

第39回川越市



健

康

ま

つ

り



《 同時開催 》

福祉の市

交流広場にて
開催中！

川越市協の
キャラクター
福っくらちゃん



《 同時開催 》

ナトカリ比測定
成人歯科健診

第1～3会議室にて
開催中！

すべての
コーナーは
無料です

川越市
マスコットキャラクター
ときも



【 体験 】

- * 体力測定
- * 妊婦体験
- * 吹き矢
- * 自宅でできる簡単トレーニング
- * 歯科健診
- * 血糖測定
- * はり・きゅう体験

【 展示 】

- * 健康じまんポスター
「わが町のお元気さん」
- * 放射線について

【 親子で参加 】

- * 「わかるかな野菜とお花」
- * お箸で豆つかみ
- * こども調剤体験
- * 紙皿でコマ作り
- * 乳幼児の計測

【 相談 】

- * 母子と家族
- * 歯科、栄養、薬
- * 糖尿病、首・肩・腰・膝の痛み
- * 医療被ばく

2025 年 11 月 23 日(日)

【時間】 12 時～15 時

【会場】 ウェスタ川越 (1 階多目的ホール)



※記念品のプレゼントが
あります。エコバッグの
持参にご協力ください。

マイレージポイント **1500** ポイントプレゼント！
(コバトン ALKOO マイレージ)

主催：川越市 主管：川越市健康まつり実行委員会

＼詳細はこちら／

問い合わせ先：川越市 健康づくり支援課

(川越市小ヶ谷 817-1 総合保健センター内)

TEL 049-229-4121 FAX 049-225-1291



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



川越市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

★各コーナー一覧★



※コーナーの内容は一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

展
示

保健推進員コーナー

川越市保健推進員協議会

- 健康じまんポスター
「わが町のお元気さん」
- 数字さがし ●わかるかな野菜とお花

医療画像展

埼玉県診療放射線技師会

- 放射線に関するパネル展示・説明
- 医療被ばくの相談 ●画像クイズ

周知啓発コーナー

川越市

- 周知啓発物の展示・配布
- スタンプラリー



体
験

歯つらつコーナー

川越市歯科医師会

- 歯科健診 ●フッ素塗布・洗口
- 歯科相談

埼玉県歯科衛生士会川越支部

- お口の健口チェックと健口体操
- 吹き矢の体験コーナー

はり・きゅう体験、治療相談

川越市鍼灸師会

- 施術体験 ●治療相談

健康づくり体験コーナー

健康づくりボランティアやまぶき 21

- 折り紙、紙皿を使用したコマ作り
【こども向け】
- 脳トレ、ウォーキング（歩き方）の
プリント配布 【成人向け】

力試しコーナー

川越市老人クラブ連合会

- 体力測定
（握力・長座体前屈・開眼片足立ち）

自宅でできる簡単トレーニング

川越市勤労者福祉サービスセンター

- 大腿部・下腿部・体幹の
筋肉トレーニング、ストレッチ

親
子
で
参
加

川越市食生活改善推進員協議会

川越市食生活改善推進員協議会

- お箸で豆つかみにチャレンジ
- 適正体重を知ろう
- 食生活改善推進員協議会に関する
パンフレット配布

バランスの良い食べ方は？

地域活動栄養士 PFC の会

- PFC バランスの良い食事の啓発
- 地産地消で野菜の大切さや必要性の
啓発 ●栄養相談

助産師コーナー

埼玉県助産師会川越地区

- 乳幼児の計測 ●防災グッズの展示
- 赤ちゃんに触れてみよう
- 妊婦体験 ●母子と家族の健康相談
- 助産師 PR 動画の放映

相
談

糖尿病相談コーナー

川越市医師会

川越市糖尿病協会埼玉県支部

- 血糖測定 ●糖尿病についての相談
- 医師会関連のリーフレットの配布

健康相談・体験コーナー

川越市薬剤師会

- こども調剤体験
- 認知機能セルフチェック
- 血管年齢測定 ●お薬相談

体の痛みと姿勢の相談

埼玉県柔道整復師会川越支部

- 首・肩・腰・膝の痛み相談
- 姿勢・猫背改善のアドバイス

同
時
開
催

福祉の市（交流広場）

川越市社会福祉協議会

- 手作り製品の販売 ●作品の展示
- 施設活動の紹介 ●フードドライブ

成人歯科健診（事前予約可能）

川越市

- 歯科健診
- 個別歯科保健指導

ナトカリ比測定（受付 14 時まで）

川越市

- 少量の尿で食事による高血圧のリスク
をチェック！

交通アクセスのご案内



ウェスタ川越

〒350-1124 川越市新宿町 1-17-17

■JR 川越線、東武東上線「川越駅」西口より徒歩約 5 分

■西武新宿線「本川越駅」より徒歩約 15 分

＜「本川越駅」よりバスをご利用の場合＞

■西武バス乗り場①番

- ・新所 02 系統「川越駅西口」下車徒歩約 5 分
- ・本 53、本 54 系統「ウェスタ川越前」下車 すぐ

■西武バス乗り場②番

- ・川越 35、川越 35-1 系統「ウェスタ川越前」下車 すぐ

ウェスタ川越の駐車場は、混雑が予想されます。
なるべく公共交通機関をご利用ください。



当日、発熱など体調のすぐれない方はご来場をお控えください。

災害の発生等により、予告なくイベント中止となる場合があります。