

ちっちな笑顔



小寺俊輔くん
(1歳/砂新田四丁目)
公園で遊ぶの大好きです♡



高橋杏佳ちゃん
(8か月/的場)
上手にハイハイで遊ぶよ♡



竹下眞央ちゃん(右)/美央ちゃん(左)
(10か月・10か月/的場)



片桐ななちゃん
(2歳10か月/今成四丁目)
みんな見てる？

成人

●手軽に健康チェック日

身長・体重・体脂肪・血圧測定、尿検査。保健師が相談に応じます。当日直接会場。

日時…3月6日(火)、午後1時30分～2時30分 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●難病医療相談

神経内科医による医療相談。

日時…3月19日(月)、午後1時30分～ 対象…難病および病名が不明で、療養生活に悩んでいる方やその家族など 定員…先着6人 申し込み…3月1日(木)、午前10時～3月14日(水)、午後5時に電話

で総合保健センター成人保健係

●4月の成人歯科健診

日時…4月15日(日)、午後1時～3時 会場…予防歯科センター(三久保町18-3) 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…ハガキに健診名・住所・郵便番号・氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月22日(木)(必着)までに総合保健センター健康増進係

●リラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。

日時…3月14

日(水)、午後1時30分～3時

対象…市内在住で他の運動事業に参加していない成人 定員…

25人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに、教室名・住所・郵便番号・氏名・年齢・電話番号を明記し、3月5日(月)(消印有効)までに総合保健センター健康増進係



総合保健センター成人健(検)診 平成19年度分の申し込み

4月～8月受診は、4月1日(日)消印まで受け付けます

総合保健センターでは、日ごろ健診を受ける機会のない方を対象に、各種の成人健(検)診を行っています。

平成19年度分の申し込み方法は下記のとおり行います。受付時期は3回に分かれています。各締め切り日ごとに希望者多数の場合は、抽せんとなります。定員に満たない健(検)診については、締め切り日以降も受け付けます。



なお、9月～11月受診は、8月1日(水)から7日(水)消印まで、12月～来年3月受診は、11月1日(水)から7日(水)消印まで受け付けます。

平成19年度分の全日程および内容の詳細については、3月下旬に全戸配布する「健康づくりスケジュール」または市ホームページを確認し、健

診を希望する方はハガキで申し込んでください。なお、集団検診については、先着順で全日程を受け付けます。

●健(検)診の種類

総合保健センター施設成人健(検)診

総合健康診査・スマイル健康診査・総合がん検診・レディース検診・骨密度測定

個別検診(委託医療機関で実施)

基本健康診査(該当する方のみ、肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診を含む)・大腸がん検診・子宮がん検診

集団検診(各地区の公民館などで実施)

胃がん検診、子宮がん・乳がん合同検診、結核(肺がん)検診、乳がん検診

問い合わせ…総合保健センター成人健診係・TEL229-4126

加賀乙彦さん講演会

寄りそいながら～共に生きるために～

精神保健福祉ボランティアグループ「アミーゴ」主催。講師は、文学者・精神科医として活躍する加賀乙彦さん。当日直接会場。

日時…3月10日(土)、午後2時～3時30分(開場=午後1時)

会場…東京国際大学第1キャンパス(的場北1丁目)

対象…成人

経費…無料

問い合わせ…保健予防課精神保健係・TEL227-5102

オレンジの会

(精神保健福祉家族教室OB会)

これまでの精神保健福祉家族教室に参加した方が対象です。

日ごろ感じていることなどを、グループで話し合ってみませんか?

日時…3月5日(月)、午後1時30分～

会場…保健所

問い合わせ…保健予防課精神保健係・TEL227-5102

けんこう

川越市保健所総合保健センター

〒350-1104 小ヶ谷817-1 TEL224-8611 (代表)
FAX225-1291 (共通)
母子保健係 TEL229-4125
成人保健係 TEL229-4124
成人健診係 TEL229-4126
健康増進係 TEL229-4121

- * 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
- * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- * もしも健康相談
TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子どもの健康)
TEL224-5263 (大人の健康)
受付時間 午前9時～正午・午後1時～4時
(土・日曜日、祝日を除く)
- * 川越市不妊専門相談センター (鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内)
医師による面接相談です (予約電話=TEL228-3410)
- * 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

母子 問い合わせ…母子保健係

●3月の乳幼児相談・母乳育児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●3月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●4月の赤ちゃん広場

子育てネットワーク・総合保健センター共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。

日時…4月2日(月)、午前10時～正午
対象…5か月くらいまでの子と保護者

●4月の2歳児親子歯科健診

日時…4月12日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成16年10月～同17年3月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯

科健診希望の有無を明記し、3月9日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

●育児教室・親子の広場

①4月の離乳食教室(初期)

離乳食初期の進め方。受講は1回かぎり。

日時…4月16日(月)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳初期の子と保護者 定員…40組(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

②4月の離乳食教室(中期)

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回かぎり。

日時…4月19日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳中期の子と保護者 定員…40組(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

③4月のおやつと歯みがき教室～いちごのおやつ～

日時…4月10日(火)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに教室名、住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月

9日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には連絡します。

●妊婦対象の体操・講座・健診

①3月のマタニティ体操

妊婦体操・呼吸法などの実習。ズボン着用のうえ、当日直接会場。

日時…3月15日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 持ち物…母子健康手帳

②マタニティスクール(3回コース)

もく浴・育児・栄養・歯科・妊婦体操などについて学びます。

日時…4月13日(金)ほか、午前9時30分～正午(2回目以降の日程は後日選択) 対象…妊娠5か月以上の経過良好な初産婦(「プレ・パパママスクール」受講者を除く) 定員…20人(抽せん)

③4月のマタニティ体操(マタニティスクールと同時開催)

妊娠経過などについての講義と、妊婦体操・呼吸法などの実習。ズボンを着用してください。

日時…4月27日(金)、午前9時30分～正午 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 定員…20人(抽せん)

④4月のマタニティクッキング

日時…4月17日(火)、午前10時～11時30分 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・エプロン

⑤4月の妊婦歯科健診

日時…4月18日(水)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん)

②～⑤の申し込み方法

往復ハガキ(④はハガキ)に催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、3月9日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

麻しん・風しん予防接種の公費負担について

平成13年4月2日以降に生まれ、接種日の時点で2歳以上の子は、任意接種になりますが、3月31日(出)まで接種費用を公費負担します。

申し込みが必要です。詳しくは、お尋ねください。

子ども予防接種週間

3月1日(木)から7日(水)まで、一部の医療機関で時間を延長して予防接種を行います。

詳しくは、お尋ねください。

問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4123

ひよこサロン 小さく生まれた子どもを持つ親の会

情報交換、保育士と手遊びなど。

日時…3月16日・4月20日・5月18日・6月15日、金曜日、午前10時～正午 対象…小さく生まれた子と、その親
問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4125