



自由に遊ぶ子どもたち。子どもを通して、親同士の交流も広がります(風の子保育園子育て支援センター・松郷)

気軽に無料で利用できます！

こども育成課 ☎224-5724

身近に知り合いがない、小さい子どもと一緒に遊べる場所が分からないといったことはありませんか？親子が気軽に集い交流できる地域子育て支援拠点「子育て支援センター」「つどいの広場」「わくわく広場」を、市立保育園や民間保育園、児童館などの施設で開設しています。園庭を開放している所では、外で遊ぶことが可能。また室内では、自由におもちゃで遊んだり本を読むこともできます。読み聞かせやリズム遊び、親を対象にしたエアロビクス教室などを開催しています。また、親同士の情報交換や、育児についての相談もできます。

開設施設、利用方法、開設日など詳しくは、川越市地域子育て支援センター☎233-7551にお尋ねください。市ホームページ「川越市子育て支援施設一覧」でも確認することができます。一覧は、こども育成課(本庁舎3階)・総合保健センター・公民館・児童館等で配布しています。

利用は無料です。ぜひお気軽にご利用ください。

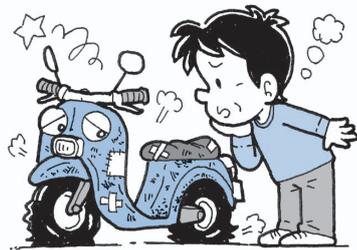
- 市役所本庁舎の耐震工事が始まりました…3
- 工事期間は、平成27年10月までの予定です。
- 西部地域振興ふれあい拠点の街区愛称が決定!…3
- 1223点の応募の中から、愛称が決定しました。
- 4月1日から子育て支援サービスの利用方法等が変わります…4
- 利用方法・利用料金等が変更になります。
- *25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。
- 「虹のマーチ」が折り込まれています。

市民税課からのお知らせ

市民税課 ☎224-5637

廃車の手続きはお早めに

軽自動車や二輪車などは、4月1日を基準日として軽自動車税がかかります。廃車(登録を抹消)する場合は、基準日前までに市民税課(本庁舎2階)で手続きしてください。



■原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車

持ち物：ナンバープレート・印鑑・標識交付証明書
なお、次の車種は各窓口で手続きしてください。

●二輪の軽自動車(125ccを超え250cc以下)・二輪の小型自動車(250ccを超える)

二輪の軽自動車(125ccを超え250cc以下)・二輪の小型自動車(250ccを超える)⇨関東運輸局埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所(所沢市牛沼688-1)
☎050-5540-2029

●軽自動車(三輪・四輪)⇨軽自動車

検査協会埼玉事務所所沢支所(三芳町北永井360-3) ☎258-8011

事業所税の申告を忘れずに

事業所税とは、都市環境の整備・改善に充てられる目的税です。事業を行う法人・個人で、市内の事業所などの床面積が1000㎡を超える場合、または市内の事業所の従業員数が100人を超える場合は、申告納税が必要です。

なお、床面積が800㎡を超え1000㎡以下の場合、または市内にある事業所の従業員数が80人を超え100人以下の場合は課税されませんが、申告の必要があります。

また、事業所用家屋の貸し付けをしている賃貸人の方は、「事業所用家屋貸付(異動)申告書」の提出をお願いします。

地球温暖化対策年次報告書に対する意見の募集

環境政策課 ☎224-5866

市では「地球温暖化対策地域推進計画」の進捗よく状況を、年次報告書として公表しています。事業の推進と計画の見直しに反映させるため、同報告書に対する市民の皆さんからの意見や提案を募集します。

閲覧・募集期間：3月3日(月)～31日(月)
閲覧場所：環境政策課(本庁舎5

階)・出張所・公民館・図書館
対象：市内在住・在勤・在学

意見の提出方法：閲覧場所で配布する意見様式に必要事項を明記し、〒350-8601川越市役所環境政策課(郵送、ファクス可)
*市ホームページからも、閲覧・意見の提出ができます。

意見の取り扱い

提出された意見および意見に対する回答は、次年度の年次報告書にて公表します。また、個人情報公表しません。

国民年金受給者・加入者が亡くなったら

市民課 ☎224-5764

手続きごとに受付場所が異なります。市民課(本庁舎1階)・ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)にお尋ねください。

国民年金を受給している方が亡くなった場合

「国民年金受給権者死亡届」の提出が必要ですが、また、死亡月までの年金の未支給分は、受給者と生計を同じくしていた遺族に支給されます。「未支給年金(保険給付)請求書」を提出してください。

国民年金の加入者が亡くなった場合

遺族基礎年金が受けられない場合

でも、寡婦年金や死亡一時金を受けられる場合があります。

■寡婦年金が支給される場合

要件：第1号被保険者(自営業者など)としての保険料納付済み期間と保険料免除期間の合計が25年以上ある夫が、年金を受給しないまま死亡した場合

対象：要件を満たす夫と10年以上婚姻期間があつた妻

支給期間：妻が60歳から65歳になるまでの最長5年間

■死亡一時金が支給される場合

要件：第1号被保険者として3年以上保険料を納付した方が、年金を受給しないまま死亡した場合

対象：要件を満たす方と生計を同じくしていた遺族

都市計画道路等の区域内における建築許可の見直し

都市計画課 ☎224-5945

都市計画道路の優先整備路線の選定に併せ、4月1日から、優先整備路線以外の都市計画道路等の区域内において建物を建築する場合の建築許可の基準を、現在の2階以下から3階以下に見直します。

詳しくは、都市計画課(本庁舎5階)へお尋ね下さい。市ホームページでも確認できます。

重度心身障害者医療費支給制度について

医療助成課 ☎224-6195

身体障害者手帳1〜4級（4級は本人の市区町村民税が非課税の方）、療育手帳④・A・B所持者または後期高齢者医療広域連合による障害認定者などを対象に、保険診療による一部負担金などの医療費を助成しています。

助成には、受給資格の登録が必要です。まだ登録をしていない方は、障害の程度を証明するもの（身体障害者手帳など）・健康保険証・振込先口座の分かるもの・印鑑を持参し、医療助成課（本庁舎2階）で手続きをしてください。身体障害者手帳4級で、市が課税状況を確認できない方は、当時住民登録をしていた自治体の（非）課税証明書が必要です。

支払った一部負担金の助成を受けるには、川越市重度心身障害者医療費支給申請書・領収書の原本を、医療助成課・出張所・連絡所に提出してください（郵送可。郵送の場合は、〒350-8601川越市役所医療助成課）。申請書は、申請先で配布しています。なお、医療機関の窓口で一部負担金を支払った場合は、支払日から5年経過すると助成を受

中小企業向け融資

産業振興課 ☎224-5934

けることができなくなります。

市内の中小企業の経営の安定や設備の充実等を図るため、低利の融資制度を設けています。一部対象とならない業種がありますので、事前に確認してください。



申し込みには、取扱金融機関の事前調査が必要です。

- ① 特別小口無担保無保証人融資・中小企業一般貸付融資
限度額1250万円以内。
- ② 中小企業中口事業資金融資
限度額3000万円以内。
- ③ 中小企業認証等取得資金融資
ISOなどの認証取得資金が必要な事業主。
- ④ 新規創業者支援資金融資
市内で創業しようとする方。
- ⑤ 法人経営強化資金融資
スピードサポートが必要な法人事業主。
- ⑥ 小規模企業者セーフティ融資
限度額500万円以内。

市役所本庁舎の耐震工事が始まりました

～窓口業務は通常どおり行います～

管財課 ☎224-5633

昭和47年に建設した市役所本庁舎は、旧耐震基準で設計され、耐震診断の結果、強度が不足していることが判明しました。このため、2月下旬から平成27年10月までの予定で耐震改修工事を行っています。

