

夏休み大東南自習室

涼しい公民館で夏休みの課題をしませんか。勉強道具等は各自お持ちください。
申込みは不要です。当日直接会場へどうぞ。

- 日 時 8月14日（木）・15日（金）
午前9時30分～午後5時
- 対 象 大東地区在住、在学の小中高大学生
- 定 員 10名（先着）
- 費 用 無料
- 場 所 大東南公民館 学習室1号

※会場へお越しの際は、交通事故等にお気をつけください。

※低学年のお子さんは、保護者の方の送迎をお願いいたします。



＜保健推進員だより＞

「かかりつけ歯科医を持ちましょう」

人生100年時代と言われている今、QOLの向上やいつまでも安全に楽しく食事や会話を楽しむためには、歯と口の健康を保つことが欠かせません。生涯にわたって歯と口の健康を維持するためには、①自分にあった歯と口のケアを行う、②かかりつけ歯科医を持つ、③年に一度は歯科健診を受けることが重要となります。

では、皆さんは、「かかりつけ歯科医」をお持ちですか？歯を失う原因の多くは、むし歯と歯周病です。歯と口の役割は、食べる、味わう、話す、呼吸するなど、豊かな生活を送るためにとっても大切なものです。

また、歯と口の健康は、口の中の問題だけではなく、糖尿病や心筋梗塞、誤嚥性肺炎等の全身の健康とも深く関わっていることがわかっています。毎日行う歯みがきなどのセルフケアも重要ですが、歯石等の自分自身で取り切れない汚れを落とすプロフェッショナルケアを行うことも、歯と口の健康のためには欠かせない取り組みです。また、かかりつけ歯科医があれば、定期的に歯科健診を受けやすく、歯科疾患の早期発見・早期治療につながり、口の中の状態や前回受診時からの変化等も診てもらうことができます。生涯にわたって「健口」を維持できるよう、信頼のできる身近な「かかりつけ歯科医」を持つようにしましょう。

川越市保健推進員協議会大東支会
(川越市健康づくり支援課)

公民館の申し込み・休館日のお知らせ

- ◆9月分の抽選予約申込日 7月1日～25日（4コマまで）
抽選日 7月26日
抽選結果確認期間 7月27日～月末
- ◆9月分の先着予約申込日
先着受付①（合計6コマまで） 8月1日～7日
先着受付②（合計7コマ以上） 8月8日～

- ◎7月の休館日 7月21日（月）海の日
7月30日（水）館内整理日
- ◎8月の休館日 8月11日（月）山の日
8月25日（月）館内整理日



大東南公民館だより

No.471号 2025年7月発行 大東南公民館（〒350-1165 川越市南台3-4-3）
・Tel 049-242-0498 ・Fax 049-240-1755

友達クラブ 募集中！

第2回は卓球で笑顔

- 期 日：9月7日（日）午前10時～11時30分
- 内 容：初心者でも気軽にできる卓球を楽しみます。
- 対 象：知的障害のある方と同伴者、知的障害に理解のある方で楽しく体を動かしたい方

- 定 員：20名（先着） ●参加費：無料

- 申込み：7月23日（水）午前10時から

窓口・電話・FAXで、氏名・フリガナ・性別・住所・電話番号を同館へ。

Tel 049-242-0498 / FAX 049-240-1755



夏休み子ども映画会のお知らせ

公民館が映画館になるよ！ おともだちといっしょに観にきてね♪

- 日 時：8月29日（金）・30日（土）午前10時～11時30分
- 会 場：大東南公民館 1階 集会室・学習室1号
- 定 員：先着50名 申込み不要、直接会場にお越しください。
- 内 容：幼児～小学生向け16mmフィルム映画

8/29(金)

- ※赤い靴 ※たのしいおはなし ねずみのチャップ
- ※金色のくじら ※くもりのち晴れ

8/30(土)

