

保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター		☎225-1291
母子保健課	母子保健担当	☎229-4125
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4120
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



☎…日時、会…会場、宛…対象、定…定員、費…経費、持…持ち物、問…問い合わせ、申…申し込み、ホ…ホームページ
*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

健診・イベント情報

■12月の乳幼児健診

■1月の乳幼児相談(個別相談のみ要予約)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎母子保健担当

■たまごサロン

沐浴、おむつ交換、濡れおむつ体験など。
☎1月19日(日)午前10時~11時30分 ☎ウエスト川越 ☎市内在住の妊婦とパートナー、おおむね生後5か月までの子と保護者 ☎10組(抽選) ☎1月14日(火)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝・休日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

■1月のプレ・パパママスクール

☎1月22日(水)(時間は市☎参照) ☎妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦とパートナー ☎30組(選考) ☎12月16日(月)までに電子申請・電話で母子保健担当(選考結果は、1月8日(火)までに連絡)

■はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。
☎12月13日(金)午前10時~11時30分 ☎おおむね4~6か月の子と保護者 ☎12月11日(水)までに電子申請・電話で母子保健担当

■もぐもぐ離乳食教室

離乳食の進め方、お口のケアなど。
☎12月11日(水)午前10時~11時30分 ☎おおむね7~11か月の子と保護者 ☎12月9日(月)までに電子申請・電話で母子保健担当



■2歳児親子歯科健診(受診は1人1回まで)

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。
☎1月23日(木)午後1時~2時15分 ☎令和4年7月~令和5年1月生まれの子と保護者1人(対象月齢を超えている場合は要相談) ☎40組(抽選) ☎1月9日(水)までに電子申請・電話で母子保健担当

■妊産婦歯科健診(受診は1人1回まで)

☎1月21日(水)午後1時~(受付時間は後日通知) ☎妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 ☎20人(選考) ☎12月20日(金)までに電子申請・電話で母子保健担当

■おやつと歯みがき教室

親子で簡単なおやつ作り、試食・歯みがき指導など。

☎12月23日(月)午前10時~11時30分 ☎平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれの子と保護者 ☎16組(抽選) ☎母子健康手帳、タオル、歯ブラシ、汚れてもよい服装 ☎12月13日(金)までに電子申請・電話で母子保健担当



■よい食生活をすすめるための調理実習

☎1月10日(金)、②16日(水)、③20日(月)午前10時~正午 ☎①=総合保健センター、②=大東市民センター、③=北公民館 ☎市内在住の18歳以上 ☎各7人(抽選) ☎700円 ☎催し名・希望日・住所・氏名・電話番号を12月16日(月)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当

■シェイプアップ運動教室

全3回の教室。初回には管理栄養士の講話もあります。
☎①ホットと一息ヨガ体験コース=1月14日(水)・21日(水)・2月4日(水)午前10時~11時45分、②筋トレ頑張るコース=1月23日(水)・30日(水)・2月13日(水)午後2時~3時45分、③みんなで楽しくリズム体操コース=2月5日(水)・12日(水)・26日(水)午後2時~3時45分 ☎①=大東公民館、②=高階公民館、③=ウエスト川越 ☎市内在住の18歳以上 ☎各30人程度(抽選)、①のみ満1歳から就学前まで託児可(5人) ☎①=12月25日(水)、②=1月8日(水)、③=1月22日(水)までに電子申請・電話で地域保健担当



■体力アップ倶楽部

全4回の教室。運動に自信がない方は初級、日ごろから運動習慣がある方は中級。4回目は初級と中級合同でポッチャを実施。
☎①1月21日~3月4日、火曜日(全4回)、午後1時45分~3時30分=初級、②1月22日~3月4日、水曜日ほか(全4回)、午前9時45分~11時30分ほか=中級 ☎大東公民館 ☎市内在住の60歳以上 ☎各30人程度(抽選) ☎1月7日(火)までに電子申請・電話で地域保健担当

■統合失調症家族教室(全3回)

正しい知識や対応の仕方を学びます。
☎①1月23日(水)午後2時~4時=川越同仁会病院医師・山下大樹さんによる「統合失調症の理解と治療」、②1月29日(水)午後2時~4時=西川病院臨床心理士・片岡修雪さんによる「家族の対応のしかた」、③2月6日(水)午後2時~4時=家族同士の座談会「家族のつどい」 ☎市内在住・在勤の統合失調症の方がいる家族 ☎先着30人 ☎12月6日(金)午前10時から電話・ファクスで保健予防課 ☎227-5102 ☎227-5108

■難病医療講演会「難病患者の就労支援」

安心して仕事を続けられるよう、治療との両立について考える。講師は埼玉県難病患者就職サポーター・薄田たか子さん。
☎1月30日(水)午後2時~4時 ☎難病患者およびその家族、関係者等 ☎先着50人 ☎12月18日(水)午前10時から電子申請・電話で管理給付担当

お知らせ

■予防接種医療機関の追加

高齢者新型コロナウイルス感染症定期予防接種を実施。
●ウニクス川越予防医療センター・クリニック(新宿町1丁目17-1ウニクス川越3F) ☎220-0220
●広沢医院(新富町1丁目6-3) ☎222-0962
●ハッピーバース・ライフクリニック(的場2丁目7-7) ☎233-8726

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。