工事期間中、窓口業務は通常通り行いますが、出入り口や通路、駐車場の使用が一部制限される場合があります。工事の詳細は、今後、広報川越・市ホームページでお知らせする予定です。

なお、来庁の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

西部地域振興ふれあい拠点の街区愛称が決定！

愛称は「ウェスタ川越」

文化芸術振興課 ☎224-6157

平成27年春のオープンに向けて工事が進む、西部地域振興ふれあい拠点の街区愛称を募集したところ、1,223点の応募がありました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

提案者

千原由美子さん（神戸市）

愛称の説明

ウェスト（西）とスタートを組み合わせた造語。埼玉県西部地域の振興・活動・にぎわいの拠点となるよう、明るい響きを考え、「ウェスタ川越」としました。

～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- 平成25年分の所得税・贈与税の申告はお早めに 川越税務署 ☎235-9411
申告期限の3月17日(月)間近は混み合います。早めに申告しましょう。記載済みの申告書は、必要書類と一緒に郵送できます。
- 消費税率の引き上げについて 川越税務署 ☎235-9411
消費税率(国・地方)が4月1日から8%に引き上げられます。引き上げ分の消費税収入は、社会保障の充実および安定化の財源となります。消費税法の改正内容については、国税庁ホームページの「消費税法改正のお知らせ」をご確認ください。

4月1日から子育て支援サービスの利用方法等が変わります

子育て育成課 ☎224・5724

市では、安心して子育てができる環境づくりを支援するため、子育て支援サービスをを行っています。

より利用しやすくなるため事業の制度改正を行い、4月1日利用分から、利用方法等が変更になります。

病児・病後児保育

病気または病気回復期の子どもを、育児サポート アイアイ（古谷上・愛和病院内 ☎235・8926）、みついきッズケア（松江町一丁目・三井病院南側 ☎290・5551）で一時的に預かります。

改正点：同課での事前登録が不要となり、施設へ直接申し込み

改正後の利用方法：①施設へ電話で仮予約、②医療機関を受診し診療情報提供書の記載を依頼、③施設へ本予約し、申込書・診療情報提供書等を施設に提出、④施設に利用料を支払い

*利用の手引き・診療情報提供書・申込書は、同課、保育園、幼稚園、学童保育室で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

ファミリー・サポート・センター

地域で子育ての援助をしたい方（提供会員）と子育ての援助をしてもらいたい方（依頼会員）を会員とし、保育園などへの送迎や帰宅後の預かりなどの支援をしています（宿泊はできません）。

改正点：利用料金の減額▼提供会員・依頼会員の合意があれば、提供会員による車を利用した援助活動が可能

改正後の利用料金：平日午前7時～午後7時 1時間700円（1時間を越える場合、30分ごとに350円）▼土・日曜日、祝日、年末年始、右記以外の時間帯 1時間800円（1時間を越える場合、30分ごとに400円）▼送迎に車を使った場合 1回100円

*2人目以降は減額制度があります。

*実費等の支払いが必要な場合があります。

利用方法：川越市ファミリー・サポート・センター ☎225・3828（総合福祉センターオアシス内）に直接申し込み
子どもワイライクステイ/子どもショートステイ

保護者が就労や学校行事、冠婚葬祭、疾病等により養育ができない場合に、ひまわりルーム（笠幡・埼玉育児院内 ☎298・4251）で、平日夜間の一時預かりおよび平日の宿泊を伴う預かりを行います。保育所等への迎えも可能です。

改正点：同課への事前申請が不要となり、施設へ直接申請▼利用料は直接施設に支払い

改正後の利用方法：①施設に電話予約、②施設に登録書（年1回）、申請書を提出

*登録書・申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。

*4月1日以降の問い合わせは、こども安全課 ☎224・5821です。

年度替りの時期は窓口が大変混みあいます

市民課 ☎224・5742

3月中旬から4月上旬の年度替りの時期は、転入や転出などの届け出が多く、窓口が大変混雑します。市民課や南連絡所は、待ち時間が長くなるのが予想されます。住民票や戸籍に関する届け出は、お近くの出張所や連絡所でも受け付けできます。出張所や連絡所の場所は、川越市民のしおり・市ホームページでご確認ください。

*本川越駅証明センターでは、証明書の発行のみ受け付けできます。転入・転出などの手続きはできません。

第2・第4土曜日は開庁しています

3月の土曜開庁日は、8日と22日です。

開庁時間：午前8時30分～正午

開庁場所：市民課（本庁舎1階）・収税課（本庁舎2階）・南連絡所

開庁窓口	取り扱い業務
市民課	住民異動に関する届け出（転出・転入・転居・世帯変更など）、戸籍に関する届け出（婚姻・出生・離婚・死亡・転籍など）、印鑑登録、住民カードに関する手続き、住民票の写しの交付、戸籍の全部または個人事項証明書（戸籍の謄本または抄本）、身分証明書の交付、印鑑登録証明書の交付、住民基本台帳カードの交付
南連絡所	*戸籍の届け出や住民異動届の受け付けなどで他の市区町村などに問い合わせが必要な場合は、当日の証明発行はできません。 *3月8日（土）、市民課では、確定申告の電子証明書発行・更新手続きが可能です。
課税・所得・非課税証明書の交付	
*営業証明書の取り扱いはできません。	
納税証明書の交付	
固定資産税に関する証明書の交付	
*住宅用家屋証明書、固定資産家屋課税台帳登録証明書（所在証明）の取り扱いはできません。	
市税（国民健康保険税を含む）の納付、納税証明書の交付、納付書の再発行、納税相談	

*会場は問い合わせと同じ・対象はどなたでも・定員はなし・経費は無料の場合は記載を省略しています。

催し

映画「うたごころ」上映会

文化芸術振興課
 224・6157

東日本大震災の被災地でひたむきに生きる女子高校生たちの姿を描いたドキュメンタリー映画。上映後に監督・榛葉健さんの講演会あり。売り上げの一部は、被災地支援のために寄付します。

日時：3月22日(土)、午後1時開演(開場は午後0時30分) 会場：市民会館 経費：2000円
 チケット販売：3月3日(月)、午前10時から、同課・市民会館・福祉の店(アトレ1階)・セブンイレブン各店

心身の健康度をアップするポジティブ心理学

文化芸術振興課
 224・6157

川越大学間連携講座・東洋大学共催事業。ポジティブ心理学を日常生活に生かす方法を学ぶ。日時：4月5日～5月10日、土

曜日(全5回)、午後3時～5時
 会場：東洋大学川越キャンパス(鯨井) 定員：60人(抽選) 経費：3000円 申し込み：3月24日(月)までに電話で同課(ファクス・市ホームページからも可)

彩の国ふれあいピック

障害者福祉課
 224・5785

県障害者スポーツ大会。種目：陸上競技・水泳・卓球など 対象：平成26年4月1日現在、13歳以上の身体障害者・知的障害者 申し込み：3月6日(木)までに同課またはオアシス

男女共同参画講座「日本のアニメーションを読み解く」

男女共同参画課
 224・5723

宮崎アニメのヒロイン像を題材にメディアの情報を読み解く方法を学ぶ。講師は、十文字学園女子大学助手・小林直美さん。1歳以上の託児あり(3月10日(月)までに要予約)。

日時：3月20日(木)、午後1時30分～3時 会場：クラッセ川越 定員：先着30人 申し込み：3

月3日(月)、午前9時から電話で同課

シルバー人材センターの催し

222・2075

女性会員体験交流会
 職場での体験発表や座談会など。

日時：3月7日(金)、午後1時30分～4時 対象：市内在住60歳以上の女性 定員：先着60人 申し込み：3月3日(月)、午前10時から電話で同センター

始めようウィンドウズ8

基本機能を学ぶ。

日時：3月26日(水)、午前10時～午後3時 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：OSがウィンドウズ8のパソコンを持参できる市内在住の成人 定員：先着10人 経費：3100円 申し込み：3月1日(土)、午前10時から

