



6月は 食育月間



毎月19日は『食育の日』です。

食たべることは生いきることであり、健康な身体と心けんこう からだ こころを
育はぐくむことにつながります。栄養えいようバランスや食品ロスしょくひん
削減さくげんなどについて、正ただしい知識ちしきを身みにつけましょう。



食育を推進する
優れた取組を募集します！

第10回

食育活動表彰

6月上旬
募集開始！



食育の推進

