

親子「ほめ日記」講座



小さいうちから命^{いのち}の根っこ（自尊心^{じそんしん}）を
はぐくむための「ほめ日記」。

いつでも、いくつになっても「ほめ日記」
で自尊心を育めます。

「ほめ日記」は自分をほめて書く日記です。

夏休みの宿題として「ほめ日記」は、いかがですか。

親子でほめあう、幸せ^{しあわ}家族！！！！

日時／第1回 令和7年7月25日（金）

第2回 令和7年8月29日（金）

両日とも午後1時30分～3時

会場／北公民館 1階 会議室1・2号

定員／10組（申込多数の場合、抽選）

対象／市内在住在学の小学生～高校生とその親

※子どもが参加できない場合、親のみの参加も可能です

参加費／無料

講師／野口 房子 さん

（家族相談士・ファシリテーター・ほめ日記療法セラピスト）

内容

	日にち	内 容
第1回	7月25日(金)	おやこ 親子ともに「ほめ日記」を書こう！
第2回	8月29日(金)	親子ともに「ほめ日記」を書けた人も書けなかった人も いっしょ 一緒に「ほめ日記」を楽しもう！ そして、2学期からのなりたい自分を発見しよう！

【申込み期限】

令和7年7月11日 金曜日まで(必着)

【申込み方法】

○電子申請のみ。

下の二次元コードから、または市ホームページの講座ページから申込み。

(令和7年5月25日(日曜)から開始)



お申込みはこちら



※公民館敷地内の駐車場(7台)が満車の際は、第2駐車場(40台)に駐車願います。

北公民館第2駐車場



交通アクセス(バス)

東武東上線・JR川越線川越駅、西武新宿線本川越駅から

●東武バス【上尾駅西口・埼玉医大総合医療センター・川越運動公園行き】「川越氷川神社」降車徒歩2分

●東武バス【神明町車庫行き】「東明寺橋」降車徒歩7分

申し込み・問い合わせ 北公民館

〒350-0851 川越市氷川町107

電話 049-222-1400