電話・ファクスで同センターパソコン教室 241・9503

囲碁教室

申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

期間：4月3日(木)～来年3月28日(土) 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：市内在住の成人 定

員：先着30人 経費：1か月2000円

自転車再生工房の自転車メンテナンス講座

つばさ館 239・5053

工房の職員がパンク修理やブレーキの交換、チェーンの調整方法を教えます。修理したい自転車の持ち込みもできます。

日時：3月22日(土)、午前10時～11時30分 対象：市内在住・在勤・在学 定員：10人(抽選) 申し込み：ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号・自転車持ち込みの有無を明記し、3月13日(木)(必着)までに〒350-0815 鯨井782-3・つばさ館

高齢者虐待防止講演会

高齢者いきがい課
 224・5809

弁護士、社会福祉士による講演。当日直接会場。

日時：3月1日(土)、午後2時～4時30分(開場は午後1時30分) 会場：川越市医師会館(小仙波町二丁目) 対象：市内在住・在勤 定員：先着100人

勤労者福祉サービスセンターの催し

227・7301
 225・5440

対象は、市内在住・在勤の勤労者とその家族。申し込みは、ハガキまたはファクスに催し名、参加希望日、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、3月14日(金)(必着)までに〒350-0833 芳野台一丁目103-57・勤労者福祉サービスセンター。

潮干狩りツアー

昼食は各自で持参。

日時：①4月17日(木)②19日(土)、午前7時30分～午後6時30分 会場：江川海岸(木更津市) 定員：①40人、②80人(各抽選) 経費：各5500円(4歳～小学生は4500円)

坂戸山トレッキングツアー

東京スカイツリーと同じ高さの坂戸山(南魚沼市)に登る。往復5km、4時間半のハイキングと温泉入浴。

日時：4月23日(水)、25日(金)、午前8時～午後7時30分 定員：各40人(抽選) 経費：各7000円

自主サークル自慢大会

高齢者いきがい課
224・5809

地域の自主サークルによる介護予防の体操自慢大会や埼玉医科大学講師・新井智之さんによる介護予防についての講演など。当日直接会場。

日時：3月12日(水)、午後1時～4時

会場：メルト 定員：先着300人 問い合わせ：川越市地域包括支援センターかすみ 234・8181

新規就農者相談会

農政課 224・5939

日時：3月15日(土)、午前9時～正午
会場：農業ふれあいセンター
対象：市内で新規に就農を希望する方
定員：先着6人
申し込み：3月3日(月)、午前8時30分から電話で同課

募集

介護認定調査員

介護保険課 224・6405

介護認定の訪問調査。
期間：4月2日(水)～来年3月31日(火)
時間：週4日以上、午前9時～午後4時
賃金：日給8000円(社会保険加入)

対象：保健師・看護師・介護支援専門員のいずれかの資格を有し、普通自動車の運転が可能な方

定員：1人(選考) 申し込み：履歴書と職務経歴書に必要事項を明記し、3月10日(月)までに同課へ持参

介護保険料収納推進員

介護保険課 224・5817

介護保険料の訪問徴収。
期間：4月7日(月)～来年3月31日(火)
時間：週3日、午前9時～午後4時
賃金：日給6000円
対象：70歳未満で自転車に乗れる方
定員：1人(選考)
申し込み：履歴書を3月14日(金)までに同課へ持参

臨時調理員の登録

学校給食課 223・6035

調理または洗浄業務。採用は、欠員が生じた場合に随時。勤務地は市内各学校給食センター。

勤務時間：調理業務 午前8時30分～正午 洗浄業務 午後1時～5時(共に土・日曜日、祝・休日を除く)

賃金：時給890円(通勤手当・有給休暇あり)
申し込み：履歴書を同課へ持参(郵送は〒350・0832 菅間18-9・学校給食課)

都市計画審議会委員

都市計画課 224・5945

同審議会は、市が定める都市計画の決定および変更などを審議するため、都市計画法に基づき設置する附属機関です。

市民の皆さんの声を都市計画行政に反映させ、開かれた市政を推進するため、市民の皆さんから委員を公募します。

任期：委嘱した日～平成28年5月31日(火)
対象：都市計画、まちづくりに関心がある他の附属機関の委員になつていない市内在住の成人で、平日昼間に年4

回程度開催する会議に出席できる方
定員：2人(選考) 申し込み：小論文「人口減少時代の川越市の都市計画のあり方について」(任意の用紙に1000字程度)と、審議会名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・主な経歴を明記し、3月24日(月)までに同課へ持参(郵送は〒350・8601川越市役所都市計画課・市ホームページからも可)

都市景観審議会委員

都市景観課 224・5961

同審議会は、都市景観事務および屋外広告物事務を審議するため、都市景観条例に基づき設置する附属機関です。

市民の皆さんの声を都市景観行政に反映させ、開かれた市政を推進するため、市民の皆さんから委員を公募します。

月5日(日) 対象：他の附属機関の委員になつていない市内在住の成人で、平日昼間に年2回程度開催する会議に出席できる方
定員：2人(選考) 申し込み：小論文「市民と行政の協働による景観まちづくりについて」(任意の用紙に1000字程度)と、審議会名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・主な経歴を明記し、3月24日(月)までに同課へ持参(郵送は〒350・8601川越市役所都市景観課・市ホームページからも可)

農政モニター

農政課 224・5939

農政モニターは、農業振興に資するため、農業者や商業者、消費者などから意見を聞く制度です。消費者の意見を反映させるため、モニターの一部を募集します。

期間：4月から2年間 対象：市内在住・在勤・在学の成人で、平日昼間に年3回程度開催される会議に出席できる方
定員：4人(選考) 申し込み：同課・農業ふれあいセンター・出張所・連絡所・公民館で配布する応募用紙に必要事項を明記し、3月31日(月)までに〒350・8601川越市役所農政課持参・市ホームページからも可

注意

市内の犯罪認知件数
(川越警察署提供・1月・概数)

	平成26年	平成25年	増減数
空き巣	8	13	-5
車上ねらい	14	30	-16
ひったくり	5	7	-2
自転車盗	100	54	+46
自動車盗	3	3	0

防犯・交通安全課 224-5721
川越警察署 224-0110

危険！歩きスマホ



春の全国火災予防運動

消防局予防課 222-0744

3月1日から1週間、春の全国火災予防運動を実施します。空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。火の元、火の取り扱いに注意しましょう。



消防テレホンサービス 223-0700
*かけまちがいにご注意ください。

母子自立支援員

こと安全課 224・5821

ひとり親家庭などを対象とした、生活全般や自立に関する相談業務。同課で勤務。募集要項は、同課で配布。

期間：6月1日(日)～来年3月31日(火)

勤務時間：午前8時45分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く週4日勤務) 賃金：月額18万9500円(有給休暇あり。社会・労働保険加入)

定員：若干名(選考) 申し込み：3月13日(木)までに応募書類を同課へ持参

市税等の収納対策補助員

収税課 224・6249

期間：4月1日(火)～来年3月31日(火) 勤務時間：月～金曜日、午前9時～午後4時 賃金：日給8000円(社会・労働保険加入、有給休暇あり) 対象：金融機関等の職務経験があり、普通自動車を運転できる方 定員：1人(選考) 申し込み：履歴書を3月6日(木)、午後5時15分までに同課へ持参(3月8日(土)に面接予定)

理科実験助手

教育指導課 224・5483

市立小学校等での理科授業の

実験、実習の準備や補助など。

期間：5月～来年2月 時間：1回おおむね4時間 賃金：1回4000円 対象：教員資格を有する方または、研究・技術者など理科に関する専門知識を持つ方 定員：10人程度(選考)

