

■発行所 川越市役所

■電話 川越(0492)24-8811(代)

■発行人 川越市長 川合喜一

■編集 企画財政部企画課



必殺の「弾丸サーブ」。「受けられるなら、受けてみる!!」



シンボルマーク：2人の人間が連帯して手を取り合い、平等の立場から互いに支えあっている姿を表現。



ネット張りも慣れたもの

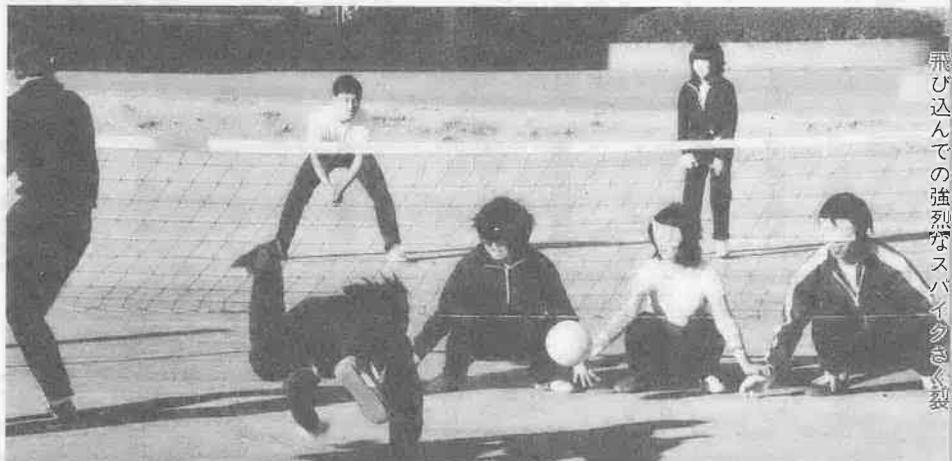


ブロックもあざやか

### シリーズ **がんばってマ** ⑭

地面から30cmのところには張られたネット。そのわずかなスキ間をねらい、弾丸サーブが地上を突っ走る——今、市内笠幡の県立盲学校では、バレーボールに熱中する生徒たちの健康な声が校庭狭しと響き渡っています。

幼稚部から高等部まで、155人の児童生徒が学ぶこの学校。ここには、両眼の視力0.1以下というハンディをまっ正面から見つめ、それに立ち向かう力強い姿がみなぎっています。



飛び込んでの強烈なスパイクを



# 年末年始は要注意

## 水質異常事故に 気をつけて!

年末年始は、河川に重油などが流れ出す事故が多いようです。このため市役所の公害課では、有害物質や重油などによる水質の異常事故を防止するため、工場や事業主の皆さんに強く注意を呼びかけています。

特に年末は、受注量の増大や納品期限の切迫などのため、いつもの時期に比べて忙しく、事故に対する注意がおろそかになりがちです。したがって、市内の組織を明確にし、事故防止に向けて社員への教育を徹底することが第一に大切なことです。

また、事故原因のほとんどが初歩的なミスによるものが多いようです。各施設の能力や正しい使い方とゆとりある作業を行うようにはしましょう。慣れからくる集中力の散漫、これが一番危険です。なお、万一事故が発生した場合、応急処置をとるとともに、関係機関へすみやかに連絡してください。

※くわしくは、公害課(☎24-881-1、内線二三三)へお問い合わせください。



### 川越鶴ヶ島団地 店舗入店者募集

住宅・都市整備公団が開発している川越鶴ヶ島団地。このたび集合住宅の第一次入居が昭和五十七年八月に予定されています。

これに合わせて同地区のうち中心地区の賃貸店舗の入店者を募集することになり、次のとおり説明会が開催されます。

▽と き：十二月十六日(水) 午後二時

▽と ころ：川越商工会議所(仲町一―一二)

