

国民生活基礎調査を実施

保健総務課 ☎227・5101
生活福祉課 ☎224・5784

厚生労働省が実施する同調査は、医療や所得など、国民生活の基礎的事項を調査するものです。調査結果は、今後の厚生労働行政に必要な基礎資料となります。無作為抽出した対象世帯を同調査員証を持った調査員が訪問し、調査票を配布・回収します。4月中旬から準備調査を行っています。ご協力をお願いします。

●医療などの調査(世帯票)
調査日：6月5日(木)

問い合わせ：保健総務課

●所得などの調査(所得票)
調査日：7月10日(木)

問い合わせ：生活福祉課

国民健康保険の脱退手続き

国民健康保険課 ☎224・5833

他の保険に加入された場合、国民健康保険(国保)の脱退手続きが必要になります。手続きをしないと、国保の資格が継続し、国保税が課税され続けてしまいます。世帯主または同一世帯の方であれば、代理で手続きできます。

受付場所：国民健康保険課(本庁舎2階)、市民センター、南連絡所

必要書類：新しく加入した健康保険証、川越市国民健康保険証、認印
*脱退する方が複数いる場合は、全員の保険証を持参してください。

文化芸術振興課のお知らせ

☎224・6157

「川越市文化芸術によるまちづくり補助金」を交付します

市では、市内の団体が次の目的でイベントを開催する場合に補助金を交付します。詳しくは同課(本庁舎5階)にお尋ねください。市ホームページでも確認できます。

目的：文化芸術による新たな魅力の創造
▼若い世代が文化芸術事業に参加できる環境づくり
▼文化施設の有効活用

申請期間：5月1日(木)～30日(金)

*予算がなくなり次第終了します。

美術作品等の展示スペースの情報掲載

市では、文化芸術を身近に親しんでもらえるよう、市内の美術館・博物館・ギャラリーなどの展示スペースの情報を市ホームページで紹介しています。掲載を希望する場合は、電話で同課に申し込んでください。

掲載内容：施設名称・所在地・電話番号

*ホームページへのリンクも可能です。

建築指導課のお知らせ

☎224・5974

耐震改修促進法の改正

同法が改正され、要緊急安全確認大規模建築物については、耐震診断を実施し、その結果を、平成27年12月31日までに市に報告することが義務付けられています。

耐震・アスベスト調査に補助

事前の申請が必要です。補助については、申請後、交付決定まで日数がかかる場合があります。交付決定まで、業者との契約はできません。

いずれの補助も、補助額が予算額に達した時点で終了します。詳しくは、お尋ねください。

●耐震に関する取り組み

市では昭和56年以前に建てられた建築物を対象として、次の取り組みを行なっています。

■耐震診断・耐震改修補助

民間建築士などが行う、有料の耐震診断・耐震改修工事の費用に対して補助金を交付します。

対象：木造2階建て以下の戸建て住宅・兼用住宅・長屋・共同住宅
▼木造以外の分譲マンション
▼多数の者が利用する建築物
▼緊急輸送道路閉塞建築物
▼要緊急安全確認大規模建築物

大規模建築物

補助額

①住宅など

診断Ⅱ上限4万円

改修Ⅱ上限30万円

②分譲マンション・多数の者が利用する建築物

診断Ⅱ上限100万円

改修Ⅱ上限300万円

③緊急輸送道路閉塞建築物

診断Ⅱ上限300万円

④要緊急安全確認大規模建築物

診断Ⅱ上限200万円

■無料簡易耐震診断

木造2階建て以下の住宅を対象に、パソコンソフトを利用した無料の簡易耐震診断を行っています。

診断を希望する方は、建築確認関係の図書または各階の平面図を用意して、建築指導課(本庁舎5階)までご連絡ください。診断結果は、後日お知らせします。

●アスベスト含有調査補助

建築物に吹き付けられているアスベストの飛散による健康被害を予防するため、アスベスト含有調査に補助金を交付します。

対象：アスベストを含有している可能性のある吹き付け建材に係る分析調査

補助額：上限25万円

2年連続1億円超の被害が発生!!

