

川越

No. 927

平成10年1月25日



わくわく散歩道シリーズ148 (関連記事は2ページ)

わたしたちのまち 平成10年1月1日現在 (在住外国人を含む)

人口 324,814人 前月比 +29人 男 164,141人 女 160,673人

●出生 258人 ●死亡 117人 ●転入等 1,013人 ●転出等 1,125人

世帯数 114,928世帯 前月比 +65世帯

川越市民憲章 (抜粋)

- 1 郷土の伝統をたいせつにし、平和で文化の香りたかいまちにします。
- 1 自然を愛し、清潔な環境を保ち、美しいうるおいのあるまちにします。
- 1 きまりを守り、みんなで助けあう明るいまちにします。
- 1 働くことに生きがいと喜びを感じ、健康でしあわせなまちにします。
- 1 教養をふかめ、心豊かな市民として、活力にみちたまちにします。



スマイルシティ・川越

■川越市児童育成計画 (母子保健編)
■住民税の申告と所得税の還付申告
■レインボーニュース
■けんこう
*25日発行の広報は、翌月の行事等を中心にお知らせしています。
●市議会だよりが折り込まれています。

如月
(きさらぎ)

FEBRUARY

2月

1・日	成人病予防週間（～7）
2・月	
3・火	節分
4・水	立春 初午
5・木	
6・金	コミュニティ講演会（メルト）
7・土	北方領土の日
8・日	針供養 吞龍デー 夢通り朝市
9・月	
10・火	広報川越発行日
11・水	建国記念の日 老袋の弓取式（下老袋・氷川神社）
12・木	
13・金	
14・土	バレンタインデー 市立学校休業土曜日
15・日	
16・月	確定申告（～3/16）
17・火	
18・水	
19・木	雨水
20・金	
21・土	
22・日	伊佐沼青空市
23・月	同和問題を考える市民の集い（やまぶき会館）
24・火	
25・水	広報川越発行日
26・木	
27・金	
28・土	成田山のみ市の市立学校休業土曜日

●主な月間 省エネルギー月間

■納期のお知らせ 固定資産税・都市計画税第4期



早朝の市内には、前日からの雪が積もり、行き交う車からはチェーンの音が響いていました。熊谷地方気象台によると積雪は25cm。交通への影響、車両の走行、雪かきなど慣れない雪に戸惑うことは多いのですが、見慣れない景色には、新鮮さも感じられます。首都圏の雪は降っても1日か2日。上があればチリやホコリが清掃された大気は澄み、まぶしい日ざしになります。白く覆われ、音が吸収された静かなまち。雪が解けると音たちは再び広がり出します。

かくかき
散歩道
KAWAGOE
シリーズ148
もとまち
【元町2丁目】

まだ、若い。

年齢以上に無理をしてしまうことがあります。ただし、それが、運転に影響を及ぼすとなると話は別です。個人差もあり、衰えは、なかなか認めたくありませんが、運転者の握るハンドルには、生命がかかっています。半面、社会に通用しない未熟さに対し、みずから「まだ、若い」と感じる場合があります。向上心は、若さを保つために必要なもののひとつ。こちらは年齢に関係ありませんから、いつまでも持ち続けたいものです。

*「改正道路交通法」では、高齢者の保護が強化されています。

高齢の歩行者をいたわって
高齢の歩行者で通行（道路の横断など）に支障があるとき、高齢者本人からの申し出または誘導などの必要が認められる場合は、周囲の人が適切な措置をとり、安全に歩行できるように努めなければなりません。車両等の運転者は、道路を横断する歩行者がいる場合、「一時停止」および「徐行」して通行を妨げないようにしなければなりません。



高齢運転者標識「高齢者マーク」の表示
身体機能は低下するもの
老齢に伴う身体機能低下のため、自動車の運転に支障を来すおそれのある七十五歳以上の方は「高齢者マーク」の表示に努め、周囲の運転者は高齢の運転者を保護しなければなりません。
*「高齢者マーク」は川越交通安全協会（川越警察署内）で購入できます。
●高齢者マークが表示されていたら
「高齢者マーク」を付けて運転している運転者に対して幅寄せをしたり、割り込みをしたりすると罰せられます。これは、「初心者マーク」についても同様です。もちろん、マークのあるなしにかかわらず、基本は「安全運転」ということを忘れないでください。



安全運転のポイント

1. ムチャ、ムリをしない。
2. 病気や疲労時には運転しない。
3. クルマとカラダの点検を常に怠らない。
4. 運転適性検査を受ける。
5. 運転中はシートベルトを必ず着用する。

*運転適性検査については川越警察署にお尋ねください。

川越市児童育成計画（母子保健編）

Ⅱ 安心して子育てのできる環境づくり

○適切な情報の提供
育児不安を解消するため、子どもの状態や発達段階、それぞれの家庭状況に応じた子育ての情報を提供します。
また、保健、医療、福祉および教育の連携を図り、育児情報の提供システムを整備します。

○子育て不安の解消
子育て中の母と子の孤立化を解消し、安心して子育てができるように、気軽に相談が受けられる体制をつくります。
さらに、子育て支援センター等の関係機関と連携を取り、地域社会の子育て支援に努めます。

Ⅲ個人の健康状態に応じた健康的な環境の整備

○健康づくりの推進
子どもが心身ともに健やかに育つために、健康診査事業および予防接種事業の推進に努めます。
また、適切で継続的な指導により、正しい生活習慣の基盤づくりに努めます。

子どもの心の問題については、親子の信頼関係の形成等に努



め、心と体の健康づくりを推進します。

○経過観察児への療育支援
本市の障害者福祉長期計画では、ノーマライゼーション（すべての人が参加できる社会が普通という考え方）の精神を踏まえて、各種施策を推進しています。「計画」においても、障害の子防や早期発見にとどまらず、障害を持つ子どもとその家族が地域社会に参加し、自立していけるよう、社会全体で支援する諸施策を推進します。

子育ての環境づくり

川越市では、子どもを持ちたい人が安心して子どもを産み、そして、生まれた子どもはそれぞれの能力を基に、心身ともに健やかに育つことができる子育て環境の整備を進めますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

「川越市児童育成計画（母子保健編）」、「川越市児童育成計画（保育対策関係事業編）」は、市役所本庁舎「階資料コーナー」、同一階情報公開窓口、出張所・連絡所でご覧いただけます。

問い合わせ：保健センター ☎24-8611

川越市児童育成計画（母子保健編）の体系

基本理念 すべての子どもたちの健やかな成長を支える子育て支援社会づくり

基本的視点

安心して妊娠、出産のできる環境づくり

安心して子育てのできる環境づくり

個人の健康状態に応じた健康的な環境の整備

基本的施策

思春期の健康づくりと母性・父性の意識の育成

妊娠中の母体保護

適切な情報の提供

子育て不安の解消

健康づくりの推進

経過観察児への療育支援

すべての子どもたちの健やかな成長を支える子育て支援社会づくり

計画の基本理念

子どもは、次代を担う掛けがえのない存在です。そうした子どもの育成には、子どもを持ちたい人が安心して子どもを産み、健やかに育てることができる環境づくりが必要です。このため、本市では、子育てを社会全体で支援する環境づくりを推進します。

計画の性格

「計画」は「すべての子どもたちの健やかな成長を支える子育て支援社会づくり」を基本理念としています。

今回の「計画」は、先に策定された「保育対策関係事業編」、今後策定を予定している「仮称児童健全育成編」と一体になり、本市の子育て支援の施策を推進する基本となる「川越市児童育成計画」を構成します。

「計画」は、川越市子どもにやさしい街づくり推進会議からの提言を尊重し、国の「子育て支援対策（エンゼルプラン）」、県の「埼玉県子育て支援総合計画」、市の「第二次川越市総合計画」との整合性を図りながら行われるものです。

「計画」の期間は、平成九年度から同十三年度とします。なお、社会的動向を考慮しながら必要に応じて見直します。

計画の内容

子どもたちの成長を保健、医療、福祉および教育の分野が相互に連携しながら支えていきます。

Ⅰ 安心して妊娠、出産のできる環境づくり

○思春期の健康づくりと母性・父性の意識の育成
より安心な妊娠、出産を確保するために、思春期の子どもたちを、生活習慣病（成人病）や感染症等から守ります。
また、乳幼児と接する体験学習の場を提供し、生命の尊さや人を思いやる心を育てます。

○妊娠中の母体保護
健やかな子どもを生み育てるためには、健康な母体が不可欠です。個人の状況に応じた情報提供や妊婦教室等の充実により、妊娠や出産に関する知識の普及を図ります。
また、各種の妊婦健康診査を充実し、母体を保護することに努めます。

子どもたちの健やかな成長を願って

川越市児童育成計画（母子保健編）を策定

川越市では、安心して子どもを産み、育てられる社会づくりのために「川越市児童育成計画（母子保健編）」（Ⅱ以下「計画」）を策定しました。これは、妊娠、出産を含めた子育てに関する現状を調査し、保健、医療の分野だけでなく、福祉および教育の連携を図りながら、一貫した母子保健計画が進められるようにするものです。



エンゼルプラン

平成6年に文部省、厚生省、労働省、建設省の大臣合意によって策定された子育て支援計画。「子どもを持ちたい人が、安心して出産や育児ができる環境を整備する」「家庭における子育てを支援するため、あらゆる社会の構成メンバーが協力するシステムを構築する」「子育て支援施策の中で、子どもの利益を最大限に尊重する」を基本的視点としています。正式名称は「今後の子育て支援のための施策の基本的方向について」です。

市・県民税の申告

問い合わせ…市民税課☎内線2333

2月13日(金)から市・県民税の申告受け付けが始まります。申告用紙は、1月下旬、該当すると思われる方に郵送します。下記の「申告が必要な方」に当てはまってい用紙が届かない場合は、市民税課または出張所に用意してある申告用紙を使用してください。

■申告が必要な方

- ①平成10年1月1日現在、川越市に住んでいて昨年中に所得のあった方（申告しなくてもよい方の欄に該当する方は、申告する必要はありません）
 - ②次にあげる給与所得者
 - ・給与以外に所得のある方
 - ・勤務先から給与支払報告書の提出がなかった方
 - ・昨年中に退職した方
 - ・2か所以上から給与を受けている方
 - ③川越市外に住んでいるが市内に事務所、事業所などを有する方および市内に家族がいて単身赴任している方
 - ④国民健康保険に加入している方（昨年中に所得がない場合でも、国民健康保険税の算定基礎とするため市・県民税の申告が必要です）
- ※給与所得者で、給与以外の所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要ですが、市・県民税については申告する必要があります。

申告がない場合、銀行ローンの借入れ・市営住宅等の申し込み・保育所入所時などに使用する所得の証明書は発行できません。

■申告しなくてもよい方

- ①給与所得者で勤務先から給与支払報告書（源泉徴収票）が提出される方
- ②平成9年分所得税の確定申告をする方

■申告に必要なもの

- ①平成10年度市・県民税申告書
- ②印鑑
- ③源泉徴収票または給与明細書
- ④昨年支払った社会保険（国民健康保険・国民年金等）・生命保険の領収書など、控除に必要な書類（障害者手帳など）
- ⑤営業所得、不動産所得などのある方は、収入・経費のわかる帳簿など