申し込み：同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、3月14日(金)必着までに〒350・8601川越市役所教育指導課(持参可)

臨時職員

市立博物館 222・5399

展示物の解説など。詳しくはお尋ねください。

期間：4月2日(水)～勤務時間：午前9時～午後4時ほか 賃金：時給1060円 対象：学芸員または教員の資格を持つ方 定員：1人(選考) 申し込み：履歴書を3月13日(木)必着までに〒350・0053郭町二丁目30・1市立博物館(持参可) 3月22日(土)に面接予定)

親子

ベビースキンシップ教室

女性会館 242・6346

母と子のふれあいの大切さやベビーマッサージの方法などを学ぶ。

日時：3月13日(木)・27日(木)、午前10時～正午 対象：市内在住・在勤

申し込み：3月6日(木)、午前9時から経費を添えて同館

おはなし会

地域子育て支援センター

233・7551

こぐまサークルによる、パネルシアターやわらわらうた遊び、人形劇など。

日時：3月12日(水)、午前10時～11時 対象：2歳～未就園児の親 定員：先着15組 申し込み：3月4日(火)、午後2時から電話・ファクスで同センター

親子茶道教室

霞ヶ関公民館 231・1009

239・1086

日時：3月29日(土)、午前9時30分～正午 対象：市内在住の小中学生から高校生までとその親 定員：先着10組 経費：1人300円 申し込み：3月7日(金)、午前10時から同館(電話・ファクス可)



畑で遊ぼう!

南公民館 243・0038

親子で野菜の種まきから収穫などを体験。

日時：4月12日～来年3月14日、第2土曜日ほか(全12回)、午前10時～正午ほか 会場：下小坂の農地 対象：10歳までの子と親 定員：15組(抽選) 経費：6000円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・子の年齢を明記し、3月7日(金)必着までに〒350・1124新宿町一丁目12・8・南公民館

公民館

キッズ劇場

伊勢原公民館 237・5676

絵本の読み聞かせと映画。当日座布団を持参して直接同館。

日時：3月29日(土)、午前10時～正午 定員：先着200人

ゆう遊学級(高齢者学級)

北公民館 222・1400

教養コース(必修)とクラブ活動。

日時：4月22日～来年3月17日、月1回火曜日、午前10時～正午 対象：市内在住・在勤の

おもしろ科学工作教室「スライムを作ろう」

福原公民館 242・5005

スライムを作り、形の変化を楽しむ。

日時：3月29日(土)、午前10時～11時30分 対象：市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員：先着20人 経費：300円 申し込み：3月8日(土)、午前10時から経費を添えて同館



高階南公民館の催し

高階南公民館 245・3581

当日直接同館。

●人形劇フェスティバル

日時：3月9日(日)、午前10時～11時 対象：小学3年生まで 定員：先着100人

●春休みパネルシアターフェスティバル

日時：3月27日(木)、午前10時～11時 対象：2歳から 定員：先着50人

市立小学校等での理科授業の

中央公民館の催し

☎222-1394
☎226-2006

●中央かがやき学園

高齢者学級。教養(必修)・気功・フォークダンス・映画鑑賞コース。その他自主クラブ活動。
日程：4月16日～来年3月、第3水曜日ほか(全11回) 会場：やまびき会館ほか 対象：市内在住の60歳以上 定員：先着560人 経費：3000円
申し込み：3月4日(火)、午前9時から経費を添えて同館

●障がい者青年学級

学習・スポーツ・旅行など、交流と集いの場。
日時：4月～来年3月、第4日曜日ほか、午前9時30分～午後3時ほか 会場：同館ほか 対象：市内在住・在勤で知的障害のある18歳以上 経費：1000円(参加費別途) 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、3月18日(火)(必着)までに〒350-0054三久保町18-13・中央公民館

障がい者青年学級ボランティア募集
募集は随時。事業内容により交通費などの一部負担あり。
対象：18歳以上 申し込み：電話・ファクスで同館

農業ふれあいセンターの催し

☎226-6551

郵送先は、〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター。

やさしい二・八そばの作り方講習会

日時…3月15日(土)、午後1時30分～4時 対象…市内在住 定員…25人(抽選) 経費…800円 申し込み…往復ハガキ(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、3月7日(金)(必着)までに郵送

伊佐沼農産物直売所スプリングフェア

春野菜の特売、模擬店、リサイクル・フリーマーケットなど。雨天中止。売り切れ次第終了。当日直接会場。

日時…3月30日(日)、午前9時30分～午後1時 会場…伊佐沼農産物直売所

■リサイクル・フリーマーケット出店者募集

対象…市内在住・在勤の成人(営業目的不可) 定員…50区画(抽選) 経費…1区画1,000円 申し込み…ハガキ(1団体1枚)に住所・氏名・電話番号・主な品物を明記し、3月21日(祝)(必着)までに郵送



ご存知ですか？ 認知症サポーター

高齢者いきがい課 ☎224-5809

認知症サポーターとは？

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。平成25年12月現在で、サポーターは全国に470万人以上います。

認知症サポーターになるには？

認知症の方との接し方や心構えなど、認知症を正しく理解するための「認知症サポーター養成講座」を受講します。講座の時間は約90分です。

受講後は？

あなたは、認知症サポーターです。認知症の方と



会場は熱心な受講者でほぼ満席

家族を支援する「目印」として、オレンジリング(ブレスレット)をお渡しします。



1月30日の講座には、ときもも参加。講師を務めた毛呂病院の認知症疾患医療センター専門相談員・末田譲さんからオレンジリングを授与されました。

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、市内9か所の地域包括支援センターなどが中心となり、認知症サポーター養成講座を開催しています。日程など詳しくは、高齢者いきがい課へお尋ねください。



認知症サポーター養成講座に参加した市民の皆さん。「認知症の方への接し方が分かった」「すぐに実践できそうな内容だった」などの声が聞けました。

情報アラカルト

5月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、3月25日(火)です

- ◆**当日直接会場の催し◆**
- ◆**子ども柔道体験教室**
川越市柔道連盟川越柔道会主催。運動ができる服装で。3月1日(土)、午後4時30分～6時。川越武道館。4歳～小学生。先着50人。無料。連絡先…石堂勇人 ☎090-3136-6213
- ◆**フォトクラブ「虹」写真展**
フォトクラブ虹主催。3月5日(水)～10日(月)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。メルト。無料。連絡先…成田伸次郎 ☎080-5476-0299
- ◆**作品展**
川越市退職校長会主催。絵画・書・写真・工芸作品の展示。3月6日(木)～9日(日)、午前10時～午後4時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)。中央図書館。無料。連絡先…浅井重昭 ☎234-6831
- ◆**ペットの同行避難**
小江戸いぬ・ねこ倶楽部主催。ペットの避難についての話と練習(約40分間)。3月9日(日)、午前10時～午後3時(受け付けは随時)。安比奈親水公園。無料。連絡先…鶴田厚子 ☎231-3689
- ◆**翠堂会書展**
同会主催。書道展。3月19日(水)～21日(金)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。中央図書館。無料。連絡先…石川桂花 ☎225-9227