あなたの家は大丈夫？ 振り込め詐欺にご注意ください！

防犯・交通安全課
☎224-5721

川越警察署管内での振り込め詐欺(還付金詐欺、オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証詐欺)の被害額は、平成24年は1億3,649万円、同25年は1億6,993万円と1億円を超えており、2年連続ワースト1位となっています。また、今年3月31日現在の被害額は6,446万円と昨年を上回る勢いです。「私は大丈夫」と思わず、常に用心しましょう。

還付金詐欺

市役所や税務署などをかたり、税金や保険金過払い分を還付するという口実で、ATMに向かわせ携帯電話で入金手続きを指示すると言って操作を誘導。逆に被害者の預貯金を振り込ませる。

こんな電話がかかってきたら要注意！

- 市役所などの公的機関から還付金手続きの案内がきた
- ATMで還付金を受け取るように案内された
- 携帯電話を持ってATMに向かうよう指示された

オレオレ詐欺

息子や孫など身内を装って、借金などを理由に電話でお金の要求をされる。警察や弁護士をかたり「示談金が必要」と請求されるケースも。

こんな電話がかかってきたら要注意！

- 身内からの急なお金のSOS
- 携帯電話をなくした、電話番号を変えた
- 体・のどなどの調子が悪い、風邪をひいた
- 最初は本人がお金を取りに行くと言いつつも、最終的に代理の人が来ることになった
- 弁護士・警察・上司からお金を請求された

被害に遭わないために

- ①公的機関を名乗る電話は、一度電話を切り電話番号を調べてかけなおす
- ②普段から家族とこまめに連絡を取り合ったり、合言葉を決めておく
- ③常に留守番電話にしておく
- ④お金を要求する電話がかかってきたら、家族や警察に相談する

連絡先…川越警察署 ☎224-0110



雨水対策施設の設置補助

下水道維持課 ☎223-0331

雨水の一時的な流出抑制と有効利用を図るため、屋根に降った雨を処理する雨水対策施設の設置費用を補助します。

対象の雨水対策施設は、市の基準を満たす、浸透ます(4基まで)・小型貯留槽(2基まで)です。工事着工前の申請が必要です。

対象：市内在住(営利目的、仮設建築物、過去に最大限度の補助金交付を受けた方を除く)

補助金額：設置工事に要した経費の2分の1または下表の限度額のいずれか小さい額

種類	浸透ます	小型貯留槽
1基	19,000円	19,000円
2基	33,000円	38,000円
3基	46,000円	
4基	58,000円	

*補助金額に1000円未満の端数が生じたときは、端数を切り捨てます。

*浸透ます・小型貯留槽を併せて設置する場合、それぞれの基数に応じた額が限度額です。

*規格に適合しないものは補助の対象とならない場合があります。

「わか街川越」放送のお知らせ

広報室 ☎224-5495

内容は「平成26年度予算」の概要について。テレビ埼玉(デジタル3ch)、5月3日(祝)、午前9時30分～9時40分(再放送=5月4日(祝)、同時間)。放送時間が変更になることがあります。

環境対策課のお知らせ

☎224 - 5894

■市内定点モニタリング結果

市では放射線量等の変化を把握するため、市域を5km四方に区切り定点とした14の公共施設等で、放射線量等を測定しています。今回は、2月に実施した結果を報告します。なお、今後もモニタリングを継続し、状況を注視していきます。

大気中放射線量の測定結果 (単位= $\mu\text{Sv/h}$)

測定時期	地上5cm		地上50cm	
	平均値	範囲	平均値	範囲
平成25年8月	0.05	0.04~0.07	0.05	0.03~0.07
平成26年2月	0.05	0.04~0.06	0.05	0.04~0.07

■放射線測定器貸し出し(要予約)



大気中の放射線量測定ができる測定器の貸し出しを引き続き実施しています。貸し出しは、無料で、1家庭または1グループにつき1台です。申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

貸出機器…環境放射線モニターPA-1000Radi(シンチレーション式)

●測定・採取日…2月18日・19日

●測定機器・方法…NaIシンチレーションサーベイメータTCS-172B(エネルギー補償付き)により市職員が測定

●結果

平成25年8月の測定結果とほぼ同じで、地上50cm~1mの国の基準(市の対応の目安と同じ $0.23\mu\text{Sv/h}$)および地上5cmの市の対応の目安($0.30\mu\text{Sv/h}$)よりも低く、問題ない値でした。

*今回の定点とは別に、除染を実施した公共施設等でも継続的に測定しています。

*詳しくは、環境対策課(本庁舎5階)、市ホームページで確認できます。

■持ち込み食品の放射性物質簡易測定(要予約)

市民の皆さんが持ち込んだ食品に含まれる放射性物質簡易測定(無料)を引き続き実施しています。申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

測定機器…ATOMTEX社製・AT1320C(NaIシンチレーションスペクトロメータ)

*測定には食べられる部分として500g以上必要です。

*衛生管理を行えないことなどから、持ち込まれた食品は、原則として市が処分し、返却しません。

光化学スモッグに注意!

