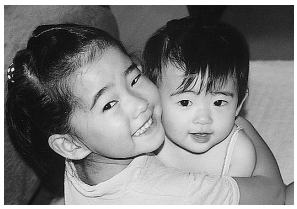
ちっちゃな笑顔



理乃お姉ちゃん大好き♡

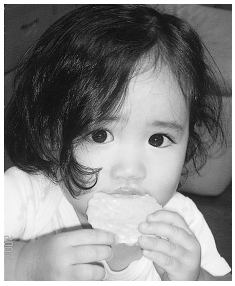
前嶋咲和ちゃん（右）
（10か月／上戸）

山本勘太くん
（5か月／南大塚）
寝返りできたよ!!

いつも二人仲よしです！

相田祐希くん（左）
（2歳／小ケ谷）

田中さくらちゃん
（2歳4か月／安比奈新田）
さくらの笑顔で、元気が出ます❤



諏訪部くるみちゃん
（1歳10か月／伊佐沼）
お菓子大好き!!

はいポーズ♡

野村由莉奈ちゃん
（2歳／古市場）

福永真央ちゃん
（2歳5か月／砂新田）
お散歩の時は、いつも歌を歌ってます

同じ七月生まれ☆ご近所のお友達

田木心結ちゃん(左)・瀬川馨子ちゃん(中)・渡辺海怜ちゃん(右)
3人とも（4か月／泉町）

成人

●これからだ元気食教室

管理栄養士による、元気な体づくりのための食生活に関する講義や調理実習を行います。3回コース。

日時…4月16日・5月28日・7月9日、水曜日、午前9時～11時30分　**対象**…市内在住の65歳以上　**定員**…20人（抽せん）　**申し込み**…4月11日㈮までに総合保健センター成人保健担当（電話可）

●リラックス体操

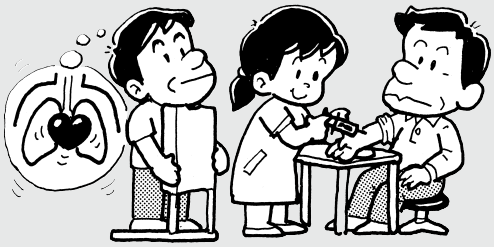
ヨガを取り入れたリラクセーション。

日時…4月23日㈬、午後1時30分～3時　**対象**…市内在住で他の運動事業に参加していない成人　**定員**…25人（抽せん）　**申し込み**…往復ハガキに、催し名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、4月10日㈭（必着）までに総合保健センター健康増進担当

●5月の成人歯科健診

日時…5月18日㈰、午後1時～3時　**会場**…予防歯科センター（三久保町18－3）　**対象**…市内在住の30歳以上　**定員**…20人（抽せん）　**申し込み**…ハガキに健診名・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、4月16日㈬（必着）までに総合保健センター健康増進担当

成人健（検）診の内容が一部変更になります



平成20年度は、下記の健（検）診の内容が一部変更になります。この広報と同時に配布される「健康づくりスケジュール」、または市ホームページと合わせてご確認ください。

●レディース検診で乳がん検診を受診する方は、超音波検査が新たに加わります

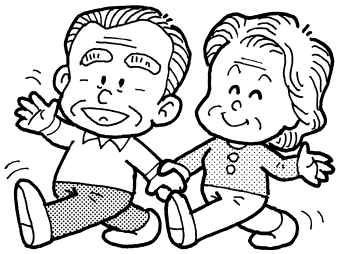
対象…30～39歳　**経費**…400円

●総合健康診査・スマイル健康診査および医療機関で行う肝炎ウイルス検査は、平成20年度にかぎり、緊急肝炎ウイルス検査事業として実施します

対象…20～39歳の受診希望者と、過去に市の検診を受診していない40歳以上の希望者　**経費**…無料

問い合わせ…総合保健センター成人健診担当・℡229－4126

小江戸いきいき倶楽部



いつまでも生き生きと元気に暮らすために、楽しく皆さんの「元気度」を向上させるための全7回の教室です。運動・食事・口の健康などの、講義・実習を行います。

①総合保健センター

日時…4月24日～6月12日、木曜日、午前9時30分～11時30分

②山田公民館

日時…5月13日～6月24日、火曜日、午後1時30分～3時30分

③高階南公民館

日時…5月14日～6月25日、水曜日、午前10時～正午

対象…市内在住の65歳以上　**定員**…各20人（抽せん）　**経費**…各500円　**申し込み**…①＝4月11日㈮②③＝4月30日㈬までに総合保健センター成人保健担当（電話可）

