



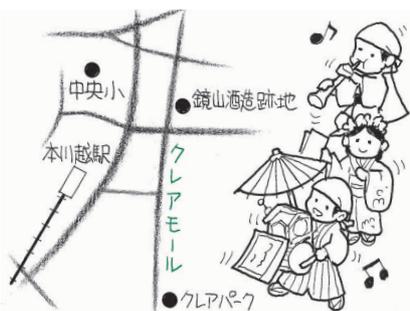
夜が長いこの季節に、繁華街などを華やかに彩るイルミネーション。点滅する光が踊っているようにも見えます。東洋大学川越キャンパス内は、周辺の小中学生の通学路であり、近くに住む皆さんの生活道路にもなっています。平成十三年、一号館の落成を記念して始まったのが、このイルミネーション。およそ二万個の電球が木や建物を彩る様子に、足を止めて見入る方も……。建物の窓ガラスに光が映り、まるで柔らかな光が舞踏会をしているよう。十二月二十五日(月)までの毎日、午後九時ごろまで楽しむことができます。



どんぐり

編集後記

あまり体を動かさなくなってから、2年ほどたちました。先日、山形県に行く機会があり、山寺の1,000段を超える石段に挑戦。500段ぐらいまではまだ余裕があったものの、700段を超えると汗が噴き出してきました。900段を超えるころには足が上がりなくなり、手すりにつかまって何とか奥の院に到達しました▶先に行った10歳ほど年上の同行者を見ると、涼しい顔。日ごろの運動不足を痛感し、まずはなるべく階段を使おうと決心しました。



表紙の地図



寒い冬、家族そろって食事をすれば、心も体も温まります



環境省の「うちエコ」啓発用マーク。ほかにもたくさんあります

環境トピックス

みんなで取り組む温暖化対策③

ことしの冬は地球温暖化防止のために、「うちエコ」を実践しましょう。「うちエコ」とは、家庭でできる省エネのことです。

まずは、部屋の暖房を20度に。「ちょっと寒いな」と思ったらカーディガンなどを重ね着して、楽しみながら省エネしましょう。また、食事でも「うちエコ」ができます。体の温まる温野菜サラダや水炊きなどの鍋料理、発汗作用のある食材もお勧めです。こたつも「弱」にできるかも。ちょっとしたくふうで省エネをしましょう。

市役所は12月から3月まで「エコ・重ね着マンス」。暖房による室内温度を、家庭より一歩進めた19度にしています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ…環境政策課地球温暖化対策担当・TEL内線2613