- ◆**社交ダンス無料体験会**
シルバードダンス主催。3月16日(日)、午後1時30分～3時30分。福原公民館。連絡先…長尾邦充 ☎234-2223
- ◆**川越写真クラブ写真展**
同クラブ主催。3月20日(水)～24日(日)、午前10時30分～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)。アトレ6階コミュニティルームA。無料。連絡先…西城進 ☎232-5247
- ◆**演劇会**
川越・参画座主催。男女の視点から、子育て・介護等を題材とした演劇。3月22日(土)、午後1時30分～(開場は午後1時から)。中央図書館。先着100人。無料。連絡先…坂詰靖子 ☎243-9552
- ◆**春の押し花展**
押花グリーン主催。押し花額絵の展示。3月20日(水)～4月1日(火)、午前10時～午後6時(最終日は正午まで)。霞ヶ関南病院。無料。連絡先…土屋三枝子 ☎234-3780
- ◆**日本画・水彩画作品展**
睦会・幹の会主催。3月26日(水)～30日(日)、午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)。市立美術館。無料。連絡先…小澤文雄 ☎233-0262
- ◆**歴史講演会**
～中世東国史の軌跡と未来～
河越館の会・歴史講演会実行委員会主催。研究の成果と今後の展望。4月5日(土)、午前10時～午後5時。やまぶき会館。先着400人。無料(希望者は別途資料あり。500円)。連絡先…田嶋武 ☎242-4664

- ◆**要申し込みの催し◆**
- ◆**社交ダンス無料体験教室**
わくわく社交ダンスサークル主催。初心者向け。3月6日～27日、木曜日(全4回)、午後6時30分～7時30分。メルト。成人。先着15人。申し込み…3月1日(土)、午前9時から電話で大山聡子 ☎080-3589-1790
- ◆**フラダンス無料体験**
ブーゲンビリア主催。3月7日(金)・14日(金)、午後7時～8時。高階市民センター。先着10人。申し込み…3月1日(土)、午前9時から電話で加藤恵巳 ☎090-9364-2286
- ◆**今年も福島復興まつり**
同実行委員会主催。前双葉町長・井戸川克隆さんによる講演など。3月9日(日)、午後1時30分～(バザールは午後0時30分から)。やまぶき会館。先着500人。500円。申し込み…3月1日(土)、午前9時から松尾美保子 ☎235-4043
- ◆**社交ダンス無料体験**
古谷地区社交ダンス同好会主催。3月10日(月)・17日(月)、午前10時～11時30分。教育センター。各先着20人。申し込み…3月1日(土)、午前10時から電話で榊原伸造 ☎090-4415-1584
- ◆**英語リトミック体験会**
イングリッシュ、リトミック主催。3月12日(水)、午後1時30分～3時＝1～3歳 ▶ 午後3時10分～3時50分＝4～5歳 ▶ 午後4時～4時40分＝6～8歳。ジョイフル。各先着10人。各1,000円。申し込み…3月1日(土)、午後6時から電話で土屋恵子 ☎090-8519-3704

- ◆**出張法律相談会**
埼玉司法書士会主催。相続、遺言、登記、債務整理など。3月15日(土)、午後1時～4時。アトレ6階コミュニティルームA。無料。申し込み…3月7日(金)、午後4時までに電話で同会総合相談センター ☎048-838-7472
- ◆**経絡マッサージヨーガ体験**
ジョイフルヨーガ主催。3月29日(土)・4月26日(土)、午後0時30分～2時40分。ジョイフル。成人女性。各先着15人。各200円。申し込み…3月3日(月)、午前9時から電話で平賀年子 ☎242-2412
- ◆**新河岸川野点ウォーキング**
茶あそび彩茶会主催。新河岸川周辺を歩き、気軽に野点の茶を楽しむ。昼食持参。4月5日(土)、午前10時～午後4時。新河岸川(古市場～三光町)。健康で数時間のウォーキングが可能。20人(抽選)。1,000円。申し込み…ハガキに住所・氏名・電話番号を明記し、3月10日(月)(消印有効)までに〒350-0033富士見町15-13・桑島裕。問い合わせ…岡田暁夫 ☎222-2141
- ◆**アロハフェスティバル**
同実行委員会主催。フラダンスやタヒチアンダンス、ハワイアンバンドの参加者。5月24日(土)、午前10時～午後6時。ジョイフル。2～4人組＝2,000円 ▶ 5～8人組＝1,500円 ▶ 9人組以上＝1,000円(各1曲1人あたり。ソロも可)。申し込み…3月31日(月)までに電話で塩田香里 ☎090-8309-0763

市立美術館

郭町2丁目30-1 ☎228-8080 ☎228-7870
3月の休館日＝月曜日・25日(火)

- ジュニア アートスクエア「大きな光の宇宙船」**
光の中を進むようなイメージを楽しむ。
日時…3月22日(土)、午前10時～正午 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員…先着20人 経費…100円 申し込み…3月1日(土)、午前9時から電話・ファクスで同館
- 子ども美術館講座「親子で楽しむ水彩画」**
日時…3月23日(日)、午前10時～午後3時 対象…小学3年生以上と保護者1人 定員…先着10組 経費…1組500円 申し込み…3月1日(土)、午前9時から電話・ファクスで同館
- タッチアートワークショップ「みえてくるーおもいが」**
木の美術家・横尾哲生さんによる、木を使ったワークショップ。
日時…3月29日(土)、午前9時30分～午後4時 対象…小学生と保護者 定員…先着10組 経費…1組500円 申し込み…3月4日(火)、午前9時から電話・ファクスで同館
- 大きいゴジラ 小さいゴジラ 展**
日時…2月25日(火)～3月30日(日)、午前9時～午後5時
*ゴジラは登録商標です。

消費生活
の豆知識

その35

美容医療の施術、契約の前によく考えて！

事例

○美容外科のホームページに、数十万円で行わ取りができるという広告があった。説明を聞きに行ったら、カウンセラーに200万円かかると言われた。高額なため不審に思ったが、今契約すれば半額になると言われ、当日手術を受けた。術後すぐは、しわが取れていたが1週間ほどで元に戻ってしまった。効果がない手術や高額な費用に納得できない。

美容を目的とした自由診療(美容医療サービス)に関するトラブルにご注意ください。低料金や割引を強調した広告を見て行ったものの、広告より高額な施術料で即日施術を勧められ、契約をしてしまったケースなどが起きています。また、医療行為にもかわらせず十分な説明がない、施術後、予想外の腫れや痛みに悩まされる、効果がないと感じるといったケースも発生しています。

消費者へのアドバイス

- ① 施術を受けるかどうか、医療機関や医師の選択等については、さまざまな情報を収集し判断しましょう。
- ② 経済的負担が大きく、身体的負担やリスクがあることを念頭に、本当に自分に必要かをよく考えましょう。
- ③ その場で施術や契約を勧められても一度家に書類等を持ち帰り、契約内容、解約方法、費用総額、施術内容、リスクをよく確認しましょう。

生活情報センター(アトレ6階) 休館日=火曜日
TEL 226-7066 FAX 225-1860

消費者カレッジ

■ 自分史を作る楽しみ方
出版詐欺の事例が多い自分史作り。お金をかけず、自分でできる自分史作りの方法を提案します。
講師：消費生活相談員 日時：3月17日(月)、午後1時30分～3時 対象：市内在住・在勤 定員：先着50人
申し込み：3月1日(土)、午後2時から電話・ファクスで同センター

どうしよう? と思ったら

市民相談案内

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事	広聴課 TEL224-5022
多重債務	
行政・法律	
税金・年金	
不動産・登記	
建築・住宅修繕	
マンション管理	
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター TEL0120-283-505
子育て・児童虐待	こども安全課 TEL224-5821
ひとり親家庭	
育児の悩み	地域子育て支援センター TEL233-7503
教育全般	リバーラ TEL234-8333
いじめ直通電話	リバーラ TEL234-8336
青少年の悩み事	少年指導センター TEL224-5724
性感染症・エイズ	保健予防課 TEL227-5102
うつ・アルコール	
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 TEL224-8611
人権	さいたま地方法務局川越支局 TEL243-3824
在宅介護・高齢者虐待	高齢者いきがい課 TEL224-5809
障害者	障害者福祉課 TEL224-5785 FAX225-3033
	障害者虐待防止センター TEL227-4330 FAX226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 TEL224-5723
消費生活	生活情報センター TEL226-7476
結婚・内職・交通事故	市民相談室分室 TEL226-0058
労働・雇用	雇用支援課 TEL227-5776
就職活動	川越しごと支援センター TEL227-5775
外国人籍市民	国際文化交流課 TEL224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

