保健 健康

川越市保健所・総合保健センター　〒350－1104小ケ谷817－1

■川越市保健所		Tel227－5101（代表）	Fax224－2261
■総合保健センター			Fax225－1291
母子保健課	母子保健担当	Tel229－4125	
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	Tel229－4121	
	地域保健担当	Tel229－4120	
健康管理課	管理給付担当	Tel229－4124	
	予防接種担当	Tel229－4123	
	成人健診担当	Tel229－4126	

1015944 ID
保健・健康リンク集

日…日時、会…会場、対…対象、定…定員、費…経費、持…持ち物、問…問い合わせ、申…申し込み、HP…ホームページ
＊会場＝総合保健センター・経費＝無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

健診・イベント情報

■2月の乳幼児健診
■3月の乳幼児相談（個別相談のみ要予約）

詳しくは、市HPを確認するかお尋ねください。問母子保健担当

■3月のプレ・パパママスクール

日3月7日㈮（時間は市HP参照）　対妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦とパートナー　定30組（選考）　申2月10日㈪までに電子申請・電話で母子保健担当（選考結果は、2月21日㈮までに連絡）

■妊産婦歯科健診（受診は1人1回まで）

日3月18日㈫午後1時～（受付時間は後日通知）　対妊娠5か月以上の妊婦と産後1年以内の産婦　定20人（選考）　申2月21日㈮までに電子申請・電話で母子保健担当

■ファーストサロン

情報交換、仲間づくりの場。
日3月3日㈪午前10時～11時30分　会南公民館　対市内在住の妊婦とパートナー、1歳未満の子と保護者　定15組（抽選）　申2月26日㈬までにNPO法人川越子育てネットワークHPから　問同ネットワークTel080－9779－8181（祝・休日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時）

■はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方。
日3月4日㈫午前10時～11時30分　対おおむね4～6か月の子と保護者　申2月28日㈮までに電子申請・電話で母子保健担当

■もぐもぐ離乳食教室

離乳食の進め方、お口のケアなど
日3月5日㈬午前10時～11時30分　対おおむね7～11か月の子と保護者　申3月3日㈪までに電子申請・電話で母子保健担当

■2歳児親子歯科健診（受診は1人1回まで）

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布（希望児）、おやつについての講話。
日3月27日㈭午後1時～2時15分　対令和4年9月～令和5年3月生まれの子と保護者1人（対象月齢を超えている場合は要相談）　定40組（抽選）　申3月13日㈭までに電子申請・電話で母子保健担当

■親子でいっしょにわくわく運動教室

マットを使用した筋力トレーニング、親子で行うストレッチ。管理栄養士から保護者向けの食事講座。託児あり（満1歳～未就学児）。
日3月20日㈭午前9時45分～11時30分　会ウェスタ川越　対小学1～4年生とその保護者（保護者1人につき小学生1人まで）　定30組（抽選）　申3月12日㈬までに電子申請で地域保健担当

■めざせ！健康マスターへKick off（キックオフ）親子でウォーキングサッカー

講師はCOEDO KAWAGOE F.C。明治安田生命保険㈱との共催。
日3月22日㈯午後1時～3時（受け付けは午後0時30分～）　会川越フットサルリゾート（中台南2丁目）　対市内在住の小学1～6年生とその保護者　定40組（抽選）　申2月3日㈪～24日㈪に電子申請で健康づくり支援担当

■からだうれしい食事教室「血糖値スリム講座～糖尿病予防～」

血糖値が気になる方におすすめ。生活習慣病予防は栄養バランスが基本！試食あり。
日3月6日㈭午前10時～11時30分（受け付けは午前9時45分～）
会高階公民館　対市内在住の18歳以上　定先着20人　申2月3日㈪午前10時から電子申請・電話で健康づくり支援担当

■よい食生活をすすめるための調理実習

日①3月7日㈮、②10日㈪、③13日㈭午前10時～正午　会①＝総合保健センター、②＝北公民館、③＝大東市民センター　対市内在住の18歳以上　定各7人（抽選）　費700円　申催し名・希望日・住所・氏名・電話番号を2月17日㈪（必着）までに往復ハガキで健康づくり支援担当

■がんワンストップ相談

治療と仕事の両立を支援するための、複数の専門職による相談会。
日2月6日～3月13日、木曜日（全4回）、午後6時15分～8時15分（最終受付は午後7時45分）　会対面（浦和コミュニティセンター）・オンライン・電話　対県内在住・在勤で就労中のがん患者（休職中の方も可）　申県HP電子フォームまたは電話で県疾病対策課 Tel048－830－3651