5月から9月にかけて、晴れて日ざしが強く、風が弱い日には光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、目がチカチカする、のどが痛くなるなどの症状が出る場合があります。発令情報を次のとおりお知らせします。ご活用ください。

市からの発令情報のお知らせ

●防災行政無線

注意報などの発令・解除をお知らせします。

●看板の掲示

市内の主な公共施設で、発令情報をお知らせします。

県からの発令情報のお知らせ

●県大気環境課ホームページ・携帯サイトでの情報提供、電子メール配信サービスでお知らせします

*同配信サービスを受けるには、パソコンや携帯電話のメールアドレスの登録が必要です。

環境対策課 ☎224 - 5894
保健予防課 ☎227 - 5102



注意報などが発令されたら

●屋外での激しい運動は避ける

●目などに刺激を感じたらすぐに屋内に入る

●乳幼児や高齢者は健康被害を受けやすいので特に注意

健康被害にあったら

●洗眼・うがいをする

●洗眼・うがいで良ならない、呼吸困難・けいれんなどの症状があるときは医師の診断を受ける

●健康被害状況を、環境対策課または保健予防課へ連絡してください

年金給付に関する制度が改正されました

市民課 ☎224-5764

平成26年4月から遺族基礎年金と未支給年金の対象が次のとおり変更になります。手続きの方法など詳しくは、同課または年金事務所 ☎242-2657にお尋ねください。

子のある夫も遺族基礎年金の支給対象に

●遺族基礎年金って？

国民年金加入中の被保険者や老齢基礎年金の受給資格期間(原則25年)を満たした人が亡くなったとき、その人に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に下表のとおり年金が支給されます。期間は、子が18歳に到達する年度末の末日まで(障害基礎年金1級・2級の障害のある子の場合は20歳になるまで)です。なお、国民年金保険料の納付要件があります。

■遺族基礎年金の額(年額)

	基本額	加算額
第2子まで	772,800円	222,400円
第3子以降		74,100円

*子が受給する場合の加算は、第2子以降について行います。また、子1人当たりの年金額は、上記年金額を子どもの数で割った額です。

未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大

●未支給年金って？

年金は、年金を受けている人が亡くなった月の分まで支払われます。亡くなった人に支払われるはずだった年金が残っている場合は、生計を共にしていた遺族が請求することで、受け取ることが出来ます。

●改正点

未支給年金を受け取れる遺族の範囲は、これまで「配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹」でした。平成26年4月からは、遺族の範囲が拡大されたに下表の方も対象になります。ただし、平成26年4月1日以降に亡くなった場合が対象です。

■新たに未支給年金を受け取れる遺族

1親等	子の配偶者、配偶者の父母
2親等	孫の配偶者、兄弟姉妹の配偶者、配偶者の兄弟姉妹、配偶者の祖父母
3親等	曾孫、曾祖父母、曾孫の配偶者、甥・姪、おじ・おば、甥・姪の配偶者、おじ・おばの配偶者、配偶者の曾祖父母、配偶者の甥・姪、配偶者のおじ・おば

～ひとくち情報～

ミニ・インフォメーション

～ひとくち情報～

●市役所本庁舎の耐震改修工事を実施中 管財課 ☎224-5633

駐車場・出入口や通路が一部変更になっています。また、駐車台数が少なくなっていますので、来庁の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。なお、窓口業務は通常通り行います。

●川越市都市計画審議会の開催 都市計画課 ☎224-5945

川越市景観計画の策定について。当日直接会場。5月12日(月)午後2時～(傍聴受け付け＝午後1時40分～)。市民会館。先着5人。

●「川越市男女共同参画に関する意識調査」の公表 男女共同参画課 ☎224-5723

昨年9月に実施した同調査の報告書は、男女共同参画課(本庁舎3階)、女性会館、女性活動支援のひろば、公民館、図書館、市ホームページで確認できます。

●赤十字はあなたの善意から 福祉推進課 ☎224-5769

全世界の人類の平和と福祉の増進を目指し、たゆみない活動を続けている日本赤十字社の事業を支えるため社資を募集します。赤十字の重要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