- ※ねずみくんのチョッキ② ※リンカーン物語
- ※チリンの鈴（やなせたかし作品）

＜公民館からお知らせ＞

今年も公民館のロビーに七夕飾りを立てました。みなさん、ぜひ短冊に願い事を書きに来てください。お待ちしております。

※今年は参議院議員選挙のため、展示は7月18日（金）までとなります。

<大東・大東南公民館共催事業>

みんなで仲良く楽しもう！ゆめひろば わくわく夢広場

「わくわく夢広場」は、小学校1年生から6年生までのお友だちが、楽しく公民館で遊ぶ広場です。レクゲーム、工作、クリスマス会など楽しいことが盛りだくさん！また、自分とちがう小学校の人もたくさん来るので、いろんなお友だちと仲良くなれますよ☆

講師はボランティアサークル「夢創作隊」の皆さんです。

- ☆会場 大東南公民館
- ☆対象 小学校1～6年生
- ☆定員 30名（申込多数の場合、抽選）
- ☆費用 2,000円（1年間の保険料及び材料費等）
- ☆申込み 平日の9:00～17:15（土日および祝日は受付できません。）の間、110円切手を添えて、8月8日（金）までに直接大東・大東南公民館の窓口まで（下記参照）（但し、切手は1家族1枚で結構です）

【大東公民館】〒350-1118 川越市豊田本5-16-1（大東市民センター）
Tel 049-243-0022

【大東南公民館】〒350-1165 川越市南台3-4-3
Tel 049-242-0498

<日程>

回	日程	時間	タイトル	内容
1	9月20日（土）	13:30～15:00	わく夢よろしく会	自己紹介ゲームなど
2	10月11日（土）	13:30～15:00	わく夢ミニ運動会	チーム対抗ミニゲーム
3	11月29日（土）	13:30～15:00	わく夢工房	工 作
4	12月20日（土）	13:30～15:00	わく夢クリスマス会	クリスマスレクゲーム
5	1月17日（土）	13:30～15:00	わく夢お別れ会	レクゲーム

※日程・内容が変更になる場合があります。

ゲームで学ぼう！生涯設計

ライフサイクルゲームで脳トレしましょう。

日時：8月5日（火）午後1時30分～3時30分

定員：20名（先着）川越市在住・在勤の成人、親子や家族での参加も受付けます。

参加費：無料 持ち物：筆記用具

申込み：7月8日（火）午前10時から電話・FAXにて受付中です。

お名前、年齢、電話番号をお知らせください。



おしゃべりサロンのお知らせ



地域のみなさんが集まれるサロンを開催します。

各回のテーマに参加するもよし！皆さんとおしゃべりを楽しむもよし！お気軽に参加してください。

お手伝いして下さるスタッフも募集中です。

お申し込みは不要です。当日会場へ直接おこしください。

第2回目は8月20日（水）午後1時30分～4時

テーマは ～映画を鑑賞しましょう～

上映作品は 『汚 名』 制作 1946年、アメリカ 吹替作品
監督 アルフレッド・ヒッチコック
出演 イングリット・バーグマン

ブラジルに潜伏中のナチスの残党を捕らえる任務を負った、アメリカの諜報員デヴリン（ケーリー・グラント）と、彼に協力して潜入スパイとなった素人の女性アリシア（イングリット・バーグマン）とのサスペンスラブロマンス映画です。

家庭教育講座 <令和7年度 江崎グリコ株式会社連携事業>

時短！おいしい幼児食レシピ講座

再掲

元気なカラダづくりのための幼児食、親子でおいしい、カンタン食育レシピを紹介します。託児はありませんが、お子様同伴で参加できます。

【日時】 令和7年7月29日（火）午前10時30分～11時30分

【会場】 大東南公民館 休養室・保育室

【内容】 おいしい幼児食のレシピ紹介、Q&A、試食など

【定員】 10人（先着順）

【参加費】 無料

【対象】 市内在住・在勤の幼児の保護者

【申込み】 6月24日（火）午前10時から、窓口・電話・FAXにて受付開始中



大東南公民館の子育てサロン

「あそびの部屋」

参加費無料&申込みは不要です。

公民館の親子広場です。公園に行くような気軽さでお越しください。

託児ボランティアや地域の民生児童委員の方々が、子育ての応援をさせていただきます。

●7月は、3日（木）・10日（木）・15日（火）の計3回

●8月は夏休みです。 ●9月は、4日（木）・11日（木）・16日（火）

・時間／午前10時～11時30分 ・会場／大東南公民館

・対象／0歳児から4歳までの子と保護者

・持ち物／ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚



