

●からだうれしい食事教室

めざせ、血液サラサラ！

コレステロールや中性脂肪が気になる方など、動脈硬化を予防するための食生活について。

日時…2月23日(火)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の成人 定員…先着20人 申し込み…2月1日(月)、午前10時から電話で地域保健担当

●ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。柔軟性やバランス能力など、自分の体力を確認してみませんか。

日時…3月1日(火)、午後2時～4時 対象…市内在住の65歳以上で、下肢の筋力低下や転倒の不安を感じている方 定員…25人(抽選) 申し込み…2月16日(火)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

●若年者健康相談

問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、医師による生活習慣病を未然に防ぐための相談。

日時…2月23日(火)、午後1時30分～4時 対象…市内在住の18～39歳(通院治療中の方を除く) 定員…先着5人 申し込み…2月1日(月)、午前9時から電話・ファクスで成人健診課 ☎229-4126 ☎225-2817

●統合失調症家族のつどい

家族同士の情報交換や分かち合い等、家族が元気になれる座談会。

日時…3月2日(水)、午後2時～4時 会場…保健所 対象…市内在住で統合失調症の方の家族 定員…先着10人 申し込み…2月8日(月)、午前9時から電話で保健予防課 ☎227-5102

メンタルヘルス講演会 家族のチカラを考える ～身近な「家族の物語」～

保健予防課 ☎227-5102

ひきこもり、不登校、配偶者暴力、依存症…。いろいろな「家族の物語」から、家族とはどういうものか、家族はどうしたらうまくやっていたいけるのかを考える。



講師…立命館大学大学院教授・^{だんし}博士 伊藤 健二 さん 日時…2月12日(金)、午後2時～4時 会場…ウエスタ川越 多目的ホール 対象…市内在住・在勤 定員…先着150人 申し込み…2月1日(月)、午前9時から電話で同課



予防接種担当 ☎229-4123

必要な予防接種はお済みですか。受け忘れがないか、母子健康手帳と健康づくりスケジュールで確認して、受けていないものがあれば、市の委託医療機関で受けるようにしましょう。また、決められた対象年齢を過ぎてしまうと、接種費用が全額自己負担になってしまいます。ご注意ください。

麻しん風しん(第2期)

3月31日(木)まで、1回のみ無料で接種できます。

対象…平成28年4月に小学校に入学する年齢の方(平成21年4月2日～同22年4月1日生まれ。昨年4月に個別通知を発送しています)

ジフテリア・破傷風(第2期)

1回のみ無料で接種できます。小学6年生相当年齢の方(平成15年4月2日～同16年4月1日生まれ)に、昨年4月に個別通知を発送しています。

対象…11歳以上13歳未満

日本脳炎(第1期)

初回接種が2回終了した後、おおむね1年後に1回追加接種をしてください。

対象…3歳以上7歳6か月未満

*平成19年4月1日までに生まれた方は、特例措置で、20歳まで第1期・第2期を接種できます。詳しくはお尋ねください。

その他の予防接種

健康づくりスケジュールをご確認ください。

平成27年度 高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種) ～助成期間は3月31日(木)まで～

予防接種担当 ☎229-4123

対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約のうえ、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。自己負担額は5,000円です。「説明書」と「予診票」は委託医療機関・市民課・市民センター・南連絡所・健康づくり支援課で配布しています。

対象…市に住民登録があり、平成27年4月1日から同28年3月31日までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳に達する方(過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です)

*費用助成が受けられるのは、助成期間内に接種した場合に限られます。

*費用助成は生涯1回限りです。この機会を逃すと、定期接種として受けることはできません。

*対象者や委託医療機関などについて詳しくは「健康づくりスケジュール」をご確認ください。市外の委託医療機関で接種を希望する場合は、事前にお尋ねください。

*75歳以上で定期接種の対象とならない方には、同ワクチンの任意接種の費用助成を行います。詳しくはお尋ねください。

●がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ 成人健診課 ☎229-4126

クーポン券の有効期限は、2月29日(月)までです。利用される方は、早めに受診しましょう。直接医療機関に申し込んでください。

保健・健康

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	予防接種担当	☎229-4123
	管理給付担当	☎229-4124
	地域保健担当	☎229-4125
成人健診課		☎229-4126

「ときも健康標語」
優秀作品(優秀賞)

こ 小江戸かわごえ「蔵づくり」
え 笑顔あふれる「人づくり」
ど 動機付けして「健康づくり」
作者 まち・ひと・みらい創生本部長

- 2月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 2月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

●赤ちゃん広場

NPO 法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…3月7日(月)、午前10時～11時30分
対象…平成27年9～11月生まれの子と親
問い合わせ…地域保健担当

●妊産婦歯科健診

日時…3月3日(水)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、2月12日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

●2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。
日時…3月10日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成25年8月～同26年2月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、2月12日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

●手軽にできる簡単クッキング

～よい食生活をすすめるための調理実習～
川越市食生活改善推進員協議会主催。

日程・会場…3月10日(木)=大東市民センター▶15日(火)・17日(水)=中央公民館▶16日(水)・18日(木)=総合保健センター▶23日(水)=高階市民センター▶23日(水)・28日(月)=北公民館 時間…午前10時～正午 対象…市内在住の成人 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…往復ハガキに催し名・希望日・会場・住所・氏名・電話番号を明記し、2月12日(金)(必着)までに健康づくり支援担当



●プレ・パパママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などを学ぶ。受講は1回限り。動きやすい服装で。
日時…3月12日(土)、午前9時～11時45分(受け付けは、午前8時50分から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記し、2月12日(金)(必着)までに地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、2月19日(金)までに連絡

●プレママつながり事業・たまごサロン

～安産と母乳のはなし～
川越市提案型協働事業。妊娠中から夫婦で出産と子育てのイメージを描き、地域に繋がりをつくります。

日時…2月28日(日)、午前10時～正午 会場…中央公民館 対象…市内在住の初妊婦と夫 定員…先着15組 経費…1組500円 申し込み…2月1日(月)、午前10時から電話でNPO 法人川越子育てネットワーク ☎080-4154-3770 問い合わせ…地域保健担当

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…2月24日(水)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…2月25日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

③おやつと歯みがき教室～春のおやつ～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシアターや歯磨きの練習など。

日時…3月25日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

①～③の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、2月12日(金)(必着)までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。③で外れた方には、2月19日(金)までに連絡。



特定不妊治療・男性不妊治療支援事業助成金

～申請期限は、3月31日(木)まで～

管理給付担当

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた方、または特定不妊治療を行うために必要とされる男性不妊治療を受けた方を対象に、治療費の一部を助成しています。1回の治療が平成27年度中に終了する方の申請期限は、3月31日(木)です。治療終了予定が2～3月で、医師による受診証明書の受け取りが4月になる場合など、申請期限に間に合わない方は、必ず3月中旬に管理給付担当に連絡をしてください。

助成対象となる範囲、助成上限額、助成回数など、詳しくはお尋ねください。