

高階公民館だより 8月号

回 覧

No.541 令和8年8月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：27,397世帯 人口：54,008人 男：26,727人 女：27,281人
（令和8年7月1日現在）

* 同じ内容をカラーでご覧になりたい場合は、川越市ホームページで「高階公民館だより」と検索

川越市マスコット
キャラクター
ときも



子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぱ」

お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪初めての方大歓迎！
事前の申し込みは不要です。
お気軽に当日会場にお越しください。
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。

☆8月はお休みです。11月は11日に「消防署による応急処置」の予定です。ただし、当日の消防署の状況によっては予告なく変更となる場合があります。

☆この先の開催予定：12/2、2027/2/3、3/3（全て水曜、10時から11時30分まで）

小江戸おもちゃ119
高階公民館運営支援

おもちゃの病院

【日 時】 8月22日（土）受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】 高階公民館 講座室2号

【修理数】 先着20個まで（1家族2個まで）

【修理代】 無料（部品代の実費は頂きます。）

【修理例】 プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン

子供用キーボード、キャラクター人形など。

こわれたおもちゃ、なおします！

【日 時】 9月2日（水）、10月14日（水）

午前10時から11時30分まで

9月は「お月見」をテーマにした工作、

10月は「ハロウィン」をテーマにした工作です

【会 場】 高階公民館 軽体育室

【対 象】 0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】 バスタオル（お昼寝用に必要な方のみ）

【定 員】 20組 50名（先着）

途中参加も
大歓迎！！



出入り自由！
お気軽に
どうぞ♪

◇公民館の休館日

8月11日（火祝）・28日（金）

9月21日（月祝）・22（火祝）・23（水祝）・25日（金）

◇児童館の休館日

8月3日（月）・10日（月）・17日（月）・24日（月）・31日（月）

9月7日（月）・14日（月）・24日（木）・28日（月）

◇図書館の休館日

8月3日（月）・10日（月）・17日（月）・24日（月）・28日（金）・31日（月）

9月7日（月）・14日（月）・22日（火祝）・25日（金）・28日（月）

高階市民センターの
休館日

Takashina Nihongo Club

【Class date & time】

Adults: 1st & 3rd Wednesdays, 9:30-11:30 am

Children & Adults: Every Saturday, 1:00-3:00pm

【Tuition】 No charge. Come and learn for free!

【Venue】 Takashina Community Center: Please check the board at the entrance to find out where the club meets.

【Content】 Japanese language lessons, conversation practice, and help with children's schoolwork.

We welcome anybody!
Let's learn Japanese together.



高階地区5校区大会開催しました！

6月20日（土）、ドッジボールの高階地区5校区大会が、高階西中学校体育館で開催されました。

高階小学校、高階北小学校、高階南小学校、高階西小学校、寺尾小学校の5校区から合計124人の選手が参加し、優勝を目指して熱戦が繰り広げられました。

選手の皆さん、大変お疲れさまでした！
そして、大会運営にご協力をいただいた高階西中学校、スポーツ推進委員、各校育成会の皆様へ心より御礼申し上げます。



試合結果



順位	男子・混合の部	女子の部
優勝	高階小学校 ダンゴムシ	高階小学校 スターライトガールズ
準優勝	高階西小学校 高西ファイヤーズ	寺尾小学校 グレープソーダ
第3位	寺尾小学校 67(シックスセブン)	高階南小学校 高南カラフルファイヤー



男子・混合 優勝
ダンゴムシ
(高階小)

女子 優勝
スターライトガールズ
(高階小)

講評
高階小
伊藤校長先生

～川越市国民健康保険課から高階地区の皆様へ～
毎年受けよう特定健診！早めの受診がおススメです！
 （実施期間：令和9年1月31日まで）



川越市マスコットキャラクター
 埼玉県けんこう大使ときも

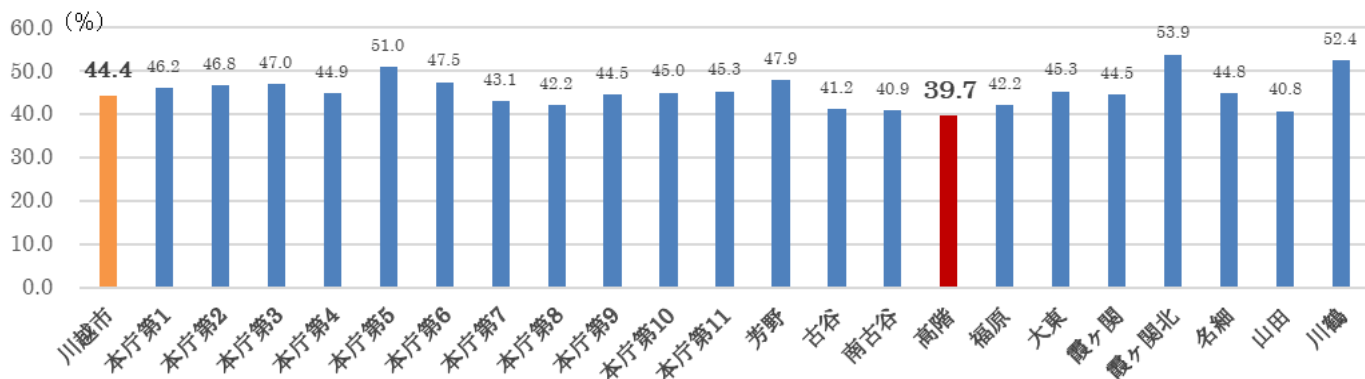
令和7年度の国保の特定健診、高階地区の受診率は**39.7%！**（R8.6月現在）
 昨年度より0.7ポイント上がりましたが、市全体の受診率とは**4.7ポイントも低い状況です！**