なお、募集業種は、パン・菓子、青果、鮮魚、精肉、電器、ドラッグストア(薬・化粧品、日用雑貨)などです。

説明会は12月16日(水)午後二時、川越商工会議所(仲町一―一二)で開催されます。



## 水道管に冬じたくのご用意は?

水道管の冬じたくは、もうお済みですか? 水道管は寒さにとっても弱いのですから、次のことに注意してください。

△特に凍結しやすい所

△北向きの日陰にある水道管

△風当たりの強い戸外にある水道管

△むきだしになっている水道管

△凍結した時は

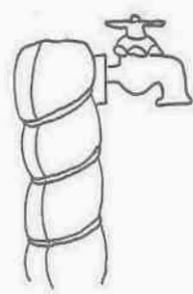
タオルや布をかぶせてじゃ口を開き、じゃ口の方からぬるま湯をゆつくり、まんべんなくかけて溶かしてください。急に熱湯をかけると、水道管が破裂します。

△凍結した時は

古毛布、フェルトなどを水道管に巻きつけ、さらにその上からビニールなどを巻いてぬれないようにしておきます。

△破れた時は

水道管が破裂して水がふき出した時は、メーターボックスの中にある手動バルブを右に回して水を止めてから、最寄りの指定工事店か、上下水道組合(三久保町二〇―五、☎24-4667)へ連絡し、修理を依頼してください。



## あなたも山持ちに

「あなたも山持ちの気分を味わってみませんか?」埼玉県と比企郡都幾川村では、村有林の共同出資者を募集しています。

これは、県の「都市と農村を結ぶ郷土の山づくり」事業の第一号として行われ、山林経営にこれまでかかった費用と今後伐採までにかかる費用を村と半分ずつ負担、伐採時には売り上げの収益を分け合おうというものです。

対象となる村有林は、都幾川村大野地区のスギ・ヒノキ(いずれも二十年林)、計十三、四九畝で、奥武蔵グリーンラインから尾根伝いに西へ約一キロの山林で、標高は約六百メートルです。

「伐採までスギは二十五年、ヒノキは三十年くらいかかりますが、ともに出資額の一・五倍くらいになるでしょう」と県ではいっています。

募集条件は、県民が対象で、一口三十万円。一人一口までです。希望者は、十二月二十五日(金)までに県農林部林務課(☎四八八―22―二五〇)へどうぞ。



### 製造業の皆さん・統計調査にご協力を

製造業を営んでいる皆さん、毎年恒例の「工業統計調査」、「埼玉県輸出産業生産実態調査」、「エネルギー消費構造統計調査」、そして五年ごとに行われる「工業実態基本調査」とに行われる「調査」をお願いいたします。

なお、不明な点がありましたら市役所企画課統計係(☎24-881-1、内線四三五・六)までお問い合わせください。

## 年末ミニニュース

年末は、とかく飲酒する機会が多くなるとともに、交通量が増加し、気ぜわしさも加わって、交通事故が多発することが憂慮されます。これらによる交通事故を防止するため、十一月一日(火)から十二月三十一日(木)までの一か月間「年末の交通事故防止運動」が行われます。この運動は……

○飲酒運転の追放

## 飲酒事故激増! 死者、既に15人

年末は、とかく飲酒する機会が多くなるとともに、交通量が増加し、気ぜわしさも加わって、交通事故が多発することが憂慮されます。これらによる交通事故を防止するため、十一月一日(火)から十二月三十一日(木)までの一か月間「年末の交通事故防止運動」が行われます。この運動は……

○歩行者・自転車利用者、特に子供と老人の交通事故防止

○ミニバイクの交通事故防止

○シートベルト着用の推進

重点として行われます。

「自分だけは、自分の家族だけは交通事故にあわない。」と思っっている方がほとんどではないかと思ひます。しかし、市内で発生した事故は、十一月末現在で、総事故にしましよ。

## 埼玉県中小企業 振興センターのご利用を

センターは県内の中小企業の振興を図るため、埼玉県が設立した公益法人です。費用は一切からず次のような中小企業振興事業を行っています。

▽下請取引(製造業・修理業)の受注・発注のあっせん。

▽下請取引についての苦情紛争の相談

▽情報の提供

なお、当センターでは、下請取引の受注・発注のあっせんを容易に、また円滑にするため、予め登録していただくことになっております。皆さんからの登録をお待ちしています。

※お問い合わせは、埼埼玉県中小企業振興センター(大宮市吉敷町一丁目二二四、☎0486-41861) 埼玉県大宮合同庁舎(三階) 下請振興課へ。



## 差別解消のための標語

### 十五点の入選決まる



川越市など十五市町村で構成される入間郡市同和対策協議会と入間地区同和教育推進協議会では、地域住民の人権意識を高める目的で、部落差別などの差別解消に役立つ標語を管内の小・中学生から募集し、このほど結果がまとまりました。

