

高階公民館だより

回覧

No.535 令和8年2月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：27,130世帯 人口：53,857人 男：26,687人 女：27,170人
（令和8年1月1日現在）

* 同じ内容をカラーでご覧になりたい場合は、川越市ホームページで「高階公民館だより」と検索

川越市マスコット
キャラクタ
ときも



子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぱ」

お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪初めての方大歓迎！
事前の申し込みは不要です。
お気軽に当日会場にお越しください。
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。

【日 時】2月4日(水)、3月4日(水)

午前10時から11時30分まで

2月はひな祭りをテーマにした工作、

3月は消防署による子どもの応急処置の予定です。

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)

途中参加も
大歓迎！！



出入り自由！
お気軽に
どうぞ♪

☆3月の内容は、当日の消防署の状況によっては変更となる場合があります。ご了承ください。

☆4月はお休みです。来年度の予定は決まり次第、ホームページ等でお知らせいたします。お楽しみに♪

小江戸おもちゃ119

高階公民館運営支援

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も歓迎！
おもちゃドクターも
募集しています！



【日 時】2月28日(土) 受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館 講座室2号

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料(部品代の実費は頂きます。)

【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、
子供用キーボード、キャラクター人形など。

高階市民センターの休館日

◇公民館の休館日 2月11日(水祝)・21日(土)～23日(月)【工事による臨時休館】・27日(金)
3月20日(金祝)・27日(金)

◇児童館の休館日 2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・21日(土)～23日(月)【工事による臨時休館】・24日(火)
3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

◇図書館の休館日 2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・20日(金)～3月5日(木)【システム更新による休館】
3月9日(月)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・30日(月)



公開講座 参加者募集中

春をきっかけに、新しいこと始めてみませんか？



Lの会

【内 容】 「これからの私の楽しみ」について話し合い
【日 時】 2月24日（火）
午前10時から正午まで
【会 場】 高階公民館 講座室3号
【参加費】 無料 【対 象】 成人
【定 員】 6名（当日受付）
【問合せ】 過足（よぎあし）
TEL：049-245-8703

古典の会



【内 容】 第一部：写経、第二部：論語を学ぶ
【日 時】 3月12日（木）
午後1時半から3時半まで
【会 場】 高階公民館 講座室1号
【参加費】 無料 【対 象】 どなたでも
【定 員】 10名（先着）
【申込先】 白川（しらかわ）
TEL：049-246-6779※午後5時から7時の間
【持ち物】 筆ペンまたはサインペン、あれば文鎮

会員も募集

【活動日時】 毎週木曜 午後1時半から3時半まで
【入会金】 なし 【会 費】 年1,500円

Heart+高階



【内 容】 アーユルヨガ
【日 時】 3月14日（土）
午後1時から3時半まで
【会 場】 高階公民館 軽体育室
【参加費】 無料 【対 象】 成人女性
【定 員】 5名（先着）
【申込先】 堀口（ほりぐち）
TEL：090-8568-6426
【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル、
飲み物、タオル

会員も募集

【活動日時】 月2回土曜 午後1時から3時まで
【入会金】 500円 【会 費】 月1,500円

スマイル



【内 容】 社交ダンス
【日 時】 3月16日（月）
午後1時半から3時まで
【会 場】 高階公民館 軽体育室
【参加費】 無料 【対 象】 成人
【定 員】 5名（当日受付）
【問合せ】 佐々木（ささき）
TEL：090-6311-1721
【持ち物】 上ばき（スリッパ不可）、水分、タオル

すこやか倶楽部 当日参加・無料

日 時：令和8年3月1日（日）午前10時から午前11時まで
場 所：高階公民館軽体育室
対 象：70代までの成人男女（子ども同伴可 保育なし）
内 容：ロコモ予防体操、楽しくリズム体操、脳トレ手遊び、ゲーム他
服 装：運動のできる服装（ズボン、スカート不可）、上ばき（スリッパ不可）
持ち物：水分、タオル その他：保険は各自でお願いします

