



# 6月は 食育月間

食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。栄養バランスや食品ロス削減などについて、正しい知識を身につけましょう。

毎月19日は「食育の日」



食育を推進する優れた取組を募集します！

## 第11回 食育活動表彰

6月上旬募集開始！

食育の推進



1 みんなで楽しく食べよう



2 朝ごはんを食べよう



3 バランスよく食べよう



4 太りすぎないやせすぎない



5 よくかんで食べよう



6 手を洗おう



7 災害にそなえよう



8 食べ残しをなくそう



9 産地を応援しよう



10 食・農の体験をしよう



11 和食文化を伝えよう



12 食育を推進しよう

