

# ちっちな笑顔



川井乃愛ちゃん  
(1歳6か月/岸町3丁目)

パパ似って言われるの♡



中村心香ちゃん  
(2か月/山田)  
小江戸中村三代目ですっ!!



土屋美結ちゃん(中央) / 翔輝くん(右)  
(3か月・2歳/寿町1丁目)

龍・翔・美の三きょうだいになりました！



佐藤聖司くん  
(4か月/南台2丁目)

わが家のおすまし王子様です

## 成人

### ●成人健康相談

身長・体重・腹囲・血圧測定と、初めて参加する方のみ尿検査。保健師・在宅介護支援センター職員が相談に応じます。当日直接会場。

日時…8月9日(木)、午前10時～11時  
会場…高階公民館 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健担当

### ●手軽に健康チェック日

身長・体重・腹囲・血圧測定と、初めて参加する方のみ尿検査。保健師が相談に応じます。当日直接会場。

日時…8月22日(水)、午前10時～11時  
対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健担当

### ●小江戸歯つらつ教室

歯科医師・歯科衛生士による、歯・口くう内の健康を保つための教室です。

日時…9月5日～10月31日、水曜日(全4回)、午前10時～11時30分  
会場…オアシス 対象…市内在住の65歳以上 定員…先着20人 申し込み…8月1日(水)、午前10時から電話で総合保健センター成人保健担当

### ●難病医療講演会「パーキンソン病と薬」

神経内科医師による講演。パーキンソン病の皆さんが安心した療養生活を送るために、薬についていっしょに学びます。

日時…9月7日(金)、午後1時30分～4

時 対象…市内在住のパーキンソン病で療養中の方およびその家族など 定員…先着100人 申し込み…8月1日(水)、午前10時から電話で総合保健センター成人保健担当

### ●リラクセス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。  
日時…8月22日(水)、午後1時30分～3時  
対象…市内在住で他の運動事業に参加していない成人 定員…25人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに、教室名・住所・郵便番号・氏名・年齢・電話番号を明記し、8月6日(月)(必着)までに総合保健センター健康増進担当

### ●成人歯科健診

日時…9月9日(日)、午後1時～3時  
会場…予防歯科センター(三久保町18-3) 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…ハガキに健診名・住所・郵便番号・氏名・生年月日・電話番号を明記し、8月15日(水)(必着)までに総合保健センター健康増進担当

### ●健康市民大学講座 第3回公開講座「吸わない時代のための禁煙療法 ～ 能動および受動喫煙の危険性～」

講師…歯科医師・北川純さん 日時…9月10日(月)、午後1時30分～3時30分 対象…市内在住の成人 定員…先着

100人 申し込み…8月1日(水)、午前10時から電話で総合保健センター健康増進担当

### ●個別検診委託医療機関の検診内容の変更

#### ■藤野整形外科

下新河岸39-1・TEL291-2870

基本健康診査・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診を追加。

#### ■浅野内科クリニック

永川町135-1・TEL225-5261

大腸がん検診を追加。

#### ■田口ロディスクリニック

喜多町1-1・TEL222-3600

大腸がん検診の実施を中止。

問い合わせ…総合保健センター成人健診担当

### ●平成19年度施設健(検)診についてのお知らせ

総合保健センターで9月から11月に実施する施設健(検)診の申し込みは、8月1日(水)～7日(火)(消印有効)です。希望多数の場合は、抽せんとなります。定員に満たない検診については、締め切り日以降も受け付けます。詳しくは、健康づくりスケジュールおよび市ホームページをご覧ください。

問い合わせ…総合保健センター成人健診担当

## 川越市食生活改善推進員協議会主催の催し

### ●親子料理教室

日時…8月21日(火)、午前10時～正午 対象…小学生と保護者 定員…12組(抽せん) 経費…1組700円 申し込み…ハガキに教室名・住所・郵便番号・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、8月10日(金)(必着)までに総合保健センター健康増進担当

### ●よい食生活をすすめるための調理実習

日時・会場…9月4日(火)＝総合保健センター▶6日(水)・7日(木)＝中央公民館▶12日(水)＝高階公民館、午前10時～正午 対象…市内在住の成人 定員…各10人(抽せん) 経費…各600円 申し込み…ハガキに教室名と希望日、氏名・電話番号を明記し、8月28日(火)(必着)までに総合保健センター健康増進担当