■市・県民税の申告・相談受付日程

受付時間…午前9時～午後4時

受付日	申告会場
2月13日(金)	いるま野農協古谷支店
2月16日(月)・17日(火)	大東公民館
2月18日(水)・19日(木)	霞ヶ関公民館
2月20日(金)	福原公民館
2月23日(月)	芳野公民館
2月24日(火)	南公民館
2月25日(水)・26日(木)・27日(金)	川越南文化会館
3月2日(月)・3日(火)	南古谷公民館
3月4日(水)	山田公民館
3月5日(木)・6日(金)	川越西文化会館
3月9日(月)・10日(火)	霞ヶ関北公民館
3月11日(水)・12日(木)・13日(金)・16日(月)	市民会館

*混雑を緩和するため、「市・県民税申告の手引き」にある地区ごとの指定日にお越しください。指定日に都合のつかない方は、近くの会場をご利用ください。

※申告書の提出のみの方は、川越市役所市民税課（〒350-8601）に郵便でお送りください。



市・県民税の申告

2月13日(金)～3月16日(月)

住民税の申告受け付けが始まります

申告は、正しく、お早めに

所得税の還付申告

問い合わせ…川越税務署☎35-9411

年末調整が済んでいる給与所得者で、昨年中に多額の医療費を支払ったり、住宅を取得したりした場合は、一定の要件に合えば、還付の申告をすることによりすでに納めた所得税が戻ってきます。必要な書類を用意し、下表の会場までお出かけください。

■該当する方

●住宅取得等特別控除

住宅ローンなどを利用し、自分の住宅を新築・購入・増改築等した方（居住用財産の譲渡所得の特例などを受ける場合を除く）。

●医療費控除

本人や家族のために1年間で実際に支払った医療費が、原則として10万円を超える方。

●中途退職者

結婚などにより昨年中に退職し、その後勤務していない方。

※各控除の適用要件、計算方法等については川越税務署にお問い合わせください。

■還付申告受付日程

還付申告は、下表の日時・会場で受け付けます。

受付時間…午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

月 日	会 場
2月2日(月)～3月16日(月) (土曜日、日曜日、祝日を除く)	川越福祉センター
2月3日(火)	大東公民館
2月4日(水)	川越南文化会館
2月5日(木)	川越西文化会館
2月6日(金)	霞ヶ関北公民館
2月9日(月)	市民会館
2月10日(火)	霞ヶ関公民館

※自分で作成した方は、川越税務署（〒350-8666 並木452-2）あてに郵便でお送りください。

※3月は、会場が込み合いますので早めに申告してください。

■申告に必要なもの

1. どなたでも必ず持って来ていただくもの

- ①源泉徴収票
- ②印鑑
- ③振込金融機関の口座番号のわかるもの（申告名義人に限る）
- ④筆記用具
- ⑤計算用具

2. 住宅取得等特別控除による還付を受ける方

- ①1.であげた①～⑤
- ②住民票の写し
- ③家屋の登記簿謄本または抄本
- ④請負契約書または売買契約書の写し
- ⑤借入先で交付された「住宅取得資金にかかる借入金の年末残高証明書」
- ⑥増改築等の場合は建築確認通知書・検査済証または建築士の発行する増改築等工事証明書

3. 医療費控除による還付を受ける方

- ①1.であげた①～⑤
- ②支払った医療費の領収書など（支払先ごとに金額を集計しておいてください）
- ③社会保険、共済組合などから補てんされた給付金の金額がわかるもの
- ④生命保険会社などから支払われた入院給付金などがわかるもの

4. 昨年中に退職した方

- ①1.であげた①～⑤
- ②昨年支払った社会保険（国民健康保険・国民年金等）、生命保険の領収書など控除に必要な書類（障害者手帳など）
- ③結婚して姓が変わった場合は住民票の写し



川越福祉センター

（新宿町1丁目17-7）

*川越福祉センターの駐車場は利用できません。

*来場には電車・バス等をご利用ください。

身体障害者健康診査を実施します

せき髄損傷、脳性まひ、脳血管障害などに起因する身体上の障害を持っていて、常時、車いすを使用している在宅障害者の健康診査を実施します。

■実施期間

二月二日(月)～二十八日(土)

■定員

五十人

■申し込み

障害福祉課へ直接、申し込んでください(電話・ファクス可)。受け付け後、「受託医療機関一覧表」と「健康診査記録票」を郵送します。

■受診方法

受託医療機関に健康診査を予約し、市から郵送された書類を持参のうえ受診してください。

■経費

無料

問い合わせ：障害福祉課障害福祉係
係内線2533・国25-3033

寝たきりの高齢者と心身障害者に紙おむつを支給します

■対象者

次の要件を満たし、失禁状態でおむつを必要とする方。

- (1) 65歳以上の寝たきりの高齢者
- (2) 3歳以上で身体障害者手帳一級または二級の該当者
- (3) 3歳以上で療育手帳またはA

申請の翌月から月一回、市の契約業者が利用者の自宅に直接、紙おむつを届けます。

問い合わせ：高齢福祉課在宅福祉第一係
係内線2544・障害福祉課障害福祉係内線2533

入賞おめでとう



最優秀賞・田中義則さんの作品

川越ウオークソン大会写真コンテスト入賞者

平成九年十一月三日に行われた第十六回川越ウオークソン大会の写真コンテストは、審査の結果、下記の皆さんが入賞しました(敬称略)。

- ▼最優秀賞 田中義則(川越市)
- ▼優秀賞 佐々木益美(川越市・木下了彦(同))
- ▼ファミリー賞 石川俊子(川越市)

第16回川越ウオークソン大会写真コンテストの作品展示

会場：川越運動公園総合体育館一階ロビー
期間：2月27日(金)まで(休館日：火)

曜日：午前9時～午後9時
問い合わせ：保健体育課社会体育係
係内線2642

遺児手当を支給します

市では、両親が共にいない児童の健やかな成長を願って、遺児を養育している方に「遺児手当」を支給しています。該当する方は、忘れずに手続きしてください。

■資格

両親いずれとも別居していて親の扶養を受けていない義務教育終了前の児童と同居し、養育している保護者で、市内に住民登録または外国人登録をしている方。

■支給額

遺児一人につき月額八千五百円。印鑑、預金通帳を持参のうえ福祉課へ申請してください。

問い合わせ：福祉課児童福祉係
内線2520

文化施設の使用申し込み期間を改正(12か月前(使用月を含む)から受け付けます)

市の文化施設「市民会館・やまぶき会館・メルト(西文化会館)・ジョイフル(南文化会館)」の使用申し込みは、現行では使用日の六か月前(使用月を含む)から受け付けていますが、今年四月一日からは、使用申し込みを十二か月前(使用月を含む)から受け付けることにしました。これは、使用者の利便と使用日の選択の拡大を図るための改正です。

問い合わせ：市民文化課市民文化係
係内線2413・市民会館
22-4678・メルト
711・ジョイフル
4115



市民会館



メルト



ジョイフル

今後の受け付けの例

申込み 受け付け分
平成10年2月1日から⇒平成10年7月分まで
平成10年3月1日から⇒平成10年8月分まで
平成10年4月1日から⇒平成11年3月分まで
平成10年5月1日から⇒平成11年4月分まで
平成10年6月1日から⇒平成11年5月分まで
*以後、順次12か月先分までを受け付けます。
なお、各月初日の受付時間は、従来どおりの午前9時～午後3時となります。

平成十年度分の「川越市交通災害共済」の加入申し込みを、二月二日(月)から受け付けます。交通災害共済は、加入者が事故にあつたとき、災害の程度に応じて見舞い金や支払われる制度です。一人年間五百円の会費で、四月一日から来年度三月三十一日まで起きた事故であれば、下表の見舞い金を受け取ることができます。

■申し込み

入会申込書は、自治会を通じて配布します。希望者は、会費を添えて自治会へ提出してください。なお、直接、総合交通対策課と出張所でも受け付けます。※新小学一年生の会費は市が負担しますので、記入は不要です。

■注意

▼見舞い金は、会員の故意、飲酒運転、無免許運転、地震、噴火、津波による事故には支払われません。また、交通安全センターが発行する「交通事故証明書」が無い場合は、治療の期間にかかわらず、見舞い金は一万円となり、入院見舞い金は支払われません。

▼下表で二等級から六等級までの各等級で治療期間が治療実日数のいずれかが、その災害の程度に該当しない場合は、一等級下位の見舞い金支給されます。

等級	災害の程度	見舞い金
1	死亡	100万円
2	治療期間が1年以上でかつ治療実日数が180日以上	25万円
3	治療期間が9か月以上1年未満でかつ治療実日数が135日以上	20万円
4	治療期間が6か月以上9か月未満でかつ治療実日数が90日以上	15万円
5	治療期間が3か月以上6か月未満でかつ治療実日数が45日以上	8万円
6	治療期間が1か月以上3か月未満でかつ治療実日数が15日以上	4万円
7	治療期間が1か月未満でかつ治療実日数が15日未満	2万円
8	交通事故証明書以外の証明書による請求	1万円

●入院見舞い金……事故発生から1年以内、1日当たり500円支給
●交通遺児見舞い金……会員である遺児1人当たり5万円を支給

問い合わせ：総合交通対策課交通安全指導係
係内線2644



ご家族で交通災害共済にご加入を

下水処理区域がさらに拡大 平成10年2月1日から

下水の処理区域がさらに拡大しました。次の住所にお住まいの皆さんは公共下水道が使えることになります。該当する皆さんは、トイレの水洗化および公共下水道への接続工事をしていただくことになります。工事は、市指定の下水道工事店に依頼してください。

問い合わせ…下水維持課指導係
係内線3441
全部区域…笠幡231・244番地▶上戸382番地
▶鯨井1740・1768番地▶府川40・41番地
▶木野日1345・1346・1348・1425番地
一部区域…笠幡163・213・216・235・240番地▶上戸386番地▶鯨井1709・1737・1738・1743・1744・1746・1856～1860・1864・1866番地
*一部区域とは、その地番の一部が処理区域になることをいいます。



新しいまち「日東町」

平成十年二月十六日から日東団地地域である「大字藤倉」、「大字山城」、「大字増形」、「大字大袋新田」および「大字大袋」の各一部が、新たに「日東町」になります。

係「など新住所、新地名地番を使用することになります。まちがいのないようご注意ください。問い合わせ：住所について市民課住民係
係内線2445
土地・建物について都市整備課地区整理係
係内線331

ひとり親家庭等医療費支給制度

この制度は、母子家庭・父子家庭・父母のいずれかが障害者の家庭・両親がいずれの児童を育てている養育者の家庭などが医療保険制度で医療にかかった場合、支払った医療費の一部が支給されるものです。

■支給を受けられる方

次のいずれかに該当する児童とその父または母および養育者。日本国籍を持たない方も受けられます。

▼父母が離婚した児童▼父または母が死亡した児童▼父母のいずれかが一定の障害の状態にある児童▼父または母に一年以上遺棄されている児童▼その他の理由で父または母と生計が同じではない児童

●児童の年齢
満十八歳に達した日の属する年度の三月末日まで。ただし、障害のある児童は、満二十歳に達する日の前日まで。

◎次の場合は受けられません
▼児童が福祉施設等（母子寮、通所施設は除く）に入所している▼生活保護を受けている▼本人または同居の扶養義務者に一定額以上の所得がある

■受給者証交付申請手続き

支給を受けるには「受給者証」が必要です。次のものを用意し、福祉課で受給者証の交付を申請してください。

①印鑑②健康保険証③戸籍謄本④世帯全員の住民票の写し⑤振り込み先の預金通帳（郵便局を除く）
⑥平成九年一月一日現在川越市に住んでいなかった方は、前住所地の役所が発行する所得証明書
＊児童扶養手当を受給している方は、手当証書を提示することにより、③④を省略できます。

■支給額

医療機関にかかったときの保険制度における医療費の自己負担額

から外来一回につき五百円（同一医療機関で月四回まで）、入院一日につき千円を控除した額および入院時の食事代本人負担額。また、調剤薬局分・外来薬剤費一部負担金は全額支給されます。
＊高額療養費や健康保険組合等の附加給付で助成される額は除きます。

＊乳幼児・老人・重度心身障害者医療制度の資格がある方は、そちらに請求してください。

■支給方法

支給申請書を提出した翌月に口座振り込み。ただし、高額療養費の助成対象になるときは、その決定後になります。支給申請書は、福祉課・出張所・連絡所に備えてあります。

問い合わせ：福祉課児童福祉係
内線2521

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

平成七年から行っている「第六回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」が、平成十年三月三十一日で受け付け終了となります。まだ済んでいない方は、お早めに手続きしてください。

■支給方法

額面四十万円の国庫債券で支給され、平成八年から十年にわたり、四万円ずつ償還されます。

■支給対象

満州事変以後、公務上死亡された戦没者の遺族の中に平成七年四月一日において公務扶助料遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の遺族のうちの先順位者に支給します。

- (1) 平成七年四月一日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金を受給した方
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者と生計を共にしていた父母、孫、祖母、兄弟姉妹

問い合わせ：福祉課総務係
内線2513

都市計画道路坂戸東川越線の決定について

現在、川越市では、坂戸東川越線（大字下小坂・平塚・鯨井・寺山の各地区）の都市計画決定手続きを進めています。

決定案については、次のとおり縦覧を行う予定です。

縦覧場所：都市計画課・埼玉県

問い合わせ：都市計画課
内線3214

健康課保健指導係 ☎内線2576

Your health

健康アドバイス

育児を楽しもう

最近、育児に不安を持つ親が増えています。初めての子どもの場合、慣れないので多少の不安があるのは当然でしょう。昔は、その不安がおばあちゃんや近所の子育ての先輩の協力で解消されていきました。

最近、戦後主流の米国式の超合理的育児法が見直され、わが国古来の育児法が一部復活してきました。そのため、育児経験者が自分のやってきた育児法に自信が持てず、相談相手になれないようです。その結果、同じ育児未経験者の仲間どうしで情報交換し、しかもそれが育児雑誌などの情報に振り回されたものであったり、不安をさらに強くしているのが現状でしょう。

自分の子どもには一点の異常もあつてはな

らないと思う親の状態を「パーフェクトベビ―症候群」と呼びますが、これも正に情報過多と他の子どもとの比較からくるものです。もしも不安が強ければ、迷わず専門の小児科医に相談することです。厚生省の事業の一環として毎月第二日曜日の午後、丸店百貨店川越店を会場として育児相談を行っています。

育児に他の子どもとの比較は禁物です。また、「頑張り屋」も禁物です。赤ちゃんは、自然に成長・発達します。主体は、親ではなくて赤ちゃんです。赤ちゃんは、機械ではなくて生き物ですから、当然、育児書に書いてあるとおりには動きません。育児は、訓練でもありません。育児は頑張りやめるものではなくて、自然体で行うものです。

育児の醍醐味は、自分の子どもの悪いところを探すのではなく、例えばあやして笑うようになるとか、喃語（言葉にならない声）が出るようになるとかを観察して、その成長発達を愛でることです。親の笑顔が赤ちゃんの笑顔をつくり、また、赤ちゃんの笑顔が親の笑顔を引き出します。赤ちゃんの成長発達を自然体で後押しする、これが本来の育児です。

さあ、今日からは肩の力を抜いて赤ちゃんに接し、育児を楽しみましょう。

＊川越市医師会・埼玉医科大学総合医療センター小児科教授・小川雄之亮さんから原稿をいただきました。

タクシー会社9社と 災害時の情報提供などの 協定を締結



川越市は、平成9年12月18日、市内タクシー会社9社と「災害時の情報提供等に関する協定」を締結しました。

タクシーは、24時間体制で走行しており、市内の情報をすばやく知ることができます。そこで、地震や豪雨、洪水などの災害が発生した場合、市内を走るタクシーにより知りえた情報をタクシー会社から提供してもらうほか、タクシー会社所有のタクシーを優先的に利用できるなどの内容となっています。

これにより、災害発生時に市内の情報が集まり、行政が速やかな対応をとることが可能となります。

■協定締結先（順不同）

朝日自動車㈱▶川越乗用自動車㈱▶西武ハイヤー㈱▶練馬タクシー㈱▶富士見ハイヤー㈱▶三共交通㈱▶川越交通㈱▶初雁交通㈱▶東上ハイヤー㈱
問い合わせ…総務課防災係☎内線2217

■川越市がこれまでに締結している災害協定
災害時における相互応援（高崎市）▶水の供給および備蓄品の保管▶医療救護活動▶医薬品等備蓄・供給▶冷凍食糧品の優先供給▶精米の優先供給▶ヘリコプターの優先利用▶緊急設備支援▶避難場所の相互利用（大宮市）

川越市役所の郵便番号は 〒350-8601

新郵便番号制の実施に伴って川越市役所の個別番号が上記のとおり決まりました。2月2日からは、この郵便番号を記入すれば、担当課名等を明記するだけで届きます。個別番号は本庁舎（元町1丁目3-1）専用です。出先機関、各施設等は、それぞれの所在地の郵便番号をお使いください。
問い合わせ…総務課文書係☎内線2213

行方不明者捜索協力のお礼

一月五日、午後九時ごろ、防災行政無線で捜索協力をお願いした行方不明の幼児は、同日中に無事、保護されました。市民の皆様にはご協力をいただきありがとうございました。

2月は省エネルギー月間です



寒さが最も厳しい2月は、暖房用エネルギー需要のピーク。地球環境を守り、家計の節約にもなる「省エネルギー」を実践して賢い生活を始めてみませんか。

広報川越（平成9年11月10日）の「知って得する省エネコラムIV」を参考に、知恵とくふうで冬を快適に過ごしましょう。

レインボーイベント

2月

’98文化フェスティバル

①7日(土)・8日(日)②午前10時～午後5時③毛呂山町福祉会館
問い合わせ…毛呂山町社会教育課☎0492-95-2112

第1回生涯学習フェスティバル

①15日(日)②午前10時～午後3時③日高市生涯学習センター
問い合わせ…日高市生涯学習課☎0429-89-2111

第6回もろやまフォトグランプリ展示会

①28日(土)～3月8日(日)②午前9時～午後9時③毛呂山町公民館
問い合わせ…毛呂山町公民館☎0492-94-1250

3月

第1日曜日定例自然観察会(申し込み必要)

①1日(日)②午前9時～正午③日和田山周辺ほか
問い合わせ…日高市環境保全課☎0429-89-2111

女性フォーラム・「芳村真理」講演会(申し込み必要)

①3日(火)②午後2時～3時30分③越生町中央公民館
問い合わせ…越生町総務課☎0492-92-3121

虚空蔵尊だるま市

①②12日(木)午後5時～・13日(金)午前9時～③虚空蔵尊
問い合わせ…越生町総務課☎0492-92-3121

小江戸川越春まつり

①下旬～5月中旬③蓮華寺ほか
問い合わせ…川越市観光案内所☎0492-46-2027

4月

大宮住吉神楽

①3日(金)②午前10時～午後3時③大宮住吉神社
問い合わせ…坂戸市社会教育課☎0492-83-1331

’98鶴ヶ島桜まつり(パレードほか)

①4日(土)(雨天の場合は5日(日))③鶴ヶ島中学校前ほか
問い合わせ…鶴ヶ島桜まつり実行委員会事務局☎0492-71-1111

第11回郷土芸能祭

①12日(日)②午前10時～午後3時③川島町広域福祉会館
問い合わせ…川島町勤労文化協会☎0492-97-1667

梅の里ウオーキング大会(申し込み必要)

①29日(祝)②午前9時30分～③越生町内3コース
問い合わせ…越生町経済課☎0492-92-3121

緑の基金推進大会

①29日(祝)②午前9時30分～午後3時③日高市高麗川公民館ほか
問い合わせ…日高市環境保全課☎0429-89-2111

第14回川島一周ハイク(堤防およそ30kmのハイク)

①29日(祝)②午前8時～午後4時③6か所のチェックポイントから
問い合わせ…川島町生涯学習課☎0492-97-1611

5月

さかど商工祭(釈迦降誕祭)

①8日(金)・9日(土)②午前10時～午後9時30分③永源寺
問い合わせ…坂戸市商工労働課☎0492-83-1331

第17回鶴ヶ島市子どもフェスティバル

①9日(土)②午前9時30分～午後3時30分③農村広場
問い合わせ…鶴ヶ島市東公民館☎0492-86-3357

世界無名戦士の墓慰霊大祭の花火大会

①9日(土)②午後7時～8時30分③越生町中央公民館駐車場
問い合わせ…越生町福祉課☎0492-92-3121

「内館牧子」講演会

①17日(日)②午後1時30分～3時③川島町広域福祉会館
問い合わせ…川島町勤労文化協会☎0492-97-1667

*入場整理券が必要です(配布日未定)。

①実施日②時間(日によって異なる場合があります)③会場
参加申し込み等、行事の内容については、お問い合わせください。

第9回鶴ヶ島グリーンロードマラソン大会(3月8日(日))

第22回日高かわせみマラソン大会(3月15日(日))

ご声援をお願いします。

レインボー花ごみ(春編)



越生梅林(越生町)

レインボーエリアにある花の見どころを紹介します。

川越市

●桜(新河岸川・道灌橋～宮下橋辺り)

●れんげまつり(農業ふれあいセンター／4月29日・予定)

坂戸市

●慈眼寺のシダレザクラ[市指定天然記念物]

●東坂戸団地の桜並木

*いずれも若葉駅から東武バス「東坂戸団地」下車

鶴ヶ島市

●日光街道杉並木の桜・桜まつり

桜まつり(千人同心行列、和太鼓演奏ほか)
日程・会場は、左記レインボーイベント参照

●若葉台通りのツツジ(若葉駅前／5月中旬～下旬)

