

保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター		☎225-1291
母子保健課	母子保健担当	☎229-4125
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4120
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



保健・健康
リンク集

☎…日時、会…会場、対…対象、定…定員、費…経費、持…持ち物、問…問い合わせ、申…申し込み、ホ…ホームページ
*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

健診・イベント情報

■8月の乳幼児健診

■9月の乳幼児相談(個別相談のみ要予約)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎母子保健担当

■9月のプレ・パパママスクール

☎9月20日(金)(時間は市☎参照) 対妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦とパートナー 定30組(選考) 申8月20日(火)までに電子申請・電話で母子保健担当。抽選結果は、9月6日(金)までに連絡



■育児教室

①はじめまして離乳食教室

☎9月3日(火)午前10時～11時30分

対おおむね4～6か月の子と保護者

②もぐもぐ離乳食教室

☎9月5日(木)午前10時～11時30分

対おおむね7～11か月の子と保護者

①②の定員と申し込み

定各40組程度(抽選) 申

①=8月30日(金)、②=9月3日(火)までに電子申請・電話で母子保健担当



■ファーストサロン

情報交換、仲間づくりの場

☎9月2日(月)午前10時～11時30分 会中央公民館 対市内在住の妊婦とパートナー、1歳未満の子と保護者 定10組(抽選)

申8月28日(火)までに NPO 法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク☎080-9779-8181(祝・休日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

■おおきくなったかな?

乳幼児の身体計測、絵本コーナー、手形足形遊びコーナー、親子ヨガ、個別相談など(ヨガは先着順、個別相談は要予約)。

☎9月4日(水)午前10時～正午(最終受付11時30分) 対おおむね2か月～就学前の子と保護者。詳しくは市☎を確認するかお尋ねください。☎母子保健担当

■たまごサロン

沐浴、おむつ交換、濡れおむつ体験等

☎9月8日(日)午前10時～11時30分

会ウェスタ川越 対市内在住の妊婦とパートナー、おおむね生後5か月までの子と保護者 定10組(抽選) 申9月3日(火)までに NPO 法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク☎080-9779-8181(祝・休日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

■妊産婦歯科健診(受診は1人1回まで)

☎9月17日(火)午後1時～(受付時間は後日通知) 対妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定20人(選考) 申8月16日(金)までに電子申請・電話で母子保健担当

■2歳児親子歯科健診(受診は1人1回まで)

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。

☎9月19日(木)午後1時～2時15分(受付時間は後日通知)

対令和4年3月～9月生まれの子と保護者1人(対象月齢を超えている場合は要相談) 定40組(抽選) 申9月5日(火)までに電子申請・電話で母子保健担当

■かわごえ体力測定会

筋力・バランスなどの体力測定、管理栄養士、歯科衛生士による講話や理学療法士等からの個別アドバイスも受けられます。

☎①9月4日(水)、②9月10日(火)、③9月18日(水)、各午後1時30分～3時 会①=ウェスタ川越、②=高階公民館、③=福原公民館 対市内在住の60歳以上の方 定②=室内履き(スリッパ不可) ☎地域保健担当

■よい食生活をすすめるための調理実習

☎会9月9日(月)=北公民館、13日(金)=総合保健センター、19日(木)=大東市民センター、午前10時～正午 対市内在住の18歳以上 定各会場7人(抽選) 費700円 申催し名・希望日・住所・氏名・電話番号を8月16日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当



■からだうれしい食事教室

「お塩ええとこどり講座」～高血圧予防～

☎9月12日(木)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分～) 会北公民館 対市内在住の18歳以上 定先着20人 申8月1日(木)午前10時から電子申請・電話で健康づくり支援担当

■かんたん健康クッキング

☎①夏バテ回復!クッキング=8月27日(火)、②上手な油の使い方クッキング=9月19日(木)、午前10時～午後0時30分 対市内在住の18歳以上 定各20人(抽選) 費各600円(事前集金) 申催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を8月14日(水)(必着)までに電子申請・ハガキで健康づくり支援担当

