初心者の方大歓迎！料理の基礎を学びます！

男のシニア料理教室

日時

2027年（令和９年）
1月14日㈭・21日㈭・2月4日㈭・18日㈭
10:00～12:30　全４回



会場

川越市中央公民館（川越市三久保町18-3）
１階　実習室

今年度のメニュー

開催日		主　食	主　菜	副　菜
1	1月14日(木曜)	ごはん	鮭とチンゲン菜のクリーム煮	白菜とわかめの味噌汁
2	1月21日(木曜)	コーンとツナの混ぜごはん	ゆで鶏の野菜甘酢あんかけ	ブロッコリーのヨーグルトサラダ
3	2月4日(木曜)	ツナと水菜の和風パスタ	ひじきとベーコンの洋風炒め煮	千切り野菜の豆乳味噌汁
4	2月18日(木曜)	れんこんのドライカレー		大根とカニカマのサラダ

対　象　市内在住の60歳以上の男性

定　員　12人（抽選）

参加費　3,700円（材料費・保険料）



持ち物　マスク、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具

電子申請は
こちらから⇒
(11月20日㈮～)

お申し込み　12月22日(火)までに電子申請、往復ハガキ、FAXで同館
①講座名、②氏名(フリガナ)、③住所、
④電話番号（FAXの場合はFAX番号も）、⑤年齢

お問い合わせ　川越市中央公民館　〒350-0054 川越市三久保町18-3
TEL:049-222-1394　FAX:049-226-2006