●し尿くみ取りにかかる料金について 資源循環推進課 ☎239-6267

消費税率の改定に伴い、し尿くみ取りにかかる消費税率も変更になります。ご注意ください。詳しくは、契約をしている各許可業者へお問い合わせください。

環境政策課のお知らせ

☎224-5866 ㊟225-9800

●緑の支援

事前に環境政策課(本庁舎5階)へ相談してください。

①保存樹木・保存樹林指定

市内に残る貴重な樹木・樹林を「保存樹木」「保存樹林」に指定し、保存のための奨励金を交付します。

保存樹木…年額1本3600円

保存樹林…市街化区域≧1㎡当たり年額27円▼市街化調整区域≧1㎡当たり年額2円

*今年度から保存樹林の面積要件が緩和され、市街化区域≧500㎡以上▼市街化調整区域≧1000㎡以上の山林が対象になります。

②生け垣設置補助金



緑豊かで、災害に強いまちづくりのため、公道沿いに生け垣を新設する費用やブロック塀の撤去費用に補助

金(限度額7万2000円)を交付します。

③屋上緑化・壁面緑化補助金

市街地の緑化推進と、地球温暖化・ヒートアイランド現象対策のため、市街化区域内建築物の屋上や壁面を緑化する際に補助金を交付します。来年1月30日(金)までに所定の申請書を同課に提出してください。

屋上緑化…限度額36万円

壁面緑化…補助資材を設置する場合≧限度額9万円▼つる性植物を下垂させる場合≧限度額18万円

●「緑の募金(家庭募金)」にご協力を

市内の緑化に役立てるために、自治会を通じて募金を行っています。

期間…5月1日(木)～31日(土)

●市民花壇

一定要件を満たす花壇を「市民花壇」に指定し、地域団体の皆さんに、市から支給する花の植え替

えや、水やり・除草などをお願いしています。新たに市民花壇の指定を希望し、花壇工事を伴う場合は、8月29日(金)までに申請してください。



●「川越市緑の基金」にご協力を

市内の緑化推進・緑地保全のために、市独自で基金の積み立てを行っています。募金箱は、本庁舎1階と5階にあります。

●市民の森指定

個人などが所有する樹林に散策路や休憩施設などを整備し、市民の皆さんの憩いの場として提供しています。

●アライグマ対策

アライグマは繁殖力が強く、天敵がいらないため、近年急激にその数を増やしています。在来の生態

系に被害が及んでいるため、県と協力して捕獲しています。見つけたらご連絡ください。

●はじめませんか?「緑のカーテン」

建物の前面にネットを張り、アサガオやゴーヤなどのつる性植物をはわせて日陰を作り夏場の室内の温度上昇を抑える「緑のカーテン」。今が始め時です。皆さんの自宅や職場でも取り組んでみませんか。また、皆さんの作った「緑のカーテン」を市のホームページで紹介する予定です。詳しくは広報川越でお知らせします。

こどもエコクラブ会員募集

近所の友達や家族でグループを作って、生き物調査やリサイクル活動などをしませんか。幼児から高校生までを含む2人以上で、グループ登録できます。

申し込み…電話で環境政策課

「市民講座」受講者を募集

文化芸術振興課 224-6157

「市民講座」は講座主催者の市民と市が協働で行う事業で、市民の皆さんが企画・運営する、市民の皆さんによる、市民の皆さんのための講座です。今回は、全部で51講座あります。詳しくは、公民館などで配布している講座案内または市ホームページをご確認ください。なお各講座は、応募が10人以上の場合に実施します。

凡例 ①内容 ②日時 ③会場 ④対象 ⑤定員 ⑥経費(対象なし、経費無料の場合、記載を省略しています)

1 詩吟を共に親しむ

- ①漢詩、和歌、俳句、新体詩等を朗吟
- ②7月12日～11月22日、土曜日、午後5時～6時30分(全10回)③高階南公民館④16歳以上⑤20人⑥2000円

2 俳句を楽しむ

- ①約束事や表現方法などを学び、句会に参加②7月4日～9月19日、金曜日、午前10時～正午(全6回)③さわやか活動館④16歳以上⑤20人⑥1000円

3 初心者のための俳句講座『日記俳句のすすめ』

- ①歳時記の使い方、季語などの基礎知識を学び、日記として俳句を作る②7月27日～11月30日、日曜日、午前9時30分～11時30分(全6回)③中央公民館④16歳以上⑤20人⑥3000円