■シェイプアップ運動教室

全3回の教室。初回には管理栄養士の講話もあります。

☎①筋トレ頑張るコース=9月19日(木)、26日(木)、10月10日(木)午前10時～11時45分、②ホッと一息ヨガ体験コース=10月4日(金)、11日(金)、25日(金)午前10時～11時45分 会①=総合保健センター、②=東部地域ふれあいセンター 対市内在住の18歳以上 定各30人程度(抽選)、託児は満1歳から就学前まで①=5人、②=3人 申①=9月4日(水)、②=9月18日(火)までに電子申請・電話で地域保健担当

お知らせ

■献血にご協力ください

☎8月26日(月)午前10時～11時45分▶午後1時～4時 会市役所本庁舎前 ☎保健総務課☎227-5101

■指定難病医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証の継続申請

現在の受給者証は令和6年9月30日(月)が有効期限です。まだ継続申請をしていない方は、有効期限内に申請をしてください。期限内に継続申請をしない場合は、継続での取り扱いができなくなります。なお、これから継続申請をする場合は、10月下旬以降に受給者証を発行します。☎管理給付担当

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

令和6年10月から

5歳児健診が始まります

母子保健担当

子どもが家庭や幼稚園・保育園で不安に感じていることに気づき、適切な支援をすることで、集団生活に適応する力を身に付け、就学に向けての不安を軽減することを目的として実施します。対象の方には、アンケートを含む案内を郵送しますので回答をお願いします。

* 受診を希望する方は、アンケート内の申込欄にチェックをお願いします。

* 回答の内容により、市から連絡をすることがあります。



次の点が気になる場合は、健診を受けることをおすすめします。

生活や遊びの中で特定の物や動作に強くこだわる

気が散りやすく、集中することが難しい

集団生活で、友達と一緒に遊ぶことや、行動することが難しい など

★5歳児ができることの見直し★

日時…アンケート回答後、個別に案内します

対象…令和2年4月2日以降生まれ

内容…身体計測、診察、専門相談(心理相談、栄養相談)等

- 衣類の着脱、歯磨き、排せつをほぼひとりでする
- スキップや片足ケンケン、折り紙などで遊ぶ
- ルールがある遊び(鬼ごっこなど)をする
- はしを使ってご飯を食べたり、ボタンのかけはずしをする
- したこと、見たこと、聞いたことを言葉で伝える

夏休みを利用して子どもの予防接種を受けましょう

予防接種担当

対象年齢になったら、早めに接種を受けましょう。川越市公式 LINE サービス「川越市子育てLINE」のフォロー配信機能で子どもの年齢によって接種時期がきているワクチンの情報を確認できます。無料で接種を受けられる医療機関(市の委託機関)は、「健康づくりスケジュール」で確認してください。

対象年齢以外で接種した場合や、接種回数・間隔を守らなかった場合などは有料になります。



川越市子育てLINE

必要書類…母子健康手帳と予防接種予診票(健康管理課・市民課・市民センター・川越駅西口連絡所で配布)

メンタルヘルス講演会

精神科医が語る！メンタルヘルスは食事から ～うつ・発達障害・認知症～

保健予防課 ☎227-5102 ☎227-5108

講師は医療法人山口病院副院長・奥平智之さん。

日時…9月28日(土)午後2時～4時

会場…ウェスタ川越

定員…先着300人

申し込み…8月6日(火)午前9時から

電話・ファクスで同課(手話通訳を希望の場合、9月6日(金)までに申し込み)



休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。



(日)・(祝)・(休)	(月)～(土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時～11時 午後1時～3時 午後8時～10時 午後8時～10時
予防歯科センター(歯) * 応急処置のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時～ 11時30分 —

8月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時。
事前に電話連絡をしてから受診してください。



4日(日)	愛和病院(古谷上983-1 ☎235-8811)	産婦
11日(祝)	赤心堂病院(脇田本町25-19 ☎242-1181)	内・外・循・産・婦・整外
12日(休)	帯津三敬病院(大中居545 ☎235-1981)	内・外
18日(日)	川越リハビリテーション病院(中台元町1丁目9-12 ☎245-3555)	内
25日(日)	石丸皮フ科医院(的場北1丁目12-12 ☎231-1310)	皮

* 休日・夜間診療、休日当番医については保健医療推進課 ☎224-5832 ☎224-7318にお問合せください。