

高階公民館だより 5月号

回覧

No.538 令和8年5月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：27,181世帯 人口：53,771人 男：26,591人 女：27,180人

（令和8年4月1日現在）

* 同じ内容をカラーでご覧になりたい場合は、川越市ホームページで「高階公民館だより」と検索

川越市マスコット
キャラクター
こきも



子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぱ」

お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪初めての方大歓迎！
事前の申し込みは不要です。
お気軽に当日会場にお越しください。
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。

☆7月は1日(水)に「七夕をテーマにした工作」を予定しています。お楽しみに♪
☆年間の予定表をホームページ掲載しました。
「花っぱ」で検索して是非ご覧ください！

【日 時】5月13日(水)、6月10日(水)

午前10時から11時30分まで

5月は「図書館員による絵本の読み聞かせ」、
6月は「保健師による発育相談」の予定です。

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)

途中参加も
大歓迎！！



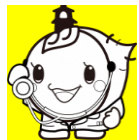
出入り自由！
お気軽に
どうぞ♪

小江戸おもちゃ119 高階公民館運営支援

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も歓迎！
おもちゃドクターも
募集しています！



【日 時】5月23日(土) 受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館 2階の工芸室、実習室

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料(部品代の実費は頂きます。)

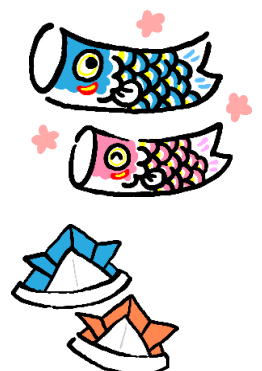
【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、
子供用キーボード、キャラクター人形など。

高階市民センターの休館日

◇公民館の休館日 5月3日(日祝)・4日(月祝)・5日(火祝)・6日(水振替)・29日(金)
6月26日(金)

◇児童館の休館日 5月7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

◇図書館の休館日 5月11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)
6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)



令和8年度高階公民館登録グループを紹介します！

登録グループとは、公民館と同様な活動(社会教育の推進)を行う、公民館に認定を受けた団体です。当館におきまして、令和8年度に認定された団体をご紹介します。

	グループ名	活動内容	活動日	時間帯	入会金(円)	会費(円)
1	古典の会	古典を通じて向学心や親睦をはかる	毎週木曜	13時半～15時半	0	年2,000
2	高階書道クラブ	墨雅書道会手本による書道教室	第1・3土曜	9時半～11時半	1,000	月1,000
3	高階絵画クラブ	デッサン、スケッチ、油絵の向上	月3回水曜	13時～15時半	1,000	月2,000
4	フォトクラブ「翔」	写真撮影技術の向上	第2金曜	13時～15時	0	月500
5	コール萌	親睦を図り、ボランティア活動参加	毎週火曜	9時半～11時半	1,000	月4,000
6	高階歌謡クラブ	音楽を正しく理解し親睦を深める	月3回木曜	16時～18時半	0	月1,000
7	高階演歌クラブ	歌謡曲を通じて親睦を図る	月3回月曜	9時半～11時半	1,000	月1,000
8	サタデー歌謡教室	音楽を正しく理解し親睦を深める	第2・4土曜	13時～15時半	1,000	月2,000
9	高階みすじ会	民謡・三味線の勉強	月2回	10時～12時	0	年3,000
10	スマイル	社交ダンスの習熟とレベルアップ	月3回月曜	13時半～15時	0	月2,500
11	ミロンガ	アルペニンタゴ習得と健康増進	月3回月曜	10時～12時	0	月1,000
12	フォークダンスクラブレインボー	フォークダンスの練習	毎週火曜	9時～12時	500	月1,500
13	高階フラサークル	フラを通じて健康と仲間づくり	月3回火曜	9時半～11時45分	1,000	月3,000

