回覧

名作映画上映会

～大東南公民館で、昔、懐かしい映画を御覧になりませんか？ 無料です！

≪会場≫　大東南公民館１Ｆ　集会室　　≪対象≫　どなたでも

≪定員≫　先着順、５０名程度　　≪申込≫　当日、直接会場へ。

上映開始の１５分前から受付け。受付簿に氏名を御記入の上、御着席ください。

名作映画の上映スケジュール　【開場：13 時 45 分・上映：14 時から】

月	日	題　名	時間	制作国	制作年
９月	12 日(金)	**戸 田 家 の 兄 妹**	106 分	日本	1941 年
【あらすじ】戸田家の当主が亡くなり、借財の整理に本宅などを処分することになった。母と三女（高峰三枝子）は、長男の家に身を寄せるも、嫁から冷たくされて長女の家へ。しかし、そこでも邪険にされ、二人は別荘に。天津から帰国した次男（佐分利信）は、そのことを知ると兄姉たちの不人情を厳しく批判し、母と妹を天津へ連れて行くことにするのだった。監督：小津安二郎					
10 月	10 日(金)	**山河遥かなり（吹替）**	105 分	ｱﾒﾘｶ	1949 年
【あらすじ】第二次大戦直後のアメリカ占領下のドイツ。ナチの収容所から救出された少年・カレルは、母親と無理やり引き離されて言葉を失っていたが、アメリカ兵・ラルフに拾われて世話を受け、徐々に会話もできるようになった。その頃、母・ハンナは、息子の消息を求めて、あてどない旅を続けていた。監督：フレッド・ジンネマン　原題「The Search」					

＜保健推進員だより＞「野菜を１日 350ｇ以上食べよう！」

みなさんは毎日どのくらいの野菜を食べていますか。野菜の摂取は体重コントロールや高血圧等の循環器疾患、２型糖尿病の予防に効果があると言われています。

１日 350ｇ以上の野菜を食べることで、カリウム、ビタミンC、食物繊維等の適量摂取ができます。

１日 350ｇ以上を目標に野菜を食べましょう！

川越市では「お手軽野菜レシピ」をホームページに掲載しています。公民館や総合保健センターなどでは紙での配布もしておりますのでぜひご活用ください。

川越市ホームページ
「お手軽野菜レシピ」
動画も掲載中！

（川越市健康づくり支援課）
川越市保健推進員協議会大東支会

©川越市 2010

公民館の申込み・休館日のお知らせ

◆１１月分の抽選予約申込日　　９月１日～２５日（４コマまで）
　抽選日　　９月２６日
　抽選結果確認期間　　９月２７日～月末
◆１０月分の先着予約申込日
　先着受付①（合計６コマまで）　　９月１日～７日
　先着受付②（合計７コマ以上）　　９月８日～

◎９月の休館日
　９月１５日（月）敬老の日
　９月２３日（火）秋分の日
　９月２４日（水）館内整理日

◎１０月の休館日
　１０月１３日（月）スポーツの日
　１０月２７日（月）館内整理日

大東南公民館だより

回覧

No.４７３号　２０２５年９月発行　　大東南公民館（〒350-1165　川越市南台 3-4-3）
・TEL ０４９－２４２－０４９８　　・Fax ０４９－２４０－１７５５

環境講座　お 部 屋 に 緑 を！

観葉植物を飾り、環境について考えてみませんか。

思い思いのカラーサンドを選び、ガラスの器を満たしたら、ミニ観葉植物を植えて完成です！お部屋の中に小さなオアシスを飾り、環境問題について考えるきっかけにしませんか。植物の呼吸は二酸化炭素を減らします。

