

川越市マスコットキャラクター ときも

手話

しゅわ

を

まな

学ぼう！

-ことばのバリアフリーをめざして-

はじめに

しゅわ  
**手話**  
とは



しゅわ み  
手話とは、身ぶりやジェスチャーではなく  
きちんとしたしくみ※1を持つ「目で見ることば」です。  
き ひと たいせつ  
聞こえない人にとって大切なことば、  
しゅわ まな  
手話を学んでみましょう！

※1  
て ゆび からだ かお  
手の指、体、顔(まゆ、ほお、視線など)の動きを組み合わせて、い し じょうほう  
つた り かい  
伝えたり、理解することができます。

もくじ

き  
聞こえないってどういうこと？…P3

き こま  
聞こえない人が困ることって？…P4

こま  
困っていたらどうすればいい？…P5

き ひと ほうほう  
聞こえない人のコミュニケーション方法は？…P6

き ひと  
聞こえない人とどうやって  
はな  
話したらいいの？…P8

しゅわ し  
手話のことについて知ろう！…P9

しゅわ おほ  
手話を覚えよう！…P10



# き 聞こえない

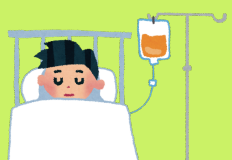
って  
どういうこと?



まわりの音や話している人の声が  
聞こえにくかったり、全く聞こえ  
ない人がいます。



生まれた時から聞こえなかったり、  
病気や怪我などでだんだん聞こえに  
くなくなったりすることがあります。

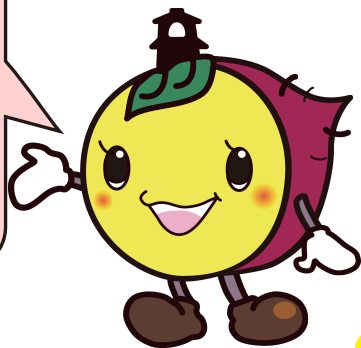


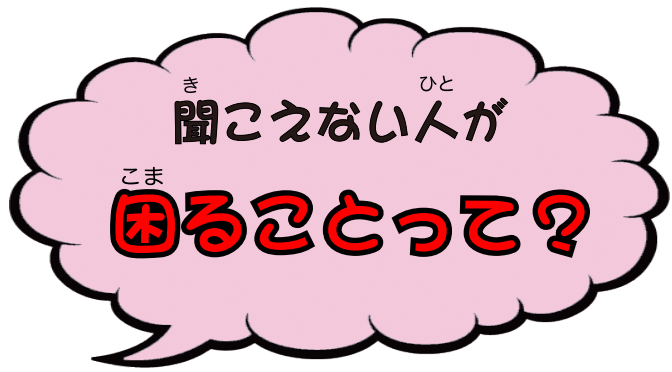
耳が聞こえない状態は、人によって  
差があるので文字を書いたり、読ん  
だりする力も違います。



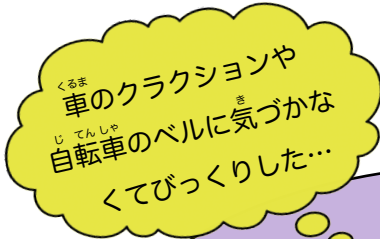
聞こえない人のなかには...

- 生まれつき耳が聞こえず(聞こえにくい)、  
日本語を母語として使用する「ろう者」
- 残った聴力を生かして音声(口話)や筆談、  
日本語対応手話を使用する「難聴者」
- 途中から聴力を失った「中途失聴者」  
など、いろいろな人がいます。

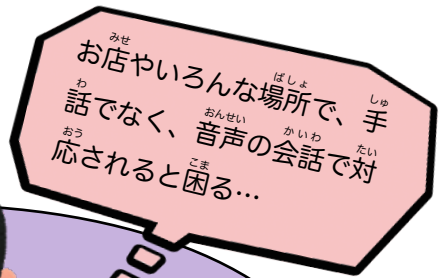




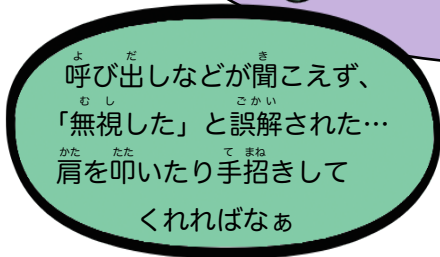
ろう者しゃを含め、聴覚ちょうかくに障害しょうがいがある人ひとは外見がいけんではわかりにくいのため、日常生活にちじょうせいいかつでこんなふうこまに困こまっていることがあったり、助けたすを必要ひつようとしたりする時ときがあります。