3月1日～8日は
「女性の健康週間」です 健康づくり支援課 TEL229-4124

イライラしやすい、寝つきが悪く眠りが浅い、暑くないのに顔がほてるなどの症状はありませんか? 更年期には、このような症状が表れることがあります。更年期を快適に過ごすには、運動・栄養・睡眠・休養など日常の健康づくりが大事です。また、つらいときはひとりで悩まず相談してください。

もしもし健康相談
■大人の健康(月～金曜日・男性も可) TEL224-5263
■助産師による女性の健康(毎週金曜日) TEL224-0712
相談時間…午前9時～正午▶午後1時～4時
*土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除きます。

市民会館

郭町1丁目18-7 ☎222-4678
休館日=火曜日

開催日	催し物名
2日(日)	川越地区消防組合同発表式・消防音楽隊定期演奏会
15日(土)	Heart Beat Festa 2014
19日(水)	経営セミナー
22日(土)	東日本大震災復興支援チャリティー上映会“うたごころ”
23日(日)	川越東高校吹奏楽部定期演奏会
28日(金)	天満敦子ヴァイオリンコンサート
30日(日)	市立川越高校吹奏楽部定期演奏会

■音楽の絵本 AMIGO

0歳から入場できる、親子で一緒に楽しめるコンサート。皆さんが1度は聞いたことがある音楽を、ラテン風にアレンジして演奏します。



日時…5月18日(日)、午後2時～ 定員…先着500人 経費…1,500円(3歳以下膝上無料)▶中学生以下=1,000円 申し込み…3月1日(土)、午前10時から市民会館

中ホール(やまぶき会館)

開催日	催し物名
2日(日)	尚美学園大学打楽器アンサンブルサークル定期演奏会
6日(木)	ふれあいミニコンサート
8日(土)	大東文化大学管弦楽団定期演奏会
9日(日)	今年も福島復興まつり
16日(日)	ベルカントアカデミー梨本直樹ピアノクラス発表会
20日(木)	うたえ!木曜ほっとパーク
21日(祝)	県立川越高校軽音楽部定期演奏会
22日(土)	小さな小さな音楽会
26日(水)	城西大学付属川越高校、城西川越中学校吹奏楽部定期演奏会
28日(金)	城南中学校吹奏楽部定期演奏会
30日(日)	MDC DANCE SCHOOL No27 Dream Stage

メルト(西文化会館)

鯨井1556-1 ☎233-6711
休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(土)	リトミック発表会
2日(日)	㈱日本総合音楽研究カルチャースクール発表会
8日(土)	一木歌謡教室発表会
9日(日)	パステル音楽院発表会
12日(水)	介護予防 自主サークル自慢大会
15日(土)	坂戸マンドリン・ギタークラブ演奏会
16日(日)	パステル音楽院発表会
19日(水)	みんなで歌おう「小江戸川越童謡の会」3月例会
22日(土)	春の祭典「司歌謡クラブカラオケフェスティバル」
23日(日)	ルーチェピアノ音楽教室コンサート
28日(金)	第13回 鯨井中学校吹奏楽部定期演奏会
29日(土)	高野ピアノ教室発表会
30日(日)	ピアノ・エレクトーン発表会

ジョイフル(南文化会館)

今福1295-2 ☎248-4115
休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(土)	双葉会ピアノコンサート
2日(日)	ブチボコの会20周年記念発表会
9日(日)	ジョイフルピアノ発表会
22日(土)	小熊ピアノ教室スプリングコンサート
23日(日)	ピアノ発表会
30日(日)	高階中学校吹奏楽部定期演奏会

川越運動公園

下老袋388-1
休館日=火曜日

総合体育館 ☎224-8765

開催日	催し物名
8日(土)	ジュニアバレーボール大会
15日(土)	女性スポーツ研修会
16日(日)	1・2・3級審査受付形講習会及び競技会(剣道)
22日(土)	ジュニアバレーボール大会
23日(日)	空手道審判講習会及び競技会

他の専用利用日=9日(日)

メインアリーナは天井改修工事のため、3月31日(月)まで利用できません。

陸上競技場 ☎224-8881

開催日	催し物名
1日(土)・2日(日)	ライオンズクラブ杯ジュニアサッカー大会
9日(日)	少年ラグビー交流大会
15日(土)	鶴ヶ島市陸上競技記録会
16日(日)	陸上競技講習会
23日(日)	川越市陸上競技記録会
26日(水)	対抗陸上競技大会
27日(木)・28日(金)	川越市サッカー大会
30日(日)	サッカー大会

他の専用利用日=8日(土)

テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
1日(土)	川越カップ(中体連ソフト)
2日(日)	金門旗争奪戦(ソフトテニス)
9日(日)	全国スポーツ祭典テニス大会埼玉予選会
15日(土)・16日(日)	県ジュニア大会(高体連硬式)
21日(祝)	テニストーナメント女子複(予選)壮年男子複(55・65)
22日(土)	テニストーナメント男子単(予選)
23日(日)	テニストーナメント女子単(予選)壮年男子単(45・55・65)
29日(土)	テニストーナメント男子複(予選)壮年女子複(55)
30日(日)	テニストーナメント壮年女子複(45)壮年男子複(45)
31日(月)	川越市高校生ソフトテニス強化研修会

他の専用利用日=8日(土)

小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1
☎228-0855

KOEDO アジアフェス開催

タイ・ベトナム・韓国等、アジアの国々の雑貨販売や飲食実演販売を実施。また、タイ式マッサージや楽器演奏、果物や野菜に装飾的な彫刻を施すカービングの展示なども行います。せっけんを使ったカービング体験(有料)もあります。当日直接会場。

日時…3月22日(土)、午前10時～午後4時(飲食実演販売は、午前11時から)

市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1
☎226-0090

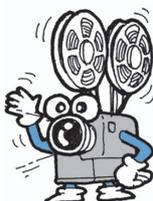
もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。要事前予約。
日時…3月19日(水)、午前9時30分～▶10時～▶10時30分～
対象…市内在住

3月の図書館・博物館・児童館

中央図書館

三久保町2-9 ☎222-0559
休館日=月曜日・28日(金)

- 視聴覚ホールの催し(先着110人)
- ピックアップ映画会「心の旅路(白黒)」
日時…1日(土)、午後2時～
- アニメ映画会「お話童話館」「てんまのとらやん」「おじゃる丸」
日時…8日(土)、午後2時～
- 子ども映画会「ミッキーマウスの楽しい家」
「ぼくの家にはカバがいる」「くるみ割り人形」
日時…15日(土)、午後2時～
- 名作映画会「街の灯」
日時…23日(日)、午前10時～▶午後2時～
- 春のおはなし会
布芝居、読み聞かせなど。
日時…27日(木)、午後3時～ 対象…5歳以上



西図書館

伊勢原町5丁目1-1 ☎237-5660
休館日=月曜日・28日(金)

- 特集展示「大人にもおすすめしたい!子どもの本」
期間…2月26日(水)～3月27日(木)

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7712
休館日=火曜日・28日(金)

- 特集展示「お仕事の流儀」
ビジネスに関する図書を展示・貸し出し。
期間…3月27日(木)まで

高階図書館

藤間27-1 ☎238-7550
休館日=月曜日・28日(金)

- 特集展示「みんなともだち」
友達に関する絵本・児童書を展示・貸し出し。
期間…3月1日(土)～27日(木)

市立博物館

郭町2丁目30-1
☎222-5399 ☎222-5396
休館日=月曜日・28日(金)