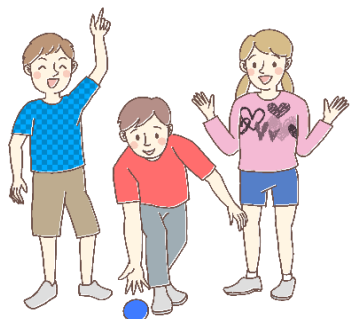
（主催）川越市保健推進員協議会高階支会
（お問い合わせ）矢島
※可能な限りメールへお願いします
→ kaorup406y833★gmail.com
（@部分を「★」と表示しています。）
（電話070-5578-0614）

2月8日（日）のすこやか倶楽部は、選挙のため中止となります。ご了承ください。

障がい者青年学級

募集中

ボランティア



川越市の公民館では、就労している知的障がいのある方々が様々な体験活動ができるように、ボランティアの協力をいただきながら「障がい者青年学級」を開催しています。

学級生をサポートしてくださるボランティアを、年間をとおして募集中です。

ボランティアに関心のある方、ご応募お待ちしております。

- ◆内 容：学級生が調理実習やレクリエーション等を体験する際の見守りと補助
- ◆対 象：市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
- ◆日 時：月1回日曜日(年間11回)・原則午前9時から午後2時50分
- ◆会 場：
 - ・東学級…中央公民館(川越市三久保町18-3)
 - ・西学級…伊勢原公民館(川越市伊勢原町5-1-1)
 - ・南学級…高階公民館(川越市藤間27-1)

上記のいずれかの希望する会場

◆参加費：無料。ただし実費負担の場合あり。

◆申し込み：下記のいずれかの方法でお申し込みください。

ファクス

- ①「障がい者青年学級ボランティア申込み」と記入、②氏名(ふりがな)、③住所、④電話・ファクス番号、⑤メールアドレス、⑥障がい者との関わりの有無⑦希望会場を明記し中央公民館へ送信。

電子申請

下の2次元コードを読み取り、入力の上送信。



電 話

中央公民館まで。
(電話：049-222-1394)
受付時間：
平日午前9時～午後5時

【お問合せ】川越市中央公民館
電話：049-222-1394
ファクス：049-226-2006

◆共催：障がい者青年学級ボランティアグループ

健診結果・検査結果をご提供ください

申請期限

令和8年3月31日

対象者：以下2点両方に当てはまる方が対象です!!

■川越市の国民健康保険に加入しており、受診日時点で40歳以上74歳以下である
(令和8年3月31日までに40歳になる方も含みます)

■令和7年度(令和7年6月～令和8年1月実施)の川越市の特定健康診査を受けていない

自費で人間ドックを
受けた方



勤務先で
健康診査を受けた方



通院先で
定期的な検査を
受けている方



助 成 金

(上限) 8,000円

1,000円

記念品を差し上げます

提 出 書 類

①人間ドックの健診結果の写し
所定の健診結果の数値が掲載さ
れたもの

②領収書の原本

③令和7年度特定健康診査受診券

④申請書・健康状況等調査票

①勤務先で実施された健診結果の
写し

所定の健診結果の数値が掲載さ
れたもの

②令和7年度特定健康診査受診券

③申請書・健康状況等調査票

特定健康診査に係る診療情報提供書

※申請に必要な検査項目があります。
詳しくは国民健康保険課へお尋ね
ください。



※申請書を送付しますので、国民健康保険課までご連絡ください

申 請 方 法

直接、国民健康保険課・各市民センター・川越駅西口連絡所のいずれかの窓口に持参、または
国民健康保険課まで郵送で提出書類を送付してください。

【問い合わせ・提出書類送付先】

〒350-8601 川越市元町1-3-1 川越市国民健康保険課 管理保健担当

電話番号 049-224-6147

たかしなホットメール

vol.170



第五ブロック 旭住宅自治会

”自主防災会活動報告”

旭住宅自治会では、コロナ禍後久しぶりに11月16日に防災イベントとして非常食の体
験試食会を実施しました。

事前並びに当日の告知等が不十分だったためか、参加人数も少なかったり、発電機の作
動が芳しくなく予定していた試食会は出来ず、反省や課題が残るイベントとなりました。

この結果に向き合い、今後に繋げて参ります。

