

保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター		☎225-1291
母子保健課	母子保健担当	☎229-4125
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4120
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126

1014751 ID

保健・健康
リンク集



☎…日時、☎…会場、☎…対象、☎…定員、☎…経費、☎…持ち物、☎…問い合わせ、☎…申し込み、☎…ホームページ
*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

健診・イベント情報

■1月の乳幼児健診

■2月の乳幼児相談(個別相談のみ要予約)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

■2月のプレ・パパママスクール

☎2月13日(木)(時間は市☎参照) ☎妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦とパートナー 定30組(選考) ☎1月14日(木)までに電子申請・電話で母子保健担当(選考結果は1月30日(木)までに連絡)

■ファーストサロン〜情報交換と仲間づくりの場〜

☎2月3日(月)午前10時～11時30分 ☎中央公民館 ☎市内在住の妊婦とパートナー、1歳未満の子と保護者 定15組(抽選) ☎1月29日(木)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝日・年末年始を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

■おおきくなったかな?

乳幼児の身体計測、手形足形とりや絵本・栄養コーナーあり。個別相談は予約制。☎2月21日(金)午前10時～正午(最終受付午前11時30分) ☎すすくかわごえ ☎おおむね2か月～就学前の子と保護者 ☎個別相談希望者のみ2月18日(木)までに電子申請・電話で母子保健担当

■はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方 ☎1月30日(木)午前10時～11時30分 ☎おおむね4～6か月の子と保護者 ☎1月28日(木)までに電子申請・電話で母子保健担当

■もぐもぐ離乳食教室

離乳食の進め方、お口のケアなど

☎1月31日(金)午前10時～11時30分 ☎おおむね7～11か月の子と保護者 ☎1月29日(木)までに電子申請・電話で母子保健担当

■たのしい食育〜親子で楽しくおやつづくり〜

親子で手ごねうどん作りにチャレンジ。地域活動栄養士PFCの会共催。

☎1月23日(木)午前10時30分～11時30分(受け付け午前10時15分～) ☎2～6歳の未就学児と保護者1人 定10組(抽選) ☎500円 ☎1月14日(木)までに電子申請・電話で健康づくり支援担当

■からだうれしい食事教室

「毎日骨コツ講座〜骨粗しょう症予防〜」

簡易骨密度測定・試食あり。

☎1月21日(木)午前10時～11時30分(受け付け午前9時45分～) ☎南公民館 ☎市内在住の18歳以上 定先着20人 ☎1月6日(月)午前10時から電子申請・電話で健康づくり支援担当

■対象になったら受けなきゃ損! 特定保健指導

生活習慣改善のための講話と運動実技指導。講師は(一社)ソーシャルフィットネス協会7秒スクワットプロジェクトリーダー・松井浩さん。

☎1月31日(金)午後2時～4時30分 ☎ウェスタ川越 ☎市内在住・在勤の原則40歳以上 定先着80人 ☎1月7日(木)から電子申請・電話で国民健康保険課 ☎224-6147

■がんサロン川越

がん患者とその家族の交流の場。リレー・

フォー・ライフ・ジャパン川越実行委員会、かわごえ緩和ケアネットワーク主催。

☎1月18日(土)午後1時30分～4時30分 ☎南公民館 ☎がん患者とその家族 ☎成人健診担当

こどもの食物アレルギー講演会

母子保健担当

こどもの食物アレルギーを予防するための最新の情報を詳しく解説。講師は埼玉医科大学総合医療センター小児科教授・是松聖悟さん。

日時…2月10日(月)午後2時～4時 対象…乳幼児の保護者等(学童期の保護者も可) 定員…先着100人 申し込み…1月6日(月)午前10時から2月4日(木)までに電子申請・電話で母子保健担当

川越市市民健康講演会 (川越市医師会と共催)

健康づくり支援担当

テーマは「睡眠の謎に挑む〜基礎研究から睡眠ウェルネスへ〜」。講師は筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIS)機構長・教授・柳沢正史さん。



日時…2月16日(日)午後3時～5時 会場…川越プリンスホテル3階(新富町) 定員…先着600人 申し込み・問い合わせ…手話通訳希望の方のみ1月16日(木)までに催し名、氏名、ファクス番号、手話通訳希望と明記し、ファクスで川越市医師会 ☎222-0794 ☎222-8589

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

休日・夜間診療

1001533 ID

事前に電話連絡をしてから受診してください。

診療施設	(日)・(祝)・(休)	(月)～(土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時～11時 午後1時～3時 午後8時～10時	午後8時～10時
予防歯科センター(歯) *応急処置のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時～ 11時30分	—

*休日・夜間診療、休日当番医については、保健医療推進課 ☎224-5832 ☎224-7318にお問い合わせください。

1月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時。
事前に電話連絡をしてから受診してください。

1015101 ID

1日(祝) 赤心堂病院(脇田本町25-19) ☎242-1181	内・外・循・産・婦・整外
2日(休) 武蔵野総合病院(大袋新田977-9) ☎244-6340	内・外
3日(金) 本川越病院(中原町1丁目12-1) ☎222-0533	整外・内
5日(日) 山口病院(脇田町16-13) ☎222-0371	精
12日(日) しらさき川越クリニック(上野田町35-4) ☎220-9900	内・循内・心外
13日(祝) 加藤耳鼻咽喉科医院(笠幡3025-11) ☎234-6177	耳
19日(日) 巢山整形外科(下広谷397-3) ☎234-7881	整外・リハ
26日(日) 傍島外科(藤間937-3) ☎245-3211	外・内・消外・循内