3B体操クラブ

会員募集中

【活動内容】ボール、ベル、ベルター（3B）を使って音楽に合わせてダンス・体操

【対象】どなたでも 【活動場所】高階公民館 軽体育室

【活動日時】主に水曜日 午前10時より

【入会金】1,000円 【会費】月2,000円

【申込先】岡部（おかべ）

電話：049-246-9956

3B体操は誰でも無理なく、楽しみながら出来る体操です。「運動なんて…」と諦めている方こそ、ぜひご体験ください！

初めての方
大歓迎！

運動が苦手な方
でも大丈夫！

集いの場
としても人気！

すべての世代が
一緒にできる！



高階地区でいきいき活動しましょう！！

ご興味がある団体がありましたら、各団体のご担当者のご連絡先のお伝えが出来ますので、高階公民館へお問い合わせください。

	グループ名	活動内容	活動日	時間帯	入会金 (円)	会費 (円)
14	フラサークル アロヒ	フラを通じて健康と仲間づくり	月2回木曜	9時～12時	0	月2,500
15	若草ピンポン	卓球を通じて地域の親睦を図る	月3回木曜	9時～12時	1,000	年7,000
16	アサヒ卓球クラブ	卓球を通じてさわやかな汗を流す	月3回日曜	13時～15時半	1,000	月500
17	あじさい太極拳	太極拳を通じて体づくり	月3回月曜	9時～12時	1,000	月2,000
18	高階桜会	太極拳を通じて健康増進	月4回金曜	13時半～15時	1,000	月1,500
19	Heart+高階	7-11がによる心身の健康増進	月2回土曜	13時15分～15時	500	月1,500
20	3B体操クラブ	健康増進とストレス解消	月4回水曜	10時～12時	1,000	月2,000
21	高階バドミントンクラブ	バドミントンでさわやかな汗を流す	月3回土曜	9時～12時	1,000	月1,300
22	新河岸バドミントンクラブ	バドミントン技術の向上と健康増進	月3回木曜	13時～15時半	1,000	月1,000
23	高階将棋同好会	将棋を通じて交流	月3回日曜	13時～18時	0	年2,400
24	高階山野草会	山野草の観察と育成法の学習	第3日曜	10時～12時	1,000	年1,000
25	Lの会	生きがいつくり、自己実現の推進	毎週火曜	10時～12時	0	年2,000
26	高階ネット	パソコンを通して生涯学習	月2回月曜	13時～15時半	0	月1,000

高階バドミントンクラブ

【活動内容】バドミントンを同好する人が集い、競技を楽しみ、健康増進を図る

【対象】川越市在住、在勤の成人の男女（初心者の方、大歓迎）

【募集定員】3名（定員になり次第締切） 【活動場所】高階公民館 軽体育室

【活動日時】土曜日（原則として）月3～4回、9時から12時

【入会金】1,000円 【会費】月1,300円

【服装】運動できる（動きやすい）服装 【持ち物】競技用ラケット、飲み物、室内履き

【申込先】会長 中村（なかむら）

電話：090-2240-8050（9時から17時まで、留守電に入れてください）

バドミントンを一緒に楽しみませんか？

会員
募集中





会員募集中

歌おうたかしな

初めての方、
大歓迎♪♪
是非一度体験を!!

【内容】 コーラスの練習

【活動日時】 月2回月曜日 午後1時15分から午後3時15分まで

【対象】 成人女性 【活動場所】 高階公民館 講座室

【入会金】 なし 【会費】 月1,000円 【指導者】 伊藤 ちよ 氏

【申込先】 関本（せきもと）

電話049-242-3243 もしくは 090-4672-1883



すこやか倶楽部 当日参加・無料

日時：令和8年6月21日（日）午前10時から午前12時まで

場所：高階公民館軽体育室

対象：70代までの成人男女（子ども同伴可 保育なし）

内容：特別講座「笑いヨガ」体験 呼吸を組み合わせた笑いのエクササイズ

講師：笑いヨガリーダー 長壁久美子氏

服装：運動のできる服装（ズボン、スカート不可）、上ばき（スリッパ不可）

(主催)川越市保健推進員協議会高階支会
(お問い合わせ)矢島
※可能な限りメールへお願いします
→ kaorup406y833★gmail.com
(@部分を「★」と表示しています。)
(電話049-246-0895、留守電へ)



たかしなホットメール

第三ブロック 寺尾自治会

vol.173



”寺尾小「私たちの調節池」の発表会参加”

寺尾自治会では毎年、寺尾小の3年生の地元寺尾をテーマにした総合学習に協力しています。特に寺尾地区が誇る自然の宝庫「寺尾調節池」については、その歴史と自然について児童が学習を続けており、その発表会に招待を受けています。令和7年度も下記の発表会“私たちの調節池”に自治会員が参加し素晴らしい時間を共にしました。

★日時： 令和8年2月17日（火）13時半から15時

★狙い： 調べてきた調節池のことを、地域に広め“私たちの調節池”を発信する

★内容： 各グループごとに

A： 調節池の魅力を伝える！！

B： 調節池の問題を発見！⇒こんな調節池にしたい

C： 調節池を守る提案を考え、実行する。

★方法： グループごとに計画⇒保護者会で魅力を発表

⇒「調節池ツアー」や「ごみゼロ運動」の呼び掛けを児童主体で行う。

参加した保護者にはオリジナルキャラクターの「しおり」をプレゼントしました。

