

高階公民館だより

チェック!
9月号

回 覧

No.542 令和8年9月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：27,352世帯 人口：53,918人 男：26,676人 女：27,242人
（令和8年8月1日現在）

* 同じ内容をカラーでご覧になりたい場合は、川越市ホームページで「高階公民館だより」と検索

川越市マスコット
キャラクター
ときも



子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぱ」

お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪初めての方大歓迎！
事前の申し込みは不要です。
お気軽に当日会場にお越しください。
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。

☆11月は11日に「消防署による応急処置」の予定です。
ただし、当日の消防署の状況によっては予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。

☆この先の開催予定：12/2、2027/2/3、3/3（全て水曜、午前10時から11時30分まで）

小江戸おもちゃ119
高階公民館運営支援

おもちゃの病院

【日 時】 9月26日（土）受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】 高階公民館 講座室2号

【修理数】 先着20個まで（1家族2個まで）

【修理代】 無料（部品代の実費は頂きます。）

【修理例】 プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン

子供用キーボード、キャラクター人形など。

こわれたおもちゃ、なおします！

【日 時】 9月2日(水)、10月14日(水)

午前10時から11時30分まで

9月は「お月見」をテーマにした工作、

10月は「ハロウィン」をテーマにした工作の予定

【会 場】 高階公民館 軽体育室

【対 象】 0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】 バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】 20組 50名(先着)

途中参加も
大歓迎！！



出入り自由！
お気軽に
どうぞ♪

高階市民センターの休館日

◇公民館の休館日

9月21日(月祝)・22(火祝)・23(水祝)・25日(金)

10月12日(月祝)・30日(金)

◇児童館の休館日

9月7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

10月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

◇図書館の休館日

9月7日(月)・14日(月)・22日(火祝)・25日(金)・28日(月)

10月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・30日(金)

すこやか倶楽部 当日参加・無料

日 時：令和8年9月20日（日）午前10時から11時まで

場 所：高階公民館軽体育室

対 象：70代までの成人男女（子ども同伴可 保育なし）

内 容：ロコモ予防体操、楽しくリズム体操、脳トレ手遊び、ゲーム他

服 装：運動のできる服装（ズボン、靴不可）、上ばき（スリッパ不可）

持ち物：水分、タオル その他：保険は各自でお願いします

（主催）川越市保健推進員協議会高階支会
（お問い合わせ）矢島

※可能な限りメールへお願いします

→ kaorup406y833★gmail.com

（@部分を「★」と表示しています。）

（電話070-5578-0614）

R8
年度

高階公民館文化祭

主催：高階公民館登録グループ連絡会

後援：高階公民館

詳細については公民館まで

10月3日（土）、10月4日（日）午前9時30分から午後3時まで

展示発表（1階 講座室）

書道、絵画、手工芸、写真、生花、児童
による作品の展示など

芸能発表（1階 軽体育室）

3日（土）午前午後、4日（日）午前

演歌、民謡、コーラス、楽器演奏、舞踊、太極拳、
中学校生徒による団体演舞など

茶道体験会（2階 和室）

4日（日）午前10時から午後3時まで

※当日受付

お茶・お菓子代として1名につき500円、定員20名程度

お点前を見て頂いて、お茶とお菓子を召し上がっていただき
ます。お子さま大歓迎です。

バドミントン体験会（1階 軽体育室）

4日（日）午後1時30分から3時30分まで

※事前申込制、参加費無料

主 催：高階バドミントンクラブ

対 象：小学生以上の初心者 定 員：先着4名

内 容：バドミントンの基本動作と試合感覚の体験

申込先：中村（なかむら）090-2240-8050

※電話は午前9時から午後5時までに。

留守電に入れていただければ折り返します。

持ち物：競技用バドミントン用ラケット、運動できる服装、
体育館用運動靴、飲み物

お申込み
お待ちしております！

卓球のお部屋（2階 工芸室）

4日（日）午前9時半から午後3時まで

※当日受付、参加費無料

時間内入退場自由です。

公民館のラケットと球を使用できます。

自分のラケットや球の持ち込み可。

（持ち込み物の紛失・破損等については、
個人の責任となります）

待っている人がいるときは、1ゲーム

（11点先取）でどんどん交代してください。
たまに達人があらわれるかも？！

上記の催しは変更することがあります。また、こどもを対象とした催しなどを計画中です。
9月中旬に館内で配布するプログラムにてご案内いたします。

公開講座 参加者募集 高階桜会

（高階公民館登録グループ）

- 【内 容】 楊名時24式太極拳と八段錦の初心者講座
- 【日 時】 10月9日（金）午後1時30分から3時まで
- 【会 場】 高階公民館 軽体育室
- 【対 象】 男女ともに50歳以上、市内在住・在勤の方
- 【定 員】 なし（当日受付） 【費 用】 なし
- 【講 師】 宮沢 幸子 氏
- 【持ち物】 室内履き、飲み物、タオル
- 【問合せ】 中村（なかむら）
- 電話：049-244-5801（午後4時から6時まで）