4 初心者のための色鉛筆画基礎講座

- ①色鉛筆画の技法を含め基礎から学ぶ②7月5日～10月18日、土曜日、午前10時～正午(全8回)③高階南公民館④16歳以上⑤12人⑥3000円

5 水墨画基礎講座

- ①水と墨のグラデーションによる調墨

の表現と気韻による実技・理論のノウハウ

- ②7月2日～11月19日、水曜日、午後1時30分～3時30分(全10回)③名細市民センター④16歳以上⑤15人⑥1000円

6 やさしいウクレレ

- ①基礎から1曲弾けるくらいまで指導②7月9日～9月24日、水曜日、午前10時～11時45分(全6回)③南古谷市民センター④ウクレレを持参できる初心者⑤20人⑥1000円

7 初心者大正琴教室

- ①基礎から学ぶ。無料貸し出しあり②7月3日～9月18日、木曜日、午前10時～11時30分(全6回)③中央公民館④16歳以上⑤15人⑥1000円

8 初めての津軽三味線

- ①基礎から津軽じょんがら節の演奏まで②7月4日～10月10日、金曜日、午後7時～8時30分(全8回)③伊勢原公民館④ばちと指掛けを用意できる方(購入可)⑤15人⑥13000円(三味線のレンタル料は月3000円)

9 やさしい大正琴教室

- ①基礎から学ぶ。無料貸し出しあり②7月17日～9月18日、木曜日、午後1時30分～3時30分(全6回)③川鶴市民センター④16歳以上⑤20人⑥7000円

10 日本舞踊講座(基礎から礼儀まで)

- ①扇の使い方、立ち座り、歩き方、着物の着方などから一曲踊れるまで②7月6日～11月16日、日曜日、午前9時30分～11時30分(全10回)③高階市民センター④16歳以上⑤15人

11 Let's try Japanese tea ceremony(お茶をはじめ)

- ①英語を取り入れながら、お茶の初歩を指導。英語が苦手な方も参加可②9月2日～11月4日、火曜日、午前9時30分～11時30分(全5回)③高階市民センター④16歳以上⑤15人⑥3000円

12 暮らしの中にお茶を…茶道基礎講座

- ①茶・菓子のいただき方から茶をたてるまで②9月8日～11月10日、月曜日、午前9時30分～11時30分(全5回)③北公民館④16歳以上⑤15人⑥3000円

13 楽しくやろっ！ボイス(声)劇

- ①ラジオドラマをイメージし、声だけで役作り②7月5日～10月11日、土曜日、午後3時～5時(全8回)③ジョイフル④70歳以下⑤12人⑥8000円

14 和の文化を生かし楽しい時間を過ごすための講座

- ①日常生活の中に和の文化を学び、心のもつたおもてなしを体験。外国籍の方も体験可②7月1日～11月11日、火曜日、午前9時30分～11時30分(全10回)③北公民館④茶道を初めて学ぶ方⑤15人⑥5000円

15 ハーモニカ入門～曲が吹けるまで～

- ①基礎から簡単な曲が吹けるまで。障害者の方も学べる講座②7月12日～10月25日、土曜日、午後1時～3時(全8回)③名細市民センター④16歳以上⑤15人⑥6710円(ハーモニカ代含む)

16 やさしい長唄・入門

- ①三味線を伴奏に、正座なしで長唄を歌う②7月3日(休)・17日(休)、午前10時～11時30分③霞ヶ関北公民館④16歳以上⑤20人⑥5000円

17 解析数論入門

①解析数論の初歩をセミナー形式で学ぶ②7月9日～11月19日、水曜日、午後7時～9時(全10回)③名細市民センター④16歳以上⑤10人⑥3000円

18 シニアのための英会話

①海外旅行で使える簡単な英語を覚える②7月5日～11月15日、土曜日、午後1時～2時30分(全10回)③さわやか活動館④60歳以上⑤10人

19 親子のEnglish talk

①こどもが基本文型を覚えて、親は見学。帰宅後、親子で復習②7月3日～11月20日、木曜日、午後4時30分～6時(全10回)③中央公民館④小学3～6年生と親⑤20組

