



春・文化祭

主催：大東地区文化振興会

後援：市自治連大東支会、大東・大東南公民館

大東・大東南公民館登録グループ連絡会加入グループの皆様の作品展示と、芸能発表を行います。登録グループの日頃の成果をお楽しみください。
皆様のお越しをお待ちしています。

会 場 大東南公民館 開会式 午前10時～

- 芸能発表：6月1日（日）午前10時15分～
カラオケ、民謡、フラダンス、合唱、社交ダンスなど

- 作品展示：6月1日（日）～6日（金）
午前10時～午後4時まで ロビーにて開催
短歌、絵画、日本画、書、写真、陶芸など

○パン・コーヒーの販売：6月1日（日）のみ 午前10時～
（協力）社会福祉法人 皆の郷「どんなときも」



※会場の駐車場につきまして、数が大変少なくなっております。お乗合わせ、公共交通機関等でのご来館にご協力ください。

<館庭美化美化大作戦！>

館庭の草が、今年も元気よく生えてきました。ご協力をお願いします。

日 時：6月2日（月）・13日（金）午前9時30分～11時 雨天中止

場 所：大東南公民館 花壇、敷地内 定 員：各日20人程度

持ち物：手袋、スコップ等、汗拭きタオル、飲み物

※お手伝いいただける方は、5月20日（火）正午までに、公民館にお電話ください。
お電話お待ちしております。

公民館の申し込み・休館日のお知らせ

- ◆7月分の抽選予約申込日 5月1日～25日（4コマまで）
抽選日 5月26日
抽選結果確認期間 5月27日～月末

- ◆6月分の先着予約申込日
先着受付①（合計6コマまで） 5月1日～7日
先着受付②（合計7コマ以上） 5月8日～

- ◎5月の休館日 5月 3日（土）憲法記念日
5月 4日（日）みどりの日
5月 5日（月）こどもの日
5月 6日（火）振替休日
5月27日（火）館内整理日
- ◎6月の休館日 6月27日（金）館内整理日



大東南公民館だより



No.469号 2025年5月発行

大東南公民館（〒350-1165 川越市南台3-4-3）

・TEL 049-242-0498

・Fax 049-240-1755

季節の遊び 6月28日（土）10:00～12:00

たなぼた

七夕かざりをつくろう

公民館にかざる大きな七夕かざりと、
お家でかざる小さな七夕かざりをつくろう！



- 対象 小学生・幼児、およびその保護者

- 参加費 100円（材料費等）

※6/18（水）午後5時までに公民館へお納めください。

- 場 所 大東南公民館 1階 集会室・学習室1号

- 定 員 15組 30人程度（先着）

- 申込み 6月4日（水）午前10時から 窓口優先、電話、FAX可。

※名前、住所、電話番号、学校名、学年をお知らせください。

★★★かざりたいものをお家で作って持ってくるのも大歓迎です★★★

友遊クラブ ～ストレッチで笑顔～

再掲

- 日 時 令和6年6月15日（日）午前10時～11時30分

- 内 容 ストレッチでからだをほぐし、心身ともに健康になる
講師は認定健康指導員の室橋先生です。

- 対 象 市内在住在勤のどなたでも（知的障がい理解のある方）

- 定 員 20名（先着）

- 申込み 受付中 大東南公民館の窓口及び電話、FAXでお申込みください。
※受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分です。

大東南公民館の子育てサロン

「あそびの部屋」

参加費無料です

公民館の親子広場です。公園に行くような気軽さでお越しください。

託児ボランティアや地域の民生児童委員の方々が、子育ての応援をさせていただきます。

- 5月は 1日（木）・ 8日（木）・13日（火） 午前10時～11時30分

- 6月は 5日（木）・12日（木）・17日（火） 午前10時～11時30分

- ・対象／0歳児から4歳までの子と保護者
- ・持ち物／ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚



ふじみの大学のご案内

青葉香る季節になりました。若さをテーマに共に運動し、歌い、学びましょう。
来たれ、この学び舎に！みなさんのご入学をお待ちしております。

●日程 ★講座内容・講師は変更になる場合がございます。ご了承ください。

回	日 時	内 容	講 師
1	7月10日(木)	開講式、知的好奇心を忘れずに生きる こと	男のゆうゆう塾 代表 斉藤 誠 氏
2	7月24日(木)	能登半島複合災害を見て備えを	防災アドバイザー 石崎 健 氏
3	9月25日(木)	大河ドラマ「べらぼう～蔦重栄華乃夢 嘶」～江戸時代の魅力と文化を語る	歴史研究家 中鉢 英美 氏
4	10月9日(木)	ユニバーサルスポート・ディスコンを 楽しむ	埼玉県ディスコン 協会インストラクター
5	10月23日(木)	健康生活を目指して「野菜、果物の栄養 を見直しましょう」	野菜ソムリエプロ 重田 健一 氏
6	11月13日(木)	器楽鑑賞（ギター・ハーモニカ etc）	デュオ・シーハイル+
7	11月27日(木)	照明のチカラ～LED 照明の正しい使い 方～	照明士 椎原 敏次 氏
8	12月11日(木)	体験！いきいきだいとうスタジオ ～いもっこ体操と卓球バレーを楽しむ～	地域包括支援センター だいとう 職員
9	1月8日(木)	健康体操でいきいきと	認定健康指導員 室橋 美喜子 氏
10	1月22日(木)	お薬と上手に付き合うには 〔川越市国民健康保険課共催〕	城西大学教授 大嶋 繁 氏
11	2月12日(木)	川越の歴史「川越の古墳時代」（仮）	川越市文化財保護課職員
12	2月26日(木)	閉講式、抒情歌（童謡・唱歌・歌謡曲）を楽 しむ～皆様で一緒に歌いましょう～	ピアノ演奏家 太田 明美 氏

★各講座の時間は、原則午後2時開始～3時30分終了予定です。

※第1回（開講式）は午後1時45分～3時30分、第4回は午後2～4時、第12回
（閉講式）は午後1時45分～3時45分終了予定です。

- 会 場 大東南公民館 1階 集会室・学習室1号 ほか
- 定 員 120名（先着） ●対 象 大東地区在住で60歳以上の方
- 経 費 650円（予定：保険料・参加賞ほか おつりの無いようにお願いします。）
- 申込み 6月5日（木）午前10時30分から 1階 集会室・学習室1号
- 申込みに際してのお願い

ご本人の申込みに限ります。代理の方の申込みはできません。但し、ご夫婦の場合は、ど
ちらかの方がまとめて申込みができます。
トラブル防止の為、ご協力の程よろしくお願いいたします。

昼 下 が り コ ン サ ー ト

○6月26日（木） 「花の会」コンサート

大東南公民館登録グループ「花の会」による、コーラスをお楽しみく
ださい。指導者のソロ、伴奏者のピアノソロ演奏もあり、盛沢山です。

- 時 間：開場 午後1時30分、開演 午後2時
- 会 場：大東南公民館 集会室
- 定 員：50人程度
- 費 用：無料
- 申込み：5月22日（木）午前10時から 公民館窓口か電話にて受付開始



親と子の歯ッピー教室



むし歯やかみ合わせ、歯磨きの仕方など、子どもの歯のお手入れに不安はありませんか？
親子で参加して、子どもの歯のお手入れや、歯磨きの仕方を実践しながら学びます。歯ブラ
シ・歯磨き粉の使用法、フッ素塗布や小児歯科の診療内容など、ちょっとした疑問にも、小
児歯科学会専門医が答えます。託児はありません。お子さんと一緒にご参加ください。

◆6月23日（月）午前10時～11時30分

講師：日本歯科大学附属病院小児歯科 非常勤講師
小児歯科学会専門医 林 陽佳 先生

小児歯科学会専門医とは
厚生労働省の認可を受けた、高度な小児歯科に関する専門的知識と治療技術を有する歯
科医師のことをいいます。具体的には、小児歯科学会が認めた大学付属病院などの医療機
関で5年以上の臨床経験と、学術誌への研究発表等を有し、試験に合格した者となります。

【会 場】 大東南公民館 集会室

【対 象】 概ね4歳までの子と親（市内在住・在勤）

【持ち物】 いつも使っている歯ブラシと、歯磨き粉

【定 員】 先着15組まで 【経 費】 無料

【申込み】 5月12日（月）午前10時から窓口・電話・FAXで受付。

受講する方とお子さんの氏名、住所、電話番号、お子さんのお年、講師に聞きたい
質問事項をお知らせください。※5月30日（金）迄に申込者が5組に満たない
場合は、中止となります。



＜登録グループ公開講座＞「大東南ソフトエアロビクス」主催

○みんなでエアロビ健康美

エアロビクスコンビネーション・腹筋トレーニング・ストレッチ運動等

●日 時：6月12日（木）・19日（木） 午前10時～12時

●会 場：大東南公民館 集会室・学習室1号

●申 込：当日受付

●対 象：成人女性 ●費 用：無料

●持ち物：運動できる服装・運動靴、バスタオル、タオル、飲み物など

＜会員も募集中＞

●内 容：エアロビクス・筋トレ・ストレッチ等 ●対 象：成人女性

●日 時：毎週木曜日、午前10時～12時

●入会金：1,000円 ●会 費：月2,300円

●指導者：永井満喜美先生 ●申込先：岩淵（☎222-0182）

無料！
申込み不要！
直接会場に！



＜登録グループ会員募集＞「健康太極拳南台」

●内 容：太極拳24式・八段錦

●対 象：不問

●日 時：火曜日、午後1時～3時30分

●入会金：1,000円

●会 費：月1,000円

●指導者：我妻邦子先生

●申込先：石毛 Tel049-244-4459