日高市

●重要文化財高麗家住宅(高麗神社)

茅葺きの屋根に映える紅梅・白梅(2月～3月)
しだれ桜[日高の古木・名木]

*高麗川駅徒歩20分・市内循環バス12分

●高萩駅前の桜並木(高萩駅)

●巾着田の草花(自然を満喫できる野の花／4月～)

*高麗駅徒歩10分

川島町

●釘無桜堤(ソメイヨシノ)

釘無排水機場付近・入間川左岸堤防およそ400m
*川越駅から東武バス「釘無土手」下車徒歩20分

●菜の花(荒川堤防／4月～5月)

鳥羽井沼周辺荒川右岸堤防およそ3km
*川越駅から東武バス「小見野小学校前」下車徒歩30分

毛呂山町

●鎌北湖桜まつり(4月5日(日))

鎌北湖畔約200本、四季彩の丘公園約120本の桜
*東毛呂駅から徒歩60分・毛呂駅から徒歩50分

●滝ノ入しょうぶ園(6月中旬～7月初旬)

*東毛呂駅から徒歩45分・毛呂駅から徒歩35分

越生町

●越生梅林(2月中旬～3月下旬)

梅まつり2月15日～3月22日、園内には1,000本の梅。

●山吹の里歴史公園(4月中旬～5月中旬)

太田道灌ゆかりのヤマブキ。

●五大尊のツツジ(4月下旬～5月上旬)

つつじまつり5月3日(祝)
樹齢300年以上の古木ほか、40,000株のツツジ。

●あじさい街道とあじさい山公園(6月中旬～7月中旬)

広さ56,660㎡の公園に13,000株のアジサイ。

NE E
WS S
Rainbow
KAWAGOE
SAKADO
TSURUGASHIMA
HIDAKA
KAWAJIMA
MOROYAMA
OGOSE

川越市・坂戸市・鶴ヶ島市・日高市・川島町・毛呂山町・越生町を結ぶ虹(にじ)の懸け橋 No.4

広域行政によるまちづくり

広域行政は、全国的に盛んになっています。一つの市町村では困難な文化会館を複数で負担して造るとか、広域消防が経費節減や機能的な消火活動ができるなどの理由から進められています。その一つとしてまちづくり

くり協議会があり、レインボー協議会でも背景マップを作るなど、先進

的な取り組みがされています。まちづくりには、住民の皆さんと行政が一体になって進めることが不可欠だと思っています。

私は「元氣」を大切にしています。三十一歳まで野球をやり、姿勢の根本は、元氣を出すことでした。元氣があつてこそ、地域も仕事も活気づくのではないかと考えています。声には、ふだんの生活で使うものと営業用と二種類あり、高い声は自分自身を演じている営業用であり、日常生活では比較的低い声が使われているように思います。

私は、元氣に見られることを意識してハイトーンの声を使ってきた気がします。しかし、元氣を装えても心を偽ることはできません。向上心がないと本当の元氣は出てこないのです。それには、明確な目標を持ち、達成しようとしてクリエイティブに生きることが大切だと考えています。けれども元氣は本来的には持っているが、生活や職場環境によってゆがめられていっていると思います。環境に慣れたり行き詰まったりするとき、あきらめや自信喪失などの戦いが大切で、それには、前向きに進むことが解決策だと考えています。目標に向かって努力しているときは充実感があり、前向きに生きることが

近くの拠点から健康づくり

坂戸保健所勤務のとき、運動を正しく学んでいただくために、健康教室をやりました。学ぶ施設はどこにあっても、結構遠いところから来てください。終了後、施設を開放すると、遠くの方は、継続して利用しないんですね。ノウハウを学ぶには遠くても来ますが、健康づくりの拠点は身近になくはないという

ことがわかりました。施設の相互利用など、取り組んでいただければと思います。

高齡社会に向けて、高齡者の健康づくりは大事だと思います。少子化

ことがわかりました。施設の相互利用など、取り組んでいただければと思います。

パネリスト
坂戸市立市民健康センター
所長
國枝寛さん

パネリスト
鶴ヶ島市体育協会
会長
長谷川巖さん

パネリスト
川島町勤労文化協会
事務局長
卯月京子さん

パネリスト
スポーツジャーナリスト
あおしまけんた
青島健太さん

レインボー講演会'97

平成9年11月18日実施
ペペホール・アトラス

第1部 パネルディスカッション
地域づくりは健康づくりから

第2部 講演会
「スポーツの魅力」
向き不向きより前向きに

お知らせパツク

催し

消費生活講演会

たよになるかな?年金・保険

生活情報センター

☎26-7066・☎25-1860

日時：2月23日(月)、午後2時

4時 講師：読売新聞記者・小

野田満雄さん 会場：アトレ七

階スペースバン 定員：先着

百五十人 経費：無料 申し込

み：2月2日(月) 午後1時から

直接生活情報センター(電話・

ファクス可)

国際交流フランチ

ふれあい広場餅つき大会

南公民館

☎43-0038・☎40-1968

日時：2月22日(日)、午前10時

正午 定員：先着五十人 経費

：無料 申し込み：2月5日(火)

午後2時から南公民館内国際交

流フランチ(電話・ファクス可)

室内ミニサッカー大会

総合体育館

☎24-8765

日時：3月7日(土)・8日(日)、午

前9時～午後4時 対象：市内

在住または在勤の18歳以上(高

校生不可)の六人編成チーム 定

員：男子二十チーム・女子十チ

ーム(いずれも抽せん) 経費

：一チーム三千円 申し込み：

2月15日(日)までに総合体育館・

施設管理公社(市民会館内)・

メルト・ジョイフル



介護者教室

真寿園デイサービスセンター

☎23-3288・☎25-3392

日時：2月21日(土)、午後1時30

分～3時30分 テーマ：老人と

聞こえ 会場：南公民館 対象

：高齢者を介護している方また

は関心のある方 定員：先着二

十人 経費：無料 申し込み：

電話かファクスで真寿園デイサ

ービスセンター

県民総体・KVA杯

第8回総合六人制・九人制

バレーボール大会

保健体育課内線2843

日時：3月15日(日)、午前8時

～午後8時

第2回ふれあい

3on3バスケットボール大会

総合体育館

☎24-8765

日時：3月1日(日)、午前9時

～午後9時

注意

川越市の交通事故発生件数(平成9年)

	平成9年	平成8年	増減数
総件数	9,154件	8,490件	+664件
人身事故件数	2,243件	2,028件	+215件
死者数	13人	7人	+6人
傷者数	2,773人	2,531人	+242人
物損事故件数	6,911件	6,462件	+449件

交通事故に備えて川越市交通災害共済

問い合わせ…総合交通対策課☎内線2643

川越地区消防組合管内(川越市・川島町)

12月の火災と救急出動

火災件数………10件

損害額……1,090万円

救急出動………820件

搬送人員………761人

消防テレホンサービス☎23-0700



教養講演会

「駒が教えてくれた人生」

婦人会館

☎42-6346

日時：2月14日(土)、午後1時30

分～午後2時

普通救命講習

消防本部警防課

☎22-5891

日時：2月19日(木)、午後1時

～午後2時

対象：市内在住か在勤ま

たは在学の上16歳以上 定員：先

着三十人 経費：無料 申し込

み：2月5日(木)から消防本部警

防課

川越市役所☎24-8811

絵・地図を読む講座

市立博物館

☎22-5399

日時：2月28日(土)・3月7日(日)

・8日(日)、午後1時30分～3時

30分 会場：市立博物館ほか

対象：市内在住または在勤の成

人 定員：先着四十人 経費：

百円 申し込み：2月1日(日)、

午前9時から電話で市立博物館

☎24-8811

ボランティア入門講座

県西部生活センター

☎44-1110

日時／会場：事前研修Ⅱ2月19

日(火)、午前9時30分～正午／県

西部生活センターⅡ施設体験Ⅱ

2月25日(水)、午前9時30分～午

後3時／特別養護老人ホーム真

寿園・同川越キングスガーデン

定員：先着二十人 経費：百五

十円 申し込み：2月16日(月)ま

でに電話で県西部生活センター

☎44-1110

だこあげ大会&もちつき

青少年課☎内線2563

日時：2月22日(日)、午前9時30

分～午後3時30分 会場：農業

ふれあいセンター 対象：市内

在住の親子 定員：十三組程度

(抽せん) 経費：一人四百円

申し込み：ハガキに参加者全員

の氏名・住所・年齢・電話を明

記し、2月9日(月)(消印有効)

までに〒350-8601川越

市役所青少年課

コミュニティ講演会

市民文化課☎内線2412

川越地域コミュニティ協議会

・川越市自治会連合会共催。当

日、直接会場。

日時：2月6日(金)、午後2時

～午後4時 テーマ：こみはすてきな

魔法使い 会場：西文化会館

定員：先着百人 経費：無料

川越地区安全衛生セミナー

商工観光課☎内線2713

☎25-2895

日時：2月10日(火)、午後1時30

分～3時45分 テーマ：最近の

労働災害の事例と今後の対策に

ついて／労働災害と過労死につ

いて 会場：県川越地方庁舎

対象：事業所の衛生・安全管理

者 経費：無料 申し込み：ハ

ガキまたはファクスに氏名・住

所・電話・勤務先を明記し、2

月5日(木)(必着)までに〒35

0-8601川越市役所商工観

光課

早春の鎌倉ハイキング

朝川越市勤労者福祉サービスセンター

☎23-3999

日時：3月1日(日)、午前7時

～午後5時 コース：建長寺・鎌

倉宮(鎌倉市) 対象：市内在

住の勤労者または在勤者とその

家族 定員：先着四十人 経費

：五千五百円 申し込み：2月

6日(金)、午前9時から経費を添

えて朝川越市勤労者福祉サービ

スセンター(電話可)

市民体育館利用調整会議

保健体育課☎内線2843

4月～7月の市民体育館利用

希望団体は、当日、直接会場。

日時：2月3日(火)、午後6時

～午後7時 会場：市民体育館

対象：市民

体育館利用希望団体

戸田川越荘バスツアー

青少年課☎内線2561

日程：AⅡ3月19日(木)・20日(金)

▼BⅡ3月25日(水)・26日(木)

コース：川越―御殿場―箱根ガ

ラスの森―三島大社―川越荘泊

―いちご狩り―登呂遺跡―焼津

―川越 定員：三十人 抽せん

経費：二万円 申し込み：往復

ハガキに参加希望者全員の氏名

・年齢・住所・電話(自宅・勤

務先)・希望日程を明記し、2

月16日(月)(必着)までに〒350

1-8601川越市役所青少年課

問い合わせ…企画課☎内線2313・健康課☎内線2570

教室

じぶん探しの旅

中原中也とともに

大東公民館

☎43-0022・☎40-1754

日時：3月7日(土)・28日、土曜日

午後1時30分～3時30分 講師

：日本大学芸術学部助教授・中

村文昭さん 定員：先着三十人

経費：無料(教材費別) 申し

込み：2月14日(土)、午前9時か

ら大東公民館(電話・ファクス

可)