- 子ども体験教室
- 和紙作りに挑戦
日時…8日(土)、午前10時～正午
▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生 定員…各先着15人 経費…200円 申し込み…3月1日(土)、午前9時から電話・ファクスで同館
- わら細工に挑戦「鍋敷きを作る」
日時…15日(土)、午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生 定員…各先着20人 申し込み…3月2日(日)、午前9時から電話・ファクスで同館



●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。市立美術館の催しは9ページでお知らせしています。

こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289
休館日=月曜日

- 観望会「上弦の月」
日時…8日(土)、午後6時15分～(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファクスで同センター
- おもしろ科学広場「単弦エレキギターを作って音で遊ぶ」
日時…15日(土)、午後2時～ 対象…小学3年生～ 定員…先着20人 経費…400円 申し込み…3月1日(土)、午前10時から経費を添えて同センター
- わくわく体験教室
たこや飛ぶおもちゃを作って空気の流れを知ろう。
日時…22日(土)、午後1時30分～ 対象…小学生 定員…16人(抽選) 経費…50円 申し込み…3月8日(土)、午前10時～10時15分に同センターで整理券を配布
- 人形劇「おむすびころりん」ほか
日時…27日(木)、午後2時～ 対象…1歳～ 定員…先着150人
- 小江戸子ども将棋大会
講師は棋道師範・若林清さん。
日時…28日(金)、午前9時45分～ 対象…Aクラス=小学4～6年生▶Bクラス=小学1～3年生 定員…各先着20人 申し込み…15日(土)、午前10時から電話・ファクスで同センター
- 映画会「おおきなかぶ」
日時…29日(土)、午後2時～ 対象…1歳～ 定員…先着50人

川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7719
休館日=火曜日

- あそびの王様(競技形式のゲーム)
日時…15日(土)、午後2時30分～ 対象…小学生 定員…先着25人

高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525
休館日=月曜日

- 写真立て作り-思い出を飾ろう-
日時…8日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人

企画展 絵図で見る川越 -空から眺める江戸時代の川越-



笠幡村絵図

江戸時代の村絵図などから川越の歴史を視覚的に紹介します。
日時…3月29日(土)～5月11日(日)、午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 経費…入館料=200円(160円)▶大学生・高校生=100円(80円)▶中学生以下・障害者手帳持参の方=無料
*()内は20人以上の団体料金です。

子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

3月

March

*子育て情報は、市ホームページでも確認できます。「暮らしの早引きインデックス」→「こども」→「子育てカレンダー」

■中央図書館 222-0559				
毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から	
5日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで	
7日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで	
12日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳	
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳	
■西図書館 237-5660				
毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から	
12日(水)	午前10時	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳	
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで	
14日(金)	午前10時	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳	
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで	
■川越駅東口図書館 228-7712				
毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から	
13日(木)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで	
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで	
14日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳	
■高階図書館 238-7550				
毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から	
7日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで	
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで	
14日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳	
■こどもの城 225-7289				
1日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から	
6日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳	
7日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳から	
8日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から	
13日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳	
14日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳から	
15日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から	
22日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から	
29日(土)	午後2時30分	紙芝居	3歳から	
■川越駅東口児童館 228-7719				
3日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳	
6日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳	
7日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳	
10日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳	
13日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳	
14日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳	
17日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳	
20日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳	
■高階児童館 238-9525				
4日(火)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳	
5日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳	
7日(金)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳	
11日(火)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳	
12日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳	
14日(金)	午前10時30分	親子遊び	2~3歳	
19日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳	

■中央公民館 222-1394				
8日(土)	午前10時	おもちゃ修理		
14日(金)	午前10時30分	親子で体遊び	4歳まで	
17日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳	
■南公民館 243-0038				
12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
15日(土)	午前10時30分	人形劇・紙芝居	1歳から	
26日(水)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで	
■北公民館 222-1400				
13日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
27日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
■芳野公民館 222-1873				
6日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
■古谷公民館 235-1834				
13日(木)	午前10時	親子遊び	4歳まで	
■南古谷公民館 235-1519				
11日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
■高階公民館 242-6064				
5日(水)	午前10時	救急講座	1歳まで	
22日(土)	午前10時	おもちゃ修理		
■高階南公民館 245-3581				
7日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
14日(金)	午前10時	親子で交流	0歳	
■福原公民館 242-5005				
13日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
27日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
■大東公民館 243-0022				
12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
26日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
■大東南公民館 242-0498				
4日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
20日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
27日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
■霞ヶ関公民館 231-1009				
11日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
18日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
■霞ヶ関北公民館 231-4455				
5日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
19日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
■伊勢原公民館 237-5676				
23日(日)	午前10時	おもちゃ修理		
28日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
■川鶴公民館 233-9306				
12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで	
20日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで	
■名細公民館 231-0001				
25日(火)	午前10時	親子遊び	4歳まで	
■山田公民館 224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター				
20日(木)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで	

集合狂犬病予防注射

食品・環境衛生課 ☎227-5103

実施時間 午前の部＝午前9時30分～11時30分
(雨天決行) 午後の部＝午後1時～3時

*1＝午前10時～11時30分 *2＝午後1時～2時

狂犬病予防法により生後3か月(91日)以上の犬は生涯一度の登録(鑑札を交付)と毎年一度の予防注射が必要です。集合狂犬病予防注射を右記の日程で行います。なお、既に登録している犬の飼い主へのお知らせハガキは、3月上旬に発送します。

料金…新規登録犬＝6,300円(登録料3,000円＋注射料金2,750円＋注射済票交付手数料550円)▶既登録犬＝3,300円(注射料金2,750円＋注射済票交付手数料550円)

注意点

犬をコントロールでき、犬の健康状態が分かる方が連れてきてください。また、首輪・胴輪などは、抜けないようにしてください。犬の体調が良くない場合、会場での予防注射はできません。現在疾病治療中や過去にてんかん発作を起こしたことのある犬は、事前に主治医にワクチン接種が可能か確認してください。

集合注射会場では次の受け付けはできません。

- ①市外からの転入手続き
- ②新規登録申請(会場で予防注射をする場合を除く)
- ③獣医師が発行した「狂犬病予防注射済証」に基づく、注射済票交付手続き
- ④鑑札および注射済票の再交付申請

右記日程中に狂犬病予防注射ができない場合

動物病院で予防注射を済ませ、「狂犬病予防注射済証」と手数料を持参し、食品・環境衛生課で注射済票交付手続きをしてください。
手数料…新規登録犬＝3,550円▶既登録犬＝550円

集合狂犬病 予防注射日程

都合の良い会場へお越しください

4月7日(月)	午前	大笠自治会館(笠幡) (*1)
	午後	笠幡公園
8日(火)	午前	雀ノ森氷川神社(新宿町1丁目)
	午後	寿町1丁目集会所(*2)
9日(水)	午前	芳野公民館
	午後	古谷公民館
10日(木)	午前	砂新田2丁目自治会集会所
	午後	氷川神社(砂)
11日(金)	午前	御伊勢塚公園
	午後	霞ヶ関東急ニュータウン自治会館(霞ヶ関東5丁目) (*2)
14日(月)	午前	小堤集会所
	午後	下小坂自治会館(*2)
15日(火)	午前	J A いるま野日東支店(大袋新田)
	午後	南台ふじみ公園
16日(水)	午前	メルト
	午後	霞ヶ関北出張所
17日(木)	午前	寺尾公民館
	午後	熊野町公園
18日(金)	午前	川越水上公園プール入口
	午後	熊野神社(今成3丁目)
21日(月)	午前	ジョイフル
	午後	福原公民館
22日(火)	午前	市民グランド駐車場
	午後	浄国寺裏公園跡地(山田)
23日(水)	午前	かすみ野自治会館
	午後	的場たぬき山公園
24日(木)	午前	氷川神社(並木新町)
	午後	南古谷公民館
25日(金)	午前	浅間神社(富士見町)
	午後	中央公民館
27日(日)	午前	保健所

