

# ★ ★ ★ 親子

## 子育てサロン

幼児と親の交流の場。  
当日直接会場または各公民館。

10時～11時30分 会場：北部地域ふれあいセンター  
対象：乳幼児

### あそびの部屋

大東南公民館  
TEL 242・0498  
日時：3月2日(火)・18日(木)・25日(木)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

中央公民館のサロン  
中央公民館  
TEL 222・1394

### 体遊び あつぷつぶ

日時：3月12日(金)、午前10時～11時30分 対象：1歳～未就園児

### ぴよちゃんサロン

日時：3月15日(月)、午前10時～11時30分 対象：0歳児

### プチサロン

芳野公民館  
TEL 222・1873  
日時：3月11日(木)、午前10時～正午 対象：乳幼児

### つくしんぼ

南公民館  
TEL 243・0038  
日時：3月10日(水)、午前10時～11時30分 対象：幼児 定員：先着二十組

### わんわんキッズ

山田公民館  
TEL 224・4194  
日時：3月18日(木)、午前

10時～11時30分 会場：北部地域ふれあいセンター  
対象：乳幼児

あそびの部屋  
大東南公民館  
TEL 242・0498  
日時：3月2日(火)・18日(木)・25日(木)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

中央公民館のサロン  
中央公民館  
TEL 222・1394

ミルク  
高階南公民館  
TEL 245・3581  
日時：3月19日(金)、午前10時～11時30分 対象：0歳児

### ふらっと

霞ヶ関北公民館  
TEL 231・4455  
日時：3月3日(水)・17日(水)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児(妊婦可)

### さくらちゃん

伊勢原公民館  
TEL 237・5676  
日時：3月26日(金)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

家族みんなのおしゃべりルーム  
名細公民館  
TEL 231・0001  
日時：3月23日(火)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

ママたちのホットタイム  
霞ヶ関公民館  
TEL 231・1009  
日時：3月9日(火)・23日(火)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児(妊婦可)

### かるがも広場

大東公民館  
TEL 243・0022  
日時：3月10日(水)・24日(水)

川鶴公民館のサロン  
川鶴公民館  
TEL 233・9306  
日時：3月10日(水)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児 定員：先着二十五組

じゃんけんぼん  
TEL 233・7551  
日時：3月10日(水)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児 定員：先着二十五組

ここに子育て教室  
TEL 233・7551  
日時：3月18日(木)、午前10時～11時30分 対象：1歳6か月までの子 定員：先着十六組 申し込み：電話

地域子育て支援センターの催し  
地域子育て支援センター  
TEL 233・7551  
日時：3月4日(木)・25日(木)、午後1時～4時30分 対象：0歳児 定員：各先着十六組 申し込み：電話

ひよこの日  
日時：3月4日(木)・25日(木)、午後1時～4時30分 対象：0歳児 定員：各先着十六組 申し込み：電話

おはなし会  
春の絵本を読む。  
日時：3月18日(木)、午後2時30分～3時30分 対象：2歳以上の未就園児 定員：先着十五組 申し込み：電話で同センター

おはなし会  
春の絵本を読む。  
日時：3月18日(木)、午後2時30分～3時30分 対象：2歳以上の未就園児 定員：先着十五組 申し込み：電話で同センター

## 身近なパソコン教室：4月

シルバー人材センターパソコン教室 TEL・FAX241-9503

①初級ワード2003	1日(木)	1日1,500円
②中級ワード2003	6日(火)	1日2,000円
③上級ワード2003	14日(水)・21日(水)	2日4,000円
④エクセル2003	12日(月)・19日(月)・26日(月)	3日6,000円
⑤入門ワード2007	2日(金)	1日2,000円
⑥中級ワード2007	7日(水)	1日2,000円
⑦上級ワード2007	16日(金)・23日(金)	2日4,000円

時間…午前10時～午後3時 会場…小ヶ谷老人憩いの家 対象…市内在住の成人 定員…各先着15人 申し込み…3月1日(月)から、電話・ファクスで同教室  
\*テキスト代別途。希望日複数選択可。出張・個別指導なども可。  
\*⑤～⑦は2007がインストール済みのパソコンを持参。