応募点数は、昨年を上回る七百四十二点。慎重に審査を重ね、次の十五点が入選しました。

△敬称略

▽差別する心は社会の赤信号

▽佐藤光章(大井町立亀久保小五年)

▽なくそうよ、してもきれ

▽悲しい差別! 小林秀樹(飯能市立飯能第二小五年)

▽いけないよ、わる口かけ

▽あざわらい! 高橋留美子(狭山市立入間野小五年)

▽育てよう、差別をしない

▽正しい心! 山崎信治(川越市立武蔵野小六年)

▽なくそうよ、差別する人される人! 長島幸子(越生町立越生小六年)

▽差別なく、愛の手広げて楽しい

▽吉田温子(名栗村立名栗小六年)

△中学校の部

▽心の目、開いてなくす差別の目

▽宮野尾美紀子(所沢市立中央)

川越市など十五市町村で構成される入間郡市同和対策協議会と入間地区同和教育推進協議会では、地域住民の人権意識を高める目的で、部落差別などの差別解消に役立つ標語を管内の小・中学生から募集し、このほど結果がまとまりました。

応募点数は、昨年を上回る七百四十二点。慎重に審査を重ね、次の十五点が入選しました。

△敬称略

▽差別する心は社会の赤信号

▽佐藤光章(大井町立亀久保小五年)

▽なくそうよ、してもきれ

▽悲しい差別! 小林秀樹(飯能市立飯能第二小五年)

▽いけないよ、わる口かけ

▽あざわらい! 高橋留美子(狭山市立入間野小五年)

▽育てよう、差別をしない

▽正しい心! 山崎信治(川越市立武蔵野小六年)

▽なくそうよ、差別する人される人! 長島幸子(越生町立越生小六年)

▽差別なく、愛の手広げて楽しい

▽吉田温子(名栗村立名栗小六年)

△中学校の部

▽心の目、開いてなくす差別の目

▽宮野尾美紀子(所沢市立中央)

▽世の中にあつてはいけない見えない差別! 山崎恵(狭山市立西中三年)

▽おなじ夢、おなじ権利をわけ合おう! 小野万利子(狭山市立東中三年)

▽差別と偏見、しないさせない許さない! 久島浩一(川越市立寺尾中三年)

▽世の中にあつてはいけない見えない差別! 山崎恵(狭山市立西中三年)

▽おなじ夢、おなじ権利をわけ合おう! 小野万利子(狭山市立東中三年)

▽差別と偏見、しないさせない許さない! 久島浩一(川越市立寺尾中三年)

## 市内からの入選者は 武蔵野小の山崎君ほか2人

▽広げよう、差別と偏見ない心! 金山緑(入間市立藤沢中一年)

▽育てよう、差別をみぬく心! 松井ひとみ(坂戸市立城山中一年)

▽差別をなくそう! の言葉より差別をなくす行動を! 仲村亜樹子(坂戸市立若宮中二年)

▽ないはずです、あなたに差別をする権利! 園部広恵(飯能市立飯能西中二年)

▽よくないと、言える勇気が差別をなくす! 村田智昭(川越市立寺尾中二年)

## 社会にあって生きる手

このシリーズは、部落差別の解消に向け、明るい社会づくりに目指す同和教育の「現場」をレポートし、人間としての一人一人の生き方を考えていくこととするものです。

高校三年生にとって、今や就職戦線は山場、「いや、既にもう遅い」という声も聞かれる今日このごろ、二県立川越工業高校(楠見寿男校長)の進路指導室はあわただしい。西小仙波町二丁目にあつて、実業高校としては県内有数の歴史と伝統を誇る川工。各界に多くの先輩を輩出していることでも知られ、現在でも全生徒九百六十人のうち、その半数が就職していきま。

