

施設めぐり

南連絡所

TEL 226-7031



市内の公共施設を、皆さんにご紹介するこのコラム。まずは、南連絡所です。

同連絡所は、川越駅東口に建設されたアトレのオープンに合わせ、平成二年五月に移転しました。住民票の発行や子ども医療費の申請受け付けなどを行っています。市税などの納付は、受け付けていません。また、住民票や印鑑登録証明書を発行できる自動交付機も設置されています。

同連絡所には、一日平均三百人の皆さんが訪れます。たいへん込み合っており、ご迷惑をおかけ



取材した午前10時30分から11時30分の間に、40人ほどの市民の皆さんが訪れていました

することがたびたびあります。午前中の早い時間には、比較的空いているので、お勧めです。業務時間は、午前八時三十分から午後五時までです。土・日曜日、祝日、休日は休みです。

人権教育シリーズ

児童・生徒の人権作文⑨

生涯学習課・TEL 224-6086

このシリーズでは、昨年一月二十六日にメルトで開催された、平成十八年度川越市人権教育実践報告会で発表した、小中学生の人権作文を紹介します。

認め合える社会へ③

霞ヶ関西中学校二年

検査やトイレに行くのも車イスで運んでもらう生活。気晴らしに売店へ行きたいときに行くこともできない生活。何もかも人に手助けしてもらわなければならない生活に自由はありませんでした。きっと、Aさんもそう思っていると思います。できる限り普通に生活すること、それもあるべく人の手を借りずに生活することを望んでいると思います。

「やさしさ」はすべてを手助けしてあげることではないと思います。不便だなと感じているときだけそっと、その人に手を貸すことがやさしさではないでしょうか。障害のある人もない人も同じ一人の人間です。すべてを手助けすることは相手の心を傷つけることにつながってしまうこ



ともあります。そういうことを忘れてはいけないと思います。私たちにはいろいろな個性があります。障害は、その人にとって不便なことかもしれませんが、そのことが生きるうえで大きな妨げになる社会ではないかと思っています。そのためには、バリアフリーなどの設備は大切だと思います。しかし、それ以上に大切なことは、一人一人違うことを、お互いが認め合うことだと思います。それが「思いやり」なのではないでしょうか。相手の個性を認め、心から相手を大切に思えるとき、また、自然にお互い手を差しのべ合えるとき、そして、笑顔になれるとき、思いやりが生まれると思います。障害に限らず、私の周りにはいろいろな個性を持っている人がたくさんいます。お互いの個性を認め合い、真の「思いやり」を忘れずに生きていきたいと思っています。(終わり)

*ふりがなは広報室で付けました。

いざ！ 災害に備えて①

防災危機管理課・TEL 224-5554

●防災行政無線

夕方、「野バラ」や「夕焼け小焼け」の曲が流れているのをご存じですか。これは防災行政無線を使って、右の写真のような固定系無線局から流しています。災害時に無線が正常に作動するように、点検などの目的で1日に1回放送しています。4月から9月までは午後5時、10月から翌年3月までは午後4時に曲を流しています。

固定系無線局は、市内の284か所にあります。平常時は音楽放送のほか、行方不明者の捜索などの緊急放送や火災予防運動などの一般放送を、中音量で放送しています。避難勧告など災害時の場合には最大音量で放送しますので、ご理解とご協力をお願いします。

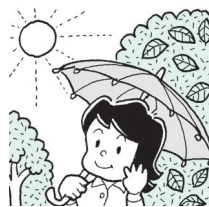


上戸小学校の屋上に設置されている固定系無線局

紫外線対策

総合保健センター健康増進担当・TEL229・4121

紫外線の強さは、時刻や季節・天候・オゾンの量によつて大きく変わります。一日のうちでは正午ごろ、一年を通じては六月から八月に最も紫外線が強くなります。山に登ると空気が薄くなるため、紫外線はより強くなります。また、雪や砂は紫外線を強く反射するので、スキーや海水浴の時には、強い日焼けをしやすくなります。長年、日光を浴び続けていると、



皮膚のシミやしわ、時には良性・悪性のしゅとがあります。このような健康への悪影響を予防するためには、紫外線の浴びすぎを防止することが重要です。具体的な対策としては、次の六つがあります。

- ① 紫外線の強い時間帯の外出を避ける
- ② なるべく日陰に入る
- ③ 日傘を使うか、帽子をかぶる
- ④ 袖や襟のついた衣服で体を覆う
- ⑤ サングラスを掛ける
- ⑥ 日焼け止めクリームを上手に使う

これらの対策と合わせて、紫外線の特徴を知っておくことで、紫外線にさらされる量を大幅に少なくすることが可能になります。

知って得する! 川エコの知恵①

照明の巻



江戸時代、最も一般的だった夜間照明はあんどんでした。これに使われる菜種油はとても高く、米の3倍の価格であったといわれています。そこで人々は菜種油を節約するために、生活を環境に合わせました。日の出と日の入りの時間を基にした「不定時法」を取り入れ、単位時間の長さの調整を行い、社会全体で明るい時間に活動することで、あんどんの使用を控えました。

さて、現在でも照明に関して、すぐに実行できる省エネ方法があります。それは「白熱電球」を「電球形蛍光灯」に取り替えることです。電球形蛍光灯は白熱電球に比べ、寿命が6倍、消費電力は4分の1! 電気代の節約とゴミの減量にもなります。また、発熱量も少なく室温に影響しません。ちょっと値段が高いので二の足を踏みがちですが、1日5時間使用した場合、約1年で元が取れます。このほかインバーター方式の照明器具は、約20%の省エネ効果が得られます。買い替え・新規取り付けの際には、ぜひこれらのタイプの物を選ぶようお願いします。

また、信号機などに使われているLED照明は、蛍光灯を上回る省エネ効果があり、今後の普及が期待されています。

*「川エコ」とは、川越ならではの地球温暖化対策を実践する「川越市民のエコライフ」のことです。

問い合わせ…環境政策課・TEL224-5866

Report

消費生活 レポート

155

地上デジタルテレビ
放送に対応するために

国（総務省）による放送方式の変更により、地上アナログ放送は平成二十三年七月二十四日で終了し、地上デジタル放送へ完全移行される予定となっています。

地上デジタル放送Q&A

Q 地上デジタル放送（地デジ）を見るにはどうしたらいいですか？

A 今のテレビを続けて使う方↓今のテレビに、「地上デジタルチューナー」を取り付ける必要があります。

新しくテレビを買う方↓「地上デジタルテレビ」と指定して買う必要があります。

ケーブルテレビを利用している方↓ケーブルテレビ会社にお尋ねください。

Q アンテナはどうなりますか？

A 現在UHFアンテナを使用している場合はそのアンテナが使用できます。地デジの周波数帯域に対応していないアンテナやブースターの場合は、取り替えが必要です。

詳しくは、総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター（TEL0570・07・0101）にお尋ねください。

* * *

テレビの地デジ対応を口実にした詐欺が、発生しています。身に覚えのない代金請求などには、ご注意ください。

問い合わせ…生活情報センター（アトレ六階）

TEL226・7066

（相談専用・TEL226・7476）