

# 令和7年度 川越大学間連携講座 東洋大学共催事業

## 「人生を豊かにする ポジティブ心理学のススメ」



日時

5月31日(土)～6月21日(土)  
14時～16時 ※全4回講座

料金

2,000円

(保険料・印刷費など実費)  
※当日受付にてお支払いいただきます。

会場

- ウエスタ川越  
5月31日・6月21日
- 東洋大学 川越キャンパス  
6月7日・6月14日

電子申請はこちら



お申込み：

令和7年4月21日(月)までに、電子申請、FAX(裏面使用)で受け付けます。

\*受講決定の連絡は、締切後、令和7年5月16日(金)頃までに電子メール等で行う予定です。

定員：30人(定員を超えた場合は抽選)

対象：小学生以上

問い合わせ：川越市文化スポーツ部文化芸術振興課 生涯学習推進担当

電話：049-224-6157 FAX：049-224-8712

E-mail：bunkashinko★city.kawagoe.lg.jp (@部分を★と表示しています)

URL：https://www.city.kawagoe.saitama.jp/

## 【講義概要】

ポジティブ心理学とは人のもつ長所や強みを明らかにし、「人生を真に充実させるものは何か」の問いのもと、幸福や強みなどのポジティブな要素を探求する心理学です。

「成功するから幸せになるのではなく、幸せだから成功する」とされるポジティブ心理学から、私たちの暮らしに実際に役立つものを学ぶことができます。ストレスが多い現代で心が解放されて充実した毎日をおくるヒントを得ましょう。ポジティブ心理学を学び豊かな人生を歩みましょう。

	日程	内容	講師
1	5月31日	ポジティブ心理学とは 【会場:ウエスタ川越】	加藤 千恵子 東洋大学総合情報学部 教授
2	6月7日	強みを活かす 【会場:東洋大学川越キャンパス】	加藤 千恵子 東洋大学総合情報学部 教授
3	6月14日	逆境を超えるポジティブマインド 【会場:東洋大学川越キャンパス】	村上 里子 NPO法人ダイバーシティス クール理事
4	6月21日	ポジティブ心理学で豊かな人生を！ 【会場:ウエスタ川越】	加藤 千恵子 東洋大学総合情報学部 教授

＜川越大学間連携講座とは＞

「もっと勉強したい」「大学の授業を受けてみたい」という市民の皆さまの生涯学習への意欲を応援するために、川越市では東洋大学、東京国際大学、東邦音楽大学、尚美学園大学及び女子栄養大学と連携して「川越大学間連携講座」を開催しています。

川越市文化芸術振興課 生涯学習推進担当宛

FAX 049-224-8712

## FAX送信票

川越大学間連携講座東洋大学共催事業に申し込みます。

ふりがな 氏名	
年齢（任意）	歳
住所	〒
電話番号	
Eメールアドレス	@

・番号をお間違えにならないようにお気を付けください。