ところが、「親の職業は?」って、必ずといってよほど聞かれるらしいのです。と進路指導部長の安田嘉男先生(52歳)が就職試験の面接時の様子は、生徒を通じて進路指導室へ続々情報が集まっています。「今日は天気がいいネ」といった調子で聞くんです。もちろん悪意のあるはずはないでしょう。まして差別というものを意識しているわけではないのです。でもそのこと自体問題なのです。本来就職とは、本人の能力と適性によって決められねばならないことはいまでもありません。それが何故、これから就職したいという生徒にとって、親の職業が問題となってくるのでしょうか。ときには、家庭の資産状況や本籍地まで問う悪質なケースもあるようです。

今、高校生をとりまく現実は大変厳しいものがあります。各種の社会問題を引き起こしている事実も、このことを逆に裏付けているのではないのでしょうか。小・中学校と成長してきたが、大人ではない。まさに人生の過渡期におかれ、感情面では非常に純粋です。川工の同和教育推進委員会の委員長、本庄博幸先生(31歳)は「就職時や結婚の問題に直面したときに悩むより、差別を見ぬき、差別と闘えるような生徒を育てていきたい」といいます。「過渡期にいる生徒達に人権意識を育成していくということ、これは、部落差別をぬきには語れません」という本庄先生の言葉。ここには、教育活動全体を通じて差別をなくしていくという強い意志が感じられます。

川工には、部落問題研究同好会があります。同会の顧問でもある安田先生は、「メンバーが少なくてクラブにはなれませんが」と笑っています。県内の高校に部落問題研究会がほとんどない現状では、八人のメンバーは決して少なくはありません。部落差別を自らの問題として考えていくという生徒達。差別に立ち向かう一つの希望といえるでしょう。

同和教育を追って ②

きんぎょをぬき、差別をみぬく心! 金山緑(入間市立藤沢中一年)

育てよう、差別をみぬく心! 松井ひとみ(坂戸市立城山中一年)

差別をなくそう! の言葉より差別をなくす行動を! 仲村亜樹子(坂戸市立若宮中二年)

ないはずです、あなたに差別をする権利! 園部広恵(飯能市立飯能西中二年)

よくないと、言える勇気が差別をなくす! 村田智昭(川越市立寺尾中二年)



### コースと距離の変更 市民駅伝大会

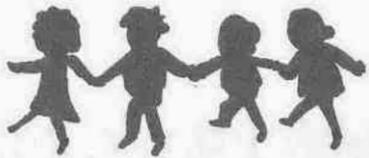
11月25日号でお知らせした市民駅伝大会の走路と距離が変更になりました。ご注意ください。

と き…12月20日(日)、午前9時、芳野中学校校庭に集合 走路…芳野地区周辺 参加資格…市内在住・在勤・在学の方 申込…12月14日(月)、正午までに市教委保健体育課へ(郵送の場合、12月14日必着)

※編成は1チーム6人、1人1種別、1区間に限る。チーム名を胸・背部に明記。雨天の場合は中止になることもあります。中止決定時刻は当日の午前8時です。保健体育課へお問い合わせください。

種別	チーム編成	距離
スポーツ団体対抗	体協加盟団体	2,500m
ジュニア村	中学生 中学校単位	3,500m
	高校生 高等学校単位	5,000m
クラブ・実業団対抗	クラブチーム・会社・官公庁等	5,000m
町内対抗	自治会単位	3,500m
女子の部	制限なし	2,500m

### 初心者対象 フォークダンス教室



市教育委員会と県体育協会では初心者対象にフォークダンス教室を開きます。どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ。

と き…1月8日・2月28日、原則として木曜日、午後7時～9時

ところ…市民体育館

定員…50人(先着順)

経費…1,500円

申込…12月14日(月)から市教委保健体育課へ(電話不可)

川越市スケート連盟では少年少女を対象にジュニアスケートのクラブ員を募集しています。

練習日…毎週月・水曜日、午後8時

会場…東武川越スケートセンター(川越市駅となり)

対象…市内の小学2年生以上の男子女子

### ジュニアスケート クラブ員を募集



会費…年間：1,500円

申込…12月16日(木)または12月21日(月)、午後8時までに直接会場へおいでください。手袋と帽子をお忘れなく。

※くわしくは川越市スケート連盟須賀憲(元町1-6-4、☎246702)へ。

### 受験生の家族の 家庭教育学級

中学生を持つ家庭での一番の心配はなんといっても高校受験。親にできること、やらなければいけないことなど親の心がまえについて学びます。

と き…1月19日～2月2日の火曜日および2月10日(木)、午前9時30分～11時30分

対象…中学1年生・2年生を持つ父母

定員…40人(先着順) 経費…無料

申込…12月14日(月)、午前9時から山田公民館へ(電話可)