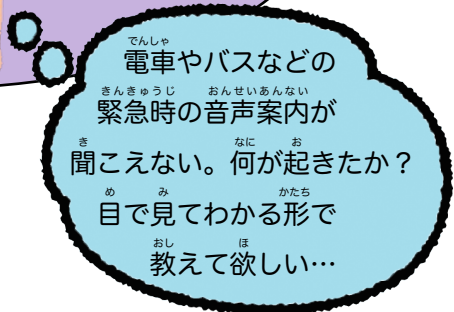
くるまくるまのクラクションや  
自転車じてんしゃのベルベルに気づきづか  
なくてびっくりした…



お店みせやいろんな場所ばしょで、手しゅ  
話わでなく、音声おんせいの会話かいわで対  
応おうされると困こまる…



よびだよびだしなどが聞きこえず、  
「無視むしした」と誤解ごかいされた…  
かたかたを叩たたいたり手招てまねきして  
くれればなあ



でんしゃでんしゃやバスなどの  
緊急時きんきゅうじの音声案内おんせいあんないが  
聞きこえない。何が起おきたか？  
めめみみで見てわかる形かたちで  
おしおしほほ教えて欲しい…

こんなそぶりみを見せる人ひとがいたら、「ろう者しゃかな?」「聞きこえないのかな?」と  
きづきづ気付いてあげてください。

こま  
困っていたら・・・

どうすればいい？

わたし なに  
私たちは何ができるの？



はんい ねが  
できる範囲で、サポートをお願いします。

め み ぎ ひと  
目で見てわかるコミュニケーションであれば、聞こえない人は  
あんしん こえ はな かんぜん  
安心します。(声で話されても完全にはわかりません)

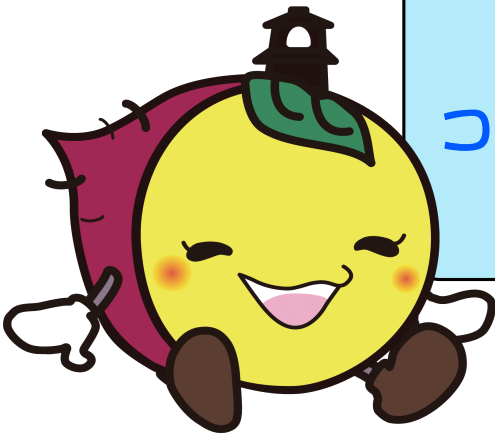
き  
「聞こえないので気づ  
かないんだな」とよけて  
とお す  
通り過ぎてほしいな

はなし ないよう かみ か  
話の内容を紙に書いてくれたり  
かんたん しゅわ  
簡単な手話をしてくれると  
うれしいな

しょうめん てまね よ  
正面から手招きをして呼ぶ、  
うし よ とき かた かる  
後ろから呼ぶ時は肩を軽くたたく  
などするといいよ

でんしゃ なか  
バスや電車の中に  
でんこうけいじばん  
電光掲示板やテレビが  
あんしん すく  
あれば安心。まだ少ないから  
もっとふ  
もっと増えてほしいな

き りかい  
「聞こえない」ということを理解してくれたらうれしいな！！



き ひと  
聞こえない人の

コミュニケーション

ほうほう  
方法は？

※communication(コミュニケーション)

きも いけん ことば つう  
気持ち・意見などを、言葉などを通じて  
あいて つた つう あ  
相手に伝えること。通じ合い。

しゅ わ  
手 話

て ゆび からだ かお  
手の指、体、顔 (まゆ、ほお、視線など) の  
うご く あ きも  
動きを組み合わせて、気持ちや  
かんが つた  
考えを伝えることばです。