ワインとテーブルマナー教室

朝川越市勤労者福祉サービスセンター

☎23-3999

日時：2月10日(火)、午後6時30

分～8時30分 会場：川越プリ

ンスホテル 対象：市内在住の

勤労者または在勤者 定員：先

着百人 経費：四千五百円 申

し込み：2月2日(月)、午前9時

から経費を添えて朝川越市勤労

者福祉サービスセンター(電話

可)

榛名湖わかさぎ釣りツアー

朝川越市勤労者福祉サービスセンター

☎23-3999

日時：2月22日(日)、午前7時30

分～午後7時 会場：榛名湖

(群馬県) 対象：市内在住の

勤労者または在勤者とその家族

定員：先着四十人 経費：八千

川越市健康づくり推進事業

健康づくり推進事業は、健康への意識啓発を図り、健康づくりを实践していただく契機として進められるものです。

健康づくり講演会 健康といきがいを感じるまちをめざして

日時…2月8日(日)、午後1時30分～4時30分

会場…やまぶき会館(入場無料)

第1部 講演会「21世紀の健康」=午後1時35分～3時

講師…医事評論家・水野肇さん

第2部 パネルディスカッション=午後3時10分～4時30分

テーマ…ふみだそう健康づくりの第一歩

コーディネーター…東京国際大学教授・遠藤克弥さん

パネリスト…川越市医師会理事・犬竹庸二さん

女子栄養大学教授・二見大介さん

川越市体育協会会長・関口正録さん

川越市健康福祉部長・宮崎稔

問い合わせ…企画課☎内線2313・健康課☎内線2570

公民館歩け歩け川越

日時…2月22日(日)、午前9時～11時30分

コース…霞ヶ関地区内・約7km

定員…先着50人

申し込み…2月9日(日)、午前9時から経費100円(保険料)を添えて

霞ヶ関公民館(電話・ファクス可)

問い合わせ…霞ヶ関公民館☎31-1009・☎39-1086

たは在学の上16歳以上 定員：先

着三十人 経費：無料 申し込

み：2月5日(木)から消防本部警

防課

親子で楽しむネイチャ

ーゲーム冬の会

霞ヶ関公民館

☎31-1009

日時：2月22日(日)(雨天の場合

は3月1日(日)、午前10時～午

後0時30分 会場：智光山公園

(狭山市) 対象：小・中学生

とその保護者 定員：先着百人

経費：小・中学生Ⅱ百円▼保護

者Ⅱ二百円 申し込み：ハガキ

に参加者全員の氏名・年齢・住

所

ジュニアスキー教室

保健体育課 ☎内線2843
日時：3月13日(金)・15日(日) (午後6時川越駅西口出発) 会場：草津国際スキー場(群馬県)
対象：市内在住または在学の小・中・高生(中学3年生) 定員：80人(抽せん) 経費：小学生1万5千円・中学生2万6千円 申し込み：2月14日(土)午前10時～10時30分に経費と印鑑を用意して市民体育館

女性セミナー

芳野公民館 ☎22-1873・☎29-1211
話し方、季節の料理など。
日時：2月17日・3月24日、火曜日、午後1時30分～3時30分
対象：市内在住または在勤の成人女性 定員：先着30人 経費：千円(実習費別) 申し込み：2月3日(火)、午前9時から経費を添えて芳野公民館(電話・ファクス可)

消費者カレッジ

おしやれを楽しもう
生活情報センター ☎26-7066・☎25-1860
日時：2月25日(水)・3月18日(水) 午後1時30分～3時30分 会場：アトレ六階コミュニティルームA 定員：先着30人 経費：無料 申し込み：2月2日(月)午後1時から生活情報センター(電話・ファクス可)

募集

市民農園利用者

農業ふれあいセンター ☎26-6552
農業ふれあいセンター北にある市民農園の利用者を募集。一家族一區画。
期間：3月1日(日)～来月1月15日(祝) 区画：二百(一區画三十平方メートル) 対象：市内在住でみずから野菜や草花の栽培

平成10年度学習教室

川越市シルバー人材センター ☎22-2075

●郭町教室(シルバー人材センター内)

	月	火	水	木	金
小4		算・国		算・国	
小5	算・国		算・国		
小6			算・国		算・国
中1	数学			英語	
中2		英語			数学
中3		数学		英語	

●旭町教室(旭町2丁目)

	月	火	水	木	金
小4		算・国		算・国	
小5			算・国		算・国
小6	算・国		算・国		
中1	数学				英語
中2	英語		数学		
中3	数学		英語		

●小ヶ谷教室(小ヶ谷老人憩いの家)

	月	火	水	木	金
小5			算・国		算・国
小6		算・国		算・国	
中1		英語			数学

学習時間…小学生＝午後5時～6時30分
中学生＝午後7時～8時30分
定員…各学年先着20人
授業料…小学生＝月5,000円
中学生＝月6,000円
*1教科のみの中学生は3,000円
申し込み…2月4日(水)、午前9時からシルバー人材センター

希望者 定員：二一〇家族(抽せん) 経費：五千円 申し込み：往復ハガキ(二家族一枚)に氏名・年齢・職業・住所・電話・前回の利用者で同区画を希望する方は「区画番号」を明記し、2月5日(木)(消印有効)までに農業ふれあいセンター(☎350-0855伊佐沼八七)公開抽せん：2月10日(火)、午後1時30分に農業ふれあいセンター

川越市消費生活モニター

生活情報センター ☎26-7066
活動：①輸入製品の実態調査②アンケート調査の回答③小売価格物価調査 期間：4月～平成12年3月 対象：市内在住で消費生活に関心のある20歳以上(公務員を除く) 謝金：年一万円 定員：三十人(選考) 申し込み：ハガキに住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話・応募の動機を明記し、2月25日(水)(消印有効)までに生活

川越市女性問題情報紙

「うさぎたん」第7号

(A4判・8ページ) 無料配布中

主な内容
わたしはパートタイマー
こんな活動しています
現代を見る一お墨
Welcome to Kawasoe
彩の国さいたま女性海外派遣ほか
配布場所
公民館
出張所
婦人会館
生活情報センター
女性政策推進室ほか
問い合わせ：女性政策推進室 ☎内線2431



彩の国いきがい大学

(駒場玉県高齢者生きがい振興財団 ☎048-831-2206)
内容：一年制課程(抽せん)・二年制課程(選考) 対象：県内在住で60歳以上(昭和13年4月1日以前生まれ)の通学可能な方 募集期間：2月2日(月)～20日(金) 申し込み：募集案内参照(2月以降、市役所本庁舎一階高齢福祉課にあります)

定時制生徒

●川越高校(☎22-0224)
学科：普通科四年コース・普通科三年コース 定員：各四十人(共学) 受験資格：中学校卒業見込み以上 願書受付期間：2月12日(水)・13日(金)(13日は正午まで) 試験日：2月25日(水)・26日(木)
*詳しくは、平成10年度学校案内および同入学志願者募集要項をご覧ください。

ボランティア相談員

学校教育課 ☎内線2914
内容：該当校長の下で学校・家庭・地域社会との連携に関すること 配置：市内市立中学校
期間：4月～来月3月 条件：一回の活動は六時間程度とし、一回三回、対象：22歳以上65歳で学校教育について理解があり、児童生徒・保護者の相談を受けられ、秘密を厳守できる方 定員：四十人 申し込み：所定の応募書類に必要事項を明記し、2月2日(月)～18日(水)に学校教育課

青少年相談員

青少年課 ☎内線2563
県と市の委嘱を受けて地域の青少年を対象にレクリエーション指導などを行うボランティア。
委嘱：4月1日～平成12年3月31日(二年間) 対象：青少年の団体活動、実地活動に熱意が

子どもの城・いなかのめーしょん

児童センターこどもの城 ☎25-7289

●わくわく体験教室「けん玉に挑戦しよう」
日時：2月8日(日)、午前10時～正午
対象：小学生
定員：先着三十人
経費：無料
申し込み：2月1日(日)、午前10時からこどもの城(電話・ファクス可)

※ファクスの場合、参加者氏名・電話またはファクス番号を明記。
●竹とんぼづくり
日時：2月8日(日)、午後2時～
対象：小学生
定員：先着二十人
経費：無料
申し込み：当日、直接こどもの城

総合福祉センター オアシスのお知らせ

☎350-0036 小仙波町二丁目五〇一二
☎28-0200・☎28-0202

●親子リフレッシュ事業
日時：3月27日(金)、午後1時30分～3時30分
内容：児童Ⅱ映画「魔女の宅急便」保護者Ⅱフラワーセラピー
対象：障害を持つ児童とその保護者
定員：十五組(抽せん)
経費：無料(フラワーセラピーの材料費は自己負担)
申し込み：往復ハガキに氏名・性別・生年月日・住所・電話を明記し、2月10日(火)(消印有効)までにオアシス

●健康相談
日時：3月31日(火)、午後1時～3時30分
対象：60歳以上または障害を持つ方
定員：先着十人
経費：無料
申し込み：2月10日(火)までに電話またはファクスでオアシス

●健康相談
日時：3月31日(火)、午後1時～3時30分
対象：60歳以上または障害を持つ方
定員：先着十人
経費：無料
申し込み：2月10日(火)までに電話またはファクスでオアシス

参加してみませんか

●サケを放す親子のつどい

入間川にサケを放す会主催。2月11日(祝)、午後1時～2時。上戸運動公園わきの入間川。無料。当日、直接会場。連絡先…杉浦公昭 ☎35-3193

●ペーパークラフト講習会

川越たばこ商業協同組合主催。2月6日(金)、午後1時～5時。南公民館。無料。たばこの空き箱約40箱とはさみ、目打ち、接着剤、木の板を持参。連絡先…同組合事務所 ☎24-7994

出かけてみませんか

●環境保全講演会

～これからの廃棄物処理のあり方～

川越市・川越環境保全連絡協議会主催。環境問題の大きな課題となっている、廃棄物の問題について行政および有識者による講演会。2月12日(木)、午後1時30分～4時30分。氷川会館。先着150人。無

仲間になりませんか

●母と子の教室「ゆーと」

親子で楽しむプレ幼稚園。1歳～4歳児と保護者。月3回、火曜日または水曜日、午前10時～11時30分。高階南公民館。入会金2,000円、月3,000円。連絡先…高橋由美香 ☎43-0329

●フィットネスブアー

ソフトエアロビクス。一般。木曜日、午前10時～11時30分。北公民館。入会金1,500円、月1,500円。連絡先…春川柳子 ☎26-1494

●革工芸

成人女性。第1・第3土曜日、午前9時30分～正午。高階公民館。入会金1,000円、月1,000円。連絡先…志田英子 ☎44-3940(午後6時以降)

