



令和6年4月25日
川越市立特別支援学校
ほけんしつ

身だしなみは、誰のために…？

ほけんしつ 学校



1

ゆびに、
トゲがささちゅうた
ほけんしつ
保健室で
とってもらおう。

イテテッ…
くまん

2

ほけんしつ

いっしょに
ささって
しまっ
とってください。

さて、対応してくれたほけんしつの先生が… どう思いますか。

パターン①

どれどれ
みせて
ごらん

えっと…
みえます？

パターン②

どれどれ
みせて
ごらん

なんか
こわいん
ですけど

パターン③

ファサー

どれどれ
みせて
ごらん

て
手をあらうから
やってほしい
デス…

パターン④

どれどれ
みせて
ごらん

ホッ



笑顔で同じことを言っているのに、くまんの反応は、ちがう。

人は見た目より、内面(い)が大切だ。そう思う人もいます。もちろん
内面(い)は大切です。でも、考えてみてください。第一印象は、目から見た
雰囲気(ふんいき)で決まります。身だしなみを整えるだけで、人に安心(あんしん)してもらえたり
よく思われるなんて、お得(おとく)だと思いませんか。
身だしなみを整えると、相手にも
自分にも良いことがある。

かみ
髪をかきあげたり
さわたり
しなくても
顔にかからない
かお

かみ
髪が
目に
かからない
かみがた
髪形のポイント

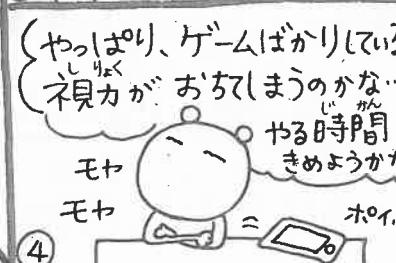
4月から6月は、健康診断があります。



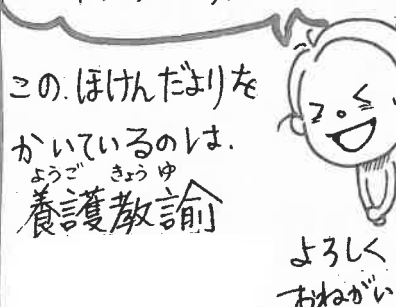
健康診断には、
こんな4つのステップが
あります。

健康診断4ステップあるある

あ、保健調査票の提出日なのに
忘れてきちゃったー



みなさんの健康への意識
が、アップすればうれしいです



1
かんが
考える

保健調査票を記入して、ふだんの
健康の様子をふり返りましょう。

2
し
知る

いろいろな検査や検診で、自分の
成長や健康の様子を知ろう。

3
まも
守る

詳しい検査が必要な時は、
病院へ行って、処置を受けて、
自分の健康を守りましょう。

4
まな
学ぶ

より健康に過ごすために、必要な
ことを学んでいきましょう。

健康診断など、お世話になる学校医の先生方

- 内科
- 耳鼻科
- 眼科
- 歯科
- 薬剤師