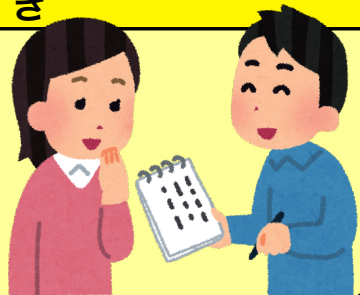
ゆび も じ  
指文字



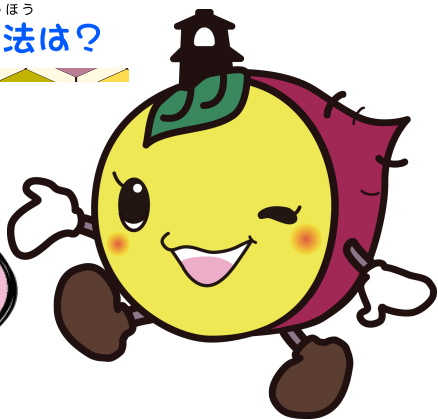
ひと なまえ あらわ つか  
ものや人の名前を表すときなどに使  
にほんご おん  
います。日本語の50音 (あいうえお)  
ゆび かたち あらわ  
を指の形で表します。

ひつ だん そら が  
筆 談 / 空 書 き

かみ て もじ すうじ か  
紙や手のひらなどに文字や数字を書い  
て、いいたいことを相手に伝えます。  
そらもじ じぶん み か あいて  
空文字は自分から見て書きます。(相手  
には逆さまの文字に見えます)



き ひと ほうほう  
聞こえない人のコミュニケーション方法は？



き ひと じょうたい  
聞こえない人の状態によってさまざま  
まなので、その人<sup>ひと</sup>にあったコミュニ  
ケーション方法<sup>ほうほう</sup>で対応<sup>たいおう</sup>します。

ほ ちよう き  
補聴器



おと おお き みみ  
音を大きくして聞こえやすくする、耳につける  
ものです。でも、つけたからといって聞こえる  
人<sup>おな</sup>と同じ聞こえかたにはなりません。  
き ひと ちが  
聞こえかたは人によって違います。

しゅわ つうやく  
手話通訳

しゅわ こえ か こえ しゅわ か  
手話を声に変えたり、声を手話に変える  
ことです。聞こえない人と、聞こえる人  
のコミュニケーションをつなぎます。



ようやく ひっき  
要約筆記



こえ もじ か つた  
声を文字に変えて伝えることです。  
にゅうりょく せんよう かみ か  
パソコン入力や専用の紙に書いたり  
してスクリーンに文字を映して伝え  
ます。隣<sup>となり</sup>で書いて直接<sup>か</sup>見<sup>ちよくせつ</sup>てもら  
う方法<sup>ほうほう</sup>もあります。



