

# 保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター		☎225-1291
母子保健課	母子保健担当	☎229-4125
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4120
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



☎…日時、📍…会場、👤…対象、👥…定員、💰…経費、🎒…持ち物、🗨️…問い合わせ、📄…申し込み、🌐…ホームページ  
\*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

## 健診・イベント情報

### ■7月の乳幼児健診

### ■8月の乳幼児相談(個別相談のみ要予約)

詳しくは、市📍を確認するかお尋ねください。👤母子保健担当

### ■育児教室

#### ①はじめまして離乳食教室

📅7月30日(木)午前10時~11時30分

👤おおむね4~6か月の子と保護者

#### ②もぐもぐ離乳食教室

📅7月29日(水)午前10時~11時30分

👤おおむね7~11か月の子と保護者

#### ①②の定員と申し込み

📍各40組程度(抽選)

📄7月25日(木)までに

電子申請・電話で母子

保健担当



### ■ファーストサロン

📅8月5日(月)午前10時~11時30分

📍南公民館 📍市内在住の妊婦とパート

ナー、1歳未満の子と保護者 📍10組(抽

選) 📄7月31日(木)までにNPO 法人川

越子育てネットワーク📍から 📍同ネッ

トワーク☎080-9779-8181(祝日

を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

### ■たまごサロン

#### 産前産後のヨガ&パピラス

📅8月25日(日)午前10時~11時30分

📍ウエスタ川越 📍市内在住の妊婦とパ

ートナー、おおむね生後5か月までの子と保

護者 📍10組(抽選) 📄8月20日(木)ま

でNPO 法人川越子育てネットワーク📍

から 📍同ネットワーク☎080-9779

-8181(祝・休日を除く月~金曜日、午

前9時~午後5時)

### ■おやつと歯みがき教室

📅7月24日(水)午前10時~11時30分

📍平成30年4月2日~令和3年4月1日

生まれの子と保護者 📍16組(抽選)

📄7月16日(木)までに電子

申請・電話で母子保健担当



### ■親子でいっしょにわくわく運動教室

マットを使用した運動や体幹トレーニング、親子で行うストレッチ。管理栄養士から保護者向けの食事講座。託児あり(満1歳~未就学児)。

📅8月24日(土)午前9時30分~11時30分

📍ウエスタ川越 📍小学1~4年生と保護

者(保護者1人につき小学生2人まで) 📍

20組(抽選) 📄8月14日(木)までに電子申

請・電話で地域保健担当

### ■体力アップ倶楽部

全4回の教室。運動に自信がない方は初級、日ごろから運動習慣がある方は中級。4回目は初級と中級合同で実施。

📅①8月27日~10月8日、火曜日(全4

回)、午前9時45分~11時30分=初級、

②8月28日~10月8日、水曜日ほか(全4

回)、午前9時45分~11時30分=中級

📍市内在住の60歳以上の方 📍各30人程

度(抽選) 📄8月13日(木)までに電子申請・

電話で地域保健担当

### ■がんサロン川越

がん患者とその家族の交流の場。リレーフォーライフ・ジャパン川越実行委員会、かわごえ緩和ケアネットワーク主催。

📅7月20日(土)午後2時~4時30分 📍南

公民館 📍がん患者とその家族 📍成人健

診担当

## お知らせ

### ■委託医療機関の追加

●かすみクリニック(的場2836-33)

☎232-4560 健康診査(特定健診セッ

トC)、後期高齢者医療健康診査(人間ド

ック)を追加

●平成クリニック(松江町1丁目20-5)

☎224-2330 健康診査(特定健診セッ

トA~B)、後期高齢者医療健康診査、個

別がん検診(大腸がん、前立腺がん)、予防

接種(高齢者インフルエンザ)を実施

●埼玉川越リウマチ・膠原病内科クリニック

(脇田本町8-1U\_PLACE 6F MEDICITY)

☎247-2323 健康診査(特定健診セッ

トA~B、後期高齢者医療健康診査)、個別がん検診(大腸がん、前立腺がん)、予防接種(高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌ワクチン、風しん)を実施 📍特定健診=国民健康保険課☎224-6147、後期高齢者医療健康診査=高齢・障害医療課☎224-5842、予防接種=予防接種担当