【日　時】　１１月１０日（月）午後１時 30 分～3 時 30 分
【場　所】　大東南公民館　集会室
【内　容】　ガラスの器にカラーサンドで模様を作り、ミニ観葉植物を植えます。身近に植物を置いて環境について考えます。
【定　員】　先着 25 人（市内在住・在勤の成人）
【経　費】　材料費　800 円
【持ち物】　作品を持ち帰り用の袋（器の大きさはロックグラス位です）
【講　師】　埼玉県環境学習指導者　上村 智子先生
【申込み】　１０月１日（水）午前１０時から、窓口または電話でお申込み。経費は１０月 31 日（金）、午後５時迄にお納めください。

第３回「友遊クラブ」　ボ ッ チ ャ で 笑 顔

障害の有無にかかわらず、だれでもできる競技として発案された競技です。室内ですが、体を少し動かして楽しんでみませんか。どなたでも参加できます。

●日　時　　１１月２日（日）　午前１０時～11 時 30 分
●会　場　　大東南公民館　集会室・学習室１号
●対　象　　知的障がいのある方と同伴者、知的障がいに理解ある方、未成年者は保護者と一緒に参加してください。
●定　員　　20 人（先着）
●参加費　　無料
●持ち物　　汗拭きタオル、飲み物、当日は動きやすい服装と履物でいらしてください。
●申込み　　１０月９日（木）午前１０時～　電話・ＦＡＸ可

＜昼 下 が り コ ン サ ー ト＞

歌唱クラブ４０th によるコンサートです。合唱の他、フルートやオカリナの演奏も。皆さんで歌うコーナーもあります。

●日　時：１０月３０日（木）
●時　間：開場　午後１時３０分　　開演　午後２時
●対　象：市内在住在勤の成人　先着 50 人　　●費　用：無料
●申込み：９月 25 日（木）午前 10 時から、電話・ＦＡＸにて受付します。

「日本語ひろば」臨時休室のお知らせ

学習室２号の空調機が不調のため、**９月７日の「日本語ひろば」は臨時にお休み**いたします。また、９月 14 日、21 日、28 日は部屋を変更して行う予定です。当日事務室にて確認してください。

＝人権教育講座＝(仮)『 性の多様性と人権 ～LGBTQ＋～ 』

人権課題の解決を目指して、川越市教育委員会が定めた重点テーマの一つ「性的指向・性自認」をテーマに、私たちの暮らしの中での性の多様性と人権について考え、性的指向に対する人権侵害が起こる可能性について正しい知識を深め、多様な性を尊重した考え方を学びます。参加無料。

★日　時　**10月8日（水）午前10時00分～　11時 30 分**
★会　場　大東南公民館　集会室
★テーマ　（仮）性の多様性と人権
★講　師　川越市　地域教育支援課　社会教育指導員
★対　象　川越市在住または在勤の成人等
★定　員　５０人程度
★申込み　９月１７日(水)、午前 10 時から、大東南公民館（電話、ＦＡＸ可）

初心者のための**グラウンドゴルフ講習会**

グラウンドゴルフをこれから始めてみようという方、始めて間もない初心者の方、字町チームに参加するためのステップアップにお役立てください。

●開催日　１１月４日（火）午後１時３０分～４時
●会　場　南台ふじみ公園（雨天時：大東南公民館室内）
●対　象　グラウンドゴルフ初心者（競技歴０～２年で６０歳以上の方）
●経　費　３００円（保険代・スコアカード代）※10 月 20 日（月）までに納付。
●定　員　３０人（先着）
●申込み　１０月２日（木）午前１０時３０分～（先着）窓口・電話・ファックスで受付。
※受付時間は、平日の午前９時から午後５時までです。
※参加経費の納付をもって、正式な申込みとなります。

●申込みに際してのお願い
ご本人の申込みに限ります。代理の方の申込みはできません。ただし、ご夫婦で申込みの場合は、まとめて申込みができます。トラブル防止のため、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

菜の花スクール　再掲

子育てを頑張る親のための子育て教室です。楽しく学んで、子育て仲間を作りませんか?