### 囲碁・生花・手芸 着もの着つけ教室

〈初心者囲碁教室〉

と き…1月20日～3月3日、毎週水曜日、午後7時～9時

対象…市内在住・在勤の成人

定員…25人(先着順) 経費…1,000円

申込…12月14日(月)、午前9時から大東公民館へ(電話不可)

お正月の生花講習会〉

と き…12月22日(火)、午後1時～4時

対象…大東地区在住の方

定員…25人(先着順) 経費…2,100円

申込…12月15日(火)、午前9時から大東公民館へ(電話不可)

〈初心者手芸教室〉

と き…1月14日～3月4日、毎週木曜日、午前9時30分～11時30分

対象…大東地区在住・在勤の婦人

定員…30人(先着順) 経費…材料費

申込…12月14日(月)、午前9時から大東公民館へ(電話可)

〈男性の着もの着つけ教室〉

と き…12月19日(土)、午後7時～9時

対象…大東地区在住の男性

定員…25人(先着順) 経費…無料

申込…12月15日(火)、午前9時から大東公民館へ(電話不可)

### なつかしい 民話教室

誰でも昔から語り伝えられた民話や伝説を聞いたなつかしい思い出があるはず。親子の対話をとりもどすために、あなたも民話教室で勉強してみませんか。

と き…1月14日(木)・1月22日～2月19日、毎週金曜日、午前9時30分～11時30分

対象…市内在住・在勤の方

定員…30人(先着順) 経費…500円

申込…12月18日(金)、午前9時から福原公民館へ(電話不可)

### 身障・ちえ遅れの方の 巡回相談

〈老人・障害課〉

身体障害者手帳や療育手帳(みどりの手帳)をお持ちの方、またその家族を対象にした相談会です。希望者は直接会場へどうぞ。

と き…12月18日(金)、午後1時30分～4時

ところ…南公民館

相談員…身体障害者相談員 山下重子氏、精神薄弱者相談員 吉田寿子氏、各担当ケースワーカー

### 産休代替保母の募集 古谷保育園

市では産休代替の保母を1人募集しています。勤務先は古谷保育園、原則として保母の資格を持ち、古谷保育園の近くに住む方を希望します。

勤務時間…1月5日～3月31日、午前8時30分～午後5時(土曜日は午後12時30分まで)

給与…日額3,750円

申込…履歴書(写真貼付)と印鑑持参のうえ婦人児童課保育係へ

市では昭和57年度に発注する物品購入・製造と建設工事等指名参加願いの受付を行います。昭和56年度から受付を導入しましたから、56年度に申請書を提出済の方は左記書類を提出してください。

〈物品関係〉営業内容明細書・財務諸表・納税証明書(建設資材)

〈経営状況表〉財務諸表・納税証明書(建設工事)・経営事項審査申請書(納税証明書)(測量設計コンサルタント等)・財務諸表・経営規模等総括表・納税証明書

受付期間…2月1日(月)～27日(土)、午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)

受付場所…契約課

※昭和57年度新規登録申請は提出要領(12月21日(月)から契約課で配布)により、提出してください。

給食センター  
調理員を募集

市教育委員会では学校給食センターで働く調理員を若干名募集します。

応募資格…昭和22年4月2日～37年4月1日生まれ、中学卒業以上の市内に住む男女(調理師資格は不要)

提出書類…受験申込書(市教委総務課にあり)写真1枚貼付

給与…市職員給料表による

申込…12月15日(火)～19日(土)正午に総務課へ持参または郵送(郵送の場合19日の消印有効)

精神修養にも  
茶道クラブ

練習日…毎月第1・2・3日曜日、午前9時～正午

会場…高階南公民館

定員…10人(先着順)