き ひと  
聞こえない人と

はな  
どうやって話したらいいの？

うし はな き  
後ろから話しかけられても聞こえないので

わからないよ。

あいて かお み いち はな  
相手の顔が見える位置で話してね。



つた  
ジェスチャーでもたくさんのことを伝えられるよ。

い あいて つた  
言いたいことが相手に伝わればいいんだよ。

しゃん じつぶつ つた  
イラストや写真、実物などを見せると伝わりやすくなるよ。

くち うご  
口をゆっくり、はっきりと動かそう。

ひっだん みじか か  
筆談のときは、わかりやすいことばで短く書こう。



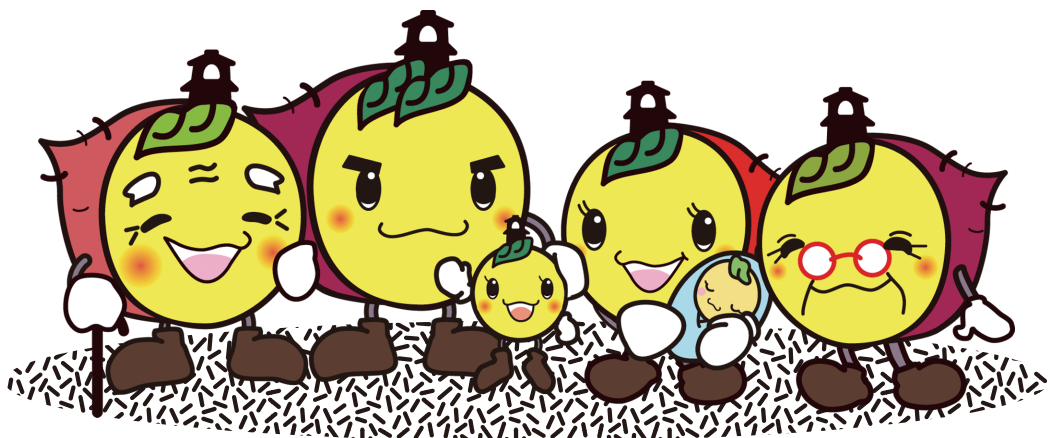
しゅわ  
手話は「ありがとう」などかんたんなものから  
やってみよう。

まちがいをこわがらずにチャレンジ！



つた かくにん  
さいごに、きちんと伝わったかを確認しよう！





# しゅわ し 手話のことにっついて知ろう！

Q しゅわ せかいぎょうつう  
手話は世界共通なの？

A にほんご えいご ご しゅわ くに ちいき  
日本語や英語、フランス語があるように、手話も国や地域に  
よってちがうよ。すぐに通じることはないよ。

Q う とぎ き  
生まれた時から聞こえない人も、とつぜん聞こえなくなった人も、  
みんな手話ができるの？

A き しゅわ  
聞こえなくなったからといって、すぐに手話ができるようには  
ならないよ。手話を知らない聞こえない人も沢山いるよ。

Q しゅわ まな  
手話を学びたいけど、どうしたらいいの？

A いえ ちか しゅわ  
みんなの家の近くに「手話サークル」があるよ。  
こ どもからお年寄りまで聞こえない人たちといっしょに、楽  
しく手話を学んでいるのでさがしてみてね。市役所に問い合  
わせると教えてくれるよ。

# 手話を覚えよう



## あいさつしてみよう

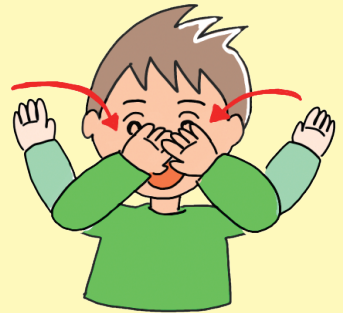
おはよう



こんにちは



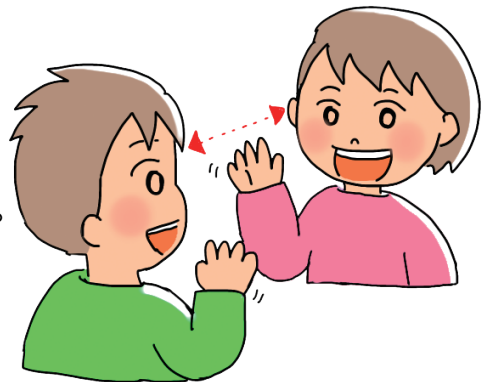
こんばんは



© 2019 ponyoko

### くろう者のあいさつ

ろう者<sup>しゃ</sup>どうしでは<sup>うえ</sup>上の3つのあいさつではなく、向かい合<sup>むか</sup>って視線<sup>あ</sup>を合<sup>しせん</sup>わせながら<sup>あ</sup>手を<sup>て</sup>軽く<sup>かる</sup>あげたり、振<sup>ふ</sup>ったりします。ろう者<sup>しゃ</sup>と仲良<sup>なかよ</sup>くなったらやってみましょう。