20ゼロからスタート中国語講座

①中国の文化・習慣・料理などの話を交えて学ぶ②7月12日～11月15日、土曜日、午前9時～10時20分(全10回)③伊勢原公民館④16歳以上⑤20人⑥6470円

21 楽しい快脳ゲームで身体と脳の活性化

①老化防止、認知症予防の「快脳ゲーム」で、身体と脳の活性化を図る②7月9日～10月8日、水曜日、午前10時～11時30分(全5回)③霞ヶ関市民センター④16歳以上⑤20人⑥3000円

22 笑いヨガ

①笑顔・深呼吸・手拍子・かけ声などとともにエクササイズ②7月4日(金)、

午後1時30分～3時③さわやか活動館④16歳以上⑤20人

23 やさしいタイ古式マッサージ入門 (肩こり編)

①座ったままでできる肩こりに有効な技を伝授②9月10日(水)、午後1時～2時30分③高階市民センター④16歳以上⑤15人⑥1000円

24 家庭薬膳料理教室

①未病を防ぐ薬膳料理を実習し、食材の効能とおいしいレシピを学ぶ②7月3日～11月6日、木曜日、午後1時～3時(全5回)③山田市民センター④16歳以上⑤12人⑥5000円

25 ワイン入門

①基本を確認し理解を深める(ワインのテイastingは行いません)②7月6日(日)・8月17日(日)・9月7日(日)、午後4時～5時30分③中央公民館④20歳以上⑤20人⑥1000円

26 プリザーブドフラワーアレンジメント

①プリザーブドフラワーとプリザーブドリーフを小物を使用してアレンジ②7月13日～11月9日、日曜日、午後1時～3時(全5回)③女性会館④プリザーブドフラワーを初めて学ぶ方⑤10人⑥17000円

27 フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー

①季節の花を用いたアレンジと、プリザーブドフラワーで作品を作る②7月

16日～11月19日、水曜日、午前10時～正午(全5回)③名細市民センター④16歳以上⑤15人⑥10500円

28 弥生機工房

①古代の織物の道具でタペストリーや裂織を使ったコースターを作る②7月9日～9月24日、水曜日、午後1時～3時(全5回)③名細市民センター④16歳以上⑤15人⑥5000円

29 いつまでも美しい花プリザーブドフラワーのアレンジ

①ワイヤリングの基礎を学びながら、インテリア、プレゼント用の作品をアレンジ②7月7日(月)・8月4日(月)、午後1時30分～3時30分③霞ヶ関市民センター④16歳以上⑤20人⑥5000円

30 初級ビーズアクセサリー教室

①初めての方も簡単に作れるビーズアクセサリーの制作②9月10日～11月19日、水曜日、午前10時～正午(全6回)③メルト④女性⑤20人⑥6800円

31 着物の着方と帯の結び方

①ゆかたの着方と半幅帯の結び方、着物の着方と名古屋帯の結び方②7月3日～11月20日、木曜日、午後1時～3時(全10回)③大東市民センター④女性⑤20人

32 着付

①ゆかたの着方と帯結び②7月2日～8月20日、水曜日、午前10時～正午(全4回)③中央公民館分室④女性⑤15人

33 夢を叶える片付け術

①家の中が見違えるような片付け方を伝授②7月5日(土)・19日(土)、午前10時30分～正午③南古谷市民センター④16歳以上⑤20人

34 自分で着物を着よう 約束ごとを知ろう

①着付けの練習をして、礼儀作法等を学ぶ。着物一式持参②7月2日～11月19日、水曜日、午後1時30分～3時30分(全10回)③ジョイフル④女性⑤20人

35 ヒと付き合いが上手になるコミュニケーション入門

①「傾聴」などのコミュニケーション技術を学び、「ほんの少しの努力」で上手になるコツを学ぶ②7月4日～9月5日、金曜日、午後6時30分～8時(全5回)③福原市民センター④16歳以上⑤15人⑥3000円

36 大勢の前でのスピーチの心構えを身につける話し方教室

①大勢の前で話すことの意味を認識し、技能を身につける②7月2日～11月19日、水曜日、午後1時30分～3時30分(全8回)③ジョイフル④16歳以上⑤20人⑥11000円

37 声を磨く朗読講座(基礎)