話で同センター  
日時：3月5日(金)・26日(金)、午後1時～4時30分 対象：未就園児 定員：各先着十六組 申し込み：電話で同センター

### おはなし会

春の絵本を読む。  
日時：3月18日(木)、午後2時30分～3時30分 対象：2歳以上の未就園児 定員：先着十五組 申し込み：電話で同センター

### 畑で遊ぼう！こえどファームへようこそ！

野菜の種まきから収穫までを体験。  
日時：4月10日～来年3月12日、土曜日(全十二回)、午前10時～正午 会場：下小坂の農地 対象：2歳～小学生3年生 定員：十組(抽選) 経費：六千円 申し込み：往復ハガキに催し名、参加者の住所・氏名・電話番号、子の年齢を明記し、3月12日(金)(必着)までに〒350-1124 新宿町一丁目 二一八・南公民館

日時：3月5日(金)・26日(金)、午後1時～4時30分 対象：未就園児 定員：各先着十六組 申し込み：電話で同センター

日時：3月18日(木)、午後2時30分～3時30分 対象：2歳以上の未就園児 定員：先着十五組 申し込み：電話で同センター

日時：3月10日(水)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

日時：3月9日(火)・23日(火)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児(妊婦可)

日時：3月26日(金)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

日時：3月23日(火)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

日時：3月10日(水)・24日(水)