問い合わせ…総合保健センター成人保健担当・℡229－4124

けんこう

川越市保健所総合保健センター
〒350－1104 小ケ谷(おがや)817－1　℡224－8611（代表）
FAX225－1291（共通）
母子保健担当　℡229－4125
成人保健担当　℡229－4124
成人健診担当　℡229－4126
健康増進担当　℡229－4121

＊身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
＊手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
＊もしもし健康相談
℡224－0712（妊娠・出産・育児・子どもの健康）
℡224－5263（大人の健康）
受付時間　午前９時～正午・午後１時～４時
（土・日曜日、祝日、休日を除く）
＊川越市不妊専門相談センター（鴨田(かもだ)・埼玉医科大学総合医療センター内）
医師による面接相談です（予約電話＝℡228－3410）
＊会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

母子　問い合わせ…母子保健担当

●４月の乳幼児相談

健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●４月の乳幼児健診

４か月児・１歳６か月児・３歳３か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●育児教室

①５月のはじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は１回かぎり。

日時…５月13日㈫、午前10時～11時30分（受け付け＝午前９時45分）　**対象**…おおむね４か月～６か月の子と保護者　**持ち物**…母子健康手帳・離乳食用スプーン

②５月のもぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、２回食などについて。受講は１回かぎり。

日時…５月15日㈭、午前10時～11時30分（受け付け＝午前９時45分）　**対象**…おおむね６か月～８か月の子と保護者　**持ち物**…母子健康手帳・離乳食用スプーン

③５月のおやつと歯みがき教室
～じゃがいものおやつ～

親子でおやつ作り、およびエプロンシアターと歯磨きの練習。

日時…５月９日㈮、午前10時～11時45分（受け付け＝午前９時45分）　**対象**…２歳６か月～４歳未満の子と保護者　**定員**…20組（抽せん）　**持ち物**…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに教室名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を明記し、４月11日㈮（必着）までに総合保健センター母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③の申し込みをして外れた方には、４月18日㈮までに連絡します。

●妊婦対象の講座・健診

①５月のプレ・パパママスクール

夫婦でいっしょに、育児・栄養・歯科などについて学びます。

日時…５月７日㈬、午前９時15分～11時30分　**対象**…妊娠５か月以上で、経過良好な初妊婦と夫　**定員**…25組（抽せん）

②５月のマタニティクッキング

簡単な調理実習と妊娠中の食生活や歯の健康について。受講は１回かぎり。

日時…５月21日㈬、午前９時30分～正午　**対象**…妊娠５か月以上　**定員**…20人（抽せん）　**持ち物**…母子健康手帳・エプロン・歯ブラシ

③５月の妊婦歯科健診

日時…５月20日㈫、午後１時20分～（受付時間は後日通知）　**対象**…妊娠５か月以上　**定員**…20人（抽せん）

①～③の申し込み方法

往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、４月11日㈮（必着）までに総合保健センター母子保健担当。

●５月の２歳児親子歯科健診

日時…５月22日㈭、午後１時～（受付時間は後日通知）　**対象**…平成17年11月～同18年４月生まれの子と保護者１人　**定員**…40組（抽せん）　**申し込み**…往復ハガキに健診名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、４月11日㈮（必着）までに総合保健センター母子保健担当

●５月の赤ちゃん広場

ＮＰＯ法人川越子育てネットワーク・総合保健センター共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は１回かぎり。

日時…５月12日㈪、午前10時～正午
対象…平成19年11月～同20年１月生まれの子と保護者

食物アレルギーのある子どもを持つ親の会（ポッポサークル）

情報交換など。当日直接会場。
日時…４月30日㈬・５月23日㈮・６月26日㈭・７月31日㈭、午前10時～正午
問い合わせ…総合保健センター母子保健担当・℡229－4125

臨時職員募集（保健師）

詳しくは、お尋ねください。
勤務内容…健診・相談業務など　**資格**…保健師経験がある50歳くらいまでの方　**募集人数**…若干名（選考）
申し込み…４月30日㈬までに電話で総合保健センター母子保健担当
問い合わせ…総合保健センター母子保健担当・℡229－4125

産婦・新生児訪問をご利用ください

市では、生後２か月以内の乳児と母親に助産師・保健師が訪問し、健康状態の確認や育児相談などを行っています。母子健康手帳・川越市別冊につづられている出生連絡票、または電話で申し込んでください。
問い合わせ…総合保健センター母子保健担当
℡229－4125