●日　時　10/29、11/12、11/26、12/10（水）全４回
午前１０時～１１時３０分
●対　象　１歳半～４歳までの子どもと保護者
●定　員　親子１５組（先着）●参加費：600 円（２回目の材料費）
●申込み　９月 24 日（水）午前 10 時から、参加費を添えて大東南公民館窓口へ。電話・FAX 可。

大東南公民館の子育てサロン

あそびの部屋

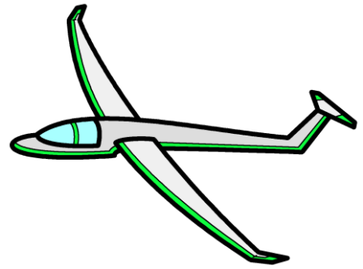
参加費無料＆先着 10 組、申込みは不要です。

公民館の親子ひろばです。公園に行くような気軽さでお越しください。託児ボランティアの方や、地域の民生児童委員の方が子育ての応援をしてくださいます。

●　９月は　４日(木)・１１日(木)・１６日(火)　計３回
●１０月は　２日(木)・　９日(木)・１４日(火)　計３回
・時　間／午前１０時～１１時３０分
・対　象／０歳児から４歳までの子と保護者
・持ち物／ねんねの赤ちゃんは、バスタオル１枚

小学生対象

ペーパーグライダー教室



紙飛行機（ペーパーグライダー）を作って飛ばします。ただし、ただの紙飛行機ではありません。長く飛ぶことを追求した紙飛行機で、上手に調整すると１分以上飛ばすことができます。
ペーパーグライダーの飛ぶ秘密を探ってみませんか？

【日　程】　令和７年１１月９日（日）
午後２時００分～午後４時００分
【会　場】　大東南公民館　１階　集会室・学習室１号、
南台ふじみ公園（雨天時は公民館のみで実施）
※駐車場が大変少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
【対　象】　市内在住の小学校１年生から６年生
なお、作成については少々細かい作業工程がございますので、小学校３年生までのお子様が参加される場合には、必ず保護者の方も一緒にご参加ください。（保護者の方は定員には含みません）
【定　員】　２０名　※申し込みが定員を超えた場合は、抽選になります。
【経　費】　６５０円（材料費、保険代）※お支払い方法は当選者に別途ご案内します。
【申込み】　９月１２日（金）から受付開始、１．講座名　２．住所　３．氏名(ふりがな)　性別　４．学校名・学年、５．電話番号　６．FAX の方は FAX 番号、を明記の上、大東南公民館へ電子申請または往復ハガキ（下記見本をご参照ください）、FAX でお申し込みください。**１０月１０日（金）必着です。**

◎往復ハガキ見本　※記載漏れ等があった場合は無効となりますので、ご注意ください。

電子申請用二次元バーコード

□ ＜返信＞ 郵便番号 （応募者の） 住所 （応募者の） 氏名	講座名 住　所 ふりがな 氏　名 性別 学校名・学年 電話番号

□ ＜往信＞ 350-1165 川越市 南台 3-4-3 大東南公民館 宛て	（何も書かない）

＜登録グループ公開講座＞

愛唱歌をいっしょに楽しみませんか

童謡やなつメロなどを歌います。時間内、出入り自由です。
●日　時：10 月3日（金）午後1時 30 分～3 時
●会　場：大東南公民館　集会室
●対　象：市内在住の成人
●参加費：無料　●定　員：なし（当日会場で受付）
●講　師：伊藤　ち㐂先生
●主　催：大東南公民館登録グループ「星の会」

子どもピンポン体験会

基本的な打ち方、フォーム、構え方でフォアを打てるよう指導します。
●日　時　：　１０月２６日（日）午後１時～３時
●対　象　：　小学生　●参加費　：　無料
●場　所　：　大東南公民館　集会室・学習室１号
●定　員　：　なし（当日会場で受付）
●主　催　：　大東南公民館登録グループ「ピンポン愛好会」
●問合せ　：　代表　貫井 TEL０９０－８８９０－０９３５