お知らせ

■早期不妊・不育症検査費助成の申請期限

書類等の取得に時間を要するなど、期限に間に合わない場合は事前にご連絡ください。
検査が終了した日…①昨年4月1日～1月31日、②2月1日～3月31日
申請期限…①＝3月31日㈪（消印有効）、②＝5月30日㈮（郵送の場合は5月31日㈯（消印有効））
問管理担当 Tel229－4122

■HPVワクチンキャッチアップ接種（平成20年度生まれの女性も対象）期間が条件付きで延長

キャッチアップ接種期間（3月31日㈪まで）に1回以上HPVワクチンを接種した方は、同期間終了後も経過措置として、無料で接種できる期間が最大1年間延長されます。
HPVワクチンの接種を無料で接種できる最後の機会となります。まだ1回も接種を受けていない方は、この機会にぜひ接種をご検討ください。
対象…平成9～20年度生まれの女性
問予防接種担当

＊身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

3月31日㈪まで

1006109 ID

風しん抗体検査及び風しん予防接種（第５期定期接種）

予防接種担当

3月31日㈪をもって無料で受けることができる風しん抗体検査と予防接種の事業を終了します。対象の方で市に抗体検査の記録がない方には令和5年10月にクーポン券を送付しています。クーポン券には有効期限が「2024年3月31日」と表記されていますが、事業終了日の本年3月31日㈪まで、そのまま利用できます。

なお、助成を受けていない対象の方でクーポン券がない方は、市ホームページから電子申請または担当までお問い合わせください。

対象…昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの男性

期間…3月31日㈪まで

＊他市区町村で助成を受けた方は対象外です。
＊転入の場合、前住所地で発行されたクーポン券は利用できません。

抗体検査の受け方

抗体検査は、次の3つの方法で受けることができます。

●委託医療機関に予約の上、個別に受ける方法

委託医療機関については、クーポン送付時に同封している「市内委託医療機関一覧」または、厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策について」でご確認ください。

●国民健康保険特定健康診査の際に受ける方法

事前に医療機関にご確認ください。

●事業所（職場）の健康診断の際に同時に受ける方法

事前に各事業所の担当者にご確認ください。

抗体検査を受ける際に医療機関へ持参するもの

①本人確認書類

健康保険証、運転免許証など住所、氏名、生年月日等、本人確認ができるもの（国民健康保険特定健康診査の際に受ける場合は、国民健康保険証のほか、特定健康診査の受診券）。

②クーポン券
③抗体検査受診票
＊②③は令和5年10月に送付しています

埼玉医科大学かわごえクリニック市民公開講座

中高年の膝関節痛～痛みの原因と治療法～

成人健診担当

申し込みフォーム

講師は、埼玉医科大学かわごえクリニック整形外科・スポーツ医学医師・伊藤賢太郎（いとうけんたろう）さん。

日時…2月15日㈯午後2時～4時
会場…埼玉医科大学 かわごえクリニック（脇田本町）
定員…先着100人
申し込み…同大学申し込みフォームまたは直接同クリニック
＊電話での申し込み不可（当日参加可）
問い合わせ…同クリニック事務室 Tel238－8111

休日・夜間診療

1001531 ID

事前に電話連絡をしてから受診してください。

	㈰・㈷・㈭	㈪～㈯
川越市医師会 夜間休日診療所（内・小） 小仙波町2丁目53－1 Tel222－3330	午前9時～11時 午後1時～3時 午後8時～10時	午後8時～10時
予防歯科センター（歯） ＊応急処置のみ 三久保町18－3 Tel224－3891	午前9時～11時30分	－

2月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時。事前に電話連絡をしてから受診してください。

1015570 ID

2日㈰	ひろせクリニック（新富町2丁目4－3木村屋ビル3階 Tel222－1199）	内・消内・乳外・糖内・外・肛外
9日㈰	野村眼科医院（脇田町105アトレ1階118 Tel222－7321）	眼
11日㈷	川越くりはら耳鼻咽喉科（新富町2丁目30－2 Tel227－8733）	耳
16日㈰	三森整形外科医院（三久保町6－4 Tel222－0515）	整外
23日㈷	森田耳鼻咽喉科医院（新富町2丁目21－8 Tel222－1535）	耳
24日㈭	康生会病院（山田320－1 Tel223－5711）	内・整外・外

＊休日・夜間診療、休日当番医については保健医療推進課 Tel224－5832 Fax224－7318にお問合せください。