

# 令和8年度「ゆうゆう友遊クラブ」のお知らせ

「ゆうゆう友遊クラブ」は、バリアフリーのレクリエーションの場として、  
どなたでも参加できる交流の場として開催しています。

毎回、講師とともに、ボランティアスタッフと  
参加者全員が一緒になって、笑顔いっぱいの  
楽しい時間を過ごしています。

令和8年度は、下記の日程で開催いたしますので  
みなさまどうぞご参加ください。

たくさんのお申込みをお待ちしています。



回	期 日	時 間	内 容
1	6月7日(日)	午前 10 時～1 1 時 30 分	ストレッチで笑顔
2	9月6日(日)	午前 10 時～1 1 時 30 分	卓球で笑顔
3	1 1 月 8 日(日)	午前 10 時～1 1 時 30 分	カーレット・ラダーで笑顔
4	2月7日(日)	午前 1 0 時～1 1 時 30 分	レクゲームで笑顔

○知的障がい者と同伴者、及び講座に関心のある方どなたでも参加できます。

○参加費は、無料です。

※上記の内容は予定ですので、都合により変更する場合があります。詳細につきましては、各回毎に大東南公民館だより等でお知らせいたします。



「友遊クラブ」では、ご協力いただける  
ボランティアスタッフを常時募集しております。

## <お問い合わせ>

だいてうみなみこうみんかん  
大東南公民館

〒350-1165 川越市南台3-4-3  
電話 049-242-0498