日時：3月10日(水)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

日時：3月10日(水)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

日時：3月10日(水)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

日時：3月10日(水)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

日時：3月10日(水)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

日時：3月10日(水)、午前10時～11時30分 対象：乳幼児

\*「対象…どなたでも」「定員…なし」「経費…無料」の場合は、記載を省略しています。

## 高階南公民館の催し

高階南公民館

TEL 245-3581

当日直接同館。

■人形劇フェスティバル

日時：3月7日(日)、午前

10時～11時 対象：幼児  
～小学2年生 定員：先  
着百人

■土曜子ども映画会

「わたしおてつだいね  
こ」「タオタオ」ほか。

日時：3月27日(土)、午前

10時～11時 対象：幼児  
～小学3年生

■春休みパネルシアター  
フェスティバル

日時：3月29日(月)、午前  
10時～11時30分 対象：  
幼児～小学6年生

10時～11時 対象：幼児  
～小学3年生

■ひまわりの日

童歌やふれあい遊び。

日時：3月2日(火)・9日

同広場

## 今成保育園つどいの広場の催し

今成保育園つどいの広場

TEL 222-8622

日時：木曜日、午後2時  
45分～4時45分 対象：  
0歳児 定員：各先着  
十四組 申し込み：電話  
で同広場

■りすの日

日時：3月2日(火)・9日

同広場

日時：3月6日(土)、午前  
10時30分～11時30分 対  
象：幼児～小学3年生  
定員：先着三十人

■おはなし会

古谷公民館

TEL 235-1834

手遊び、紙芝居、絵本  
の読み聞かせなど。当日  
直接同館。

日時：3月7日(日)、午前  
10時～11時30分 対象：  
幼児～小学3年生  
定員：先着三十人

■おはなし会

古谷公民館

TEL 235-1834

手遊び、紙芝居、絵本  
の読み聞かせなど。当日  
直接同館。

日時：3月7日(日)、午前  
10時～11時30分 対象：  
幼児～小学3年生  
定員：先着三十人

■おはなし会

古谷公民館

TEL 235-1834

手遊び、紙芝居、絵本  
の読み聞かせなど。当日  
直接同館。

日時：3月7日(日)、午前  
10時～11時30分 対象：  
幼児～小学3年生  
定員：先着三十人

■おはなし会

古谷公民館

TEL 235-1834

手遊び、紙芝居、絵本  
の読み聞かせなど。当日  
直接同館。

日時：3月7日(日)、午前  
10時～11時30分 対象：  
幼児～小学3年生  
定員：先着三十人

■おはなし会

古谷公民館

TEL 235-1834

手遊び、紙芝居、絵本  
の読み聞かせなど。当日  
直接同館。

日時：3月7日(日)、午前  
10時～11時30分 対象：  
幼児～小学3年生  
定員：先着三十人

■おはなし会

古谷公民館

TEL 235-1834

手遊び、紙芝居、絵本  
の読み聞かせなど。当日  
直接同館。

日時：3月7日(日)、午前  
10時～11時30分 対象：  
幼児～小学3年生  
定員：先着三十人

■おはなし会

古谷公民館

TEL 235-1834

手遊び、紙芝居、絵本  
の読み聞かせなど。当日  
直接同館。

# 総合福祉センター オアシス

〒350-0036 小仙波町二丁目五〇ー二 TEL 228-0200・FAX 228-0202

健康相談・リハビリ相談の申し込みは電話またはファクス、その他の講座は、往復ハガキ(一枚一講座)に講座名・希望日・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・性別・障害の有無を明記し、3月8日(月)(消印有効)までにオアシス。応募者多数の場合は抽選。同じ講座の二度目の受講は、ご遠慮いただくことがあります。

講座名など	期間	曜日	時間	定員	経費	対象
健康相談(看護師などによる相談)	3月31日	水	午後1時30分～3時30分	10人	無料	高・身障
リハビリ相談(個人に適した運動の相談)	4月10日・24日	土	午後1時～4時	各10人	無料	高・身障
健康ひろば(軽い筋トレとストレッチ)	4月2日	水	午前10時～11時30分	20人	月三百円	身障
健康ひろば(来年3月30日)	4月2日	金	午前10時～11時30分	20人	月三百円	高
ピースアクセサリ教室(一回二作品制作)	4月8日～6月24日	木	午後1時30分～3時30分	15人	材料費	高・身障
絵手紙教室(絵や文字が苦手でも楽しめる)	4月13日～7月27日	火	午後1時30分～3時30分	30人	材料費	高・身障・精障
陶芸教室(初心者対象に二作品制作)	4月14日～6月16日	水	午後1時30分～3時30分	15人	材料費	高
いきいき体づくり教室(運動の方法を学習)	4月15日～7月1日	木	午後1時30分～3時30分	10人	教材費	高
男の料理教室(男性が厨房を楽しむ)	4月16日～5月28日	金	午後10時～正午	12人	材料費	高(男性のみ)
卓球教室(レベル別に指導)	4月17日～7月24日	土	午前10時～11時45分	25人	無料	身障児者・精障
コーラス教室(障害者週間の集いで発表)	4月22日～12月5日	木・日	午後1時30分～3時30分	30人	無料	高・身障・精障・失語症者
高II 60歳以上 障II 障害全般 身障II 身体障害者手帳所持者 精障II 障害者手帳所持者 失語症者II 失語症患者(児童を含む)						

## 知障児者水泳教室

日程：4月10日～7月17日、土曜日(全八回) 時間：初級コースII 午後1時30分～3時 中・上級コースII 午後3時30分～5時 対象：療育手帳所持者(児童含む) 定員：各二十人(抽選) 経費：無料 申し込み：オアシスにある申込用紙に必要事項を記入し、3月8日(月)(消印有効)までにオアシス

## 3月の温水プールの休み

左記の期間は利用できません。 期間：2月23日(火)～3月2日(火) 終日

## 乳幼児ふれあい遊びとリフレッシュタイム

伊勢原公民館

TEL 237-5676

父子遊びと母親の骨盤  
ダイエツト体操など。

日時：3月7日(日)、午前  
10時～11時30分 対象：  
市内在住の夫婦と乳幼児  
定員：二十組(抽選) 申  
し込み：往復ハガキ(一  
家族一枚)に催し名、参  
加者の住所・氏名・電話  
番号、子の年齢を明記し、  
3月5日(金)(必着)までに  
〒350-1108 伊勢  
原町五丁目一・一 伊勢  
原公民館