米国製の食欲抑制剤

オキシ エリート プロ
Oxy ELITE Pro に注意

保健総務課 ☎227-5101

同製品の服用による健康被害が疑われる事例が報告されています。海外では死亡事例を含む重篤な健康被害が疑われる事例も発生しています。

現在服用している方は、直ちに使用を中止し、当該製品の服用が原因と思われる吐き気やおう吐などの症状が現れた場合には、すぐに医療機関を受診し保健所に申し出てください。



また、医薬品などを個人輸入する際には、十分に注意し、安全性などを確認するようにしましょう。

花粉症対策をしっかりと

健康づくり支援担当

花粉症を予防するためには環境に合わせた対策をとって、花粉との接触を避けることが大切です。外出や換気の際は次のことに気を付けましょう。

外出するとき



花粉が付着しにくいサラサラした生地のコートを着用し、眼鏡やマスクをしましょう。

外出から戻ったら



服に付着した花粉を払い落してから屋内に入り、手洗いとうがいをしましょう。

換気するとき



窓は短時間小さく開けるようにして、床や窓際をぬらしたぞうきんでよく拭きましょう。

保健・健康

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 * 会場について、特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	母子保健担当	☎229-4125
	成人保健担当	☎229-4124
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康川柳」
入選作品(入選)

笑い声
外へは
夕餚の灯

大森菊江
(西小仙波町)



- 3月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 3月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●2歳児親子歯科健診

歯科健診・ブラッシング指導・フッ化物塗布・おやつについての講話。
 日時…4月3日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成23年10月～同24年3月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、3月7日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。
 日時…3月17日(月)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。
 日時…3月18日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月と保護者 持ち物…母子健康手帳

③おやつと歯みがき教室

～こどもの日のおやつ～
 親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターと歯磨きの練習など。
 日時…4月23日(水)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み方法

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月7日(金)(各必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、3月14日(金)までに連絡。

●マタニティクッキング

～お腹の赤ちゃんすくすくメニュー～
 妊娠中の食生活の講話とデモンストレーション。受講は1回限り。
 日時…4月10日(木)、午前10時～正午(受け付けは、午前9時45分から) 対象…妊娠5か月以上 持ち物…母子健康手帳 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、3月7日(金)(必着)までに母子保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場

●妊産婦歯科健診

日時…4月17日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、3月7日(金)(必着)までに母子保健担当(市ホームページからも可)

●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。
 日時…4月7日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成25年10～12月生まれの子と親 問い合わせ…母子保健担当

●からだうれしい食事教室

～めざせ、血液サラサラ！～
 コレステロールが気になる方など、動脈硬化を予防するための食生活について。
 日時…3月12日(水)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の成人 定員…先着20人 申し込み…3月3日(月)、午前10時から電話で成人保健担当



●ひきこもり公開講座
 登校拒否文化医学研究所所長・高橋良臣さんによる「ひきこもるころを知るために…」。
 日時…3月18日(火)、午後2時～4時 会場…保健所 定員…先着50人 申し込み…3月3日(月)、午前9時から電話で保健予防課 ☎227-5102

●3月は自殺対策強化月間です
 周囲の気づき、声かけなどで必要な支援につなげ、見守ることが大切です。悩みを抱えた人が支援を求めやすい環境づくりを心掛けましょう。身の周りの人が「いつもと違う」とき、あなたも声をかけることから始めてみませんか。問い合わせ…保健予防課 ☎227-5102

妊婦健康診査を受けましょう

母子保健担当

①妊娠が分ったら届け出を

妊娠が分ったら早めに医療機関を受診し、妊娠届を出して「母子健康手帳」と「妊婦健康診査受診券・助成券」を受け取りましょう。届け出は総合保健センター、市民課(本庁舎1階)、出張所、連絡所、本川越駅証明センターでできます。

②妊婦健康診査を受けましょう

妊婦や赤ちゃんの健康状態を定期的に確認できるよう、14回分の妊婦健康診査費用の一部を助成しています。委託医療機関で受診の際に、母子健康手帳と同時に配布される受診券などを窓口へ提出してください。なお、里帰り出産などで委託医療機関が不明な場合は、受診前にお問い合わせください。

③委託医療機関以外(国内に限る)で受診したら

委託医療機関以外で妊婦健康診査を受診した場合でも、申請すれば一部助成を受けることができます。申請期限は、最終の妊婦健康診査の受診日から1年以内です。詳しくは、お問い合わせください。

市政にゆづす
小江戸いんぷお
情報アラカルト
市民相談案内
施設情報
子育て情報館
保健・健康
コラム
ひとまち

めざせ 健康寿命日本一!

いきいき川越大作戦「運動編」

健康づくり支援課 ☎229-4121

運動をしたくても、なかなか時間が取れないと感じている方はいませんか。日常生活の中には、工夫次第で、運動量を増やせる場面がたくさんあります。例えば、歩いて買い物に行く場合はあえて遠回りする、車は目的地から少し離れた駐車場に止める、電車やバスを利用する際は、一駅手前で降りて歩く、職場内では遠くのトイレを使うなどです。

運動量を増やすために、エレベーターではなく、階段を使うこともお勧めです。階段を使うことで、腰回りや太ももの筋力の強化が期待できます。例えば、3階までは階段を使うよう心掛ける、高層階の場合、最初はエレベーターやエスカレーターを利用しても、途中からは歩くなど、意識して階段を使ってみましょう。少し早めに階段を上ることで、シヨキングとほぼ同じくらいのエネルギーを消費することができます。忙しいときも、発想を変えて運動量を少しでも増やし、健康寿命を延ばしましょう。

階段の上り下りのポイント

上り	①背筋を伸ばし、おなかを引き締め、上体をやや前屈させる ②かかととはげず、つま先で上る ③慣れてきたら、少し早めに上る
下り	①足の裏で階段をしっかり踏みしめる ②片足にゆっくり体重をかけながら下る



ここに効く!
脂肪燃焼、腰・太もも・おしり・ふくらはぎの筋力アップ



安全には気をつけて、必要があれば手すりなどを活用してください。

休日に診療を受けられる医療機関

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時・午後1時～3時・午後8時～10時
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

3月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

2日(日)	加藤耳鼻咽喉科医院(耳)	笠幡3025-11	☎234-6177
9日(日)	永倉耳鼻咽喉科(耳)	新宿町1丁目4-17	☎244-2755
16日(日)	林原皮膚科医院(皮)	鯨井新田6-1 第3今泉ビル2階	☎234-6321
21日(祝)	吉田クリニック(整外・脳外・皮・内)	砂新田126-1	☎248-6623
23日(日)	わたり眼科(眼)	藤間164-1	☎240-5088
30日(日)	ちあきメディカルクリニック(内・外・糖内)	南通町2-3 小野沢ビル2階	☎225-0199



川越市シンボルマーク

- ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058
3月21日(祝)=可燃ごみ(火・金コース)、その他プラスチック製容器包装(金コース)
- 3月3日(月)～7日(金)、収納窓口の延長 収税課 ☎224-5691
午後7時まで。収税課(本庁舎2階)の窓口を延長します。市税(国保税含む)の納付や納税相談などにご利用ください。

川越市公式
モバイルサイト



人口と世帯数 平成26年2月1日現在 人口348,616人(男=174,890人、女=173,726人) 前月比+21人 世帯数148,061世帯 前月比+54世帯

広報川越1313

- 発行日/平成26年2月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoie.saitama.jp/>
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171
- 編集/広報室 印刷/旬新広社

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。