会費…2,000円

申込…稲荷町21-5、佐藤朝子(☎2046)へ

### 市民スキー・スケート講習会



川越市教育委員会が主催の市民スキー講習会。今年も樹氷の美しい蔵王スキー場で開催します。初心者から上級者までどなたでも楽しめるゲレンデで、あなたもジュブナイルを描いて、シーハイル。

と き…2月5日(金)の午後10時に川越駅西口集合、9日(火)の午後9時帰着の4泊5日(重中1泊)

宿泊地…山形県蔵王スキー場、大平ホテル

対象…市内在住・在勤・在学の方

定員…120人(先着順)

経費…2,650円

交通…バス使用

申込…12月10日(木)、午前9時から会費を添えて保健体育課へ(午後5時以降は大手町3-1-3 小田伍良まで)

※参加者打ち合わせを1月19日(火)午後7時に市役所7階A・B会議室で開きます。

銀盤に踊るスケートのきらめき。初心者のあなたも3日間でスケートがマスターできるかも。川越市教育委員会主催の市民スキー講習会。参加者を募集します。

と き…1月10日(日)・15日(祝)・17日(日)、午後7時～9時

ところ…東武川越スケートセンター(川越市駅となり)

対象…小学生以上の方

定員…200人(先着順)

経費…1,600円

申込…12月19日(土)、午前9時から市役所7階A会議室で受け付け(電話不可)

※くわしくは保健体育課または川越市スケート連盟 吉川巖(元町1-1-20、☎21707)へ。

### ヤングクリスマスのつどい 青少年ホームと霞ヶ関公民館

キャンドルライトが灯る、温かい部屋でゲームやレクダンスを楽しみ、プレゼント交換で愛を育ててみませんか。

〈勤労青少年ホーム☎22-5241〉

と き…12月19日(土)、午後6時～9時

対象…25歳までの勤労青少年男女

※当日直接会場へおいでください。なお500円程度のプレゼントをお忘れなく。

〈霞ヶ関公民館☎31-1009〉

と き…12月19日(土)、午後6時～9時30分

対象…市内在住・在勤の18歳以上の青少年男女

定員…60人(先着順) 経費…200円

申込…12月17日(木)までに霞ヶ関公民館へ

※当日は500円程度のプレゼントと上履きをお持ちください。

### 滑って転んで雪ダルマ スキーの集い

スキーがうまくなりたい方、楽しみたい方、万座のゲレンデに集合！ 現地スキー学校の講師が指導します。夜のパーティーも楽しみ。

と き…2月10日(日)～12日(金)、2泊3日

開催地…群馬県万座スキー場

宿泊地…万座高原ロッジ

定員…40人(先着順) 経費…20,000円

交通…バス使用

申込…12月15日(火)から勤労青少年ホームへ。なお1月30日(土)、午後6時30分から同ホームで説明会を開きます。

### ジョン先生の 英会話セミナー

ヤングの必修課目はクルマ英会話とか。この講座で英会話をマスターして、知的にきてみませんか。

と き…1月14日～3月25日、毎週木曜日、午後6時30分～8時30分

対象…市内在住・在勤の成人

定員…20人(先着順) 経費…1,500円

申込…12月17日(木)、午後7時から中央公民館へ(電話不可)

### 働く女性の文化展 あなたの力作を募集

働く女性のみなさんが仕事の余暇に習った腕前を披露する文化展。ふるって出品ください。

と き…1月23日(土)・24日(日)

種目…書・絵画・華道・手工芸

搬入…1月19日(火)～21日(木)、午前10時～午後8時(華道は1月22日(金)、午後1時～8時(日)まで)

搬出…1月24日(日)、午後3時30分～6時

申込…なるべく事業所などグループ単位で1月9日(土)までに婦人会館へ(電話受付可)

### ブタ肉の 安売りデー

と き…12月18日(金)・19日(土)の2日間

ところ…市内の安売りポスター掲示の肉店

品目…ブタ肉全商品とロースハム

価格…ブタロース肉160円、モモ肉140円、カタ肉120円など100g当り30円安

### 人形劇団グルッペの クリスマス公演

クリスマスの恒例の行事としておなじみのグルッペの人形劇。だしものは「おやゆび姫」と「サンタ・クロースっているのかな?」。親子連れでどうぞ。無料。

と き…12月23日(火)、午後2時開演

ところ…県立川越図書館視聴覚ホール

定員…150人(先着順)