受診した人の結果では、昨年に引き続き**血圧やコレステロールの値が高い人が市の平均より多かったみたいよ…**



通院中の人も、健診受けられるんだよ。
 約1万円分の内容がなんと**無料！**

毎年続けて特定健診をみんなで受けて、健康で元気な高階地区を目指しましょう♪



特定健診は、身近なところでも受けられます。高階地区内には10機関、市内には100か所近くの健診実施医療機関があります。
 がん検診と同時受診が可能なのもあります。ご自身のため、また大切なご家族のためにぜひ受診しましょう！

高階地区内の特定健診実施医療機関

医療機関名	電話	医療機関名	電話
井上外科医院	245-6781	新河岸診療所	246-5242
うわべ内科クリニック	257-5655	傍島外科	245-3211
金森医院	242-3439	竹田クリニック	246-0300
きりむら内科医院	245-1070	松本医院	242-0466
品田クリニック	246-2255	みよし胃腸クリニック	238-6011

※対象となるのは、40歳から74歳の川越市国民健康保険加入の方です。

国民健康保険課 管理保健担当 ☎ 049-224-6147



参加費無料

シェイプアップ運動教室 筋トレ頑張るコース

運動不足が気になる方、運動を始めるきっかけをお探しの方におすすめの教室です。初回には管理栄養士の講話もあります。メタボ予防のためにも、食事と運動のコツをつかみましょう。教室中は小さいお子様の託児も行います。普段育児や家事で運動の時間が作れない方も、この機会にぜひご参加ください。

☆日 時 9月16日、30日、10月7日(全て水曜日)9時45分から11時30分まで

☆対象者 市内在住の18歳以上の方 ※3回全て参加できる方

☆会 場 高階公民館 軽体育室（要室内履き）

☆その他 ボランティアによる託児も受け付けます。満1歳から就学前のお子様を対象です。(無料、定員5名)

☆申込み 9月2日(水)までに、ホームページの電子申請または電話にて健康づくり支援課地域保健担当へお申し込みください。託児をご希望の方は、申込時に合わせてお申し出ください。(電話049-229-4120)

影絵劇団「虹」ワークショップ たぬきを作ろう・あそぼう!

日時：8月23日(日) 午後1時開場、午後1時30分開演

会場：高階公民館 講座室2号

対象：どなたでも(幼児、親子、友だち等誰でも)

持ち物：ハサミ 申込み：当日受付

問合せ：坂詰(さかづめ) TEL：049-243-9552

無料です

お家につれていって～



共催：川越市文化財保護課

開催予告

発見! たかしな遺産巡り 6



日程：11月5日(木)及び19日(木)の午後(全2回)

会場：高階公民館 定員：20名程度

内容：講義とフィールドワークの予定

参加費：100円(保険料)を予定しています

対象：川越市内在住・在勤・

在学の中学生以上の方

＼対象を拡大しました／

高階地区外でも高階の歴史にご興味がある方がいらっしゃいましたら、是非誘いあわせの上、ご参加ください!

詳細や申込方法については、
高階公民館だより10月号にて
お知らせいたします。

すこやか倶楽部 当日参加・無料

日時：令和8年9月20日(日) 午前10時から午前11時まで

場所：高階公民館軽体育室

対象：70代までの成人男女(子ども同伴可 保育なし)

内容：ロコモ予防体操、楽しくリズム体操、脳トレ手遊び、ゲーム他

服装：運動のできる服装(ズボン、スカート不可)、上ばき(スリッパ不可)

持ち物：水分、タオル

その他：保険は各自でお願いします

(主催)川越市保健推進員協議会高階支会
(お問い合わせ)矢島

※可能な限りメールへお願いします

→ kaorup406y833★gmail.com

(@部分を「★」と表示しています。)

(電話070-5578-0614)

たかしなホットメール vol.176



第一ブロック 藤間下自治会

藤間下自治会は、ごみゼロ運動や夏休みラジオ体操を毎年行っています。

また、ほかの行事では、天王様子ども神輿、盆踊り大会、川越祭りの3つがあり、藤間四自治会として協力して取り組んでいます。昨年度は川越祭りがありました。