じ こ しょうかい  
**自己紹介してみよう**



わたし なまえ  
**私の名前は「あい」です。**



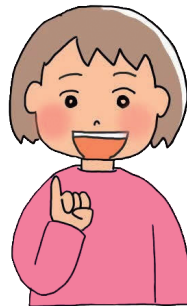
わたし



なまえ

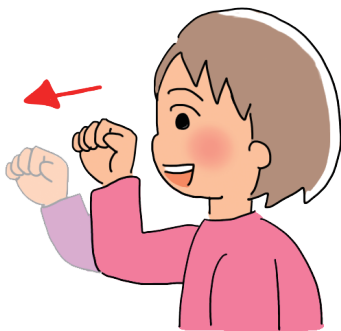


あ

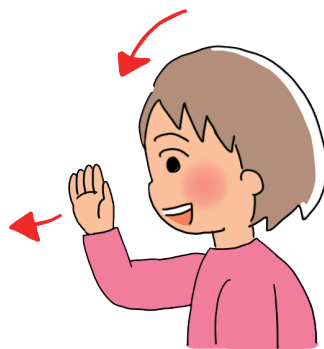


い

<sup>ねが</sup>  
**よろしくお願ひします。**



よろしく



おねがひします

しょうがく よ ねんせい  
**ぼくは小学四年生です。**



ぼく



小

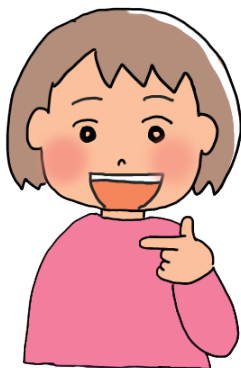


4



じ こ しょうかい  
**自己紹介してみよう**

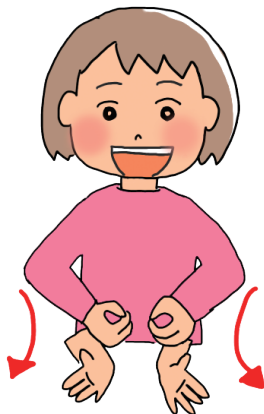
がつ う  
**6月生まれです。**



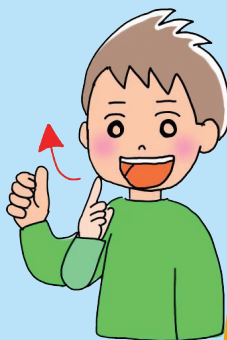
6



月



生まれ



おとうさん

おかあさん



かぞく  
**家族**

おねえさん



おとうと

# きもちを<sup>つた</sup>伝えて

みよう



ありがとう



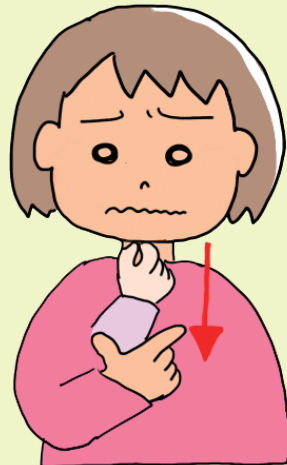
ごめんね



すき



きらい





# きもちを<sup>つた</sup>伝えて

みよう

わかる



わからない



うれしい



かなしい



# いろいろな手話を

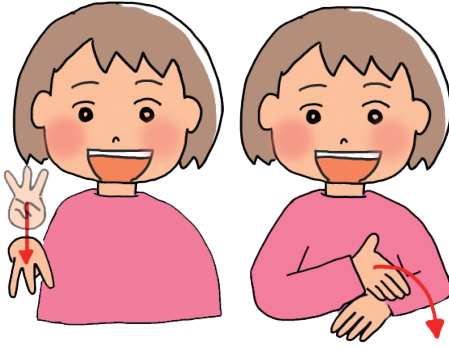
しゅわ

おぼ

## 覚えてみよう



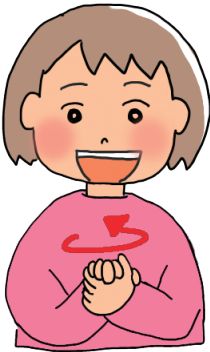
かわごえ  
川越



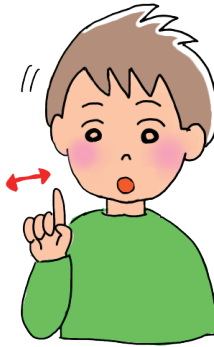
しゅわ  
手話



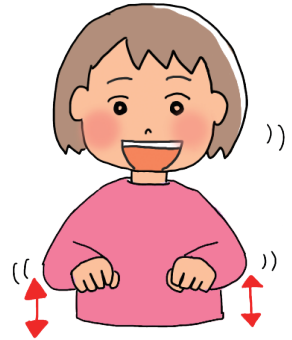
ひらき ちび ころころ まわす  
人差し指を交互に回す



ともだち



なに  
何？（どうしたの）



げんき  
元気？

© 2019 ponyoko



おつかれさまでした！

しゅわ て かお うご  
手話の手や顔の動きは  
み へんか  
イラストで見るだけだと、変化がわからない  
ぶぶん じっさい しゅ  
部分があるよ。実際にろう者に会って  
しゅわ はな  
手話で話してみよう。

おつかれさま：手の甲を2回トントンします

はっこう  
発行

かわごえし ふくしぶしょうがいしゃ ふくしか

# 川越市福祉部障害者福祉課

〒350-8601 川越市元町1丁目3番地1

TEL 049-224-5785

FAX 049-225-3033

かんしゅう

監修

かわごえし ちょうかくしょうがいしゃきょうかい

# 川越市聴覚障害者協会

※手話イラストの無断転載を禁じます



川越市マスコットキャラクター ときも