



北公民館・芳野公民館・山田公民館 共催

健康料理デビュー講座



初心者大歓迎！



料理に興味のある方、健康が気になる方、
楽しみながら健康料理を作ってみませんか！

会 場： 北公民館 調理実習室

日 時： 9月14日(土)・10月12日(土)・11月9日(土)・12月14日(土)(全4回)
午前10:00～12:00(予定)※メニューは裏面参照

対 象： 市内在住・在勤の18歳以上で全回参加できる方

定 員： 12人(定員を超えた場合、抽選)

経 費： 3,000円(4回分の材料費、保険代ほか)



持ち物： 布きん2枚(食器拭き用1枚、台拭き用1枚)、エプロン、三角巾、マスク、
持ち帰り用タッパー3個(料理の持ち帰りを希望する場合)

申し込み： 電子申請かファクス①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号

(日中連絡可能なもの)⑤年齢を明記し、8月22日(木)(必着)迄に

〒350-0851 川越市氷川町107 北公民館まで
(市ホームページからも可)

ホームページからの
お申し込みはこちら
(7月23日(火)～)



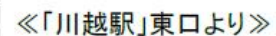
【問い合わせ】 川越市北公民館 [TEL:049-222-1400](tel:049-222-1400)

Fax:049-229-1210





☆北公民館までのアクセス☆ ※お車で越しの方には第2駐車場もございます。



- ・東武バス7番乗り場
埼玉医大・上尾駅西口・平方・川越
運動公園行き「川越氷川神社」下車
→徒歩2分
- ・東武バス1番乗り場
神明町車庫行き「東明寺橋」下車
→徒歩7分

- 《「本川越駅」より》

- ・東武バス5番乗り場 埼玉医大・上尾駅西口・平方・川越運動公園行き「川越氷川神社」下車
一徒歩2分