申込…12月17日(木)、午前9時から、電話で南公民館へ

無料登記相談  
お気軽に

と き…12月15日(火) 午前10時～午後4時

ところ…市役所5階A会議室

相談内容…相続・贈与および土地家屋の調査測量に関する登記

※くわしくは市民生活課へ。

話し方例会  
12/16南公民館

テーマ…命令の受け方と報告のしかた

と き…12月16日(水)、午後6時30分～8時30分

講師…日本ヒューマンリレーションズ研究会 森本梅雄氏

経費…1,000円

※希望者は当日、南公民館へ直接おいでください。

求職・求人へ  
高齢者職業相談室へ

会社を定年退職したが、もう一度社会へ出て働きたいという方や新しい職場に転職したいという方、一度市役所にある高齢者職業相談室を利用してませんか。

この相談室は、川越職業安定所の出先機関であり、市の相談業務の一つとして、就職のあっせんをしています。お気軽にご利用ください。

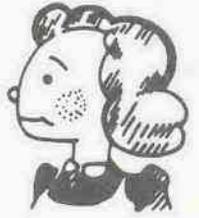
相談日…毎週月・金曜日、午前10時～午後4時

場所…市役所1階市民生活課内(求人側へお願ひ)

※高齢者を雇い入れた事業所には「雇用開発助成金制度」があります。高齢者職業相談室には、経験豊富で意欲のある方がたくさん相談にこられます。高齢者ということだけで職場の門戸を閉ざすことなく、その能力を活用してください。

手続きは職安と同様に求人票を提出していただくだけです。どうぞご利用ください。

# こんにちは 奥サマ



前回に引き続き糖尿病の予防について関本定雄先生(61歳)にお話を伺います。

Q 糖尿病を放置しておくとうりやりますか。

A 糖尿病にかかっているのに、必要な治療を怠っていると、糖尿病性昏睡(この昏睡によってからだの代謝の状態がどんどん悪くなり、ついには命とりになる)ことがあります。合併症をひきおこします。合併症のうちとくに重要なものは血管合併症と感染症です。おもなものをおあげてみますと、むくみ、高血圧症、尿毒症の原因になる糖尿病性腎症、視力の低下、眼底出血、失明の原因になる網膜症、進行すると、脳卒中、心筋硬塞、萎縮腎などの致命的な病気を引きおこす動脈硬化症があります。また、糖尿病の人は細菌に対する抵抗力が弱いので、できるもの、肺炎、敗血症や結核などの感染症を引きおこしやすくなります。

Q 糖尿病を予防するためとくに日常生活で気をつけたいことは？  
A 糖尿病家系の人で30〜40歳頃

## 糖尿病予防のために

### —こわい合併症—

因となりまますので、そのような時は進んで検査を受けるとともに、リユーマチなどに用いる副腎皮質ホルモン剤など糖尿病をひきおこす薬をやたらに使わないことが肝要です。

Q 糖尿病に万が一かかってしまったら？

A 糖尿病を完全に治すことは医学の進歩した現在でもなお不可能です。しかし、早く発見し正しく治療すればこわい合併症も予防でき、健康な人と同じように活動できます。ただし、糖尿病は一生の病気ですので、治療を途中で中止したりすると危険で、あきずに根気よく治療を続けることが大切です。糖尿病の治療

は正しい食事療法から。そのほか内服剤療法、インシュリン療法が用いられますが医師の指示に従って病状に合った治療を行うことが肝心です。最後に、気をつけなければならぬのは、この病気が、初期の段階ではほとんど自覚症状がないことです。知らないままに進行してはきわめて危険ですので、中年以降の方は、必ず定期検査を受けるようにお進めしたいですね。

から肥満してきたら、食事制限と適度の運動により太らないようにすることが大切です。また、妊娠や手術も誘



### 共同募金

達成率は一〇四・六パーセント  
寄金は総額二千万

を目前に控え埼玉県共同募金会川越市支会社会福祉協議会(理事長、川合喜一市長)では、このほど募金額を集計。これによると、市内の募金総額は二千二十四万九千四百二十円にのぼり、目標額より約九十万円も多い達成率一〇四・六パーセントという成果を収めていることが分かりました。

