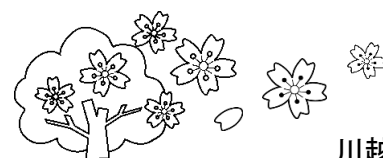




きゅうしよくがはじまるよ！



2024年4月
川越市学校給食課

＊ご入学おめでとうございます＊

1年生の学校給食が4月17日(水)から始まります。そこで川越市の学校給食についてお知らせします。

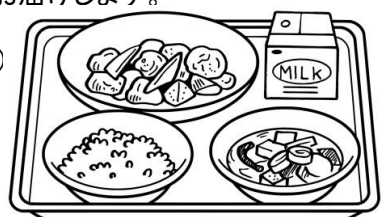
学校給食の目標について (学校給食法第2条より)

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

学校給食の内容について

＊給食は主食、牛乳、おかずでお届けします。

(フライ・ソテー・デザートなど)



(牛乳)

(ごはん・パン・めんなど)

(汁物・カレー・煮物など)

＊給食のごはんは川越産のお米を使用しています。人参・大根・ごぼう・里芋・ほうれん草・小松菜・チンゲン菜・キャベツ・枝豆・とうもろこしなどの青果類も可能な限り川越産のものを取り入れています。うどんや一部のパンは100%埼玉県産小麦粉で作られています。また、その他の麺やパンについても埼玉県産小麦が30%程度使用されています。

＊食物アレルギー等がある場合には学校及び担当の学校給食センターにご連絡ください。

栄養管理について

＊下記の学校給食摂取基準(文部科学省)を目安に実施しています。

区分	基準値
	児童(6歳～7歳)の場合
エネルギー(kcal)	530
たんぱく質(%)	学校給食による摂取エネルギー全体の13%～20%
脂質(%)	学校給食による摂取エネルギー全体の20%～30%
ナトリウム(食塩相当量)(g)	1.5未満
カルシウム(mg)	290
マグネシウム(mg)	40
鉄(mg)	2
ビタミンA(μgRAE)	160
ビタミンB ₁ (mg)	0.3
ビタミンB ₂ (mg)	0.4
ビタミンC(mg)	20
食物繊維(g)	4以上

☆食塩の過剰摂取は生活習慣病の発症に関連しうるものがあります。摂取をできる限り控えるようにしましょう。

☆学校給食以外の食事では鉄不足が考えられます。積極的に摂取しましょう。

★学校給食費について 月額4,350円(4月分のみ 2,259円)

学校給食費は給食材料の購入にあてられます。施設設備費・人件費等の運営管理に要する経費は市で負担します。

学校給食費の納付は便利で確実な口座振替をおすすめします。学校から配布されている預金口座振替依頼書を取引のある金融機関へご提出くださるようお願いいたします。また、納入期限日までに納入(口座残金の確認)をお願いいたします。

★学校給食材料について

川越市では安全・安心でおいしい給食を提供するために、使用する給食材料の安全確保に努めています。

また、給食に使用する食材3品目程度及び給食1食分について、放射性物質検査を原則毎日実施し、結果を川越市ホームページに公表しています。

★はし箱セットについて

川越市では新1年生に、はし箱セット(はし箱・はし・スプーン)をプレゼントいたします。持ち帰り、洗って、給食時にお使いください。指定品ではありません。破損等した場合は他のもので構いません。

★献立表について

献立表は給食の内容や、栄養素の主な分類をご家庭にお知らせするために毎月作成しています。子ども達が食べ物や食事に興味、関心を深めていけるよう、ぜひ給食の話題等を取り上げてください。4月の献立表は裏面にございます。5月以降は川越市ホームページをご覧ください。

川越市 学校給食 献立表

検索

＊上記内容で検索してください。

★家庭での食事について

朝ごはんを食べましょう。

食べることで、頭と体が目覚め、勉強や運動をするための元気がわいてきます。

食べ物は体の中での働きにより3つのグループに分けられます。

下記3つのグループの食べ物をバランスよく組み合わせて食べましょう。

