はまもなく夏休みとなります。今年度のふくスポ・サマーイベントは、親子で参加出来て遊べる夏休みこどもの遊び場では「ゲームで遊ぼう!」の他、今年の「作って遊ぼう!」では“ペットボトル空気砲”と“紙とんぼ”を企画しました。

皆様どうぞお気軽にご参加おまちしています!!

*日時 令和6年7月27日(土)9:30~12:30

*受付 午前9:00より

*対象 こども(親子での参加大歓迎です)

*参加費 500円 当日受け付けで徴収
(参加費はこどものみ)

*会場 福原小学校体育館

*開催予定種目

【ゲームで遊ぼう】

◆バドミントン!! ・ ◆ボッチャ!!

◆スナッグゴルフ!! ・ ◆キックでポン!!

【作って遊ぼう】

今年のフェスタ工作は、“ペットボトル空気砲”と“紙とんぼ”です。みんなで楽しく作って飛ばしてみましよう!

ふくスポらしい楽しいゲームです。景品もありますよ!! お楽しみに!!!

※運動しやすい服装・運動靴で、参加費・体育館履き・飲み物・タオルを持ってくる下さい。

※お申し込みは必要事項をご記入の上、福原公民館内のふくはらスポーツクラブポストに入れて下さい。

※申し込み用紙は、各教室と福原公民館ロビーに置いてあります。

※当日のお申し込みも受け付けますが、準備の都合上事前申し込みにご協力いただきますようお願いいたします。

ふくはらスポーツクラブ
では、皆様のご入会を
お待ちしております!

問い合わせ先

ふくはらスポーツクラブ 川越市下赤坂 628-11
クラブマネジャー 菊池美江 090-3513-7615