

男のシニア料理教室

初心者の方大歓迎！料理の基礎を学びます！

日時

2026年（令和8年）

1月22日・29日・2月5日・12日（木）

10:00～12:30 全4回



会場

川越市中央公民館（川越市三久保町18-3）
1階 実習室

今年度のメニュー

	開催日	主食	主菜	副菜	汁物・デザート
1	1月22日 （木曜）	ごはん	鶏とごぼうの 甘辛炒め	ピーマンの カレー胡麻風味和え	
2	1月29日 （木曜）	親子どんぶり	鮭のアクアパッツァ	春菊とえのきの ゆず胡椒和え	根菜みそ汁
3	2月5日 （木曜）	青菜入り 焼きうどん	チキンのトマト煮	野菜スープ	フルーツかん
4	2月12日 （木曜）	ごはん	麻婆豆腐	五目きんぴら	すまし汁

対象

市内在住の60歳以上の男性

定員

12人（抽選）

参加費

3,300円（材料費・保険料）

持ち物

マスク、エプロン、三角巾、
布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具



電子申請は
こちらから⇒
（11月25日（火）～）



お申し込み

12月22日（月）までに電子申請、往復ハガキ、FAXで同館
①講座名、②氏名（フリガナ）、③住所、
④電話番号（FAXの場合はFAX番号も）、⑤年齢

お問い合わせ 川越市中央公民館 〒350-0054 川越市三久保町18-3

TEL:049-222-1394 FAX:049-226-2006