問い合わせ…同協議会・米原民子・TEL231-1945(午後6時以降)

## 食物アレルギーのある子どもを持つ親の会 (ポッポサークル)

情報交換と勉強会。当日直接会場。

日時…8月28日(火)・9月25日(火)・10月26日(金)・11月27日(火)、午前10時～正午

問い合わせ…総合保健センター母子保健担当・TEL229-4125

# けんこう

## 川越市保健所総合保健センター

〒350-1104 小ヶ谷817-1 TEL224-8611 (代表)  
 FAX225-1291 (共通)  
 母子保健担当 TEL229-4125  
 成人保健担当 TEL229-4124  
 成人健診担当 TEL229-4126  
 健康増進担当 TEL229-4121

- \* 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
- \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- \* もしも健康相談  
 TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子どもの健康)  
 TEL224-5263 (大人の健康)  
 受付時間 午前9時～正午・午後1時～4時  
 (土・日曜日、祝日を除く)
- \* 川越市不妊専門相談センター (鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内)  
 医師による面接相談です (予約電話=TEL228-3410)
- \* 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

## 母子 問い合わせ…母子保健担当

### ●8月の乳幼児相談・母乳育児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

### ●8月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

### ●妊婦対象の健診・体操・講座

#### ①9月の妊婦歯科健診

日時…9月4日(火)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん)

#### ②9月のマタニティ体操

妊婦体操・呼吸法などの実習。ズボンを着用してください。  
 日時…9月19日(水)、午前9時30分～正

午 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 定員…20人(抽せん)

#### ③9月のマタニティクッキング

～30分で3品! ヘルシークッキング～  
 日時…9月12日(水)、午前10時～11時30分 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・エプロン

#### ①～③の申し込み方法

往復ハガキ(③はハガキ)に催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、8月10日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健担当。③の申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には連絡します。

#### ●9月の2歳児親子歯科健診

日時…9月19日(水)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成17年3

月～8月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、8月10日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健担当

### ●育児教室・親子の広場

#### ①9月の離乳食教室(初期)

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回かぎり。

日時…9月13日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳初期の子と保護者 定員…40組(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

②9月の離乳食教室(中期)

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回かぎり。

日時…9月14日(金)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳中期の子と保護者 定員…40組(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

③9月のおやつと歯みがき教室

#### ～さつまいものおやつ～

親子でいっしょにおやつ作り、およびエプロンシアターと歯磨きの練習。

日時…9月7日(金)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに教室名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を明記し、8月10日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には連絡します。

### ●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワーク・総合保健センター共催。当日直接会場。

日時…9月3日(月)、午前10時～正午 対象…5か月くらいまでの子と保護者

## 母子健康手帳を交付しています

市では、妊娠の届け出をした皆さんに母子健康手帳を交付しています。交付は、市民課(本庁舎1階)・出張所・連絡所・本川越駅証明センター・総合保健センターで行っています。また、母子健康手帳は、英語・スペイン語・中国語・ハングル・タガログ語・ポルトガル語・タイ語・インドネシア語で表記した物があります。外国語表記の母子健康手帳は、市民課・南連絡所・高階出張所・大東出張所・同センターで交付しています。

問い合わせ…総合保健センター母子保健担当・TEL229-4123

## 予防接種についてのお知らせ

### ●来年小学校に入学する子がいる保護者の皆さんへ(第2期麻疹風しん混合予防接種のお知らせ)

来年小学校に入学する平成13年4月2日～同14年4月1日生まれの子は、第2期麻疹風しん混合予防接種の対象になります。すでに麻疹と風しんの予防接種を済ませている方も対象です。また、麻疹や風しんにかかった方は、単独ワクチンでの接種も可能です。接種の費用は公費負担になります。来年3月31日(月)までに、市内委託医療機関に電話で予約し、当日は、母子健康手帳を持参してください。

### ●三種混合予防接種について

1期初回については、3週間から8週間の間隔で3回接種しますが、発熱などの特別な事情にかぎり、8週間を経過していても接種可能となりました。

問い合わせ…総合保健センター母子保健担当・TEL229-4123