

施設めぐり

笠幡公園（問い合わせ）

せは公園整備課

TEL224-5965



2月に設置された複合遊具

こどもの日も過ぎ、外で過ごすのが心地よい季節になってきました。そこで今回は、笠幡公園（川鶴二丁目）をご紹介します。同公園は、昭和五十九年の川鶴団地造成の際に完成しました。特徴は複合遊具と野球場。複合遊具は、とし二月に新しくなったばかりです。幼児が楽しめる滑り台やらせん式の滑り台、ぶら下がって遊ぶスライダーなどが付いています。週末には、子どもたちが列を作り順番待ちになるほど人気があります。園内は起伏があり、楽しそうな声を上げながら、追いかっこをしています。子どもたちもいます。また、ちよつと足を伸ばして公園北側にある階段を登ると、これからの季節には、フジの花を見ることが出来ます。

野球場の貸し出しは、上戸緑地管理事務所（TEL231-6401）で行っています。

人権教育シリーズ

児童・生徒の人権作文⑩

生涯学習課・TEL224-6086

このシリーズでは、昨年一月二十六日にメルトで開催された、平成十八年度川越市人権教育実践報告会で発表した、小中学生の人権作文を紹介します。

世界中の子どもたちが①

大東西中学校三年

「お前たちは恵まれている。これは、私が小学生のときにやってきたミニバスケットのコーチの口癖であり、今も私の心に残る言葉である。」

「お前たちは恵まれている。お前たちが今こうして練習や試合ができるのも、こんなにきれいな体育館が好きのように使えるのも、お前たちのために何でもしてくる両親がいるからだ。服や靴を買ってくれるのも、車で送り迎えしてくれるのも全部お父さんやお母さんだろ。だから、お前たちは、そのことをいつも感謝しなくてはだめだ。そして、もっと努力するんだ。そのことを忘れたら、お前たちは、絶対にうまくならない。」



練習や試合の内容が悪かった

り、荷物持ちなど自分たちで出来ることを親に任せてしまったりすると、コーチは何回でもこの話をした。私は小学生なりにその言葉を理解していた。でも、いつも思うことがあった。（お父さんやお母さんが自分たちのためにいつもいろんなことをしてくれているのはよくわかってはいるし、とても感謝している。でも、何でそのことがバスケをするうえで大切なのか。関係あるのか。）私は話を聞かたびにそう思っていた。

しかし、私は、その「感謝すること」の本当の意味を、今になって知ることになった。それはある一本のテレビコマーシャルがきっかけだった。出演しているのは、ある有名なサッカー選手。彼はこう言うのである。

「世界には裸足でボールを追いかける子どもがたくさんいる。僕もかつて、その中の一人だった。」

私は本当に驚いた。（つづく）

*ふりがなは広報室で付けました。

いざ！ 災害に備えて②

防災危機管理課・TEL224-5554

●風水害に備えて その1

水害が発生する原因として、台風・集中豪雨・雷雨などがあります。中でも集中豪雨は短時間のうちに局地的に降り、正確な予測が難しいため、思いがけない被害を起こす可能性があります。日ごろから、最新の気象情報を確認し、いざというときに適切な行動が取れるようにしましょう。また、市のホームページでも気象情報を提供しています。

家庭でできる事前対策としては、①側溝のごみなどを取り除き、雨水の流れをせき止めないようにする②雨どいや排水口の落ち葉・土砂などを取り除く③浸水のおそれがある場合は、道路への出入り口や玄関先などに土のうを積むなどがあります。



最新の気象情報を確認しましょう

知っていますか？
「メタボ」のほんとうの怖さ

総合保健センター成人保健担当・TEL229-4124

血糖や血圧が「やや高め」と、言われたことがありますか？その時、このくらいの値なら大丈夫だと思っていまいませんか。「メタボ」ということばを、最近よく聞くようになってきました。この「メタボ」とは、メタボリックシンドロームのことで、内臓脂肪型肥満に少し高めの血糖や血圧、脂質の異常などが重なった状態のことをいいます。一つ一つ

の異常は軽度でも、内臓脂肪型肥満とほかの症状を併せ持つことで、心臓病になる危険性が非常に高くなります。「肥満」「高血糖」「高血圧」「脂質異常」の四つの危険因子がまったくない方と比べて、危険因子を三つ以上持っている方の危険度は、約三十六倍にもなるといわれています。さらに、「メタボ」の状態は自覚症状がないため、気づかないよう

ちに動脈硬化が進行し、突然重い病気を起こす危険もあります。メタボの改善のため、きょうから生活習慣を見直してみませんか。食事はバランスよく、一日三食をきちんと食べましょう。適度な運動を心がけ、生活の中でこまめに身体を動かすことが重要です。さらに、十分な休養・禁煙、酒を飲む場合は適量を心がけましょう。

知って得する！

川エコの知恵②

冷房費の巻



かつて人々は、家の中で涼をとるために、軒先にすだれを掛けて部屋に入る日ざしを遮り、扇子やうちわを使うなど、夏を涼しく過ごすためのいろいろなくふうをして、生活を送っていました。

時代は変わり、涼をとる主な方法は、扇風機やエアコンへと移り変わりました。現在、一般的に家電製品の中でエアコンは、使われる電力消費量がいちばん多い物です。そのため、使い方1つで二酸化炭素の排出量や家計のやりくりが大きく影響します。例えば、夏の冷房時の設定温度を27℃から28℃へ1℃高くするだけで、1人1日当たり二酸化炭素の排出量を41.3g削減、電気代も1日当たりで約2.33円お得になります。

電力消費量を抑えながら快適に過ごすコツとして、エアコンを使用するときは、ドアや窓の開閉をできるかぎり少なくし、レースのカーテンやすだれなどで日ざしを遮るようにしましょう。また昼間、外出中の部屋の温度上昇を防ぐため、カーテンを閉めて出かけましょう。帰宅後にエアコンの電力消費量を抑える効果があります。

ちょっとしたくふうでできる、地球にやさしいエコライフや家計にやさしくお得な節約を、市民の皆さんも試してみませんか。

問い合わせ…環境政策課・TEL224-5866

Report

消費生活
レポート
156
プロパンガスの
取り引きに注意

事例

「プロパンガス料金が今より安くなるから、会社を変更しないか」と勧誘された。

プロパンガスの料金は、都市ガスなど料金改定の際に国の認可が必要な認可料金ではありません。ガソリンや灯油などと同様に自由料金のため、地域や販売店によつて料金が異なります。消費者へのアドバイス

- ①業者の勧誘に惑わされず、家族や周囲の人に相談し、よく考えてから契約しましょう
- ②勧誘時の約束は、書面でもらいましょう
- ③料金・内容・設備の所有権など、契約書の内容を十分に確認しましょう
- ④現販売店への解約申し出は契約者が行い、今までの供給設備撤去は新しい販売店ではなく、現販売店にしてもらいましょう
- ⑤「契約直後に値上げされた」などのトラブル防止のため、「一定期間は値上げしない」という確約を契約書に記載してもらいましょう
- ⑥新会社と契約するときは、解約する際に費用負担があるか確認しておきましょう

消費生活相談

生活情報センター・市民相談室分室で行っています。詳しくは、毎月二十五日発行の広報川越・市民相談案内をご覧ください。

問い合わせ：生活情報センター（アトレ六階）

TEL226-7066

（相談専用）TEL226-7476