●川越市民福祉の会2月定例会

川越市民福祉の会主催。テーマ…介護保険と地域の課題。2月14日(土)、午後1時30分～。中央公民館。30人。30円。申し込み…倉嶋美恵子 ☎32-6791

●親子乗馬会

ミストラル主催。乗馬・とん汁作り。2月22日(日)、午前10時～。市民営牧場。小学3年～6年生と保護者。子ども先着30人。1人1,500円(乗馬代・材料費)。申し込み…荒井恭洋 ☎24-0193

料。申し込み…2月6日(金)までに川越商工会議所内・同協議会事務局 ☎29-1860

●税理士会の無料相談

関東信越税理士会川越支部主催。無料税務相談＝2月5日(木)、6日(金)、午前9時30分～正午・午後1時～4時。やまぶき会館。税理士

●アウトドアサークルグッティ

キャンプ・スキー等。20歳～30歳の社会人。月1回、日曜日。入会金1,000円、月1,000円。連絡先…吉田紀夫 ☎24-6954(午後7時～10時)

●うさぎの会

ヨーガ実技。女性。第1・第3・第4水曜日、午後7時～8時30分。婦人会館。入会金1,000円、月1,500円。連絡先…木村陽子 ☎45-6954(午後8時以降)

●なんでも健康ゼミクラブ

太極拳・リズム体操。市内在住。第1・第2・第3金曜日、午後6時30分～8時30分。南公民館。月1,000円。連絡先…松岡守助 ☎46-9028

●教育講演会「第7回子育てトーク」

教育をよくする川越市民会議主催。尾木直樹さんの講演「今、子どもの心見えますか」。2月21日(土)、午後1時30分～4時。西文化会館。350人。無料。連絡先…入間教育会館 ☎22-3280(午前9時～午後5時)

●おひな様づくり

木目込人形てまり会主催。2月5日～26日、木曜日、午前10時～正午。大東南公民館。20人。6,700円(材料費)。申し込み…阿部次子 ☎44-3955

☎43-8142

●木目込み人形講習会

こでまりサークル主催。おひな様づくり。2月2日～23日、月曜日、午前10時～正午。西文化会館。6,700円(材料費)。申し込み…石井明子 ☎32-4682

●サークル合同ダンスパーティー

川越市競技ダンス連盟主催。1月31日(土)、午後6時～9時。農業ふれあいセンター。成人。120人程度。1,000円。当日、直接会場。連絡先…梶谷百合子 ☎44-3955

川越支部事務局 ☎46-6188

●健康体づくりのつどい 川越市レクリエーション祭

川越市レクリエーション協会主催。2月22日(日)、午前9時～午後3時。市民体育館。一般。無料。当日、直接会場。連絡先…常津正志 ☎22-0181

円、月1,500円。連絡先…吉敷惣七 ☎42-0100

●英語会

観世流謡曲。婦人。第1・第3・第4金曜日、午前10時～正午。婦人会館。月3,000円。連絡先…藤嶋和代 ☎22-8230

●日彩会

日本画。成人。第2・第4日曜日、午後1時～4時。南公民館。入会金1,000円、月1,600円。連絡先…佐藤和子 ☎42-9155

●彩陽会

油絵・水彩画。一般。第2・第4火曜日、午前9時30分～11時30分。山田公民館。月2,000円。連絡先…高田忠義 ☎26-5600

2月の市民相談案内

市民相談室 市民文化課市民相談係 ☎内線2411	市政相談	月～金曜日	午前 8 時30分～午後 5 時
	一般相談	月～金曜日	
	交通事故相談	月～金曜日	
	建築相談	水曜日	
	法律相談（弁護士）	木曜日（予約制）	
	結婚相談	月・水曜日	午前10時～午後 4 時
	内職相談	火・金曜日	
	高齢者職業相談	月～金曜日	
	行政書士相談	第 4 月曜日	
	登記相談	第 3 月曜日	
	税務相談	第 1・第 3 月曜日	午後 1 時～ 4 時
	住宅修繕相談	火曜日	

*結婚相談は、第3月曜日が休みです。
*法律相談の受け付けは前日の午後1時から電話で市民文化課。定員になりしだい締め切ります。
*2月12日(休)の法律相談は、10日(内)の午後1時から予約を受け付けます。

西文化会館の相談 市民文化課市民相談係 ☎内線2411	一般相談	第 2・第 4 木曜日	午前10時～午後 4 時
	法律相談（弁護士）	2月9日(月)	

*法律相談の受け付けは午後3時までです。定員になりしだい締め切ります。

南公民館の相談 市民文化課市民相談係 ☎内線2411	法律相談（弁護士）	2月23日(月)	午前10時～午後 4 時
	*受け付けは午後3時までです。定員になりしだい締め切ります。		

消費生活相談 生活情報センター ☎26-7476	アトレ 6 階	月・水・木・金曜日	午前10時30分～午後 4 時30分
	*電話による相談も受け付けています。 *2月18日(休)は休みです。		

婦人会館の相談 婦人会館 ☎42-6346	一般相談	2月17日(火)	午前10時～午後 4 時
	内職相談	水曜日(2月11日を除く)	
	女性問題相談	2月6日(金)・20日(金)	

*一般相談・女性問題相談は、それぞれの相談と同時刻に電話相談（☎42-6815）を行っています。
*内職相談は、電話相談を行っていませんので直接ご来館ください。

女性パートタイマー職業紹介 川越女性職業サービスルーム ☎25-0760	丸広百貨店川越店 6 階	水曜日を除く毎日	午前10時～午後 4 時30分

特設人権相談 浦和地方法務局川越支局 ☎43-3824	アトレ 6 階コミュニティルーム A	2月12日(内)	午後 0 時30分～ 4 時30分
	*人権擁護委員が家庭、土地・建物、いじめ、人権侵害などの相談に応じます。		

福祉課の相談 福祉課児童福祉係 ☎内線2519	家庭児童相談室	月～金曜日	午前 9 時～午後 4 時
	母子家庭相談	月・水・金曜日	

*どちらもあらかじめ福祉課へ電話予約してください。

川越市教育相談 学校教育課指導係 ☎内線2913	教育相談(川越小学校内)	火・金曜日	午後 1 時30分～ 4 時
	電話相談☎25-5590	月～土曜日	午前 9 時～正午

*教育相談は、あらかじめ学校教育課指導係へ電話予約してください。
*電話相談は第2・第4土曜日が休みです。

子育て電話相談	電話相談☎22-3345	月・火曜日	午前 9 時～午後 3 時
	面接相談（中央保育園内）	水曜日	

*面接相談は、あらかじめ電話相談に連絡してください。
*育児サークルの運営、遊びの指導、育児情報の提供などのサークル支援も行っています。

痴ほう性老人のための巡回相談 高齢福祉課在宅福祉第二係 ☎内線2548	名細公民館	2月13日(金)	午後 1 時～ 3 時30分
	*先着10人。2月2日(月)、午前9時から高齢福祉課（電話可）。		

祝 成 人

ことし、市内で成人を迎えた方は、5,215人(男性2,686人・女性2,529人)。

1月15日には、市民会館で第49回川越市成人式が行われました。珍しく雪が降りしきる中、会場は、久しぶりに会った友人たちと楽しげに語り合うたくさんの笑顔にあふれていました。

式典では、「二十歳のメッセージ」の入賞者の表彰、最優秀作品の朗読が行われました。



左から大高さん、山中さん、岸さん、小林さん

私が生まれてから二十年がたちました。そして今、私は成人式を迎えます。成人とは、辞書によると「大人・一人前の人間」と書いてあります。自分が一人前の人間として行動できるかどうか、私はその時、不安を持ちました。それは、今までとは違う大人としての責任を感じるからです。今の私は、大人や一人前の人間というよりも、生まれてから二十年が経過した単なる人に過ぎません。

私は、子どもの頃、成人式を迎えた人たちを見て、二十歳の人たちは「大人だな」と思いました。そして、二十歳になった時、私もそのようになれるものだと考えていました。しかし、いざ自分が二十歳となると、子どもの頃にイメージしていた成人像と自分とが大きく違うのに気づきました。これからは未熟さが残っていても、社会では一人前の人間として扱われます。大人としての振る舞いができなければ、それこそ恥ずかしいことになるでしょう。

二十歳を祝う成人式とは、自分が生まれてから二十年の間にどれだけ成長したかだけではなく、自分がこれからどのように生きるべきかを考える時であると思います。

成人式を迎えた今、一人前の大人となる重みを感じます。私がここまで成長できたのは、多くの方々に支えられてのことであり、決して自分一人で生きてこられたものではありません。子どもから大人へと変わるこの節目に、今まで私を育ててくれた両親やお世話になった恩師、社会の多くの方々に「ありがとう。」

という感謝の気持ちを伝えたいと思います。中学生の頃、私の住む名細地区にある特別養護老人ホームへ施設見学にきました。そこで、ボランティアをしている人たちと接し、ボランティアに興味を持ちました。

また、現在私が通っている短大は、ミッションスクールで、人に仕えることをモットーとしています。そこで私は、募金活動をはじめ、様々なボランティア活動を通して、自分を大切に思うように相手も大切にすることを強く感じるようになりました。世の中は、お互いに助け合っていくことが必要だと思います。

社会の中で大人の一員となる今、私は、お世話になった多くの方々への感謝の気持ちとして、自分の趣味である書道や手芸の技術を磨き、お年寄りが楽しく、健康で、生きがいを持った生活が送れるようなボランティア活動に参加したいと考えています。これからの高齢社会を支えていくためにも、若者とお年寄りとの交流の場づくりに貢献していきたいと思っています。

今までは、両親や学校や地域の人びとに支えられながら過ごしてきました。しかしこれからは、選挙権が与えられたり、お酒が飲めることなど、社会生活において自分の責任で判断し、行動していかなければなりません。社会の一員として権利と義務を自覚し、今こうして成人式を迎えられた喜びをずっと忘れることなく、今までとは違う自分に出会うために、精一杯生きていきたいと思います。

最優秀賞
成人となるにあたり

大高麻衣子（しもひろや）

■入選作品

延長線上の20歳
20歳のメッセージ
私の生き方
礎

山中菜詩（下広谷）
岸めぐみ（大仙波）
孫慈（的場）
小林真樹（仙波町1丁目）

川越市成人式・記念品の贈呈

1月15日に行われた成人式当日、式場で記念品を受け取っていない方および式に出席できなかった方に記念品をお渡しします。1月30日(金)までに「川越市成人式のご案内」を持って、取り扱い公民館にお越しください（代理可）。

プラネタリウム

児童センターこどもの城

石原町1丁目41-2 ☎25-7288・☎25-7289

休館=月曜日・祝日・最終火曜日

★冬の星座紹介番組「奇跡の星」

定員…先着98人 経費…100円 投影時間(40分) …火～金曜日は午後4時～▶土曜日は午後3時～▶日曜日は午前11時～・午後3時～

★星空の音楽会「ケニー・Gベスト」

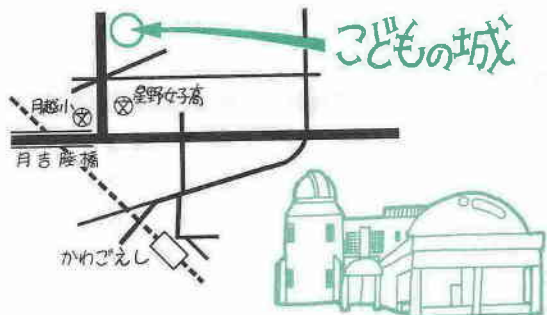
日時…2月21日(土)、午後6時～ 対象…18歳以上 定員…先着50人 経費…100円