季節は早くもおしつまり、昭和五十六年もあとわずか。ご協力を「お願いします」という声に響いて、街頭で繰り広げられた赤い羽根募金、昭和二十二年以来毎年行われ、今やこの季節の季節語にもなるほどすっかり定着し、国民たすけあい運動の一環として、数多くの支持

「やさしさを隣人に」を合言葉に、今年もまた、さわやかな十月の風とともにやって来た赤い羽根募金、年の瀬を集めています。皆さんから寄せられた善意は、社会福祉施設の整備をはじめ、地域の福祉を高めるために役立てられ、特に寝たきりのお年寄りや両親のいない子供達への心のこもった贈り物は大変喜ばれています。今回寄せられた善意は、すべて埼玉県共同募金会川越市支会(会長)に送られ、ここで配分委員会を開き、来年度「昭和五十七年度の福祉事業に使われま

社協議会です。社会福祉協議会では「暖かい善意を大きく育て福祉の心を伝えていきたい」と語り、喜びを表わしています。

### 〈愛のプレゼント(10/1~10/31)〉

	件数	金額および物品数
一般寄付	14件	1,083,660円
善意銀行	現金	6件 21,503円
	物品	3件 3点
	技能・労力	0
合計	23件	



市民文化祭 短歌大会 作品

中原町一 寺田ふみ子  
父の忌日生家 急ぐ小路には川の匂いと草の匂いす  
霞ヶ関東三 平野扶美子  
釣りに来し魚を厨に捌く息子の仕草は自づ夫に似通ふ

山田 岡田貴美子  
臥し居ればさまたまな音混じりい  
て夫子の語る低き声聞こゆ  
六軒町一 山崎 桂子  
ひと雨の涼に増え来し各足に着ふ  
かく澄む秋刀魚ならぶる  
南大塚 山田 泰子  
メ切りに追われ仕上げし内職を届け  
来て登る電車に眠る  
西小仙波町一 斎藤 文子  
朝の陽のさせる畑は黒々と鋤かれ  
て間なき土の耀く

旭町一 千葉 加代  
使い慣れし古き眼鏡を惜しみつつ  
敬老の日に新型を買おう  
南大塚 奥富 金蔵  
茹で栗が薬罐にあるよと言いき  
て日勤の人吾れと替われり  
南台二 小峰 綾子  
事ごとに頼りたる母の背にまわり  
染めやる髪の毛のたばね細かり  
岸町二 井上 文子  
大根の葉など時折り流れ来て町を  
流るる川あたたかし

鯨井 勢 良吉  
亡き妻に手向けし百合の花深く蜜  
吸う蜂を羨しと見おり  
協田本町 関口 正雄  
公民館に民話習ふ娘らが行き違ふ  
とき香料にはふ  
三光町 長島ミサラ  
サリドマイド児成人すと聞き思ふ  
こと砒素中毒児は何歳ならむ  
富士見町 原田 ユキ  
老人の学級話題は孤独にて夫亡き  
我は深くうなすく

## 川越市情報

迫り来る年の瀬、早いもので今年もあと少しのときまで来てしまいい、毎日あわたましい日々が続いていると思います。でも、週に十分間ぐらいの時間はありますせんか。

川越市が送る市民のテレビ「わが街川越」毎週火曜日の正午から午後六時十五分からの二回、テレビ埼玉から放映しています。川越市のテレビ広報番組として、市民による市民のための番組です。年末年始には引き続きおもしろい番組がライン・アップしていますから、ご期待ください。

〈わが街川越放映予定=毎週火曜日 PM0:00~0:10 PM6:15~6:25 38ch〉

月	日	タイトル	内容
12月	15日	西の市	市内に冬の訪れを告げる西の市。縁起物の熊手に託す市民の夢…。売れゆきはいかか
12月	22日	蔵造り	川越の象徴ともいうべき蔵造り。このまちになくてはならない蔵造りの魅力を探る
12月	29日	この一年を振り返る	年の瀬を迎えた川越。市民にとってこの一年はどうだっただろうか番組を通じて振り返ってみる

わが街川越 あわたましい年末も 10分間の息ぬきを

一部変更になる場合もあります