◆ はじめに

このハンドブックは、働く上で必要となる基本的な情報を紹介するものです。

実際に社会生活を送っていると、予想していなかった問題に直面し、自分で解決しなくてはいけないことが出てきます。

「就職する前に聞いていた労働契約の内容と違う」「遅くまで残業したのに時間外手当が支払われていない」「体調が悪いのに休ませてくれない」など、働いているうちに疑問を感じることがあるかもしれません。

このような問題に直面したときには、働く人を守る「労働法」の知識が必要になります。

働く上で困ったときは、ぜひこのハンドブックを読み返してみてください。

困ったときは、ご相談ください。

○川越市の労働相談（社会保険労務士との面談）要予約

☎049-238-6702

○埼玉県労働相談センター（電話及び面談）

☎048-830-4522

※詳細は、P56を参照

この冊子で紹介する法令や制度等は、令和8年10月時点での情報です



川越市マスコットキャラクター―ときも

※法律の改正等により変更されることがありますので、最新の情報や個々の詳細な事例に応じた相談については、各関係機関へ直接お問い合わせください。

もくじ

1 労働法と労働条件 3

1 労働法とは 3
2 労働契約 7
3 就業規則 10
4 賃金 11
5 労働時間と休憩時間 13
6 休日と休暇 15
7 残業・休日出勤と割増賃金 17
8 安全で快適な職場環境のために 20
9 公的保険制度(労働保険・社会保険) 22
10 労働組合の役割 28
11 男女雇用機会均等法 29
12 障害者雇用促進法 32
13 若者雇用促進法 34
14 高年齢者雇用安定法 36
15 さまざまな雇用形態 38
16 雇用形態によらない働き方 42

2 仕事と家庭の両立 43

1 ワーク・ライフ・バランス 43
2 育児・介護のための両立支援制度 45
3 治療と就業の両立支援について 51
4 働き方改革 51

3 トラブルと相談 56

1 会社でトラブルにあったとき 56
2 労働トラブル解決のための制度等 62

4 会社を辞めるとき 64

1 退職するとき 64
2 解雇と雇止め 66
3 仕事を辞めた後の手続き 69

5 仕事を探すとき 73

1 就職に関する相談窓口 73

6 雇用・労働関係機関お問い合わせ先一覧 78