※プラネタリウムは途中で入館できません。

天体観望会「月・冬の星雲・星団」

日時…2月7日(土)、午後6時～
対象…小学生以上 定員…先着20人 経費…無料 申し込み…当日、午後5時から5時30分にこどもの城(電話・ファクス可)
※ファクスの場合は、代表者氏名・参加人数・ファクス番号を明記してください。

※小・中学生は保護者の同伴が必要です。上履きを持参してください。雨天・曇天の場合は中止です。



川越運動公園

下老袋388-1 休園=火曜日

総合体育館

☎24-8765

使用日	催しもの
8日(日)	埼玉県ソフトテニス・インドア大会
15日(日)	Vリーグ女子バレー川越大会 第1試合 東洋紡対イトーヨーカドー 第2試合 タイエー対小田急
22日(日)	市内小・中学校バスケットボール交歓会
28日(土)	婦人スポーツフェスティバル

※14日(土)は、Vリーグ女子バレー川越大会の準備のため、メインアリーナ・サブアリーナの使用はできません。

※15日(日)のVリーグ女子バレーは、観戦有料です(試合開始=午後1時)。

テニスコート

☎24-8765

使用日	催しもの
8日(日)	市内中学校ソフトテニス技術講習会

2月の主な公共施設

市立図書館

三久保町2-9 ☎22-0559 休館=月曜日・祝日・月末日

視聴覚ホール(先着120人)

■アニメ映画会ミラクル 午前10時～(1回上映)

2月14日(土)=「泣いた赤おに」「いじわる狐ランボー」「ひなまつり」

■子ども映画会 午前10時～・午後2時～(2回上映)

2月15日(日)=「がんばれまあちゃん」「笠地蔵」「鬼がら」

■名作映画会 午前10時～・午後2時～(2回上映)

3月1日(日)=「グッドバイトゥモロー」(吹き替え)

展示室

■川越市に美術館を建設する市民の会美術展

2月3日(火)～8日(日)、午前9時30分～午後5時(3日は正午から、8日は午後4時まで)

アトレ6階 コミュニティルームA

生活情報センター ☎26-7066 休館=火曜日

◆ロータリークラブ車楽会絵画展(水彩・油絵)

2月5日(木)～9日(月)、午前10時30分～午後7時
(5日は正午から、9日は午後5時まで)

◆紙絵新春展=新和会

2月13日(金)～16日(月)、午前10時30分～午後5時
(13日は正午から、16日は午後4時まで)

◆ハクビ和紙ちぎり絵学院川越教室作品展

2月19日(木)～22日(日)、午前10時30分～午後7時
(19日・20日は午後1時から、22日は午後3時まで)

◆春の火災予防運動幼年消防クラブ絵画展=川越地区消防組合

2月28日(土)～3月1日(日)、午前10時30分～午後6時

※4月分の使用申し込みは2月2日(月)から受け付けます。

県民ミニギャラリー 本川越駅戸田ビル2階

※利用の問い合わせ…西部生活センター ☎44-1110

●晋美会20周年記念展

2月4日(火)～10日(火)、午前10時～午後6時
(4日は正午から、10日は午後3時まで)

●第11回三引良一展

2月11日(水)～17日(火)、午前10時～午後6時
(11日は正午から、17日は午後3時まで)

●第1回宮沢寿人物画展

2月18日(火)～24日(火)、午前10時～午後7時
(18日は正午から、24日は午後2時まで)

●鈴木美枝子個展

2月25日(火)～3月3日(火)、午前10時～午後6時
(25日は午後1時から、3日は午後3時まで)

催しものガイド

川越市市民会館

郭町1丁目18-7 ☎22-4678 休館日=火曜日

大ホール

日	催しもの	入場方法	開演時間	問い合わせ	電話
8日(日)	東喜和流民踊舞連合会勉強会	無料	10:00AM	東喜和流民踊舞連合会勉強会	42-9065

中ホール(やまぶき会館)

日	催しもの	入場方法	開演時間	問い合わせ	電話
7日(土)	すみれ保育室15周年記念 荒馬座公演	3,000円 子ども・65歳以上・ 障害者2,000円	4:00PM	すみれ保育室	22-5976
8日(日)	健康づくり講演会	無料	1:30PM	川越市企画課	24-8811 内線2313
14日(土)	'98春をよぶコンサートin川越 ヴァイオリン・琵琶・尺八・チェロによる 「美しき日本の調べ」	3,000円 学生・年金者 2,000円 当日500円増	2:00PM	春をよぶコンサート実行委員会	26-5000
21日(土)	バンド演奏	無料	1:30PM	川越高校軽音楽部	22-0224
23日(月)	同和問題を考える「市民の集い」	無料	1:30PM	川越市同和対策課	24-8811 内線2291
25日(水)	尚美学園短期大学フルートアンサンブル 第13回定期演奏会	500円	6:30PM	田中涼二	0423-91-3387
28日(土)	ふじ幼児学園・ふじ保育センター音楽会	無料	9:30AM	ふじ保育センター	25-4316

メルト(川越西文化会館)ホール

鯨井1556-1 ☎33-6711 休館日=火曜日

日	催しもの	入場方法	開演時間	問い合わせ	電話
1日(日)	若葉会ピアノ発表会	無料	1:00PM	浅野義明	85-7377
6日(金)	川越地域コミュニティ講演会	無料	2:00PM	川越市市民文化課	24-8811 内線2412
8日(日)	きりんの会第8回ピアノ発表会	無料	2:00PM	浅野ピアノ教室	32-0732
11日(祝)	藤水流藤水義扇会舞踊発表会	無料	10:30AM	荻原文雄	42-4633
15日(日)	川越市合唱連盟合唱講習会	700円 高校生以下400円	2:00PM	川越市合唱連盟	23-3360
18日(水)	みんなで歌おう「小江戸川越童謡の会」	1,000円 当日200円増	2:00PM	長谷川桃二	43-8132

ジョイフル(川越南文化会館)ホール

今福1295-2 ☎48-4115 休館日=火曜日

日	催しもの	入場方法	開演時間	問い合わせ	電話
22日(日)	ミュージックプラザ吉原教室 第2回歌の発表会	無料	正午	吉原しづ	44-2916

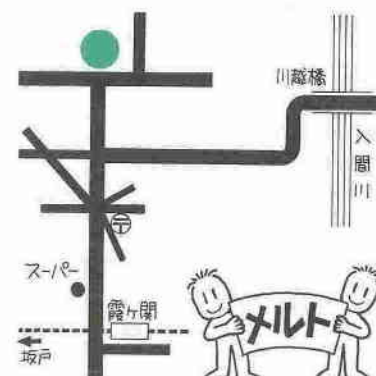
■市民会館は、駐車場が狭いので、ご来場には電車・バスをご利用ください。

■主催者の都合で一部変更になる場合があります。

■入場券等については、それぞれの問い合わせ先にお尋ねください。

■各ホールの7月中の使用申し込みは、2月1日(日)、午前9時～午後3時です。

※市民会館大ホールは舞台および給水設備改修工事のため、2月12日(火)から28日(土)まで臨時休館します。なお、市民会館会議室およびやまぶき会館は使用できます。





ちっちゃな笑顔
中泉のぞみちゃん
(3か月・中原町二丁目)
おしゃべり大好きノ



ちっちゃな笑顔
室賀慶くん
(6か月・藤間)
ほくたてハイハイで走るコノ



ちっちゃな笑顔
大島聖哉くん
(1か月・砂新田)
ぽのめ(ママ)に大に抱かれています



ちっちゃな笑顔
内田詩乃ちゃん
(10か月・大袋新田)
「詩乃」ちゃん



ちっちゃな笑顔
細田裕貴くん
(4か月・南大塚)
「はやく大きくなあれ」



ちっちゃな笑顔
川名真由ちゃん
(9か月・下新河岸)
プーさんが大好きです

●2月の乳幼児健診

4か月児、1歳6か月児、3歳3か月児。
日時・会場…「予防接種、健(検)診日程表」で確認。該当児には通知を送付。該当日までに通知が届かない場合や日程・会場を変更する場合はご連絡ください。
持ち物…母子健康手帳▶4か月児＝バスタオル、問診票▶1歳6か月児＝歯ブラシ、問診票▶3歳3か月児＝アンケート用紙、尿袋 問い合わせ…保健センター
*車での来場はご遠慮ください。

■会場変更のお知らせ

高階南公民館は工事のため、1歳6か月児健診と3歳児健診の会場は南文化会館に変更になります。

●乳幼児相談

身体測定、育児相談、栄養相談。保健センターでは歯科衛生士による歯科相談も実施。

月日	会場	対象
2.16(月)	南古谷公民館	2か月～就学前
2.17(火)	保健センター	1歳～就学前
2.23(月)	大東南公民館	2か月～就学前
2.24(火)	高階公民館	1歳未満
2.25(水)	霞ヶ関公民館	2か月～就学前

受付時間…保健センター＝午前9時30分～11時▶公民館＝午前10時～11時 持ち物…母子健康手帳 申し込み…2月9日(月)、午前10時から電話で保健センター

*相談を希望される方は、対象月以外でも受け付けますのでお申し込みください。

●明日のパパ・ママ教室

夫婦でいっしょに赤ちゃんを迎える準備をしましょう。1日コース。

月日	会場	時間
3.3(火)	保健センター	午前10時～
3.16(月)		午後3時30分

対象…妊娠5か月以上の第1子出産予定の夫婦(「楽しい! マタニティスクール」受講者を除く) 定員…各先着10組 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ 申し込み…2月24日(火)、午前10時から電話で保健センター

*身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ健康課または保健センターにご相談ください。

●2歳児歯科検診

歯科検診・おやつの話・歯の汚れの確認・歯みがき指導など。

受付日時…3月2日(月)、午後1時15分～2時15分 会場…保健センター 対象…平成7年9月～8年2月生まれの子 定員…60人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに①3月の2歳児歯科検診希望②子どもの氏名③生年月日④住所⑤電話番号を明記し、2月13日(金)(必着)までに保健センター(〒350-0066 連雀町31-2)
*受診は1人1回限りです。

●幼児のおやつと歯みがき教室

花よりだんご! お花見のおやつ。
日時…3月5日(木)、午前10時15分～正午
会場…保健センター 対象…2歳～就学前の幼児と保護者 定員…先着20組 持ち物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申し込み…2月18日(水)、午前10時から電話で保健センター

