



あこがれと誇り

令和8年8月31日 校長 杉田 和彦

学校教育目標

心豊かな生徒
意欲的・共感的に学ぶ生徒
たくましく生きる生徒

〇2 学期スタート！ ～今を全力で生きる～ 〇

よくテレビや本の中で、「今を全力で生きる」という言葉が出てきますが、皆さん、どう感じますか。「なんか暑苦しいな」「具体的にどういうことなの？」と思う人もいるのではないのでしょうか。

私が皆さんに伝えたい「今を全力で生きる」というのは、そんな大袈裟なものではありません。「過去に起こったことにクヨクヨしたり、未来への不安にモヤモヤしたりする感情に、今の時間に乗っ取られないようにしよう」ということです。

スマートフォンを使っていて、動作が重くなることがあります。原因の多くは、裏でたくさんのアプリが開いたままになっていることだそうです。

人間の心も同じではないのでしょうか。頭の中で「あーあ、夏休み中にもっと勉強しておけばよかったな」とか「あー、次の中間テスト嫌だな」というアプリを何個も起動したままにしておくと、心の容量が重くなって、今この瞬間が重くなってしまいます。

「今を全力で生きる」とは、その裏側にあるアプリを一旦全部「タスクキル(強制終了)」して、「今」目の前にあることだけに集中するということです。

「過去に後悔してクヨクヨすること」や「未来を心配してビクビクすること」にエネルギーを使うのはもったいないです。

また、何に自分の「全力」を注げばよいか分からず悩んでいる人も、一旦その悩みを置いておいて、とりあえず「今」に集中しましょう。顔を上げて、前を向いて目の前のことに集中していれば、自分の「全力」を注ぐべき場面が、きっと向こうからやってきます。

長い2学期ですが、「今」という瞬間を全力で楽しんで、いきなり大きな「成功」や「成長」を望むのではなく、一歩ずつ、自分のペースで進んでいきましょう。

(2 学期始業式 校長講話一部抜粋)

〇保護者の皆様へ〇

夏休みも終わり、これから長い2学期がスタートします。保護者の皆様におかれましては、夏休み中の部活動や三者面談等に際し、温かい御理解と御協力をいただきましたことに心より感謝申し上げます。

2学期は、新人体育大会や合唱祭、校外学習(2・3年)、全校三者面談等、様々な行事の詰まった大切な時期であり、大きく成長することのできる機会の多い時期でもあります。

教職員一同、生徒たちがそれぞれの場面で持てる力を発揮できるよう、全力で支援してまいります。ご家庭におかれましても、お子様の体調管理や登校に向けた温かいお声かけなど引き続き変わらぬ御理解と御支援を賜りますようお願い申し上げます。