①文学作品を通して発声と朗読の基礎を学ぶ②7月2日～9月10日、水曜日、午後4時～5時30分(全6回)③北公民館④朗読を初めて学ぶ方⑤20人⑥20000円

38 世の中のことを知って活かすコミュニケーションカフェ

①自分の言葉で話し、人間関係を良くするコツをお茶をしながら学ぶ。託児あり②9月11日～11月13日、木曜日、午後1時30分～3時30分(全5回)③中央公民館④女性⑤20人⑥6000円

39 お母さんと子供のコミュニケーションセミナー

①母親の行動が子どもに与える影響を心理学、コーチング的に学習体験②7月5日(土)・8月2日(土)、午前10時～正午③古谷市民センター④16歳以上⑤10人(子ども同伴可)⑥1000円

40 親と子のふれあいタッチケア(ベビーマッサージ)

①心と体で触れ合い、親子の絆を深める②7月10日～11月13日、木曜日、午前10時～11時30分(全4回)③高階南公民館④生後3か月～未就園児の子と母親⑤10組⑥10000円

41 ママといっしょにあいっせおー

①絵本の読み方、ハングル・点字・ローマ字等の成り立ちや美しい書き方。未就学児の同伴可②8月20日～9月10日、水曜日、午前10時～11時30分(全4回)③山田市民センター④未就学児がいる母⑤10人⑥2000円

42 心身健康「お風呂の有効活用法」

①風呂の歴史から学ぶ正しい入浴法と、ストレッチ解消の効能②8月27日(水)・9月24日(水)、午後1時30分～3

時30分③高階南公民館④16歳以上⑤20人

43 ママのリフレッシュアロマテラピー

①オリジナルの精油でマッサージ用オイルを作り、ペアになってハンドマッサージ②10月8日(水)、午前10時～正午③大東市民センター④子育て中の母⑤10人⑥10000円

44 病気になるらない!!介護予防足裏マッサージ

①足裏マッサージで病気になるない身体づくり②7月12日(土)・26日(土)、午前10時～正午③福原市民センター④16歳以上⑤20人⑥15000円

45 親子で楽しもう!アロマクラフト作りと香りのお話

①アロマテラピーの話と身近に使える簡単なアロマクラフト作り②9月14日(日)・28日(日)・10月12日(日)、午前10時30分～正午③女性会館④小学生以上の子と親(妊婦不可)⑤10組⑥35000円

46 はじめてのアロマテラピー

①植物の恵みを生活の中で生かしていく方法を実習②7月9日～11月12日、水曜日、午前10時30分～正午(全4回)③大東南公民館④16歳以上⑤12人⑥40000円

47 高齢初心者のパソコン講座

①来年の年賀状を作って、パソコンの基本を学ぶ②7月2日～10月15日、水曜日、午前9時30分～11時30分(全8

回)③中央公民館④ローマ字入力が少しでき、ワード2007以上がインストール済みのパソコンを持参できる方⑤15人⑥10000円

48 はじめてのスマートフォン

①使い方や楽しみ方を伝授②7月19日(土)・26日(土)、午後2時～3時30分③南古谷市民センター④スマートフォンを持参できる初心者⑤20人⑥20000円

49 障害者の自立とピアカウンセリング(基礎)

①障害を持つことの意味と自立方法を実践的に学ぶ②7月4日～10月10日、金曜日、午後7時～9時(全7回)③高階市民センター④障害者(手帳の有無は問わない)、障害者の家族・友人、福祉・医療・行政などの関係者、関連分野の学生⑤20人⑥15000円

50 「終活講座」～自分らしく生き抜くために～

①在宅介護25年の体験者が伝える実践終活講座②7月10日～8月21日、木曜日、午前10時～11時30分(全4回)③南古谷市民センター④16歳以上⑤20人⑥30000円

51 精神保健講座

①現代の分かりにくい多種多様な心の病について考える②9月8日(月)・10月27日(月)・11月10日(月)、午後1時30分～3時30分③霞ヶ関市民センター④16歳以上⑤20人

申し込み方法

往復ハガキ(1講座1枚)に、左記を参考に必要事項を明記し、6月6日(金)(消印有効)までに郵送してください。

- ・希望講座番号
- ・講座名
- ・氏名(ふりがな)
- ・郵便番号
- ・住所
- ・電話番号
- ・年齢

返信

申込者住所
申込者氏名

返信・裏

往信

3508601

川越市役所
文化芸術振興課
市民講座受付係

記入しないでください

往信・裏