

一人で悩んでいませんか？

不登校・ひきこもり講座

不登校・ひきこもりのお子さんのことで悩んでいる保護者、家族の皆さん、あなたの家庭で、できることは…。



日時／令和7年5月30日（金）午後2時から午後3時30分
対象／市内在住在勤で不登校・ひきこもりのお子さんのことで悩んでいる保護者、家族
会場／北公民館 1階 会議室1・2号
定員／20名（定員を超える場合は抽選）
参加費／無料

講師／野口 房子 さん

（家族相談士・ファシリテーター・ほめ日記療法セラピスト）

内容

受講者同士がグループになって、話し合いやおしゃべりをする中で、ご自身が今できることを探（さぐ）ります。

講師からは、各種事例をはじめ、親のストレス解消（リフレッシュ）法についてもご紹介します。

（裏面もご覧ください）

【申込み期限】

令和7年5月9日金曜日まで（必着）

【申込み方法】

電子申請

電子申請のお申込み



右上の二次元コードから、または市ホームページの講座ページから申込み。（令和7年3月25日（火）から開始）

往復はがき・FAX

北公民館に申込み。

※申込みの際は、講座名「不登校・ひきこもり講座」、氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号（FAXの場合はFAX番号）、年齢を明記してください。



※公民館敷地内の駐車場（7台）が満車の際は、第2駐車場（40台）に駐車願います。

北公民館第2駐車場



交通アクセス（バス）

東武東上線・JR 川越線川越駅、西武新宿線本川越駅から

●東武バス【上尾駅西口・埼玉医大総合医療センター・川越運動公園行き】「川越氷川神社」降車徒歩2分

●東武バス【神明町車庫行き】「東明寺橋」降車徒歩7分

申し込み・問い合わせ 北公民館

〒350-0851 川越市氷川町107

電話 049-222-1400