### ■委託医療機関の終了

以下の医療機関は閉院のため、健診等の取り扱いを終了しました。

●粟生田歯科医院(東田町6-15) 📍成人健診担当

## 熱中症かも?と思った時の 応急手当方法

健康づくり支援担当

### ①涼しい場所への移動

風通しのよい日陰や、できればクーラーの効いている室内へ移動



### ②身体を冷やす

●衣服を脱がせる

●水をかけて、うちわなどで

おおぐことにより身体を

冷やす

●保冷剤などがあれば、首、

わきの下、足の付け根(股関節

部)にあてて冷やすことも

有効



### ③水分・塩分の補給

大量の発汗があった場合には、汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンクなどが適切(ただし、意識がはっきりしている場合のみ水分補給を行う)



### ④医療機関へ運ぶ

自力で水分摂取ができないときは、緊急で医療機関に搬送することが最優先の対処方法



\*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

## 医療介護フォーラム

### 安心して認知症になれるまち づくり～本人とともに考える～



地域包括ケア推進課 ☎224-6087

市とコミュニケアネットワークかわごえの共催事業。

■認知症のある方と、認知症未  
来共創ハブ代表・堀田聡子さん  
による対談

■誰もがあきらめずに暮らし続  
けるための各地のチャレンジの  
紹介

■そのほか、地域包括支援センターの無料相談、図  
書コーナーなど

☎9月1日(日)午後1時～3時(開場は正午) ☎ウエスタ  
川越大ホール 定着850人 ☎川越市在宅医  
療拠点センター☎225-7780



## 市民公開講座(事前申込制)

健康管理課 ☎229-4126

埼玉医科大学総合医療センターによる市民公開講座を  
会場とオンラインの両方で開催します。

☎8月24日(土)午後2時～4時 ☎ウエスタ川越 ☎会場  
は先着70人 ☎8月1日(木)から会場・オンラインのどち  
らに参加するか・氏名・電話番号・連絡用メールアドレス  
をファクスで同大学総合医療センターがん診療支援室  
☎☎228-3455

\* 申込後3日以内にメール返信がな  
い場合、要電話連絡。

■埼玉医科大学総合医療センターに  
おけるがんゲノム医療

埼玉医科大学総合医療センターゲ  
ノム診療科講師・母里淑子さん

■がんと遺伝子：研究と医療

国立がん研究センターがんゲノム  
情報管理センター(C-CAT)セン  
ター長・河野隆志さん



## 休日・夜間診療



事前に電話連絡をしてから受診してください。

	(日・祝・休)	(月～土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時～11時 午後1時～3時 午後8時～10時	午後8時 ～10時
7日(日) 佐藤歯科医院(歯) 元町1丁目10-7 ☎225-1256	午前9時～ 11時30分	-
14日(日)～ 予防歯科センター(歯) 三久保町18-3 ☎224-3891	* 応急処置のみ	

7月14日(日)診療分から予防歯科センターの休日歯科診療所の設備をリ  
ニューアルします。日曜日・祝・休日・年末年始に緊急に受診が必要な方は、  
予防歯科センターをご利用ください。

\* 休日・夜間診療、休日当番医については保健医療推進課 ☎224-5832☎224-7318にお問い合わせください。

## 7月の休日当番医



受付時間は、午前9時～午後4時。事前に電話連絡  
をしてから受診してください。

7日(日)	中村眼科(通町22-2)☎227-7277	眼
14日(日)	川越大東医院(南大塚2丁目10-10) ☎243-3345)	内、整外、 外
15日(祝)	川越消化器クリニック(脇田本町8-1U PLACE 6F MEDICITY)☎293-1180)	消内
21日(日)	川越インタークリニック(豊田町3丁目 11-3)☎246-1126)	泌、小泌、 内、皮
28日(日)	川越耳科学クリニック(脇田町103川 越マイン・メディカルセンター川越1 階・2階)☎226-3387)	耳