是非一度、体験
してみてください



音声ガイド・字幕付き バリアフリー映画会



視覚によって映画を見ることが困難な方でも、セリフに加えて場面を説明する音声ガイドがあれば映画を楽しむことができます。また音声を聞き取りにくい方でも、日本語字幕がついていれば映画を楽しめます。

障がいがある方もない方も、また高齢の方も若い方も一緒に映画を楽しむことができる、それがバリアフリー映画会です。

上映作品

「劇場版『鬼滅の刃』無限列車編」

2020年制作 116分

原作：吾峠呼世晴

監督：外崎春雄

主題歌：LiSA「炎」

キャスト：花江夏樹、鬼頭明里、下野紘、松岡禎丞、日野聡 他

【内容】

2019年4月より放送を開始したアニメ『鬼滅の刃』。家族を鬼に殺された少年・竈門炭治郎が、鬼になった妹の禰豆子を人間に戻すため、《鬼殺隊》へ入隊することから始まる本作は、人と鬼の切ない物語、鬼気迫る剣戟、そして時折描かれるコミカルなシーンも人気を博し、国内のみならず、全世界で大きな話題となった。

そして2020年、TVアニメ“竈門炭治郎 立志編”に続く物語“無限列車編”が、劇場アニメーションとして描かれた。

炭治郎たちが次に向かうは、闇を往く《無限列車》。多くの人が行方不明になっているこの列車を舞台に、新たな任務が始まる――。

【日 時】 9月27日（日）

開場：午後1時30分

上映：午後2時から4時まで

【会 場】 高階公民館 軽体育室

【定 員】 先着80名（先着順・入場無料）

【持ち物】 室内履き ※暑さが予想される為、
蓋付きであれば飲料の持ち込み可

【申込み】 当日直接会場へ

【問合せ】 高階図書館（高階市民センター2階）

電話 049-238-7550

FAX 049-238-7551



音声ガイドとは？

映像の視覚情報をナレーションで解説。

セリフや効果音のほか、登場人物の動きや表情などを伝えます。

音声ガイド

日本語字幕付きです。

かわごえ体力測定会

参加費無料！予約も不要！

『日頃の運動の成果を確認したい！』方や『体力にあまり自信がない…』という方におすすめです。当日は専門職（保健師・管理栄養士・歯科衛生士・リハビリテーション専門職など）からのアドバイスを聞くことができます。

この機会を、ご自身の健康を考えるきっかけにして頂ければ幸いです。お気軽にご参加ください♪

☆日程 9月14日（月）

☆受付時間 午後2時から3時まで

☆対象者 市内在住の60歳以上の方

☆会 場 高階公民館 軽体育室 他

★持ち物 屋内履き（スリッパは不可）、水分、
汗拭きタオル

☆お問い合わせ

健康づくり支援課地域保健担当（電話：229-4120）

皆様のご参加、
お待ちしております！

Takashina Nihongo Club We offer free Japanese language classes. Welcome anybody!

Adults class: 1st & 3rd Wednesday 9:30-11:30am Children & Adults class: Every Saturday 1:00-3:00pm

No charge! Just come and learn for free. Call Shimizu at 090-4422-3414, or come any time!



高齢者のための教養・健康講座

今年度の高齢者学級は10月15日（木）から開講します。

楽しみながら健康に役立つ知識を学んでみませんか。

地域の皆様のご応募お待ちしております。

【日 時】 下記の表をご覧ください。

全5回 全て木曜日 午後1時30分から3時まで

【会 場】 高階公民館 講座室1・2号

【対 象】 高階地区在住の65歳以上の方

【定 員】 50名

【プログラム】



回	開催日	内容	講師(敬称略)
1	10月15日 (木)	楽しく脳トレ！ 「eスポーツを体験しよう」	川越市社会福祉協 議会職員
2	10月29日 (木)	大きな声で心と体も元気に 「うた声広場」	上尾芸術協会理事 石森 ひろみ
3	11月12日 (木)	介護予防講座 「安定した動きをつくる運動と活用」	理学療法士 阿久澤 直樹
4	11月26日 (木)	明治安田生命保険相互会社との包括連携協定事業 「健康と睡眠の知恵袋講座」	明治安田生命 川越支社
5	12月3日 (木)	自分と家族のための 「エンディングノート作成入門」	行政書士 川畑 静美

【参加費】 210円（保険代及び第5回資料代）

【申込み】 9月25日(金)午後1時30分から、講座室1号にて先着順で受付。

ただし、当日午後1時30分の時点で定員を超えていた場合は抽選。

定員となり次第締め切ります。

※電話・FAXでの申込はできません。

【問合せ】 高階公民館 ☎242-6064（月～金曜日：8:30～17:15）



たかしなホットメール vol.177

第二ブロック 稲荷町自治会

”七町合同行事「ザ夏祭り」”

空を彩る夕焼け、響き渡る盆踊りの太鼓。焼きそばの香ばしい匂いに包まれ、大人も子どもも笑顔で屋台巡り。

世代を超えて地域が一つになり、心温まる最高の夏の思い出ができました！