●にここ運動教室

持ち物…室内履き
*動きやすい服装でご来場ください。
～レッツウオーキング～
ウオーキングと室内の運動。
日時…2月20日(金)、午後1時30分～3時30分 会場…中央公民館 対象…市内在住の成人 定員…先着40人 申し込み…2月4日(水)、午前10時から電話で健康課保健指導係
～運動で脂肪を燃やそう～
どこでも手軽にストレッチ体操。
日時…2月26日(木)、午後1時30分～3時30分 会場…南文化会館 対象…市内在住の成人 定員…先着40人 申し込み…2月6日(火)、午前10時から電話で健康課保健指導係

●医師による健康相談

肝臓の病気について、専門医の個別相談。
日時…2月16日(月)、午後1時30分～3時
会場…保健センター 対象…市内在住の成人 定員…先着15人 申し込み…2月2日(月)、午前10時から電話で健康課保健指導係

●すくすく教室

10～11か月児の発達の確認。幼児期に向けての生活習慣や事故防止について、保健婦・栄養士といっしょに考えましょう。

月日	会場	時間
2.3(火)	保健センター	午前10時15分～
2.19(水)	高階公民館	11時45分

対象…平成9年3月・4月生まれの第1子と保護者 定員…各先着25組 持ち物…母子健康手帳、ふだん使っているスプーン 申し込み…1月29日(木)、午前10時から電話で保健センター

●骨粗しょう症予防教室

月日	内容(2回1コース)
2.13(金)	日常生活のくふうと食生活
2.27(金)	歯科衛生、運動との関係

時間…午後1時30分～3時30分 会場…福原公民館 対象…市内在住の成人 定員…先着40人 申し込み…2月2日(月)、午前10時から電話で健康課保健指導係



●成人健康教室

気功を体験。2回1コース。
月日 会場 時間
2.16(月) 南公民館 午後1時30分～3時
3.16(月) 南公民館 午後1時30分～3時
対象…市内在住の成人 定員…先着40人 申し込み…2月4日(水)、午前10時から電話で健康課保健指導係
*動きやすい服装でご来場ください。

●成人栄養相談

食生活等に関して、栄養士の個別相談。
日時…2月24日(火)、午前10時～正午 会場…保健センター 対象…市内在住の成人 定員…先着10人 申し込み…2月17日(火)、午前10時から電話で健康課保健指導係

●楽しい! マタニティ体操

お産を楽にするための妊婦体操、呼吸法の練習を助産婦の指導の下に行います。
日時…3月5日(木)、午前10時～正午 会場…保健センター 対象…妊娠6か月以上の経過良好な妊婦 定員…先着30人 持ち物…母子健康手帳(当日はズボン着用) 申し込み…2月17日(火)、午前10時から電話で保健センター

●赤ちゃん教室

赤ちゃんとお母さんの楽しい広場です。
月日 会場 時間
3.3(火) 保健センター 午前10時～正午
3.16(月) 保健センター 午前10時～正午
対象…平成9年11月・12月生まれの第1子と保護者 持ち物…母子健康手帳、バスタオル 定員…各先着25組 申し込み…2月19日(木)、午前10時から電話で保健センター
●ドナーカード
臓器提供意思表示カード(ドナーカード)は、市役所健康課窓口で配布しています。問い合わせ…健康課保健指導係

●成人歯科検診

健康な歯で生き生きと!
月日 会場 時間
2.15(日) 予防歯科センター 午後1時～3時
3.1(日) 予防歯科センター 午後1時～3時
対象…市内在住の40歳以上 定員…各40人(抽せん) 申し込み…ハガキに①成人歯科検診②氏名(性別)③生年月日(年齢)④住所⑤電話番号⑥希望日(第1希望・第2希望)を明記し、2月9日(月)までに 〒350-8601 川越市役所健康課保健指導係

●市民健康教室

～薬の正しい使い方～
身近にある薬も使い方を誤ると危険。正しい使い方を薬剤師から学びます。
月日 会場 時間
2.24(火) 福原公民館 午後1時30分～3時
2.26(木) 川鶴公民館 午後1時30分～3時
対象…市内在住の成人 定員…各先着40人 申し込み…2月10日(火)、午前10時から電話で健康課保健指導係

●成人健康相談

月日	会場	内容
2.9(月)	山田公民館	身体測定(身長・体重)
2.12(木)	高階公民館	血圧測定
2.20(金)	名細公民館	尿検査
2.23(月)	霞ヶ関公民館	健康相談
2.24(火)	古谷公民館	体脂肪測定

受付時間…午前10時～11時 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳(お持ちの方) 問い合わせ…健康課保健指導係
*高階公民館では栄養、歯科相談も実施。
*大東公民館は工事のため2月の成人健康相談は中止となりました。

⊕休日の診療機関⊕

●内科・小児科の休日診療

川越市休日急患診療所
小仙波町2丁目45-5 ☎23-0601
受付時間…午前9時～11時
午後1時～3時
午後8時～10時30分

●休日の当番医

受付時間…午前9時～午後5時
2.1(日)…中村皮膚泌尿器科医院(皮・泌)
通町22-2 ☎22-1019
2.8(日)…鶴ヶ島眼科クリニック(眼)
鯨井新田6-1 ☎34-2015
2.11(祝)…永田整形外科(整外・理)
通町20-4 ☎25-8100
2.15(日)…永倉外科胃腸科(内・胃腸・外・皮・整外・肛)
小仙波町2丁目21-2 ☎25-4525
2.22(日)…永倉耳鼻咽喉科(耳)
新宿町1丁目4-12 ☎44-2755

●歯科の休日診療(急患のみ)

川越市予防歯科センター
三久保町18-3 ☎24-3891
受付時間…午前9時～11時30分

⊕救急医療案内⊕

救急車を呼ぶほどではないけれど、どこで診てもらえるかわからない場合は下記にお尋ねください(歯科を除きます)。
埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199

けんこう

●川越市役所 健康課管理係 ☎24-8811
予防係 ☎内線2571
保健指導係 ☎内線2576
●保健センター ☎24-8611
●川越保健所 ☎24-0380

●食生活をよくする教室

～歯について～
日時…2月25日(水)、午後1時30分～3時
会場…保健センター 対象…市内在住の成人 定員…先着30人 申し込み…2月12日(木)、午前10時から電話で健康課保健指導係

春に向けてすっきり食生活

冬本番。外に出かける機会が少なくなる時期。つつい、テーブルの上に置かれたみかんやお菓子をテレビを見ながらつまみ食い。いつの間にか体重が……。

「どうしてやせないの?」と、思っている方。間食を取りすぎていませんか。今回は「間食」について考えてみましょう。

ご飯軽く1杯に相当する間食例

・大福(1個)・だんご(1本)・菓子パン(1個)・ビスケット(5枚)
・ポテトチップス(30枚)・ドーナツ(3分の2個)・ケーキ(半分)・ジュース(1本)

間食を減らすには

・満腹時に買い物に行き、余分なものは買わない
・手の届く場所にお菓子を置かない
・食べることに集中する
「ながら食い」は、食べた量も味もわからなくなってしまいます。
食べたいと思ったときは
・散歩に出かける
・友人と話をする
・音楽を聴いたり、本を読んだりする
・運動をする
・歯を磨く

気分転換をすることが大切です。

軽やかな身体で春を迎えるために、朝・昼・夜の食事のとり方だけでなく、間食のとり方にも十分注意し、楽しく潤いのある食生活を心がけましょう。
問い合わせ…健康課保健指導係

歴史を今に伝えて

22

田中家住宅（仲町） なかつちやう

田中家住宅は、仲町交差点の北側、旧山吉の三階建洋館と並んで立っている二階建の洋館です。現在は、田中屋美術館として、多くの観光客が訪れています。

大正四年に建築された田中家住宅は、もともと屋号を「棧屋」といい、桜井家が所有していました。

桜井家は草分け的町人の一人で、戦前はアメリカ製の自転車をショー・ウィンドーに飾り、輸入自転車の販売をしていました。戦後、鉄砲・洋服等を扱い、仲町が鍛冶町と言われていたときは、桜井鉄砲店として知られていました。その後、靴店、骨董店などに変わり、平成六年に田中家の所有となりました。

店蔵は、棟梁新井助次郎らによって大正四年に上棟され、間口四間、奥行き三間半の総二階建。見た目は洋風建築ですが、構造は土蔵造りというめづらしい建物です。しつこい壁の上に人工石を張った外観は、一階の角柱と二階の半円柱を使用した二層構成。二階の三連窓は、半円アーチを用いた仕上げ。太めの軒の歯飾りには、土蔵造りに通じる力強さを感じます。店内の特徴は、高い天井と大きなはり。当初の階段は、ショー・ウィンドーの天井を踊り場にしていました。二階の電灯飾りやアーチ型をした間仕切り壁は、しやれた雰囲気を感じさせています。

田中家住宅には、時代の変化に伴い蔵造りの商家が消滅し、洋風建築に変わっていった転換期の川越の建築技術が感じられます。

「川越市の文化財（川越市教育委員会）」・「川越の文化財（川越市文化財保護協会）」を参考にしました。



編集日記

先日ある新聞に「魅力ある街はどこ？」とのアンケート結果が載っていた。これは、「今最も魅力的な街、次の時代につながる創造的な試みに挑戦している都市はどこか」を、専門家約300人に聞いた結果である。

専門家が注目するトップはガラス工芸で地場産業を育成した滋賀県長浜市、2位はうれしいことに川越市。これは、蔵の町並みを保存、商業の活性化と結び付けられた官民一体の取り組みが評価されたもの。横浜、鎌倉市、金沢市、神戸市等を引き離して選ばれた。皆さんの努力の結果と思う
▶「自然と歴史を生かし、市民が生き生きと、新しい暮らしを創造するまち」。これは、第二次川越市総合計画中の本市の将来都市像。地域に特徴を持たせ、市民の皆さんに誇りを持っていただくオリジナリティーあふれるまちづくりの推進が重要。

火曜サスペンス劇場

女監察医 室生亜季子

2月3日(火)、午後9時3分～10時54分
日本テレビ(4ch)

TV わが街川越 番組ガイド

テレビ埼玉(38ch)

第1・第3月曜日 午後10時15分～10時25分
第1・第3火曜日 午後5時30分～5時40分

2.2(月)・3(火) 体力づくり 健康づくり

川越ケーブルテレビ(15ch)

月～木曜日 午前10時～・午後4時～・
午後7時～・午後9時30分～
金～日曜日 午前10時～・午後4時～・
午後7時～・午後9時45分～

2.2(月)～ 川越の防災
2.9(月)～ 川越の伝説



■一部変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

体力づくり 健康づくり

健康はすべての人の願いです。現在、建設が進められている総合保健センターほか、公民館等で行っている健康教室、体力づくりができる市内施設を紹介。自分に適した健康方法、生きがいについて考えます。

川越の防災

平成7年に発生した兵庫県南部地震。災害を防ぐには、日ごろの準備と緊急時での冷静な行動が必要。「防災対策」はひとりひとりの意識から始まります。番組では、川越市が取り組んでいる防災対策を紹介します。